



45. Jahrgang

02/2011

TURNER-ZEITUNG

Vereinszeitung der Turnerschaft 1860
Frankfurt am Main-Heddernheim e.V.



Tango

Argentino

10 Jahre Freizeitsport Tanzen

Sportangebote



Schülerweihnachtsfeier

am 04. Dezember 2011 um 14:30 Uhr



Leichtathletik

Loreley

Sportabzeichen



Neues Kursangebot: Hui Chun Gong

Aerobic **Ballett** **Ballsport für Kids** **Bewegungsbaustelle** **Eltern/Kind**

Fit For Fun **Frauengymnastik** **Freizeitfußball** **Funktionsgymnastik** **Geräteturnen**

Jazztanz **Judo** **Kinderturnen** **Konditionsgymnastik** **Krafttraining** **Leichtathletik**

Musikzug **Osteoporosegymnastik** **Pilates** **Qi Gong** **Rückenfitness** **Senioren-gymnastik**

Schwimmen **Sauna** **Sportabzeichen** **Skigymnastik** **Sport für Jedermann**

Tanzsport **Tischtennis** **Volleyball** **Walking** **Wirbelsäulengymnastik** **Yoga**

Ein Weltkulturerbe an 5 Samstagen in unserer Turnhalle

Vor zwei Jahren nahm die UNESCO auf ihrer Tagung in Abu Dhabi ein weiteres schützenswertes immaterielles Kulturgut in die Liste des Weltkulturerbes auf: Den argentinischen Tango.

Der Tanz, den George Bernhard Shaw als „vertikalen Ausdruck eines horizontalen Verlangens“ bezeichnete entstand um die vorletzte Jahrhundertwende in den Hafenvierteln von Buenos Aires und Montevideo, im Milieu gescheiterter europäischer Immigranten.

Von wirtschaftlicher Not und der Hoffnung auf eine bessere Existenz in der neuen Welt getrieben, landeten schließlich viele italienische, spanische und auch deutsche Männer am Rio de la Plata in einem Umfeld von Kleinkriminalität, Spielsucht und Prostitution.

Es herrschte ein chronischer Frauenmangel und ein guter Tänzer zu sein, war oft die einzige Möglichkeit, eine Frau in den Armen zu halten. Hier entwickelte sich aus der lebhaften uruguayischen Milonga der „traurige Gedanke den man tanzen kann“, wie der argentinische Komponist Enrique Santos Discépolo den Tango nannte.



Anfangs waren Violine, Gitarre und auch das Klavier die üblichen Musikinstrumente. Aber das von dem deutschen Heinrich Band konstruierte Bandoneon verleiht bis heute dem Tango sein typisches Klangbild.

In den 1920er Jahren erreichte der Tango die europäischen Salons und mutierte dort zu einem das Original persiflierenden Gesellschaftstanz. 1963 wurde der „Eurotango“ schließlich als Standardtanz in das strenge Korsett eines Turniertanzes gezwängt und verlor damit nahezu allen Bezug zur Urform des Tanzes.

Seit Mitte der 1990er gewinnt der ursprüngliche argentinische Tango jedoch wieder zunehmend an Popularität. Neben Argentinien sind Japan, Russland, Finnland und natürlich auch Deutschland die Hochburgen einer Tangokultur, die nicht nur den historischen Tango pflegt sondern diese Musik- und Tanzrichtung auch stets weiterentwickelt.

Während der Eurotango donnerstags in der Tanzgruppe der Turnerschaft regelmäßig getanzt wird, wollen wir ab 29.10.2011 den ursprünglichen, argentinischen Tango in 3 Workshops und an zwei zusätzlichen Übungsnachmittagen einem breiten Publikum vermitteln. Beginnend mit ersten grundlegenden Bewegungsformen und weiter mit einfachen Figuren wollen wir in den 3 Workshops langsam ein aufeinander aufbauendes Repertoire an Tanzfiguren vermitteln. Die Workshopreihe ist daher bestens für Anfänger geeignet.

Aber auch für Fortgeschrittene halten wir bereits ab dem ersten Workshop viel Neues bereit. Die eigene Interpre-

tation der Musik und das Lösen vom europäischen Tanzstil sowie neue Basisfiguren und Übungen für spätere große Drehfiguren stehen hier auf dem Programm.

Und noch 'n Zitat:

„Tango ist getanzt Gefühl, und dieses Gefühl ist natürlich Leidenschaft.“ sagte der Kulturbeauftragte der Stadt Buenos Aires, Hernan Lombardi anlässlich der UNESCO – Entscheidung. Wir freuen uns auf viele leidenschaftliche Tangeros, egal ob jung oder alt, ob Anfänger oder Fortgeschrittene.

Beate und Wolfgang Diehl

Workshopreihe Tango Argentino mit Beate u. Wolfgang Diehl

Workshop 1 Für Anfänger u. Fortgeschrittene

(Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.)

Kursnummer: TA-111

Samstag, den 29.10.2011

15:00 – 17:30 Uhr

In der Vereinsturnhalle

Lernen Sie den Tango Argentino in seinen Grundbewegungen kennen. Nach einem neuen Konzept * lernen Sie das Gehen (Caminar) zur Musik, die Umarmung (Abrazo) in der Tanzhaltung und das Führen und Folgen.

Mit einer ersten Grundfolge (Paso Basico) und einigen kleinen Variationen können Sie sich schon bald abwechslungsreich über das Parkett bewegen.

* Neues Konzept

- Neue Figuren für Anfänger
- Taktinterpretation jenseits des Euro-Tangos
- Führen und Folgen als Grundlage für variables Tanzen.
- Früher Einsatz von drehenden Bewegungen

Workshop 2

Fortgeschrittene

Samstag, den 05.11.2011
15:00 – 17:30 Uhr
In der Vereinsturnhalle

Den Anfängern des ersten Workshops zeigen wir weiterführende Figuren und Variationen.

Für die schon etwas versierteren Tangueros halten wir eine Reihe komplexer Figuren und Verzierungen bereit.

Workshop 3

Fortgeschrittene

Samstag, den 12.11.2011
15:00 – 17:30 Uhr
In der Vereinsturnhalle

Die geschickten Verbindungen der bisher gelernten Figuren sind das Thema dieses Workshops. Dazu üben wir Balance und Einfühlungsvermögen gegenüber dem Partner als Voraussetzung für große drehende Figuren.

