



45. Jahrgang

01/2011

TURNER-ZEITUNG

Vereinszeitung der Turnerschaft 1860
Frankfurt am Main-Heddernheim e.V.

Aktuelle Informationen von der Mitgliederversammlung

Sport- und Kursangebote



Familienwandertag am 02. Juni
Anmeldung auf Seite 27

Ergebnisse Kreisschülerhallenmeisterschaften

Ergebnisse Judo-Randori-Turnier

Aerobic **B**allett **B**allsport für Kids **B**ewegungsbaustelle **E**ltern/Kind

Fit For Fun **F**rauengymnastik **F**reizeitfußball **F**unktionsgymnastik **G**eräteturnen

Jazztanz **J**udo **K**inderturnen **K**onditionsgymnastik **K**rafttraining **L**eichtathletik

Musikzug **O**steoporosegymnastik **P**ilates **Q**i Gong **R**ückenfitness **S**eniorengymnastik

Schwimmen **S**auna **S**portabzeichen **S**kigymnastik **S**port für Jedermann

Tanzsport **T**ischtennis **V**olleyball **W**alking **W**irbelsäulengymnastik **Y**oga

Liebe Mitglieder,

ich möchte die Gelegenheit nutzen, meine Verwunderung und Enttäuschung auszudrücken. Auf der diesjährigen Mitgliederversammlung waren lediglich 36 Mitglieder anwesend.

Zwölf der Anwesenden sind im erweiterten Vorstand und haben ohnehin die Mitgliederversammlung vorbereitet. Von unseren Übungsleitern waren leider auch nur sehr wenige anwesend. Es gibt immerhin wichtige Informationen zum Sportbetrieb, Beschlüsse zum Budget und in diesem Jahr die Entscheidung zur Erhöhung des Mitgliedsbeitrages ab 2012. 36 Mitglieder von 610 Wahlberechtigten ab 16 Jahren sind wirklich eine äußerst geringe Beteiligung - das sind noch keine 6 Prozent! Ist das Interesse an unserem Verein wirklich so gering? Ich hoffe doch nicht.

Die Einladung zur Mitgliederversammlung konnte nicht, wie sonst üblich, in der ersten Ausgabe der Turnerzeitung abgedruckt werden. Dies lag schlicht und ergreifend daran, dass nur zwei Artikel vorlagen und somit keine Turnerzeitung erscheinen konnte.

Die Einladung wurde am 31.01.2011 satzungsgemäß in den Schaukästen ausgehängt und auf unserer Internetseite

veröffentlicht. So war es jedem passiven und aktiven Vereinsmitglied möglich, die Einladung zur Kenntnis zu nehmen.

Wie auch in den letzten Jahren waren die Wahlen für unsere Beisitzer oder Abteilungsleiter davon geprägt, dass sich kaum jemand fand, der ein Amt übernehmen wollte. Das wird sich mittelfristig so auswirken, dass die restlichen Vorstandsmitglieder, die diese Aufgaben mit übernehmen müssen, überlastet sind und sich in Zukunft auch nicht mehr für ein Ehrenamt zur Verfügung stellen wollen. Für die meisten Ämter muss man nur wenige Stunden im Monat aufwenden. Dieser Zeitaufwand müsste doch für viele machbar sein. Es gibt für jeden Interessierten sicherlich ein Aufgabengebiet, das er übernehmen könnte. Wenn Sie Interesse haben, den Vorstand zu unterstützen melden Sie sich bitte auf der Geschäftsstelle.

Thorsten Küchler
Schatzmeister



uhren sieben

Dr. Norbert H. W. Sieber

Uhren - Juwelen - Schmuck

Anfertigungen und Reparaturen in eigener moderner Meisterwerkstatt, Edelsteinuntersuchungen, Schmuckgutachten

Heddernerheimer Landstraße 22, 60439 Frankfurt am Main, Telefon und Fax: 069 - 57 38 53
Geschäftszeiten: Mo, Di, Do, Fr 9.00 - 13.00 Uhr und 15.00 - 18.00 Uhr, Mi und Sa. 9.00 - 13.00 Uhr



seit 1835

175

Jahre
Tradition



Turnerschaft 1860 Frankfurt am Main - Heddernheim e. V.

