



55. Jahrgang

01/2021

TURNER-ZEITUNG

Vereinszeitung der Turnerschaft 1860
Frankfurt am Main-Heddernheim e.V.



Aerobic Aikido Badminton Ballett Ballsport für Kids Beckenbodengymnastik

Eltern/Kind-Turnen Fitnessboxen Fit in der Schwangerschaft Frauengymnastik Freizeitfußball

Funktionsgymnastik Gerätturnen Hui Chun Gong Hip-Hop Jazztanz Judo

Kinderturnen Konditionsgymnastik Leichtathletik Mami-Workout mit Baby Osteoporosegymnastik

Parkour Pilates Qi Gong Rückbildungsgymnastik Rückenfitness

Seniorengymnastik Sportabzeichen Skigymnastik Spaß an der Bewegung Sport für Jedermann

Tai Chi Tanzsport Tischtennis Volleyball Wirbelsäulengymnastik Yoga Zumba® Fitness

Vorwort

Liebe Mitglieder und Freundinnen und Freunde der Turnerschaft,

fast 2 Jahre Ausnahmezustand hinterlassen auch bei unserer Institution ihre Spuren. Der Vorstand, Übungsleiterinnen und Übungsleiter und weitere Engagierte haben alles dafür getan, dass unser Verein so gut wie es geht durch diese Zeit kommt. Im Großen und Ganzen haben wir das auch geschafft.

Leider ist es in so einer Zeit schwer, neue Mitglieder zu gewinnen, die sich in die Vereinsarbeit einbringen wollen um die Lücken zu schließen, die sich im Laufe der Zeit ergeben.

So eine Lücke ist die Verantwortung der Turnerzeitung. Nach dem Abgang von unserem Vorstandskollegen Thorsen Göbel haben wir leider niemanden für diese Aufgabe gefunden. Wenn sich das nicht ändert, dann wird dies leider die vorerst letzte Ausgabe bleiben. Diese wurde in einer gemeinsamen An-



strengung von dem Vorstand und der Geschäftsstelle erstellt. Deshalb geht hier die große Bitte an alle Mitglieder. Wir brauchen eine Person oder ein Redaktionsteam um die schöne Tradition der Turnerzeitung weiterzuführen. Ihr könnt gerne Eure Ideen verwirklichen.

Sprecht uns einfach an. Wir freuen uns auf Verstärkung.

Markus Schmid

Zur Lage der Turnerschaft

Seit März 2020 kann von einem geregelten Sportbetrieb keine Rede sein. Wir sind seit nunmehr 18 Monaten fast ausschließlich in einem Notfallmodus und reagieren auf die ständig wechselnden Anforderungen von Bund, Land, Kreis und Sportverbänden.

In unzähligen Videokonferenzen des Coronakabinetts – das aus dem Geschäftsführenden Vorstand, dem Sportwart, der Geschäftsstelle und des zweiten Kassenwarts besteht – und täglichem Austausch in einer WhatsApp-Gruppe haben wir es geschafft die Turnerschaft einigermaßen durch diese Zeit zu steuern.

Begeistert und getragen hat uns die Treue und das Verständnis vieler Mitglieder und die Solidarität vieler bei der Spendenaktion für finanzschwache Sportfreunde.

Wir wünschen uns alle, dass es vorbei ist und wir wie früher den Sportbetrieb wieder durchführen können. Leider ist das noch nicht absehbar, sodass wir auch in diesem Jahr keine Schülerweihnachtsfeier durchführen konnten.

Finanziell ist die aktuelle Situation befriedigend, die mittelfristigen Auswirkungen können noch nicht abgesehen werden. Dies hängt ab von der Dauer der Einschränkungen da diese die Mitgliedergewinnung erschweren. Aus diesem Grund sind wir als Vorstand

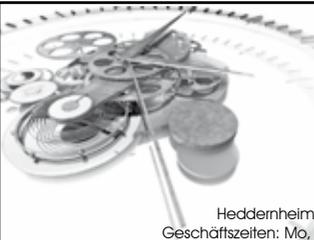
verpflichtet sehr vorsichtig und risikominimierend zu agieren und konnten auch daher keine allgemeine Reduzierung der Mitgliedsbeiträge vornehmen. Solange es Einschränkungen gibt, werden wir versuchen möglichst rasch die sich stets wechselnden Regelungen umzusetzen, um die Einschränkungen für unsere Mitglieder so gering wie möglich zu halten.

Wir hoffen, dass das Verständnis und der Langmut unserer Mitglieder weiterhin so groß bleibt.

Wir betrachten 2021 als Übergangsjahr, das wir organisatorisch und finanziell gut durchstehen müssen, damit wir in 2022 wieder durchstarten können, wenn dann hoffentlich die Impfquote auf einem Niveau ist, dass die Einschränkungen komplett fallen können.

Wir bedanken uns bei allen Mitgliedern für ihr Engagement und die Geduld.

Der Vorstand



uhren sieben
Dr. Norbert H. W. Sieber
Uhren - Juwelen - Schmuck
Anfertigungen und Reparaturen in eigener moderner Meisterwerkstatt, Edelsteinuntersuchungen, Schmuckgutachten
Hedderner Landstraße 22, 60439 Frankfurt am Main, Telefon und Fax: 069 - 57 38 53
Geschäftszeiten: Mo, Di, Do, Fr 9.00 - 13.00 Uhr und 15.00 - 18.00 Uhr, Mi und Sa. 9.00 - 13.00 Uhr



seit 1835

175
Jahre
Tradition

Bericht Mitgliederversammlung 2021

Die diesjährige Mitgliederversammlung fand am 24. September im Kleinen Saal statt.

Bei der Versammlung waren 20 Vereinsmitglieder anwesend, davon waren 20 stimmberechtigt. Bei einer Mitgliederzahl von fast 1000 ist diese Zahl leider sehr klein.

Im Rahmen der Mitgliederversammlung wurden mehrere Vereinsmitglieder für ihre langjährige Vereinsmitgliedschaft geehrt.

25-jährige Mitgliedschaft:
Günter Volkmaer

50-jährige Mitgliedschaft:
Karin Eberbach, Klaus Eberbach, Anja Dillenburger, Katrin Lagnier, Ellen Peter, Elisabeth Liedtke

55-jährige Mitgliedschaft:
Elisabeth Anton

60-jährige Mitgliedschaft:
Annamarie Diesing, Karl Heck

70-jährige Mitgliedschaft:
Manfred Diehl, Inge Hammerschmidt

Thorsten Kückler erhielt für seine besonderen Verdienste im Verein die goldene Verdienstnadel der Turnerschaft 1860 Heddernheim e.V.