Tango Practica

Voraussichtliche Termine:
Samstag: 26.11.2011
Samstag: 10.12.2011
jeweils von 15:00 -17:30 Uhr
Im „Kleinen Saal“ der Turnerschaft

Im Anschluss an die Workshopreihe bieten wir an zwei Nachmittagen die Möglichkeit, das Gelernte praktisch

umzusetzen. Wir legen ausgewählte Tango-Musik zum ungezwungenen Tanz auf.

Und wenn's mal nicht ganz rund läuft stehen die Trainer für Fragen zur Verfügung.

Die Trainer

Beate und Wolfgang Diehl sind seit mehr als 30 Jahren auf dem Tanzparkett zuhause. Anfangs als Turniertänzer in Standard und lateinamerikanischen Tänzen haben sie sich inzwischen ganz dem Tanzen im Breitensport verschrieben.

Hier schätzen sie die Vielfalt der Tanzformen und die ungezwungene Atmosphäre ohne Leistungsdruck.

Als lizenzierte Trainer C Breitensport unterrichten die beiden inzwischen im 10. Jahr die Tanzsportgruppe der Turnerschaft Heddernheim.

Ihren „Lieblingstanz mit Suchtpotential“, Tango Argentino, erlernten sie in zahlreichen Trainerschulungen und in Workshops mit argentinischen Tangolehrern.

Gut zu wissen!

Anmeldung: Bitte nur als Paar.

Schuhe: Wenn Sie keine Tanzschuhe besitzen, empfehlen wir Schuhe mit glatten (Leder-) Sohlen. Gummi- oder Krepptsohlen sind ungeeignet.

Getränke: Bitte bringen Sie sich selbst etwas mit.

Camcorder: Damit nichts vergessen geht werden am Ende der Workshops die Schritte und Figuren nochmals für die Kameras demonstriert.

Bei großer Teilnehmerzahl werden wir im 2. und 3. Workshop in zwei Gruppen unterrichten. Dadurch können sich für diese Workshops die Anfangs- und Endzeiten noch ändern.

Kursnummer: TA-111

Kosten für alle 3 Workshops
incl. Tango Practica

Mitglieder der Tschft. 1860 Heddernheim: 50,- Euro pro Paar

Nichtmitglieder:
75,- Euro pro Paar

Anmeldung in der Geschäftsstelle:

Telefon: 069/ 57 75 33

Fax: 069/ 69 59 89 40

E-Mail:

kontakt@turnerschaft-heddernheim.de

Homepage:

www.turnerschaft-heddernheim.de

Die **Kursanmeldung** erfolgt ausschließlich schriftlich über die Geschäftsstelle und ist verbindlich. Die Kursgebühr muss vor Beginn per Einzugsermächtigung bezahlt werden. Die Anmeldungen können Sie über die Geschäftsstelle oder unsere Homepage beziehen.

Eine **Teilnahmeberücksichtigung** erfolgt in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen bis zur vorgesehenen maximalen Teilnehmerzahl. Sollte der Kurs bereits ausgebucht sein, werden sie informiert. Ein späterer Einstieg nach Kursbeginn ist nicht möglich.

Versicherungsbüro Beckmann e.K.
Versicherungsmakler
Bahnstr. 4, 65205 Wiesbaden
Tel.: 0611/97729-0
www.beckmann-vm.de



Versicherungspartner der Turnerschaft!

Ihr Ansprechpartner in Heddernheim:

Peter Fackelmeyer

Tel.: 0177 / 55 79 326

10 Jahre Freizeittanzsport ...

Zeit für einen Rückblick, Lichtblick und Ausblick

Rückblick – etwas vor meiner Zeit trafen sich tanzwillige und tanzinteressierte Paare in der Turnhalle in Hedderheim zum Tanztreff ...

oder gleich an separaten Terminen geprobt werden. Aus dieser Tradition ist auch der Auftritt auf der 150 Jahre Jubiläumsveranstaltung der Turnerschaft im letzten Jahr entstanden.

Tanztreff

Wer...

- sich gerne zu flotter Musik bewegt,
- gerne tanzt,
- aber vieles (oder auch alles) wieder vergessen hat,
- sein Können aus der Tanzstunde erhalten will,
- neugierig auf neue Schritte ist,
- oder auch nur das tanzen will, was er schon kann
- und gerne auch mit seinem (Ehe-)Partner sportlich aktiv sein möchte,

der sollte sich unseren Tanztreff, den wir ab Herbst 2001 planen, unbedingt einmal ansehen. Bereits vor einigen Wochen ist die Idee aufgekommen, das Angebot der Turnerschaft Hedderheim um einen regelmäßigen Tanzabend zu bereichern. Nachdem wir gebeten wurden für eine erste Probe-Phase die Leitung dieses Tanztreffs zu übernehmen, möchten wir uns und unsere Ideen kurz vorstellen.



(Ausschnitt Turnerzeitung von damals)

Die Jahre vergingen und die Gruppe lernte viele neue Schritte der klassischen 10 Tänze*. Weitere Tänze wie Disco-Fox oder Salsa wurden in Workshops erarbeitet, welche sich nicht nur durch große Beteiligung sondern auch zünftige Gelage auszeichneten. Es ging sogar soweit, dass rückblickend die Erinnerung an das Essen besser war als an den Tanz. Immer mehr wurde der Tänzer-Kreis zu Geburtstagen eingeladen, welche dann gerne mit einer überraschenden Tanzeinlage gesäumt wurden. Diese Einlagen mussten natürlich gut getarnt unterrichtet werden

Freitag und es wurde am Abend im Kleinen Saal diniert. Am nächsten Morgen ging es früh raus, da um 11:00 Uhr die Stadtführung in Erfurt geplant war – kulturelle Highlights waren die historischen Gebäude rund um das Rathaus und der Altstadt, die Krämerbrücke, verschiedene Synagogen (eine alte gerade erst wiedergefunden!) sowie die historischen Events rund um Bonifatius, Napoleon und Adam Riese.

Danach gab es erstmal eine Thüringer Rostbratwurst. Übrigens das beste Eis gab es auf der Krämerbrücke – direkt vom Schokolatier. Gut gestärkt ging es

Gerne wurde auch mal als Gruppe ein Musical besucht (Queen, Sister Act, ...) oder ein Ausflug auf ein paar Weihnachtsmärkte organisiert. Der Höhepunkt dieser Ausflüge war dieses Jahr ...