Habelstraße 11 60439 Frankfurt / Main
Telefon: 069 / 57 75 33 Fax: 069 / 69 59 89 40
E-Mail: kontakt@turnerschaft-heddernheim.de



TOP	Schlagwort	Ergebnis
1b.	Feststellung der Beschlussfähigkeit	Anwesend waren 36 Mitglieder, 36 von diesen waren stimmberechtigt. Die Beschlussfähigkeit war gegeben.
2.	Totengedenken	Es wurde im Stillen der Toten gedacht.
3.	Ehrungen	Für 25 Jahre Mitgliedschaft wurden die Herren Dr. Hamid Heydarian und Dieter Schmitt geehrt, für 50 Jahre Mitgliedschaft Frau Annemarie Diesing, Frau Anneliese Fischer und Herr Karl Heck. Die Mitglieder Ilse Passet, Inge Hammerschmidt und Manfred Diehl konnten ihre Ehrungen für 60-jährige Mitgliedschaft nicht persönlich entgegen nehmen. Dennis Hesse, Julian Metzler und Simone Glaser wurden für ihr Engagement im Verein und insbesondere in der Jugendarbeit mit der Bronzenen Verdienstnadel des Vereins ausgezeichnet. Frau Simone Glaser war nicht anwesend, wird diese Auszeichnung jedoch ebenfalls erhalten.
4a.	Berichte des Vorstandes	Die Berichte des Schatzmeisters, zur Immobilie und Berichte einzelner Abteilungen lagen in schriftlicher Form vor. Folgende Punkte wurden vom 1. Vorsitzenden vorgetragen:
	Immobilie	Die Heizungsanlage wurde in den Sommerferien 2010 erneuert. Die Steuerung der Lüftungsanlage wird noch eingestellt, damit nur Wärme zur Lüftung hochgepumpt wird, wenn es nötig ist. Wegen des Jubiläums wurde der Gastraum in Eigenleistung renoviert, ebenso wurde der Kellerraum renoviert: ein Teil der Arbeiten wurde auch fremd vergeben. Die Sprossenwand wurde umgebaut, sodass sie nun ausklappbar ist. Weiter Informationen zur Immobilie sind im entsprechenden Bericht zu finden, der vorlag. Ausblick: Im alten Krafraum wird 2011 eine neue Schalldämmdecke eingebaut evtl. verbunden mit

1. Vorsitzender Oliver Meffert
Öffnungszeiten der Geschäftsstelle: Dienstag u. Donnerstag von 16:00 - 18:00 Uhr,
Mittwoch von 10:30 - 13:00 Uhr
Bankverbindung: Frankfurter Sparkasse v. 1822 Konto Nr. 255 696 BLZ 500 502 01



**Turnerschaft 1860
Frankfurt am Main - Heddernheim e. V.**

Habelstraße 11 60439 Frankfurt / Main
Telefon: 069 / 57 75 33 Fax: 069 / 69 59 89 40
E-Mail: kontakt@turnerschaft-heddernheim.de