Ehrung Thorsten Kückler



Ehrung Karin und Klaus Eberbach

Die Vorstandsmitglieder und Kassenprüfer legten ihre Berichte vor und der alte Vorstand wurde entlastet. Turnusgemäß wurde der Vorstand der Turnerschaft neu gewählt, er setzt sich jetzt wie folgt zusammen:

1. Vorsitzender: Markus Schmid

2. Vorsitzender: Thorsten Barufke-Schmidtell

Schatzmeister: Thorsten Kückler

1. Schriftführerin: Andrea Harren

Sportwart: Helge Harren

Zeugwart/Hallenwart: Rüdiger Barufke

Stellvertr. Schatzmeister: Oliver Meffert

Frauenwartin: Nicole Egner-Meffert

Bauftragter für Medien- und Öffentlichkeitsarbeit: kein Vorschlag

Beisitzer Immobilie: Helmut Lehmann

Beisitzer Bau: Eva Köhler

Projekte: Sophia Geimer

Beisitzer50+: Helmut Bloß

Außerdem wurden der ebenfalls neu gewählte Jugendausschuss und die Abteilungsleiter bestätigt, und neue Kassenprüfer gewählt.



Sanitär- und Heizungstechnik
Komplettbäder mit Ideen

GaWaSan GmbH	Tel.: 069 / 95 10 98 70
Hedderheimer Landstr. 16	Fax.: 069 / 95 10 98 777
60439 Frankfurt am Main	www.gawasan.de



Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 8:30-18:30 Uhr
durchgehend geöffnet!
Samstag: 8:30 - 14:00 Uhr
Sonntag: 10:00 - 12:00 Uhr

Friedrich Petzold GmbH
60439 Frankfurt/M. In der Römerstadt 106
Telefon: 069 / 57 19 61

PIETÄT SCHÜLER

Erd-Feuer-Seebestattungen Überführungen vom Sterbeort zu allen Friedhöfen im In- und Ausland, Bestattungsvorsorge	seit 1936	Andreas Schüler GmbH In der Römerstadt 8-10 60439 Frankfurt am Main Telefon: 57 22 22 und 57 30 40
Besuchen Sie uns im Internet: www.schueler-pietaet.de		

Alt und Jung haben sich über den Restart gefreut



Zumba mit Midori



Eltern-Kind-Turnen mit Andrea



Strong Nation (R) mit Maria

Herzlich Willkommen

Ich bin Ihab, 26 Jahre alt und seit letztem Jahr Parkour-Trainer bei der Turnerschaft. Parkour begleitet mich tagtäglich und bin selbst noch in anderen Vereinen und Schulen Trainer. Dazu studiere ich noch Soziale Arbeit, welches ich aber bald mit dem Bachelor abschließen werde.

Meine erste Berührung mit dem Sport war an meinem Geburtstag im Jahre 2009. Da bekam ich von einem ehemaligen Schulkamerad ein Video gezeigt. 2011 fing ich dann mit Parkour an.



Anfangs war es ein reines Hobby. Jedoch mit der Zeit verstand ich was Parkour für mich bringen kann und wie viel ich von dem Sport lernen kann. Heute ist es eine Lebenseinstellung und es motiviert mich immer wieder meine körperlichen und mentalen Grenzen zu überwinden.

Die ersten Erfahrungen, die ich mit der Gruppe gemacht habe, waren sehr unterschiedlich. Da die Altersklasse 10-14 sehr impulsiv ist, war die Herausforderung, dass sie nicht gegenseitig ineinander springen. Mit bisschen Übungen und Erklärungen war dies aber auch schnell gemeistert.



Ich bin Karin Dreher, zertierte Tai-Chi Lehrerin. Schon lange hatte mich das „Schattenboxen“ fasziniert. Seit etwa 10 Jahren praktiziere ich selbst Tai Chi. Zuerst im Sportverein und bald danach bei Daniel Grolle / Hamburg in der Ausbildung bin ich intensiver zum Üben und Lernen gekommen. Tai Chi ist ein Lebensweg, der einen nicht nur in Bewegung hält, sondern auch die eigene Persönlichkeit weiterentwickelt. Die Besinnung auf den eigenen Körper, das Lernen mit Partnern und die Selbstreflexion machen mir viel Spaß. Inzwischen bin ich Tai Chi- und Push Hands-Lehrerin, absolviere derzeit weitere Ausbildungen und besuche regelmäßig Vertiefungs- und Themenseminare.

Karins Gruppen

„Guten Morgen, ihr Lieben, geht's euch gut?“ das ist Karins Begrüßung; in Pandemiezeiten, wenn Sport erlaubt war, wurden wir von ihr alle persönlich mit der Händedesinfektion begrüßt. Wenn alle auf ihren Plätzen in der „Einraumwohnung“ stehen – so wir nennen die abgetrennten Felder, sagt sie Neuigkeiten an und startet die Musik. Jede Stunde beginnt mit der Tiefenatmung und dem lockeren Marschieren.

Kein Stundenablauf gleicht dem anderen, jedes Mal hat Karin verschiedene Übungen parat, manchmal ohne, manchmal mit „Hilfsmitteln“ wie Gewichte, Reifen, Theraband und und ...

Nachdem die ersten Schweißtropfen gefallen sind, fragt sie scheinheilig: „Ist noch jemandem kalt?“ Verbissen kommt ein leichtes Stöhnen oder ein gequetschtes „neee“. Aber die Aufforderung, etwas zu trinken fehlt nie.

Nun kommt die Zeit für die nächste Ansage: mit freundlichem Gesicht ist alles viel leichter. Oder die Übung: Mundwinkel nach oben, wir lächeln die Decke an oder den Fußboden – je nach Lage. Nach eine Stunde ist der gesamte Körper durchbewegt, alle stehen „locker leicht und sicher“ auf. Atmen erneut tief und tatsächlich leichter und werden dann gut gelaunt in den Tag geschickt, nicht ohne auf „Wiedersehen in der nächsten Woche“ zu hören.



Als Retterin in Pandemiezeiten hatte Karin auf Bitten hin für uns 4 Viertelstunden verfasst. Für ganze Stunden waren alle zu faul, aber 15 Minuten würden alle – oder viele von uns – durchhalten. Karin hat NIE gefragt, wer diese 15 Minuten genutzt hat. Aber sie waren für einige die Motivation, im Lockdown etwas für seine Gesundheit zu tun.