Lichtblick – als spezieller Event zum 10-jährigen Jubiläum fuhren wir nach Bad Liebenstein. Das ist in der Nähe von Eisenach und Erfurt. Anreise war am



nach Eisenach zur Drachenschlucht und nach einer gemütlichen Wanderung ins Augustiner Bräu. Sonntag war auch noch „früh“ aufstehen angesagt, da bereits für 9:30 Uhr eine Bergwerkstour in Merkers geplant war. Das war ein Erlebnisbergwerk! Nach einer Fahrt mit dem „Aufzug“ 800 Meter unter der Erde angekommen, fuhren wir mit großen LKW durch die engen Tunnel und die maximale Geschwindigkeit von 35 km/h waren gefühlte 120 hm/h – insbesondere wenn zwischen zwei 90 Grad Kurven das Licht ausgeschaltet wird.

Natürlich gab es auch viel Wissenswertes über den Bergbau und die Historie (sucht mal im Web nach „Goldchatz Merkers“). Die Kinder konnten und sollten auch in diverse alte Maschinen einsteigen und die Kristallgrotte war schon faszinierend.

Wenige Tage später war dann der erste Tanzabend nach der langen Sommerpause. Zum Jubiläum gab es Grußworte und Blumen vom Vorstand.

Auch die Tänzer hatten etwas besorgt – eine Torte, Wein und Naschwerk – und zusammen mit etwas Geburtstagssekt, dank Helmut, wurde dann doch mehr Zeit mit Essen und Quatschen verbracht als sich das die Trainer vorgestellt hatten.

Ausblick – die Reihe von Workshops geht weiter. Diesmal Tango Argentino mit neuem Konzept. Das ist auch was für Anfänger (siehe vorherige Seiten).

Ausblick – die nächsten Ausflüge gären sicherlich schon irgendwo in den Köpfen (spätestens mit diesem Artikel). Mal sehen was der Winter und 2012 da so bringen werden.

*die klassischen 10 Tänze sind Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Quickstep, Slow Foxtrott, Tango, Cha Cha Cha, Rumba, Samba, Jive, Paso Doble.

Helge Harren



Heddemer Fies und Pariser Schuh ...

Wir hätten nie gedacht nach über 30 Jahren nochmal so was zu erfahren.

Wir haben seit Januar viel gelacht manchmal hats auch zwischen uns gekracht.

Wenn keiner weiss wies weitergeht, einem das Bein im Wege steht, die Arme hin und her sich wiegen, kann man schon die Krise kriegen.

Vielen Dank fürs gute und geduldige Training und der netten Gruppe, die uns so gut aufgenommen hat.

Katharina und Karsten Hussock



2011

Die Abteilung Leichtathletik hat momentan ca. 80 aktive Teilnehmer, die in 4 Gruppen trainieren.

Dienstags 16.30 Uhr – 18.00 Uhr in der Vereinsturnhalle Leichtathletik for Kids. Die Kinder sind 4 - 6 Jahre alt und sollen langsam und vor allem spielerisch an die Grundformen Laufen, Springen, Werfen herangeführt werden.

Montags 16.00 Uhr – 17.15 Uhr in der Vereinsturnhalle: Schülerinnen und Schüler I. Die Kinder sind 7 – 10 Jahre alt und erlernen die Grundformen immer noch viel in Spielen verpackt.

Montags 17.15 Uhr – 18.30 Uhr in der Vereinsturnhalle: Schülerinnen und Schüler II. Die Kinder sind 11 – 12 Jahre alt und festigen im Grundlagentraining die erlernten Schritte in den Disziplinen.

Montags 18.30 Uhr – 20.15 Uhr in der Vereinsturnhalle und **donnerstags 18.30 Uhr – 20.00 Uhr** Leichtathletikhalle Kalbach: Jugend und Aktive ab 13 Jahre. Die Jugendlichen und Aktiven üben im Grundlagentraining und lernen neue Disziplinen, wie z.B. Kugelstoßen und Hochsprung kennen.

Freiluftsaison

Endlich war es soweit, dass wir nach den Osterferien auf dem neu gestalteten Sportplatz trainieren konnten. Mit viel Motivation wurde gelaufen, gesprungen und geworfen.

Auch wenn die Leichtathletik eine Individualsportart ist, versuchen wir mit ei-

ner Vielzahl an Trainingsübungen, den Kindern zu zeigen, wie der Einzelne mit seinen Leistungen zu einem Gesamtergebnis beiträgt und damit auch dem Schwächeren Erfolg ermöglicht.

Die Begeisterung der Kinder soll durch gemeinsames, möglichst gleichzeitiges Handeln, durch herausfordernde Aufgabenstellung und durch bis zuletzt offen gestaltete Wettkämpfe (Spiele) geweckt werden.

Im Jahr 2011 haben wir an den Meisterschaften des Leichtathletikkreises Frankfurt sowie auf dem Lohrberg, Feldberg und Loreleybergturnfest mit viel Spaß teilgenommen.

Auch bei den Wettkämpfen steht nicht das Erreichen von Platzierungen, sondern das Rankommen an die persönlichen Leistungsgrenzen im Vordergrund. Natürlich freuen sich die Kinder und Jugendlichen, wenn zudem noch eine Urkunde, das Siegertreppchen, oder gar eine Medaille rauspringt.

Zum Abschluss hatten wir mit den beiden Schülergruppen eine gemeinsame „Spielstunde“ in der Turnhalle. Danach wurden die Räume unserer Gaststätte erobert, wo wir von Karl Heck und seinen fleißigen Helfern mit Kartoffelpuffern und Getränken versorgt wurden. Dafür noch mal ganz herzlichen Dank.

Bis nach den Osterferien, wenn die nächste Freiluftsaison anfängt, werden wir uns wieder mit viel Spaß und Spiel in unserer Turnhalle fit halten.

Thorsten Barufke-Schmidtell



Loreley

Dieses Jahr am Freitag, dem 9.10.2011, war es wieder soweit. Es ging mit der Leichtathletikgruppe zur Loreley! Reichlich später als sonst, gegen viertel vor sieben, trafen wir uns vor dem Turnerschaftsgebäude und versuchten unser Gepäck auf die drei Autos, mit denen wir zur Loreley aufbrechen wollten, zu verstauen. Als schließlich die Sitzplätze verteilt waren, Gepäck verpackt und verstaut war und jeder sich verabschiedet hatte, ging es etwa um halb 8 los. Eineinhalb Stunden später „erklimmen“ die Autos in stockfinsterner Dunkelheit die steile Auffahrt zu unserem Campingplatz und wir erreichten unter großer Freude unsere Hütte. Nach der Begrüßung mit unseren altbekannten Hüttennachbarn, den Niedern, wurde schnell ausgepackt und das Fleisch auf den Grill über dem Lagerfeuer gelegt.