		einer Dämmung. Zudem sollen Brandschutztüren, die Türen zu den Umkleiden und die Duschen erneuert werden.
	Jubiläum	Im Rahmen des Jubiläums gab es verschiedene Veranstaltungen. Am Fastnachtsumzug wurde mit einem Wagen teilgenommen. Im Mai fand eine Familienwanderung statt, zudem gab es eine akademische Feier, einen Sportnachmittag, einen Frühschoppen und im Oktober einen Tanzabend. Ein großer Dank wurde der Tanzabteilung für ihr Engagement ausgesprochen. Zusätzlich wurde eine Festschrift erstellt und in Heddernheim verteilt. Des Weiteren wurde der Gau-Hauptausschuss vom Turngau Frankfurt in der Gaststätte der Turnerschaft ausgerichtet. Ein Dank wurde dem Festausschuss sowie allen, die sich an den Vor- und Nachbereitungen beteiligt haben, ausgesprochen.
	Mitglieder	Ende 2010 waren 1187 Mitglieder im Verein, Anfang 2011 993. Es gab 162 Eintritte und 194 Austritte. Aktuell liegt die Zahl wieder über 1000.
	Personal	Derzeit sind 45 Übungsleiter / Kursleiter und Helfer beschäftigt, davon 33 Übungsleiter und 5 Gruppenhelfer. Zwei neue Übungsleiter konnten gewonnen werden.
	Kooperationen	Im letzten Jahr fand die Einschulung der Robert-Schumann-Schule im Großen Saal der Turnerschaft statt. Während die Kinder ihre erste Schulstunde hatten, konnten die Eltern über die Angebote des Vereins informiert werden. Des Weiteren fand der Sportnachmittag im Rahmen des Jubiläums unter Beteiligung der Schule statt. Zudem sollen in diesem Jahr die Bundesjugendspiele gemeinsam ausgerichtet werden. In diesem Jahr soll eine Kooperation mit der Ziehenschule gestartet werden. Erste Kontakte sind geknüpft worden. Vorstellbar ist die Ausrichtung von

1. Vorsitzender Oliver Meffert

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle: Dienstag u. Donnerstag von 16:00 - 18:00 Uhr,
Mittwoch von 10:30 - 13:00 Uhr

Bankverbindung: Frankfurter Sparkasse v. 1822 Konto Nr. 255 696 BLZ 500 502 01



**Turnerschaft 1860
Frankfurt am Main - Heddernheim e. V.**

Habelstraße 11 60439 Frankfurt / Main
Telefon: 069 / 57 75 33 Fax: 069 / 69 59 89 40
E-Mail: kontakt@turnerschaft-heddernheim.de



		Bundesjugendspielen oder die Abnahme des Sportabzeichens.
	Veranstaltungen	Im letzten Jahr hat sich der Verein beim Heddernheimer Straßenfest, der Vereinswoche im Nord-West-Zentrum, diversen Veranstaltungen der Kreise und Verbände sowie Jubiläen anderer Vereine präsentiert.
	Zeitung	Im letzten Jahr sind 5 Ausgaben der Turnerzeitung erschienen, jedoch gab es immer zu wenig Artikel. Daher wurden die Ausgaben mit Artikeln des Vorstandes und der Geschäftsstelle gefüllt. Diese Artikel machten 70% sämtlicher Artikel aus. In Zukunft kann und wird diese Füllarbeit nicht mehr geleistet. Daher ist auch in diesem Jahr vor der MGV keine Zeitung erschienen, da zu wenig Artikel vorlagen. Die bisherigen Austräger sind abgesprungen, die Suche nach neuen Austrägern läuft bereits.
	Internet	2010 wurde der Anbieter gewechselt, dabei waren die Adresse der Seite und einige Mailadressen kurzzeitig weg. Zurzeit besteht eine Übergangseite, die noch weiter mit Inhalten gefüllt werden muss, was aus Zeitgründen noch nicht geschehen ist. Derzeit sind lediglich die wichtigsten Informationen online zu finden.
	Kurse	Derzeit sind 20 Kurse im Angebot, neu sind Kurse am Vormittag. Der „Pluspunkt Gesundheit“ wird auch in diesem Jahr wieder für verschiedene Kurse beantragt. Dadurch können Kursangebote von der Krankenkasse bezuschusst werden, wenn die Übungsleiter über eine entsprechende Ausbildung verfügen.
	Sportbetrieb	Die Basketballgruppe wurde eingestellt und die Mannschaft zuvor aus dem Ligabetrieb genommen, da immer wieder durch Schلودereien der

1. Vorsitzender Oliver Meffert

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle: Dienstag u. Donnerstag von 16:00 - 18:00 Uhr,
Mittwoch von 10:30 - 13:00 Uhr

Bankverbindung: Frankfurter Sparkasse v. 1822 Konto Nr. 255 696 BLZ 500 502 01



Turnerschaft 1860
Frankfurt am Main - Heddernheim e. V.