Zur Tradition gehört(e) auch, in der letzten Stunde vor Ferien kleine Mini-feiern zu veranstalten. Im Advent eine Geschichte bei Kerzenschein und gespanntem Liegen auf der Matte. Oder eine kleine Aufmerksamkeit wie Gummibärchen als Wegzehrung für die freien Tage im Sommer oder Proviant aus Schokolade zu Ostern.

Vielen Dank an unsere fabelhafte Übungsleiterin!

- Elfi Belz
Teilnehmerin in
- 1.) der Funktions-Gymnastik
 - 2.) der Präventions-gymnastik

Gymnastik zu betreiben erzeugt Glückgefühle und die Hoffnung, lange beweglich zu bleiben.



DANKE DANKE DANKE DANKE DANKE

Wir bedanken uns bei unseren Spendern

Edeltrau Broschat
Karl Heck
Theo Lackmann
Ralf Rienecker
Margot Franz
Ingrid und Heinz Küchler
Erna Leidinger,
Oliver Meffert
und den Dienstagswanderern

Besonders Danken wir der Frankfurter Sparkasse und der Mainova.

Last but not least bedanken wir uns bei allen, die uns über die Aktion „Scheine für Vereine“ unterstützt haben. Zum Redaktionsschluss sind 9.546 Vereins-scheine für uns gesammelt worden.

Wir bedanken uns auch bei unseren Inserenten für die Anzeigenschaltung in der Turnerzeitung und bitten unsere Leser, die Dienstleister und Betriebe bei Ihren Einkäufen und Auftragsvergaben zu berücksichtigen.

Dankeschön an das Küchenstudio Schreuer für die Spende der Schoko-Nikoläuse für unsere Kinder- und Jugendgruppen



Umzug - Adressänderung- neue Bankverbindung - geänderte Kontonummer?

Bitte umgehend der Geschäftsstelle mitteilen, denn das hat Vorteile für alle: Sie sind erreichbar. Sie erhalten Ihre persönliche Ausgabe der Turnerzeitung bzw. Infopost. Ihr Mitgliedsbeitrag bzw. Ihre Kursgebühr kann eingezogen werden.

Es werden unnötige Kosten für Porto und Rücklastschriftgebühren gespart!

Sie erreichen mich telefonisch unter der Rufnummer: 069 - 57 75 33 bzw. per Fax unter 069 - 69 59 89 40 oder Sie schreiben eine E-Mail an kontakt@turnerschaft-heddernheim.de

Nicole Egner-Meffert, Geschäftsstelle

Gaststätte
Momberger
Inh. Bernd Greb
Eigene Apfelweinkelterei,
eigene Schlachtung
60439 Frankfurt
Alt Heddernheim
Tel: 57 66 66



Psychotherapeutische Privatpraxis Joachim Otto

Seelische Konflikte belasten das Leben von uns Menschen. Nicht immer gelingt es, befriedigende Lösungen zu finden. Dies kann zu inneren Spannungen führen, die auf die Dauer eine echte Lebenszufriedenheit verhindern. Bleiben Konflikte ungelöst, beeinträchtigen sie Körper und Seele. Hier kann Psychotherapie neue Wege eröffnen. Aus der Zusammenarbeit von Patient und Therapeut können Lösungsmöglichkeiten entstehen, die zu seelischer Entlastung führen.

Ich helfe Ihnen dabei!

Therapie - Beratung - MPU-Vorbereitung



Im Heidenfeld 40 • 60439 Frankfurt
Gemeinschaftspraxis Roth
Stiftstraße 2 • 60313 Frankfurt • Tel: 069 574002
jotto.frankfurt1@gmail.com • www.otto-psychotherapie.de

Der Kleine Saal erstrahlt im neuen Glanz

Ein neuer Anstrich war schon lange nötig: endlich ist er fertig. Am Samstag, dem 27.11.2021 trafen sich ab 10:00 Uhr insgesamt 9 Helfer im Kleinen Saal der Turnerschaft und verpassten den Wänden ringsum einen neuen weißen Anstrich.

Im Vorfeld waren alle nötigen Materialien, entsprechende Leitern und Streich-Utensilien besorgt worden, damit es am Samstag gleich losgehen konnte. Es wurde pünktlich mit dem Abkleben und vorsorglichen Wegräumen aller vorhandenen Gegenstände begonnen. Abgebaut wurden auch die Ballett-Spiegel, damit auch die dahinter liegenden Flächen mit frischer Farbe bedeckt werden konnten. Nach einer kurzen Stärkung mit Pizza ging es in die 2. Nachmittagsrunde, so dass wir um 16:00 Uhr vermelden konnten: wir haben alle Wände fertig gestrichen! Wer sich selbst vom neuen Aussehen ein Bild vor Ort machen will, ist herzlich eingeladen, mal am Rande einer Übungsstunde Corona-konform vorbeizuschauen.

Vielen Dank an alle Helfer für die insgesamt 40 ehrenamtlich geleisteten Stunden: Eva, Helge, Klaus, Markus, Martin, Oliver, Rüdiger, Thorsten K., Thorsten B.-S. sowie Helmut für die Vorbereitung.



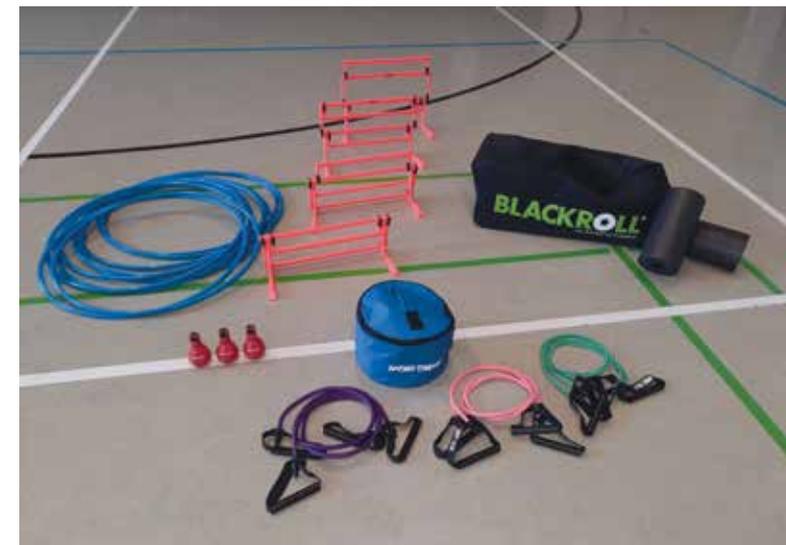
Scheine für Vereine

Wir möchten uns bei allen Vereinsmitgliedern und eifrigen Sammlern der zweiten REWE Aktion „Scheine für Vereine“ recht herzlich bedanken.