Mit großer Überraschung gesellte sich zu uns noch ein weiteres Vereinsmit-

glied, das nicht geplant hatte, zu kommen, aber doch schließlich den Weg auf die Loreley auf sich nahm, um doch noch mit uns zusammen zu sein. Alleine im Auto in dunkler Nacht, als noch nicht so sicher auf solchen Strecken Fahrende, schlug sie sich recht gut. Respekt :-)! Auch wenn sie am nächsten Tag schon wieder früh aufbrechen musste, war es klasse, dass sie das Kommen dennoch einrichten konnte!!! Der nächste Tag startete mit kühler Luft und einem dicken Nebel. Die Fahrt zum Supermarkt wurde dennoch unternommen und dauerte wieder seine Zeit. Schließlich, nach der Ankunft mit den gewünschten Essensbestellungen, frühstückten wir. Die Sonne gesellte sich zu uns und fing an, angenehm zu wärmen. Die anschließende Zeit bis etwa Mittag, in der die Sonne anfing, sehr heiß zu werden, wurde relaxt, spaziert oder auf der Slag-Line gelaufen.

Gegen Mittag wurde entschieden eine kleine Wanderung zu einer Hütte zu



machen, um die Tradition weiter zu führen, dass jeder Neuling auf der Loreley Klimmzüge machen sollte. Nach folglich gemachter Prozedur gab es eine kurze Verschnaufpause mit herrlichem Ausblick auf den Rhein, bevor es wieder zurück zu den Hütten mit anschließendem Mittagessen ging.

Der Abend war bereits geplant: „Die Fantastischen Vier“ gaben ein Konzert auf der Freilichtbühne. Zusammen mit den Niedern ging es vor die Anlage, auf einen guten Platz mit Blick auf die Bühne, und wir lauschten dem Konzert.

Gegen 23:00 Uhr endete das Konzert und es ging zurück zum Lagerfeuer. Einige Stunden später, etwa um halb eins, wurden wir in unsere Betten gebeten, da wir am nächsten Tag unseren Wettkampf hatten und dazu früher aufstehen mussten. Zähne geputzt und bettfertig gemacht, schlüpfen wir murrend in unsere Schlafsäcke.

Pünktlich um 8 wurde aufgestanden, gefrühstückt und sich warm gemacht – der Wettkampf stand bevor. Das Wetter hatte sich leider zum Schlechten geändert: Es war nasser und trüber als am Tag zuvor.



Die drei Disziplinen, Sprinten, Kugelstoßen und Springen, wurden von unseren Teilnehmern bestmöglichst durchlaufen. Nach dem Wettkampf, der generell gut verlief, ging es noch einmal zusammen auf den Loreley Berg, um ein Foto zu schießen. Und als wäre dies ein Stichpunkt gewesen, fing es an zu Gewittern. Schnellstmöglich packten wir alles zusammen und wurden dennoch vom Regen überrascht. Nass und nach Rauch riechend ging es zurück nach Frankfurt. Ein weiteres vergangenes Wochenende auf der Loreley.

Alles in Allem war es richtig schön, danke dafür!!! Und ich für meinen Teil, freue mich bereits auf nächstes Jahr!

Violetta Mäule

Turnen

Eltern-Kind	bis 3 Jahre
Fr. 15:00 - 16:00 Uhr	Gr. Saal
Kleinkinder	3 - 5 Jahre
Mi. 14:45 - 15:45 Uhr	Gr. Saal
Mädchen I	6 - 8 Jahre
Mi. 16:00 - 17:00 Uhr	Gr. Saal
Mädchen II	9 - 11 Jahre
Mi. 17:00 - 18:00 Uhr	Gr. Saal
Mädchen III	ab 12 Jahre
Do. 17:00 - 18:30 Uhr	Gr. Saal
Jungen I	5 - 6 Jahre
Fr. 16:00 - 17:00 Uhr	Gr. Saal
Jungen II	ab 7 Jahre
Fr. 16:30 - 18:00 Uhr	RSS
Bewegungsbaustelle	5. - 7. Klasse
Mo. 17:00 - 19:00 Uhr	RSS

Leichtathletik

Athletik for Kids	4 - 6 Jahre
Di. 16:30 - 18:00 Uhr	Gr. Saal
LA - Schüler/innen	7 - 10 Jahre
Mo. 16:00 - 17:15 Uhr	Gr. Saal
LA - Schüler/innen	10 - 13 Jahre
Mo. 17:15 - 18:30 Uhr	Gr. Saal
LA - Jugend/Aktive	ab 14 Jahre
Do. 18:30 - 20:15 Uhr	LA-Halle Kalb
Sportabzeichen	9 - 99 Jahre
Do. 18:30 - 20:30 Uhr	Gr. Saal

Tanzen

Jazztanz Mädchen I	6 - 9 Jahre
Do. 16:00 - 17:00 Uhr	Gym. Raum
Jazztanz Mädchen II	6 - 9 Jahre
Do. 17:00 - 18:00 Uhr	Gym. Raum
Jazztanz Mädchen III	ab 10 Jahre
Do. 18:00 - 19:30 Uhr	Gym. Raum
Ballett Mädchen I	3 - 5 Jahre
Fr. 15:00 - 16:00 Uhr	Kl. Saal
Ballett Mädchen II	5 - 10 Jahre
Fr. 16:00 - 17:00 Uhr	Kl. Saal
Ballett Mädchen III	ab 10 Jahre
Fr. 17:00 - 18:00 Uhr	Kl. Saal
Ballett Mädchen IV	5 - 10 Jahre
Mo. 15:30 - 16:30 Uhr	Kl. Saal
Ballett Mädchen V	ab 10 Jahre
Mo. 16:30 - 17:30 Uhr	Kl. Saal
Tanzsport	
Do. 20:30 - 22:00 Uhr	Gr. Saal

Ballspiel

Ballspiel für Kinder	ab 5 Jahre
Fr. 15:30 - 16:30 Uhr	RSS
Hobby-Kicken	ab 18 Jahre
Mo. 20:00 - 22:00 Uhr	RSS
Hobby-Kicken II	Erwachsene
Mi. 20:00 - 22:00 Uhr	RSS
Freizeitfußball	ab 18 Jahre
Mi. 18:30 - 20:00 Uhr	RSS

Tischtennis Jugend

Fr. 18:00 - 20:00 Uhr RSS

Tischtennis Jedermann

Fr. 20:00 - 22:00 Uhr RSS

Volleyball Mixed Liga

Di. 20:00 - 22:00 Uhr Gr. Saal

Volleyball Anfänger/Wiedereinst.