Habelstraße 11 60439 Frankfurt / Main
 Telefon: 069 / 57 75 33 Fax: 069 / 69 59 89 40
 E-Mail: kontakt@turnerschaft-heddernheim.de



		Verantwortlichen Strafgebühren anfielen. Am Riedberg gibt es keine Trainingszeiten mehr, da diese von den Schulen selbst benötigt werden. Für das betroffene Tischtennisstraining wurden Ersatzzeiten in der Vereinshalle angeboten, die wegen Terminüberschneidungen jedoch nicht genutzt und dadurch wieder eingestellt wurden. Der Sportplatz Brühlwiese wurde neu gestaltet. Während der Bauphase fand das Leichtathletiktraining auf dem Roseggersportplatz und bei Blau-Gelb in Ginnheim statt. Auch das Wintertraining wurde sehr gut angenommen. Es wird überlegt, eine zweite Trainingszeit anzubieten. Am zweiten Mai startet die Freiluftsaison.
	Mietschulden	Unerwartet gab es einen Zahlungseingang von ca. 2.000 € aus alten Mietschulden des ehemaligen Pächters Wendler.
	Gutscheine	Im Rahmen des Jubiläums hat der Verein Gutscheine für diverse Ausbildungen erhalten, beispielweise zum Vereinsmanager oder Übungsleiterausbildungen.
	allg. Situation	Die Aufgaben und Auflagen werden immer mehr, die Unterstützung jedoch immer weniger. Daher muss an anderen Stellen Zeit eingespart werden. Daraus folgt, dass Aufgaben professionalisiert werden müssen, z.B. die Buchhaltung, was Geld kostet. Die Zeiten der Geschäftsstelle wurden erweitert. Sollten sich auch in Zukunft immer weniger Mitglieder an der ehrenamtlichen Vereinsarbeit beteiligen, wir der Vorstand gezwungen sein, diese Arbeiten gegen Bezahlung zu vergeben, so dass diese Haushaltsposten und damit auch die Mitgliedsbeiträge steigen würden.
	Dank	Das letzte Jahr war sehr anstrengend. Ein Dank gilt allen Übungsleitern und Personen, die Unterstützung

1. Vorsitzender Oliver Meffert

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle: Dienstag u. Donnerstag von 16:00 - 18:00 Uhr,
 Mittwoch von 10:30 - 13:00 Uhr

Bankverbindung: Frankfurter Sparkasse v. 1822 Konto Nr. 255 696 BLZ 500 502 01



Turnerschaft 1860
Frankfurt am Main - Heddernheim e. V.

Habelstraße 11 60439 Frankfurt / Main
 Telefon: 069 / 57 75 33 Fax: 069 / 69 59 89 40
 E-Mail: kontakt@turnerschaft-heddernheim.de