Trotz der des Corona Lockdowns Ende letzten Jahres konnten wir dank Ihrer Mithilfe 9.546 Vereinsscheine bei der Aktion sammeln. So hatten wir auch dieses Mal die Qual der Wahl beim Ausschuchen der Prämien. Nach etwas rechnen und überlegen konnten wir die meisten Vereinsscheine einlösen.

Aus dem Prämienkatalog haben wir unter anderem Hanteln, Trainingshürden, Safety Tubes, Gymnastikreifen und Fazirollen angeschafft. Für unsere Fitness Boxen Gruppe gab es Schlagpolster. Und für unsere Küche haben wir eine neue Mikrowelle und Sandwichmaker bestellt.

Vielen Dank für Ihre Hilfe!
Der Vorstand



Sportart/Gruppe	Zielgruppe	Tag	Beginn Ende	Ort
Ballsport				
Hobby Kicken I	ab 18 Jahre	Montag	20:00 - 22:00	RSS
Tischtennis Jugend	10 - 18 Jahre	Dienstag	18:00 - 19:45	RSS
Volleyball Mixed (Liga)	ab 18 Jahre	Dienstag	20:00 - 22:00	Gr. Saal
Tischtennis Jugend & Erwachsene	ab 18 Jahre	Dienstag	20:00 - 22:00	RSS
Tischtennis Jugend	ab 6 Jahre	Mittwoch	17:00 - 18:15	RSS
Freizeitfußball	ab 18 Jahre	Mittwoch	18:30 - 20:00	RSS
Hobby Kicken II	ab 18 Jahre	Mittwoch	20:15 - 22:00	RSS
Ballsport	5 - 10 Jahre	Freitag	15:30 - 16:30	RSS
Tischtennis Jugend	10 - 18 Jahre	Freitag	18:15 - 20:00	RSS
Volleyball Jedermann	ab 18 Jahre	Freitag	20:00 - 22:00	Gr. Saal
Tischtennis Erwachsene	ab 18 Jahre	Freitag	20:15 - 22:00	RSS
Badminton		Sonntag	10:00 - 12:00	Gr. Saal
Fitness/Gymnastik				
Fitness Boxen	ab 18 Jahre	Montag	20:00 - 21:00	Kl. Saal
Konditions und Skigym.	ab 18 Jahre	Montag	20:15 - 21:15	Gr. Saal
Funktionsgymn 50+	ab 50 Jahre	Mittwoch	17:00 - 18:00	Gr. Saal
Präventive Gymnastik für Frauen	ab 35 Jahre	Mittwoch	18:00 - 19:00	Gr. Saal
Präventive Gymnastik	ab 18 Jahre	Mittwoch	19:15 - 20:15	Gr. Saal
Body Fit / Aerobic	ab 18 Jahre	Mittwoch	19:30 - 21:00	Gym. Raum
Funktionsgymnastik	ab 50 Jahre	Donnerst.	09:00 - 09:45	Gr. Saal
Stuhlgymnastik	ab 60 Jahre	Donnerst.	10:00 - 10:45	Gr. Saal
Judo				
Judo (Kinder & Jugend)	6 - 11 Jahre	Dienstag	16:30 - 18:00	Kl. Saal
Judo (Jugend & Erw.)	ab 12 Jahre	Dienstag	18:00 - 19:45	Gr. Saal
Judo (Kinder & Jugend)	6 - 11 Jahre	Freitag	17:00 - 18:15	Gr. Saal

Stand November 2021.
Den aktuellen Plan findet
ihr auf unserer Webseite

Sportart/Gruppe	Zielgruppe	Tag	Beginn Ende	Ort
Judo (Jugend & Erwach.)	ab 12 Jahre	Freitag	18:00 - 19:45	Gr. Saal
Aikido	ab 12 Jahre	Samstag	09:30 - 11:30	Gr. Saal
Kurse				
Yoga (Iyengar I)	ab 18 Jahre	Montag	16:30 - 17:45	Gym. Raum
Yoga (Iyengar II)	ab 18 Jahre	Montag	18:00 - 19:15	Gym. Raum
Tai-Chi	ab 18 Jahre	Montag	19:45 - 21:15	Gym. Raum
Hui Chun Gong	ab 18 Jahre	Dienstag	18:30 - 19:30	zur Zeit nicht
Pilates	ab 18 Jahre	Mittwoch	18:15 - 19:15	Kl. Saal
Faszien Yoga	ab 18 Jahre	Mittwoch	19:30 - 20:45	zur Zeit nicht
Qi Gong Basis I	ab 18 Jahre	Donnerst.	18:00 - 19:30	Gym. Raum
Qi Gong Basis II	ab 18 Jahre	Donnerst.	19:45 - 21:15	Gym. Raum
Wirbelsäulengym., Hatha-Yoga & Entspannung	ab 18 Jahre	Donnerst.	19:30 - 20:45	Kl. Saal
Leichtathletik				
Leichtathletik *	6 - 10 Jahre	Montag	16:00 - 17:00	Gr. Saal
Leichtathletik *	10 - 13 Jahre	Montag	17:15 - 18:15	Gr. Saal
Leichtathletik (Jugend & Aktive)*	ab 14 Jahre	Montag	18:30 - 20:15	Gr. Saal
Leichtathletik (Jugend & Aktive)*	ab 14 Jahre	Montag	19:05 - 20:00	Gr. Saal
Sportabzeichen**	ab 18 Jahre	Montag	18:00 - 19:30	Brühlwiese
Athletik für Kids	4 - 6 Jahre	Dienstag	16:45 - 17:45	Gr. Saal
Leichtathletik (Jugend) *	ab 12 Jahre	Donnerst.	18:30 - 20:30	Kalbach
Leichtathletik (Jugend) *	ab 12 Jahre	Donnerst.	18:30 - 20:00	Brühlwiese