Do. 20:00 - 22:00 Uhr RSS

Volleyball Jedermann

Fr. 20:00 - 22:00 Uhr Gr. Saal

Musik - Fanfarenzug

Trommel Anfänger ab 4 Jahre

Mi. 17:30 - 18:30 Uhr Kl. Saal

Trommel Fortgeschr.

Di. 18:00 - 19:00 Uhr Kl. Saal

Trompete Anfänger ab 4 Jahre

Di. 17:00 - 18:00 Uhr Kl. Saal

Blasinstrumente

Di. 19:00 - 20:00 Uhr Kl. Saal

Fanfaren / Trompeten ab 4 Jahre

Mi. 15:00 - 16:00 Uhr Kl. Saal

Fanfaren Jugend

Mi. 16:00 - 17:00 Uhr Kl. Saal

Blasinstrumente

Mi. 17:00 - 17:30 Uhr Kl. Saal

Saxophon Anfänger

Fr. 18:15 - 19:15 Uhr Kl. Saal

Musikzug Komplett

Di. 20:00 - 22:00 Uhr Kl. Saal

Fr. 20:00 - 22:00 Uhr Kl. Saal

Gymnastik

Konditions- Skigymn.

Mo. 20:15 - 21:15 Uhr Gr. Saal

Aerobic

Di. 20:15 - 21:15 Uhr RSS

Seniorinnen

Mi. 18:00 - 19:00 Uhr Gr. Saal

Frauen I

Mi. 19:00 - 20:00 Uhr Gr. Saal

Frauen II

Mi. 20:00 - 21:00 Uhr Gr. Saal

SIE + ER Gymnastik

Mi. 21:00 - 22:00 Uhr Gr. Saal

Bodystyling

Mo. 20:15 - 21:15 Uhr Kl. Saal

Funktionsgymnastik

Do. 09:00 - 10:00 Uhr Gr. Saal

Seniorengymnastik

Do. 10:00 - 11:00 Uhr Gr. Saal

Fortsetzung siehe nächste Seite

! Zeitliche oder räumliche Änderung

Gr. Saal: Großer Saal Vereinsturnhalle

RSS: Robert-Schumann-Schule

Kl. Saal: Kleiner Saal Vereinsturnhalle

Gym. Raum: Gymnastikraum Vereinsturnhalle

Kalbach: LA-Halle Kalbach

Sportplatz: Sportplatz Brühlwiese

Judo

Training Gürtelprüfung	n. Absprache
Do. 16:30 - 18:00 Uhr	Kl. Saal
Schüler/innen	6 -10 Jahre
Fr. 17:00 - 18:30 Uhr	Gr. Saal
Jugend & Erwachsene	ab 13 Jahre
Di. 18:00 - 20:00 Uhr	Gr. Saal
Jugend & Erwachsene	ab 13 Jahre
Fr. 18:30 - 20:00 Uhr	Gr. Saal

Kurse

Osteoporose-Gym

Mi. 08:30 - 09:15 Uhr	Kl. Saal
Mi. 09:30 - 10:15 Uhr	Kl. Saal
Mi. 10:30 - 11:15 Uhr	Kl. Saal

Rückenfitness

Mo. 19:00 - 20:00 Uhr	Kl. Saal
-----------------------	----------

Qi Gong Basiskurs

Do. 18:00 - 19:30 Uhr	Kursraum
-----------------------	----------

Qi Gong Anfängerkurs

Do. 19:45 - 21:15 Uhr	Kursraum
-----------------------	----------

Getränke Walther



Tel.: 069 - 57 19 65

Pilates am Vormittag

Do. 10:00 - 11:15 Uhr	Kl. Saal
-----------------------	----------

Pilates Anfängerkurs

Mi. 18:30 - 19:30 Uhr	Kl. Saal
-----------------------	----------

Pilates Basiskurs

Mi. 19:30 - 20:30 Uhr	Kl. Saal
-----------------------	----------

Wirbelsäulengym., Yoga und Entspannung

Do. 19:30 - 21:00 Uhr	Kl. Saal
-----------------------	----------

Yoga Basiskurs

Do. 18:00 - 19:30 Uhr	Kl. Saal
-----------------------	----------

WIR LEISTEN VIEL MEHR
ALS NUR DRUCK

Entwurf mit Druck	Stanzan mit Druck
Satz mit Druck	Wir drucken auch
Falzen mit Druck	für Sie. Sogar mal
Heften mit Druck	unter Zeit-Druck.
Nuten mit Druck	



DRUCKEREI
MÜNKER & SCHMIDT G MBH
TALSTRASSE 49 TELEFON 0 69/9 5 04 84-0
60437 FRANKFURT TELEFAX 0 69/9 5 04 84- 18



150 Jahre
Turnerschaft 1860
Frankfurt am Main - Heddernheim e. V.

Habelstraße 11 60439 Frankfurt / Main
Telefon: 069 / 57 75 33 Fax: 069 / 69 59 89 40
E-Mail: kontakt@turnerschaft-heddernheim.de

Anmeldung
Kurs / Workshop

Bitte füllen Sie das
Formular **vollständig**
und **leserlich** in
Druckschrift aus!

Hiermit ermächtige ich die Turnerschaft 1860 Frankfurt am Main - Heddernheim e.V. die Teilnahmegebühr einmalig für den Kurs / Workshop

_____ / _____
Kursnummer

_____ Name des Kurses / Workshop

per Lastschriftverfahren* vom meinem Giro-Konto einzuziehen.

Nachname, Vorname _____

Wochentag, Uhrzeit _____

Kursleiter _____ Kursgebühr _____

Telefonnummer (bei Rückfragen) _____ / _____

E-Mail Adresse (bei Rückfragen) _____

Anschrift _____

Name des Kontoinhabers: _____

Kontonummer: _____

Bankleitzahl: _____

Geldinstitut: _____

*) Bei Rückbuchungen entstehen zusätzliche Bearbeitungskosten von 10,00 €.