		geleitet haben. Ein besonderer Dank gilt der Familie Meffert und Nicole Egner-Meffert für ihr Engagement.								
b.	Bericht des Schatzmeisters									
c.	Bericht der Abteilungsleiter	Die Berichte der Abteilungsleiter lagen, soweit vorhanden, allen Anwesenden in gedruckter Form vor und wurden nicht verlesen. Die Möglichkeit, direkt den Mitgliedern Bericht zu erstatten, nutzte Klaus Herleth, der über das 10-jährige Jubiläum der Judoabteilung und die anstehenden Prüfungen berichtete. Herr Himmler merkte an, dass im Bericht der Ballsportgruppe nirgends die Leistungen der Tischtennisgruppe und das Engagement der Trainer genannt werden. Der erste Vorsitzende rät, diesen berechtigten Einwand an den zuständigen Abteilungsleiter weiterzugeben und/oder im nächsten Jahr selbst einen Bericht zu verfassen, der gerne mit veröffentlicht wird.								
d.	Bericht der Kassenprüfer	Wolfgang Stelzer verlas den Bericht der Kassenprüfer. Es gab keine Beanstandungen. Die Kassenprüfer schlugen der Versammlung die Entlastung des Schatzmeisters vor.								
e.	Aussprache über d. Berichte	Es gab keine Fragen oder weitere Anmerkungen.								
5a.	Entlastung des Schatzmeisters	Abstimmung zur Entlastung des Schatzmeisters: <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;">Ja</td> <td style="text-align: center;">Nein</td> <td style="text-align: center;">Enthaltungen</td> <td style="text-align: center;">Insgesamt</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">35</td> <td style="text-align: center;">0</td> <td style="text-align: center;">0</td> <td style="text-align: center;">35</td> </tr> </table>	Ja	Nein	Enthaltungen	Insgesamt	35	0	0	35
Ja	Nein	Enthaltungen	Insgesamt							
35	0	0	35							
b.	Entlastung des Vorstandes	Wolfgang Stelzer stellt den Antrag auf Entlastung des Vorstandes. Abstimmung zur Entlastung des Vorstandes: <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;">Ja</td> <td style="text-align: center;">Nein</td> <td style="text-align: center;">Enthaltungen</td> <td style="text-align: center;">Insgesamt</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">36</td> <td style="text-align: center;">0</td> <td style="text-align: center;">0</td> <td style="text-align: center;">36</td> </tr> </table>	Ja	Nein	Enthaltungen	Insgesamt	36	0	0	36
Ja	Nein	Enthaltungen	Insgesamt							
36	0	0	36							

1. Vorsitzender Oliver Meffert

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle: Dienstag u. Donnerstag von 16:00 - 18:00 Uhr,
 Mittwoch von 10:30 - 13:00 Uhr

Bankverbindung: Frankfurter Sparkasse v. 1822 Konto Nr. 255 696 BLZ 500 502 01



Turnerschaft 1860
Frankfurt am Main - Heddernheim e. V.

Habelstraße 11 60439 Frankfurt / Main
Telefon: 069 / 57 75 33 Fax: 069 / 69 59 89 40
E-Mail: kontakt@turnerschaft-heddernheim.de



6.	Genehmigung des Jahresetats 2011	Der Etat für das Jahr 2011 lag den Mitgliedern in schriftlicher Form vor. Es gab hierzu keine Fragen. Abstimmung zur Genehmigung des Etat 2011: Ja Nein Enthaltungen Insgesamt 36 0 0 36
7.	Wahlen	
	Wahlleiter	Für die Wahl des Vorstandes wurde von der Versammlung Frank Broschat als Wahlleiter vorgeschlagen: Ja Nein Enthaltungen Insgesamt 36 0 0 36 Burkhardt Himmler und Annemarie Diesing haben den Wahlleiter bei dem Protokoll und beim Auszählen der Stimmen unterstützt.
a.	Vorstandswahlen	
	1. Vorsitzende/r	Oliver Meffert wurde in geheimer Wahl zum 1. Vorsitzenden der Turnerschaft 1860 Frankfurt am Main Heddernheim e.V. gewählt. Er nahm die Wahl an. Ja Nein Enthaltungen Insgesamt 33 0 3 36
	2. Vorsitzende/r	Thorsten Barufke-Schmidtell wurde in geheimer Wahl zum 2. Vorsitzenden der Turnerschaft 1860 Frankfurt am Main Heddernheim e.V. gewählt. Er nahm die Wahl an. Ja Nein Enthaltungen Insgesamt 28 4 4 36
	Schatzmeister/in	Thorsten Küchler wurde in geheimer Wahl zum Schatzmeister der Turnerschaft 1860 Frankfurt am Main Heddernheim e.V. gewählt. Er nahm die Wahl an. Ja Nein Enthaltungen ungültig Insgesamt 32 1 2 1 36
b.	erweiterter Vorstand	Es wurde der Antrag gestellt, alle weiteren Wahlen per Akklamation durchzuführen. Der Antrag wurde einstimmig angenommen.

1. Vorsitzender Oliver Meffert

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle: Dienstag u. Donnerstag von 16:00 - 18:00 Uhr,
Mittwoch von 10:30 - 13:00 Uhr

Bankverbindung: Frankfurter Sparkasse v. 1822 Konto Nr. 255 696 BLZ 500 502 01



Turnerschaft 1860
Frankfurt am Main - Heddernheim e. V.