Zeitliche oder räumliche Änderung

Sportplatz: Brühlwiese

Gr. Saal: Großer Saal Vereinsturnhalle

RSS: Robert-Schumann-Schule

Gym. Raum: Gymnastikraum Vereinsturnhalle

* Sommertraining ab April / Wintertraining ab Oktober

** nach Terminabsprache

Kl. Saal: Kleiner Saal Vereinsturnhalle

Kalbach: LA-Halle Kalbach

Fortsetzung siehe nächste Seite

Sportart/Gruppe	Zielgruppe	Tag	Beginn Ende	Ort
Tanz			-	
Ballett IV	3 - 5 Jahre	Montag	16:15 - 17:00	Kl. Saal
Ballett V	6 - 9 Jahre	Montag	17:15 - 18:00	Kl. Saal
Zumba ® Fitness	ab 16 Jahre	Montag	18:45 - 19:45	Kl. Saal
Kindertanz	1 - 5 Jahre	Dienstag	15:30 - 16:15	Gr. Saal
Zumba ® Fitness	ab 16 Jahre	Dienstag	19:00 - 20:00	Kl. Saal
Hip Hop I	9 - 12 Jahre	Donnerst.	17:30 - 18:15	Kl. Saal
Hip Hop II	ab 13 Jahre	Donnerst.	18:30 - 19:15	Kl. Saal
Strong Nation ®	ab 16 Jahre	Donnerst.	19:30 - 20:30	RSS
Gesellschaftstanz für Paare	ab 18 Jahre	Donnerst.	20:00 - 21:30	Gr. Saal
Ballett I	3 - 5 Jahre	Freitag	15:15 - 16:00	Kl. Saal
Ballett II	6 - 9 Jahre	Freitag	16:15 - 17:00	Kl. Saal
Ballett III	ab 10 Jahre	Freitag	17:15 - 18:00	Kl. Saal
Jazzdance I	6 - 12 Jahre	Samstag	10:00 - 11:00	zur Zeit nicht
Jazzdance II	13 - 18 Jahre	Samstag	11:15 - 12:15	zur Zeit nicht
Gesellschaftstanz für Paare	ab 18 Jahre	Sonntag	18:00 - 19:30	Gr. Saal
Gesellschaftstanz für Paare	ab 18 Jahre	Sonntag	19:45 - 21:15	Gr. Saal
			-	
Turnen			-	
Eltern Kind Turnen	1 - 3 Jahre	Montag	14:45 - 15:45	Gr. Saal
Parcours	10 - 15 Jahre	Montag	18:00 - 19:30	RSS
Kinderturnen	3 - 5 Jahre	Mittwoch	14:30 - 15:30	Gr. Saal
Turnen Mädchen III	6 - 8 Jahre	Mittwoch	16:00 - 16:45	Gr. Saal
Turnen Mädchen II	9 - 11 Jahre	Mittwoch	17:00 - 17:45	Gr. Saal
Turnen Mädchen III	ab 11 Jahre	Donnerst.	17:00 - 18:30	Gr. Saal
Eltern Kind Turnen	1 - 3 Jahre	Freitag	15:30 - 16:30	Gr. Saal
Turnen Jungen I	ab 6 Jahre	Freitag	16:45 - 18:00	RSS

Stand November 2021.
Den aktuellen Plan findet
ihr auf unserer Webseite



über 160 Jahre
Turnerschaft 1860
Frankfurt am Main - Heddernheim e. V.



Anmeldung für Kurse und Workshop

Ich ermächtige die Turnerschaft 1860 Frankfurt / Main - Heddernheim e.V. die Kursgebühr von meinem Konto mittels SEPA-Lastschriftmandat einmalig einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, das von der Turnerschaft 1860 Frankfurt / Main - Heddernheim e.V. auf mein Konto gezogene SEPA-Lastschriftmandat einzulösen. Wenn mein Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, gehen entstehenden Kosten im Falle einer Nichteinlösung meinen Lasten.

Kursnummer		Name des Kurses / Workshop	
Nachname, Vorname		Anschrift, PLZ, Ort	
Nur bei den Kursen Rückbildungsgymnastik und Mami-Workout mit Baby ausfüllen.			
Name des Kindes		Wochen / Monate	
Alter des Kindes zu Beginn des Kurses			
Telefonnummer (bei Rückfragen)		E-Mail Adresse (bei Rückfragen)	
Wochentag, Uhrzeit		Kursleiter	Kursgebühr
Name des Kontoinhabers		<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	Vereinsmitglied
<input type="checkbox"/> Meine Bankdaten liegen der Turnerschaft bereits vor und haben sich nicht verändert.			
IBAN			
BIC (8 oder 11 Stellen)		Geldinstitut	
Datum		Unterschrift für die Anmeldung und den Lastschriftinzug	

Teilnahmebedingung

Eine Teilnahmeberücksichtigung erfolgt in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen bis zur vorgesehenen höchsten Teilnehmerzahl. Sollte der von Ihnen gewünschte Kurs bereits belegt sein, setzen wir uns mit Ihnen in Verbindung. Sie erhalten (soweit möglich) ein Alternativangebot oder Sie können Ihren Namen auf die entsprechende Warteliste setzen lassen. Ein späterer Einstieg kann nur nach Absprache mit dem Kursleiter erfolgen. Die Kursgebühr wird dann anteilig erhoben.

Die Anmeldung ist verbindlich und wird nicht zusätzlich schriftlich bestätigt.

Qualitätskriterium für den Erhalt einer Kursbescheinigung ist eine regelmäßige Teilnahme (mindestens 80%) am Präventionsangebot. Auf Wunsch, können Sie jedoch auch bei einer geringfügigeren Teilnahme eine Kursbescheinigung ausgestellt bekommen.

Die Kursgebühren werden am Tag der ersten Kurseinheit (oder an dem darauffolgenden Werktag) eingezogen. Bei späterem Einstieg, wird die Kursgebühr 14 Tage nach Erhalt der Anmeldung eingezogen. Die Mandatsreferenznummer für den Einzug von Kursgebühren besteht aus dem Nachnamen und dem Fälligkeitsdatum.

Rücktritt

Bei Nichterscheinen, Rücktritt am 1. Veranstaltungstag oder im Laufe der Veranstaltung wird die volle Kursgebühr einbehalten.

Online Angebote

Die Teilnehmer werden über einen Zugangslink vom Trainer zum entsprechenden Angebot eingeladen. Sobald der Teilnehmer auf den Link klickt, stimmt er der Nutzung von Zoom zu. Das heißt er akzeptiert in vollem Umfang die Bestimmungen dieser Online-Plattform. Jeder Teilnehmer entscheidet aber selbst inwiefern er die Kamera nutzt oder nicht. Bei einer Videoaufzeichnung und eventuellen Übertragung bedarf es einer schriftlichen Zustimmung von allen daran teilnehmenden Personen.

Hinweis zur Datenschutzgrundverordnung: Ihre Daten werden zu Verwaltungszwecken gespeichert, zum Gebühreneinzug an Banken weitergegeben und nach Ablauf der gesetzlichen Aufbewahrungsfristen gelöscht.