_____ Datum

_____ Unterschrift für die Anmeldung und den Lastschrifteinzug

Teilnahmebedingung

Eine Teilnehmerberücksichtigung erfolgt in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen bis zur vorgesehenen höchsten Teilnehmerzahl. Sollte der von Ihnen gewünschte Kurs bereits belegt sein, setzen wir uns mit Ihnen in Verbindung. Sie erhalten (soweit möglich) ein Alternativangebot oder Sie können Ihren Namen auf die entsprechende Warteliste setzen lassen. Ein späterer Einstieg kann nur nach Absprache mit dem Kursleiter erfolgen. Die Kursgebühr wird dann anteilig erhoben. Die Anmeldung ist verbindlich. Die Kursgebühr muss vor Beginn per Einzugsermächtigung über die Geschäftsstelle bezahlt werden.

Rücktritt

Bei Nichterscheinen, Rücktritt am 1. Veranstaltungstag oder im Laufe der Veranstaltung wird die volle Kursgebühr einbehalten.

1. Vorsitzender Oliver Meffert Vereinsregisternummer: 73 VR 5374 Amtsgericht Frankfurt / Main
Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
Dienstag 16.00 Uhr - 18.00 Uhr Mittwoch 10.30 - 13.00 Uhr Donnerstag 16.00 Uhr - 18.00 Uhr
Bankverbindung: Frankfurter Sparkasse v. 1822 Konto Nr. 255 696 BLZ 500 502 01



DEUTSCHER OLYMPISCHER SPORTBUND

Sportabzeichen 2011

Und wieder ist eine erfolgreiche Sommersaison für die Sportabzeichen – Gruppe zu Ende gegangen. Das schöne an dieser Saison war einmal der neue Sportplatz und zum zweiten, dass sich einige neue und junge Gesichter eingefunden haben, um das Sportabzeichen zu machen. Dieses Jahr haben 35 Teilnehmer/innen das Deutsche Sportabzeichen gemacht, zusätzlich haben auch noch 5 Kinder ihr Sportabzeichen erworben. Zudem haben noch 15 Teilnehmer/innen das Bayerische Sportleistungs-Abzeichen gemacht.

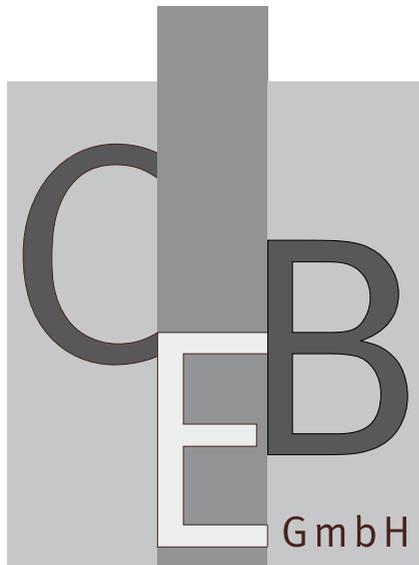
Natürlich waren auch wieder einige Sportstudenten da und haben versucht das Abzeichen zu erreichen, dabei mussten Sie feststellen, dass es gar nicht so einfach ist, mal eben so das Sportabzeichen zu machen. Also von meiner Seite aus erstmal herzlichen Glückwunsch zu den Leistungen, die Ihr erbracht habt, dass muss erst mal einer schaffen!

Wie oben in dem Logo sollte man das Sportabzeichen sehen: Dabei sein ist alles, auch wenn es mal nicht funktioniert mit dem begehrten Abzeichen. Es gab mal einen Spruch: Nach dem Spiel ist vor dem Spiel, und genau so ist dieses auch bei uns, denn nach der Sommersaison folgt die Wintersaison in der Halle. Diese geht am 27.10.2011 wieder los.

Also, ich bin sehr zufrieden mit dieser Saison und freue mich auch schon wieder auf die Saison 2012.

Bis dahin mit sportlichen Grüßen

Euer Klaus Eberbach



STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

Einkommensteuer
Immobilienbesteuerung
Vermögensverwaltung
Erbchaftsteuer- und
Schenkungssteuerrecht
Allgemeine Steuerberatung

Praunheimer Landstraße 199
60488 Frankfurt am Main

Tel 069 . 50 69 79 69
Fax 069 . 53 08 77 69

kanzlei@c-e-b-gmbh.de
www.c-e-b-gmbh.de

GaWa:San
Sanitär- und Heizungstechnik
Komplettbäder mit Ideen

GaWaSan GmbH Tel.: 069 / 95 10 98 70
Alt Hedderheim 11 Fax.: 069 / 95 10 98 777
60439 Frankfurt a/M www.gawasan.de

**25 Jahre
Handarbeits-Ecke**
Alexandra Krieger

Kurzwaren Textilwaren
Wolle Strümpfe
Nähzubehör Stick-Zubehör

Tel.: 069 - 57 02 32
Alt Hedderheimer 19
60439 Frankfurt

Mo., Di., Mi., Fr., Sa.: 10:00-13:00 Uhr
Mo., Di., Fr.: 15:00-18:00 Uhr
Donnerstag geschlossen

Gaststätte
Momberger
Inh. Bernd Greb

Eigene Apfelweinkelerei,
eigene Schlachtung

60439 Frankfurt
Alt Hedderheim
Tel: 57 66 66

Die Blume

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 8:30-18:30 Uhr
durchgehend geöffnet!
Samstag: 8:30 - 14:00 Uhr
Sonntag: 10:00 - 12:00 Uhr

Friedrich Petzold GmbH
60439 Frankfurt/M. In der Römerstadt 106
Telefon: 069 / 57 19 61

uhren sieber
Dr. Norbert H. W. Sieber

Uhren - Juwelen - Schmuck
Anfertigungen und Reparaturen in eigener moderner Meisterwerkstatt, Edelsteinuntersuchungen, Schmuckgutachten

Hedderheimer Landstraße 22, 60439 Frankfurt am Main, Telefon und Fax: 069 - 57 38 53
Geschäftszeiten: Mo, Di, Do, Fr 9.00 - 13.00 Uhr und 15.00 - 18.00 Uhr, Mi und Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

seit 1835
175
Jahre
Tradition



Herzlichen Glückwunsch zur bestandenen Gürtelprüfung.

14 Prüflinge haben Bodo Hofmann und ich in den letzten Wochen geprüft und alle haben mit Erfolg bestanden. Herzlichen Glückwunsch.

Die Prüfung war außergewöhnlich gut ausgefallen und, das muss ich sagen, die Qualität der Techniken „Stand und Boden“ waren ausgezeichnet.