Habelstraße 11 60439 Frankfurt / Main
Telefon: 069 / 57 75 33 Fax: 069 / 69 59 89 40
E-Mail: kontakt@turnerschaft-heddernheim.de



	1. Schriftführer/in	Anke Scheubrein-Göbel wurde zur 1. Schriftführerin gewählt. Sie nahm die Wahl an. Ja Nein Enthaltungen Insgesamt 35 0 1 36
	Sportwart	Klaus Eberbach wurde zum Sportwart gewählt. Er nahm die Wahl an. Ja Nein Enthaltungen Insgesamt 35 0 1 36
	Bestätigung/Jugendwart/in	Simone Glaser und Dennis Hesse wurden zuvor von der Jugendversammlung zur/zum Jugendwart/in gewählt. Die Versammlung bestätigt die beiden in ihrem Amt mit Ja Nein Enthaltungen Insgesamt 36 0 0 36
	Zeugwart	Rüdiger Barufke wurde in Abwesenheit zum Zeugwart gewählt. Sein Einverständnis lag schriftlich vor. Ja Nein Enthaltungen Insgesamt 35 0 1 36
	Frauenwartin	Margot Franz wurde zur Frauenwartin gewählt. Sie nahm die Wahl an. Ja Nein Enthaltungen Insgesamt 36 0 0 36
	Bestätigung Leiter des Musikzuges	Michael Reinhart wurde mit 36 Ja-Stimmen von der Versammlung als Leiter des Musikzuges bestätigt.
	Pressewart	Gregor Hinkel wurde in Abwesenheit zum Pressewart gewählt. Seine Einverständniserklärung lag vor. Ja Nein Enthaltungen Insgesamt 35 0 1 36
c.	Beisitzer	
	Finanzen	Hans Meffert wurde zum Beisitzer Finanzen gewählt. Ja Nein Enthaltungen Insgesamt 36 0 0 36

1. Vorsitzender Oliver Meffert

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle: Dienstag u. Donnerstag von 16:00 - 18:00 Uhr,
Mittwoch von 10:30 - 13:00 Uhr

Bankverbindung: Frankfurter Sparkasse v. 1822 Konto Nr. 255 696 BLZ 500 502 01



Turnerschaft 1860
Frankfurt am Main - Heddernheim e. V.

Habelstraße 11 60439 Frankfurt / Main
Telefon: 069 / 57 75 33 Fax: 069 / 69 59 89 40
E-Mail: kontakt@turnerschaft-heddernheim.de



	Recht	Horst Scheubrein wurde in Abwesenheit gewählt. Sein Einverständnis lag vor. Ja Nein Enthaltungen Insgesamt 36 0 0 36
	Bau	Helmut Lehmann wurde zum Beisitzer Bau gewählt. Ja Nein Enthaltungen Insgesamt 36 0 0 36
	2. Schriftführerin	Annemarie Diesing wurde zur 2. Schriftführerin gewählt. Ja Nein Enthaltungen Insgesamt 36 0 0 36
	Internet	Julian Metzler wurde zum Beisitzer Internet gewählt. Ja Nein Enthaltungen Insgesamt 36 0 0 36
	Archivar	Vorschlag: Frank Broschat. Frank Broschat lehnt ab. Es gab keine weiteren Vorschläge. Damit gibt es keinen Archivar.
	Vergnügungsausschuss	Vorschlag: Karl Heck. Er lehnte ab. Es gab keine weiteren Vorschläge. Damit gibt es keinen Beisitzer „Vergnügungsausschuss“.
	Projekte	Christian Scheubrein wurde in Abwesenheit gewählt. Sein Einverständnis lag vor. Ja Nein Enthaltungen Insgesamt 36 0 0 36
	Bestätigung/Jugendausschuss	Der Jugendausschuss wurde von der Versammlung einstimmig (36 Stimmen) bestätigt.
d.	Abteilungsleiter	
	Ballsport	Martin Fergenbauer nahm die Wahl als Abteilungsleiter Ballsport an. Einverständniserklärung lag vor. Ja Nein Enthaltungen Insgesamt 36 0 0 36
	Tanz	Vorschlag: keiner Damit bleibt der Posten frei. Der Vorstand wird Dominika Pfeifer fragen, ob sie dieses Amt weiter begleitet.