Stand: 09/2021

1. Vorsitzender Markus Schmid Vereinsregisternummer: 73 VR 5374 Amtsgericht Frankfurt / Main
Öffnungszeiten der Geschäftsstelle: Dienstag 16.00 Uhr - 18.00 Uhr Mittwoch 10.30 - 13.00 Uhr Donnerstag 16.00 Uhr - 18.00 Uhr
IBAN: DE 13 5005 0201 0000 255 696, BIC: HELADEF1822, Glaubiger-Identifikationsnummer: DE06HED00000820287

Liebe Kursteilnehmer, liebe Interessenten unserer Präventionsangebote,

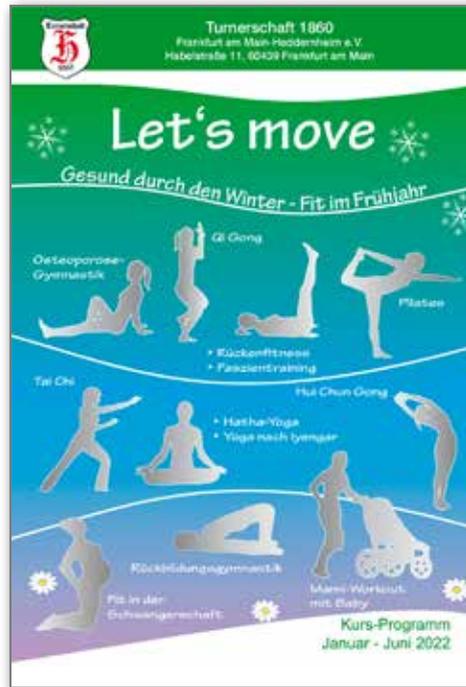
an dieser Stelle finden Sie normalerweise die Ankündigung für unser neues Kursprogramm. Unsere Kursangebote werden sonst immer in einer extra Broschüre zusammengefasst und dann parallel zur Turnerzeitung verteilt. Dieses Mal habe ich mich bewusst dagegen entschieden.
Warum ist das so?

Dies hat verschiedene Gründe: Trotz der erfolgten Lockerungen hat die Corona-Pandemie weiterhin Auswirkungen auf den organisierten Vereinssport und seine Kursangebote. Einige unserer Kursleiter kommen in ihrem Grundberuf aus dem medizinischen Bereich oder üben einen Pflegeberuf aus. Sie waren während der letzten Monate besonders gefordert und manche haben deshalb um eine vorübergehende Freistellung bei der Turnerschaft gebeten.

Deshalb gab und gibt es nur ein stark reduziertes Kursangebot.

Jede Phase der Corona-Pandemie hat mich vor neue Herausforderungen in der Organisation gestellt. Eine langfristige Planung war und ist für das Kursprogramm leider noch immer nicht vollumfänglich möglich. Die Kursteilnehmer können nur unter Einhaltung unserer Rahmenbedingungen (3-G-Regelung) bzw. einem speziellen Hygienekonzept Sport ausüben.

Zum Zeitpunkt des Redaktionsschlusses sind die Fallzahlen an Corona-Neuinfektionen schon wieder deutlich gestiegen und die Inzidenz liegt in Frankfurt bei über 112. Aktuell finden noch Kurseinheiten statt. Das Kursprogramm für 2021 endet dann, hoffentlich planmäßig, kurz vor den Weihnachtsfeiertagen. Dann ist eine Pause vorgesehen und ab Mitte Januar 2022 sollen die neuen Kursblöcke starten.



Ich werde in den nächsten Wochen auf unserer Internetseite die Kursangebote eintragen oder ergänzen, wenn sich Änderungen ergeben. Nutzen Sie bitte unsere Homepage um sich zu informie-

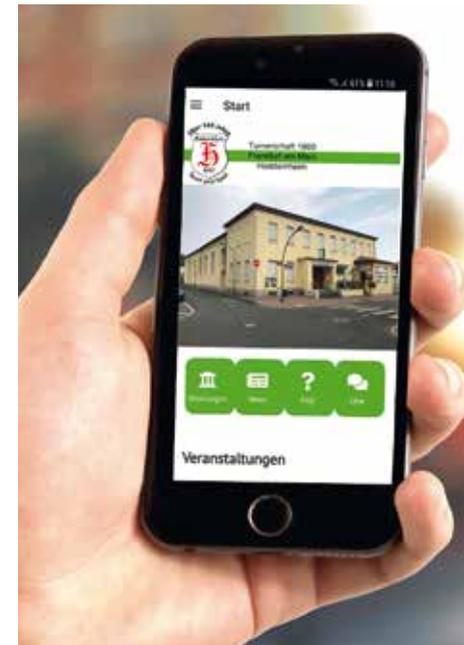
ren. Über www.turnerschaft-heddernheim.de => dann die Rubrik: Corona und Sport => Sportplan halten wir Sie auf dem aktuellen Stand.

Sie können sich gerne auch telefonisch an mich wenden. Wir bieten im Moment nur 2x in der Woche eine telefonische Vereinssprechstunde an. Diese ist immer mittwochs in der Zeit von 10:30 bis

13:00 Uhr und donnerstags von 16:00 bis 18:00 Uhr. Auch Anfragen per E-Mail sind nach wie vor möglich. Ich bedanke mich im Voraus für Ihr Verständnis.

Mit sportlichen Grüßen
Nicole Egner-Meffert

Jetzt unsere App downloaden



Neben seinen klassischen und umfangreichen Informationen, die der Verein auf seiner Internetseite präsentiert, wie die Vereinszeitungen, das Sportprogramm und Stories rund um den Verein, gibt es auf der App noch weitere Funktionen.

So können über die App aktuelle News per Push-Nachrichten versendet werden, so dass die Vereinsmitglieder und -interessierte immer auf den neusten Stand sind. Es besteht aber auch die Möglichkeit, für Vereinsgruppen eine eigene Chat-Gruppe einzurichten, über die die Trainingsteilnehmer sich untereinander direkt austauschen können.



Wenn Volleyballer endlich wieder Volleybälle ballern ...

Corona ist bald vorbei - dachten wir im Herbst 2020, und der HVV plante entsprechend auch den offiziellen Spielbetrieb. Doch dann kam es wie alle es mitbekommen haben: die Inzidenzwerte schnellten wieder in die Höhe, und nach nur einem Spieltag, den wir absolvieren durften, wurde alles wieder eingestellt. Schade, dass die Runde somit nicht gewertet wird – wir waren zum Zeitpunkt des Abbruchs schließlich auf Platz 1 unserer Liga, haben somit eigentlich als Meister die Saison 2020/21 beendet. Aber gut, sehen wir nicht zurück, schauen wir in die Zukunft.