In der Prüfung waren verschiedene Ebenen erfolgreich zu meistern:

Standtechniken sowie Bodentechniken, Übergänge von Stand zu Boden, Befreiungen und Konter als auch Kombinationstechniken. Hinzu kommen natürlich auch diverse Fallübungen.

Klaus Herleth

Wir gratulieren:

zum weiß - gelben Gürtel

Miguel dos Santos Ferreira
Anssame Kaichouh

zum gelben Gürtel

Ruth Teklit
Anna Bachmann

zum gelb - orangen Gürtel

Elisabeth Hercher
Marc Wojtko
Katharina Engelhardt
Carola Isabel Kreß

zum orange - grünen Gürtel

Sophie - Laura Fleck
Leo Ehresmann - Vallejos
Jakob Ackermann
Philipp Richter

zum grünen Gürtel

Dennis Schwarz

zum blauen Gürtel

Thomas Hercher

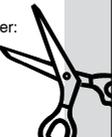
MARTINI'S MOBIL
HAIR DESIGN

Mo. - Fr. von 9:00 - 18:00 Uhr

Terminvereinbarungen für Hausbesuche unter:

Mobil 0172 - 98 66 380

Martinis-hairmobil@gmx.de
Inhaberin: Manuela Hinkel



Alfons Dresch Haustechnische Anlagen GmbH

Spenglerei - Installation - Gas - Wasser - Kanal

Sanitär - Heizung - Lüftung - Solaranlagen

Höhenstraße 45 60585 Frankfurt am Main
Tel.: 43 14 17 E-Mail: alfonsdresch@web.de

Übernachtung in der Vereinsturnhalle

Wie bereits vor zwei Jahren organisierte der Jugendausschuss am 17.09.2011 eine Übernachtung in der Vereinsturnhalle. Nachdem sich die Kinder bei Sportspielen ausgetobt hatten, war es nicht verwunderlich, dass das Verlangen nach Abendessen größer wurde. Extra große Pizzen waren eine ideale Lösung den Hunger zu vertreiben. Wie es sich gehört, putzten sich die Kinder nach dem Abendessen die Zähne und machten sich bettfertig.

Nun wurde das vereinseigene Kino aufgebaut und das Hauptevent konnte beginnen. Die komplette Ausstattung des Geräteraumes wurde von den Kindern zu kreativen Sitzmöglichkeiten umfunktioniert. Gezeigt wurde der Schurkenfilm „Ich - einfach unverbesserlich“ und der Western „Rango“. Danach hieß es auch für die letzten Nachtaktiven: Schlafenszeit!

Nach einer kurzen Nacht, mit für Kinder ungewöhnlich lauten Schnarchern, wurde die Halle vom Duft frischer Brötchen erfüllt, die uns eine liebe Helferin gebracht hatte. Beim Frühstück beeindruckten Einzelne mit einer enormen Essensleistung von sage und schreibe vier Brötchen. Diese brauchen natürlich ihre Zeit gegessen zu

werden. Verständlicherweise war es nicht einfach, alle Kinder solange am Tisch zu behalten, bis der letzte fertig war. Viel Zeit zum Spielen blieb danach leider nicht mehr, denn die ersten Kinder wurden auch schon abgeholt. Nach etwas Überzeugungsarbeit akzeptierten auch die restlichen Kinder, dass es jetzt Zeit war nach Hause zu gehen.

Ich hoffe alle Teilnehmer hatten Spaß und freuen sich auf die nächste Übernachtung, die vielleicht nicht als zu lange auf sich warten lässt.

Dennis Hesse
(Jugendwart)



Hui Chun Gong „Die Rückkehr des Frühlings“



Kurs-Angebot

Bei den -durch daoistische Mönche-entwickelten methodischen Übungen zur Erhaltung der Gesundheit und für ein langes Leben, handelt sich um sanfte, langsam ausgeführte Bewegungen, die -ohne Vorkenntnisse- für jeden leicht zu erlernen sind.

Die Übungen werden in der Regel im Stehen ausgeführt. Bequeme Kleidung und dicke Socken oder Schuhe mit dünnen Sohlen sind die einzige „Ausrüstung“, die ein Teilnehmer benötigt. Ziel ist es die Blutzirkulation, den Stoffwechsel, das Immunsystem und besonders das gesamte Hormonsystem nachhaltig anzuregen und die Muskeln, Sehnen, Bänder zu stärken. Regelmäßig geübt, unterstützt Hui Chun Gong bei der Gewichtsreduktion, Wechseljahresbeschwerden, Blutdruckproblemen, Nervosität, Kopfschmerzen, Müdigkeit, Straffung des Körpers und der Haut oder einfach zur Gesunderhaltung.

Es gibt 25 verschiedene Figuren, die Schritt für Schritt, angepasst an das Tempo der Teilnehmer erlernt werden. Basisübungen und leichte Figuren im Anfängerkurs, komplexere Figuren im Fortgeschrittenkurs.

Zur Person

Ute Kirsten, geboren 1964 in Frankfurt

Ausbildungen: Bankkauffrau, Psychoonkologische Beraterin, Meridian-Energie-Therapeutin, Hui Chun Gong Lehrerin.



Nach fast drei Jahrzehnten in der Bank, habe ich diese bewusst verlassen. Anlass dafür war eine Krebserkrankung im Jahr 2005, ich habe mein Leben verändert und umgesetzt was ich schon als Kind tun wollte, ich wollte Menschen helfen.

Seit 2010 bin ich selbstständig, berate Krebskranke und ihre Angehörigen, löse Blockaden und Ängste mit unterschiedlichen Methoden wie z.B. mit Meridianklopfen und gebe Hui Chun Gong Unterricht.

Am Samstag, dem 26. November 2011

bietet sich unseren Vereinsmitgliedern die Gelegenheit an einem
„Probetraining“
einer Kurseinheit in Hui Chun Gong kostenlos teilzunehmen.

Frau Kirsten stellt einige Übungen vor und bietet die Möglichkeit einen kleinen Eindruck von dieser Entspannungspraktik zu bekommen.

Im Januar 2012 startet dann ein Anfängerkursprogramm.
Die genauen Daten für den Kurs liegen noch nicht fest, werden aber im nächsten Kursflyer bekannt gegeben.

Uhrzeit: 10:30 - 11:30 Uhr

Kursort: Gymnastikraum

Teilnehmerzahl: maximal 15 Personen

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir in jedem Fall um vorherige Anmeldung über die Geschäftsstelle!!! Dies ist auch aus versicherungstechnischen Gründen erforderlich. Bei Interesse melden Sie sich bitte im Vereinsbüro während der Geschäftszeiten an (dienstags und donnerstags: 16:00 - 18:00 Uhr und mittwochs: 10:30 - 13:00 Uhr).