1. Vorsitzender Oliver Meffert

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle: Dienstag u. Donnerstag von 16:00 - 18:00 Uhr,
Mittwoch von 10:30 - 13:00 Uhr

Bankverbindung: Frankfurter Sparkasse v. 1822 Konto Nr. 255 696 BLZ 500 502 01



Turnerschaft 1860
Frankfurt am Main - Heddernheim e. V.

Habelstraße 11 60439 Frankfurt / Main
Telefon: 069 / 57 75 33 Fax: 069 / 69 59 89 40
E-Mail: kontakt@turnerschaft-heddernheim.de



	Judo	Vorschlag: Klaus Herleth, auf Nachfrage gab es keine weiteren Vorschläge. Klaus Herleth ist kein Vereinsmitglied.
	Anmerkung	M. Reinhardt: Wie kann jemand Abteilungsleiter sein, wenn er nicht Mitglied im Verein ist? Vorstand: Laut Satzung gibt es dafür keine Vorgabe. Die Abteilungsleiter werden zunächst von der Abteilung bestimmt. Vorschlag Klaus Eberbach: In der nächsten Vorstandssitzung wird noch einmal genau geprüft, ob dies möglich ist. Ggf. wird Klaus Herleth in der Vorstandssitzung bestätigt. Die Bestätigung der Versammlung wird somit ausgesetzt.
	Turnen	Es konnte wieder kein Abteilungsleiter gefunden werden. Der Posten bleibt somit unbesetzt.
	Leichtathletik	Vorschlag: Julian Metzler, auf Nachfrage gab es keine weiteren Vorschläge. Ja Nein Enthaltungen Insgesamt 36 0 0 36
	Fitness	Es konnte wieder kein Abteilungsleiter gefunden werden. Der Posten bleibt somit unbesetzt. Sie nahmen die Wahl an.
	Kassenprüfer	Als neue Kassenprüfer wurden Thorsten Göbel und Dr. Hamid Heydarian vorgeschlagen. Ja Nein Enthaltungen Insgesamt 35 0 1 36 Dieter Diesing und Simone Glaser bleiben ein weiteres Jahr im Amt.
8a.	Anträge	Der Vorstand stellt den Antrag auf Beitragserhöhung.
	Beitragserhöhung	<u>Neue Beiträge:</u> Einzelbeitrag: 95,00 € Senioren: 55,00 € Familien: 200,00 € Barzahler: 115,00 €

1. Vorsitzender Oliver Meffert

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle: Dienstag u. Donnerstag von 16:00 - 18:00 Uhr,
Mittwoch von 10:30 - 13:00 Uhr

Bankverbindung: Frankfurter Sparkasse v. 1822 Konto Nr. 255 696 BLZ 500 502 01



**Turnerschaft 1860
Frankfurt am Main - Heddernheim e. V.**

Habelstraße 11 60439 Frankfurt / Main
Telefon: 069 / 57 75 33 Fax: 069 / 69 59 89 40
E-Mail: kontakt@turnerschaft-heddernheim.de