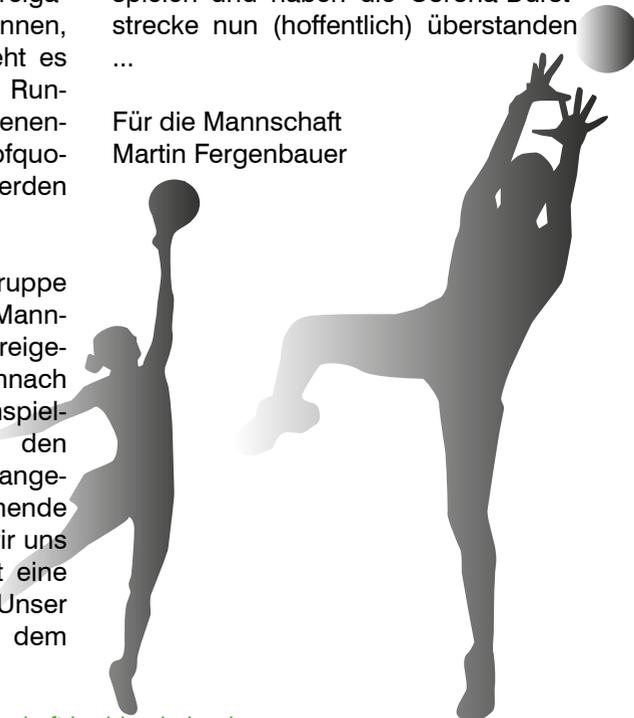
Im Sommer gab es endlich die Freigabe, dass wir wieder trainieren können, und zum aktuellen Zeitpunkt sieht es auch so aus, dass die geplante Runde, die am letzten Oktoberwochenende startet, dank gesteigerter Impfquote und 3G auch durchgeführt werden kann.

Unsere Liga (BFS-Mixed West, Gruppe B) ist leider geschrumpft auf 6 Mannschaften, da nicht alle Hallen freigegeben werden konnten und demnach auch Mannschaften keinen Heimspielbetrieb anbieten konnten. Mit den Gegnern hatten wir in den vergangenen Jahren schon viele spannende Spiele, bei fast allen begegnen wir uns auf Augenhöhe – das verspricht eine spannende Saison zu werden. Unser Hedderheimer Kader hat seit dem

Sommer ordentlich trainiert, wir sind personell gut aufgestellt, von daher schauen wir gespannt und zuversichtlich auf unsere Spieltermine. Was uns diese Saison abgehen wird sind lautstarke Fans, da wir aufgrund der aktuellen Corona-Lage keine Zuschauer in unsere Halle mitnehmen können. Nichts desto trotz wird um jeden Ball gekämpft, jeder Punkt gefeiert und aus eventuellen Niederlagen gehen wir gestärkt hervor.

Von daher: Gute Laune ist vorhanden und wird sich in den Spielen halten – schließlich können wir endlich wieder spielen und haben die Corona-Durststrecke nun (hoffentlich) überstanden ...

Für die Mannschaft
Martin Fergenbauer



Schülerweihnachtsfeier

Leider musste auch in diesem Jahr die Schülerweihnachtsfeier wieder ausfallen. Zum Glück war der Nikolaus so nett und hat für jedes Kind und Jugendlichen unseres Vereins eine süße Überraschung vorbeigebracht.

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Während der hessischen Weihnachtsferien (7.12.2021 bis zum 09.01.2022) bleibt die Geschäftsstelle geschlossen.

Wir wünschen Euch eine schöne Zeit und bleibt gesund.

Nicole Egner-Meffert, Geschäftsstelle; Thorsten Küchler, Schatzmeister

Liebe Vereinsmitglieder,

in Zeiten von Corona bleibt die Geschäftsstelle bis auf Weiteres für den Publikumsverkehr geschlossen. Wir sind aber weiterhin für Sie da und kümmern uns um Ihre Belange. Die anfallenden Arbeiten in der Verwaltung werden natürlich erledigt. Sie haben Fragen zum Sportangebot, möchten sich für einen unserer Präventionskurse anmelden und möchten wissen, ob es noch verfügbare Teilnehmerplätze gibt?

Kurzum Sie benötigen Informationen zum Verein?

=> Dann erreichen Sie uns am Besten schriftlich unter der E-Mail-Adresse: kontakt@turnerschaftheddernheim.de und lassen uns so Ihre Anfrage zukommen.

Eine Telefonsprechstunde bieten wir immer am mittwochs in der Zeit von 10:00 bis 13:00 Uhr und donnerstags von 16:00 bis 18:00 Uhr an.

Zögern Sie nicht, sich bei uns zu melden. Auch „kontaktlos“ sind wir Ihnen gerne behilflich.

Nicole Egner-Meffert - Geschäftsstelle
und Thorsten Küchler - Schatzmeister

Verein(t) in Frankfurt Raus aus de Schlabbe!

Die Kampagne des Stadtverband Frankfurter Vereinsringe e.V. hat das Ziel, nach der pandemiebedingten „Auszeit“ eine hohe Aufmerksamkeit in der Öffentlichkeit auf das große Frankfurter Vereinsangebot und Ehrenamt zu lenken.

Nach der schweren Zeit in über einem Jahr Pandemie, Lockdowns und damit verbundenen immer wiederkehrenden Schließungen von Trainings- und Vereinszentren, Bürgerhäusern, Schwimmbädern und Sportanlagen, kehrt auch bei den Frankfurter Vereinen das normale Leben langsam wieder zurück.

Die Kampagne „Verein(t) in Frankfurt - Raus aus de Schlabbe!“ unterstützt vollumfänglich das Frankfurter Vereinsleben, indem einerseits die Vereine

und ihre Mitglieder beim Restart und der (Neu-)Vernetzung nach der Pandemie gefördert werden und andererseits eine hohe Aufmerksamkeit in der Öffentlichkeit rund um das große Frankfurter Vereinsangebot und Ehrenamt geschaffen wird.

Am 28.08. fand die Flaggenparade „Vereine zeigen Flagge“ statt. Vom der Alten Oper bis zum Römer nahmen wir bei schönen Wetter mit unserer alten Vereinsfahne teil.