Beratung

Planung

Einrichtung

Tel: 069 / 9529 4034

Fax: 069 / 9529 4035



Liebe Vereinsmitglieder,

bitte beachten Sie Folgendes:

1. Wenn Sie Ihre Vereinsmitgliedschaft kündigen möchten, müssen Sie eine Kündigungsfrist bis zum 18. November 2011 einhalten. Die Kündigung muss schriftlich erfolgen. Mündliche Abmeldungen werden nicht anerkannt! Kündigungen, die nach dem oben benannten Termin eingereicht werden, können bei dem Beitragslauf für das Jahr 2012 nicht mehr berücksichtigt werden. Eine Kulanzregelung ist hier nicht möglich. Dies ist in unserer Satzung eindeutig geregelt, so dass dem Vorstand kein Handlungsspielraum zur Verfügung steht.

(Hier nochmals der eindeutige Hinweis: Für Personen, die ihre Kündigung zu spät einreichen, besteht die Mitgliedschaft sonst bis zum 31.12.2012 und erst dann erlischt die mit der Mitgliedschaft verbundene Einzugsermächtigung für den Vereinsbeitrag!)

Umzug - Adressänderung?

Neue Bankverbindung - geänderte Kontonummer?

Bitte umgehend der Geschäftsstelle mitteilen, denn das hat Vorteile für alle: Sie sind erreichbar. Sie erhalten Ihre persönliche Ausgabe der Turnerzeitung bzw. Infopost. Ihr Mitgliedsbeitrag bzw. Ihre Kursgebühr kann eingezogen werden. Es werden unnötige Kosten für Rückporto und Rücklastgebühren gespart!

2. Kinder ab 4 Jahre sind beitragspflichtig! Es wird automatisch auf den Beitragssatz für Einzelmitgliedschaft umgestellt, sofern die Kinder nicht in einer Familienmitgliedschaft eingebunden sind. (Dies erfolgt Anfang des kommenden Jahres für sämtliche Kinder, die im Lauf des Jahres 2012 vier Jahre alt werden, also vor dem Beitragseinzug!)

3. Bei den Familienmitgliedschaften ist zu beachten, dass für Jugendliche, die 18 Jahre oder älter sind, ein Nachweis von der Schule, eine Studentenbescheinigung oder ein Ausbildungsnachweis unaufgefordert vorgelegt werden muss! Sonst wird auch hier der Beitrag umgestellt.

In Ihrem eigenen Interesse bitte ich Sie, den oben aufgeführten Punkten Beachtung zu schenken. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Nicole Egner-Meffert
(Geschäftsstelle)

Sie können mich telefonisch unter der Rufnummer: 069 - 57 75 33 erreichen bzw. ein Telefax an die Nummer: 069 - 69 59 89 40 schicken oder Sie schreiben eine E-Mail an die Adresse: kontakt@turnerschaft-heddernheim.de

Nicole Egner-Meffert

Termine Termine Termine Termine

Sa. 19.11.2011 Lichterfest der Robert-Schumann-Schule

Sa. 19.11.2011 Theater der Heddemer Kääwern

So. 20.11.2011 Theater der Heddemer Kääwern

So. 04.12.2011 Schülerweihnachtsfeier

So. 11.12.2011 Heddernheimer Weihnachtsmarkt

19.12.2011 - 08.01.2012

Die Geschäftsstelle bleibt für den Publikumsverkehr geschlossen,
Vorbereitungen für den Jahresabschluss.

Weihnachtsfeier

Die diesjährige **Schülerweihnachtsfeier** findet **am Sonntag, dem 04.12.2011**, in der Turnhalle ab **14:30 Uhr** statt.

Einlass ist wie gewohnt ab 14:00 Uhr.

Wie in den vergangenen Jahren werden unsere Kinder- und Jugendgruppen ein buntes Programm mit einem Einblick in das Erlernte der letzten 12 Monate präsentieren.

Der Kartenvorverkauf beginnt im November: bitte achten Sie auf die entsprechenden Aushänge.





Absender: Turnerschaft 1860
Frankfurt/M.-Heddernheim e.V.
Habelstraße 11
60439 Frankfurt/Main
Tel.: 069 / 57 75 33

IMPRESSUM

Herausgeber: Turnerschaft 1860 Frankfurt/M.- Heddernheim e.V.,
Habelstraße 11, 60439 Ffm.

Geschäftsstelle: Vereinsturnhalle, 1. Stock, Eingang Severusstraße

Öffnungszeiten: Dienstag und Donnerstag von 16.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch von 10:30 - 13:00 Uhr

Telefon: 069 / 57 75 33

Fax: 069 / 69 59 89 40

1. Vorsitzender: Oliver Meffert

Redaktion: Gregor Hinkel

Layout, Satz: Petra Kreß, Dipl. Designerin (FH), Tel.: 95 73 85 02

Copyright: Verein, Logos: 1976 by ERCO

Druck: Gemeindebriefdruckerei, Martin-Luther-Weg 1, 29393 Groß-Oesingen

Internet: kontakt@turnerschaft-heddernheim.de
www.turnerschaft-heddernheim.de

Bankverbindung: Frankfurter Sparkasse, Konto Nr. 255696, BLZ 500 502 01

Namentlich gekennzeichnete Artikel stellen die Meinung des Autors, nicht aber unbedingt die Meinung des Vorstandes dar. Der Bezugspreis ist im Vereinsbeitrag enthalten.

Judo: Klaus Herleth judo@turnerschaft-heddernheim.de

Leichtathletik: Julian Metzler leichtathletik@turnerschaft-heddernheim.de

Musikzug: Michael Reinhardt musikzug@turnerschaft-heddernheim.de

Sportabzeichen: Klaus Eberbach sportabzeichen@turnerschaft-heddernheim.de

Turnen: Thorsten Barufke - Schmidtell 2.vorsitzender@turnerschaft-heddernheim.de

Jugendausschuss: Dennis Hesse jugendausschuss@turnerschaft-heddernheim.de

Sportwart: Klaus Eberbach sportwart@turnerschaft-heddernheim.de

Geschäftsstelle: Nicole Egner-Meffert kontakt@turnerschaft-heddernheim.de

Pressewart: Gregor Hinkel presse@turnerschaft-heddernheim.de