Beratung
Planung
Einrichtung

Tel: 069 / 9529 4034
Fax: 069 / 9529 4035

elektro-hannappel
MEISTERBETRIEB

Alt-Heddernheim 5
60439 Frankfurt
Tel.: 069 - 58 61 83
Fax: 069 - 58 17 91
www.schreinerei-block.de
info@schreinerei-block.de



Alfons Dresch Haustechnische Anlagen GmbH

Spenglerei - Installation - Gas - Wasser - Kanal

Sanitär - Heizung - Lüftung - Solaranlagen

Höhenstraße 45 60585 Frankfurt am Main
Tel.: 43 14 17 E-Mail: alfonsdresch@web.de



Grafikbüro Petra Kieß

Ich gestalte für Sie aufmerksamkeitsstarke
• Fallblätter • Plakate • Anzeigen • Logos • Flyer
• Broschüren • Prospekte • Werbebanner
• Roll-ups • Präsentationen • Geschäftsberichte
• Stempel • Briefpapiere • Briefumschläge
• Folienbeklebungen • Schilder • Aufkleber
• Messeausstattungen • Backlite-Folien.

Mein Service für Sie: professionelle Gestaltung,
drucktechnische Abwicklung, kompetente Beratung.

Petra Kieß • In der Römerstadt 7a • 60439 Frankfurt a/M
Tel.: 069 - 957 38 502 • Fax: 060 - 957 38 501
petrakress@online.de • www.petrakress-grafikdesign.de



FAMILIENNETZWERK
im Stadtteil
Heddernheim/
Nordweststadt

**Herzlich Willkommen in der
Babyounge in der Turner-
schaft 1860 – Heddernheim!**

BABYLOUNGE IN DER TURNERSCHAFT 1860 – HEDDERNHEIM

Offener Treff für Eltern mit Babys
von 0 bis 18 Monaten (kostenfrei)
Mo., 10:00 bis 12:00 Uhr

Habelstraße 11
60439 Frankfurt





● **BECKMANN**
 VERSICHERUNGSBÜRO
 VERSICHERUNGSMAKLER

WIR VERKAUFEN IHNEN KEINE KATZE IM SACK.
 WIR MÖCHTEN, DASS SIE GUT VERSICHERT SIND.

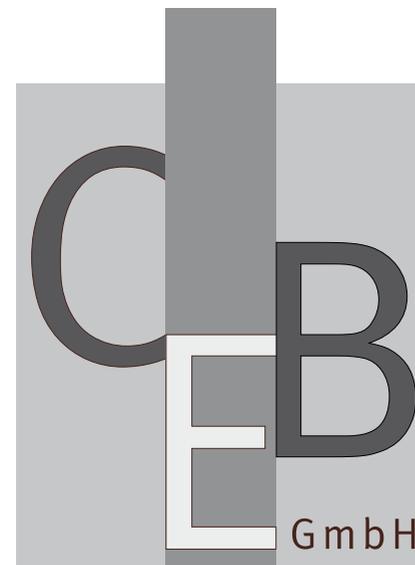
Wir liefern Ihnen nicht nur ausführliche Informationen zu den Versicherungsprodukten, die für Sie von Bedeutung sind. Unabhängig von allen Versicherungsunternehmen beraten wir Sie außerdem umfassend und detailliert in allen Versicherungsangelegenheiten. So behalten Sie jederzeit den Überblick – und Ihre Interessen stehen immer im Fokus.

Rufen Sie uns an: 0611 97729-0

Beckmann GmbH Versicherungsmakler
 Bahnstraße 4, 65205 Wiesbaden
 Tel.: 0611 97729-0, Fax: 0611 97729-29
 info@beckmann-vm.de



VDVM-Versicherungsmakler.
 Sachverstand auf Ihrer Seite.



STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

Einkommensteuer
 Immobilienbesteuerung
 Vermögensverwaltung
 Erbschaftsteuer- und
 Schenkungsteuerrecht
 Allgemeine Steuerberatung

Praunheimer Landstraße 199
 60488 Frankfurt am Main

Tel 069 . 50 69 79 69
 Fax 069 . 53 08 77 69

kanzlei@c-e-b-gmbh.de
 www.c-e-b-gmbh.de



Gibt es etwas
 Schöneres, als ein
 perfektes Essen
 zu genießen?
 Es selber zu kochen.
 In einer von uns
 geplanten Küche.

DIE KOCHSCHULE
 IM KÜCHENSTUDIO:

SCHREUER'S
KOCHSCHULE

www.schreuer-kochschule.de



SCHREUER'S
küchenwerkstatt

Gerningstraße 4
 60439 Frankfurt am Main
 Tel: 069 / 57 09 55

www.schreuer-kuechen.de





Absender: Turnerschaft 1860
Frankfurt/M.-Heddernheim e.V.
Habelstraße 11
60439 Frankfurt/Main
Tel.: 069 / 57 75 33



Internet:
www.turnerschaft-heddernheim.de
E-Mail:
kontakt@turnerschaft-heddernheim.de

IMPRESSUM

Herausgeber: Turnerschaft 1860 Frankfurt/M.- Heddernheim e.V.,
Habelstraße 11, 60439 Ffm.

Geschäftsstelle: Vereinsturnhalle, 1. Stock, Eingang Severusstraße

Öffnungszeiten: Dienstag und Donnerstag von 16:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch von 10:30 - 13:00 Uhr

Telefon: 069 / 57 75 33

Fax: 069 / 69 59 89 40

1. Vorsitzender: Markus Schmid

Redaktion: Helge Harren, Thorsten Küchler, Nicole Egner-Meffert, Oliver Meffert,
Markus Schmid

Layout, Satz: Petra Kreß, Dipl. Designerin (FH), www.petrakress-grafikdesign.de

Copyright: Verein

Druck: Gemeindebriefdruckerei, Martin-Luther-Weg 1, 29393 Groß-Oesingen

E-Mail: kontakt@turnerschaft-heddernheim.de

Internet: www.turnerschaft-heddernheim.de

Bankverbindung: Frankfurter Sparkasse, IBAN: DE13500502010000255696,
BIC: HELADEF1822

Namentlich gekennzeichnete Artikel stellen die Meinung des Autors, nicht aber unbedingt die Meinung des Vorstandes dar. Der Bezugspreis ist im Vereinsbeitrag enthalten.

Judo: Klaus Herleth	judo@turnerschaft-heddernheim.de
Leichtathletik: Julian Metzler	leichtathletik@turnerschaft-heddernheim.de
Sportabzeichen: Klaus Eberbach	sportabzeichen@turnerschaft-heddernheim.de
Tanz: Helge Harren	tanz@turnerschaft-heddernheim.de
Turnen: Thorsten Barufke-Schmidtell	2.vorsitzender@turnerschaft-heddernheim.de
Jugendausschuss: P. Larbig, S. Reimer	jugendausschuss@turnerschaft-heddernheim.de
Sportwart: Helge Harren	sportwart@turnerschaft-heddernheim.de
Geschäftsstelle u. Kurse: Nicole Egner-Meffert	kontakt@turnerschaft-heddernheim.de