		<p><u>Begründung:</u> Die Beiträge wurden in den letzten 5 Jahren stabil gehalten. Steigende Energiepreise und die Erhaltung des Vereinsgebäudes machen es notwendig, die Beiträge ab 2012 anzupassen.</p> <p><u>Fragen:</u> Ab wann gilt man als Senior/in? <u>Antwort:</u> Ab 70 Jahren: dies wurde auf einer Mitgliederversammlung beschlossen und ist auf dem Anmeldeformular vermerkt. Es gab keine weiteren Fragen.</p> <p><u>Abstimmung</u></p> <table border="1"> <tr> <td>Ja</td> <td>Nein</td> <td>Enthaltungen</td> <td>Insgesamt</td> </tr> <tr> <td>31</td> <td>4</td> <td>1</td> <td>36</td> </tr> </table> <p>Die Beitragserhöhung ab 2012 wurde somit beschlossen.</p>	Ja	Nein	Enthaltungen	Insgesamt	31	4	1	36
Ja	Nein	Enthaltungen	Insgesamt							
31	4	1	36							
b.	Satzungsänderung	<p>Der Vorstand schlägt eine Satzungsänderung vor, in der §2.2 um</p> <p>a) den Satzungszweck Musik erweitert werden soll und</p> <p>b) um die musikalische Förderung erweitert werden soll.</p> <p><u>Begründung:</u> Dem Verein gehört seit über 90 Jahren ein Musikzug an, der im alten Satzungszweck nur als Spiel erwähnt wird. In der neuen Version wird der Begriff Musik hinzugenommen.</p> <p><u>Abstimmung</u></p> <table border="1"> <tr> <td>Ja</td> <td>Nein</td> <td>Enthaltungen</td> <td>Insgesamt</td> </tr> <tr> <td>36</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>36</td> </tr> </table> <p>Die Satzungsänderung wurde einstimmig beschlossen.</p> <p>Es lagen keine weiteren Anträge vor.</p>	Ja	Nein	Enthaltungen	Insgesamt	36	0	0	36
Ja	Nein	Enthaltungen	Insgesamt							
36	0	0	36							
9.	Verschiedenes									
	Schwimmkarten	<p><u>H. Depner:</u> Gibt es wieder Schwimmkarten? <u>Antwort:</u> Vermutlich ja, aber es liegen noch keine</p>								

1. Vorsitzender Oliver Meffert

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle: Dienstag u. Donnerstag von 16:00 - 18:00 Uhr,
Mittwoch von 10:30 - 13:00 Uhr

Bankverbindung: Frankfurter Sparkasse v. 1822 Konto Nr. 255 696 BLZ 500 502 01



**Turnerschaft 1860
Frankfurt am Main - Heddernheim e. V.**

Habelstraße 11 60439 Frankfurt / Main
Telefon: 069 / 57 75 33 Fax: 069 / 69 59 89 40
E-Mail: kontakt@turnerschaft-heddernheim.de



		Informationen von den Titus-Thermen vor.
	Pluspunkt-Gesundheit	<p><u>Margot Franz:</u> In welchen Abteilungen kann der „Pluspunkt Gesundheit“ erworben werden? Kann dies für die Mitglieder besser kenntlich gemacht werden.</p> <p><u>Vorschlag von N. Egner-Meffert:</u> Zukünftig kann dies auf dem Übungsplan durch das entsprechende Symbol kenntlich gemacht werden.</p>

Versicherungsbüro Beckmann e.K.
Versicherungsmakler
Bahnstr. 4, 65205 Wiesbaden
Tel.: 0611/97729-0
www.beckmann-vm.de



Versicherungspartner der Turnerschaft!

Ihr Ansprechpartner in Heddernheim:

Vereinsmitglied Peter Fackelmeyer

Tel.: 0177/5579326

Turnen

Eltern-Kind	bis 3 Jahre
Fr. 15:00 - 16:00 Uhr	Gr. Saal
Kleinkinder	3 - 5 Jahre
Mi. 14:45 - 15:45 Uhr	Gr. Saal
Mädchen I	6 - 8 Jahre
Mi. 16:00 - 17:00 Uhr	Gr. Saal
Mädchen II	9 - 11 Jahre
Mi. 17:00 - 18:00 Uhr	Gr. Saal
Mädchen III	ab 12 Jahre
Do. 17:00 - 18:30 Uhr	Gr. Saal
Jungen	ab 7 Jahre
Fr. 16:30 - 18:00 Uhr	RSS
Bewegungsbaustelle	6 - 12 Jahre
Mo. 17:00 - 19:00 Uhr	RSS

Leichtathletik

Athletik for Kids	4 - 6 Jahre
Di. 16:30 - 18:00 Uhr	Gr. Saal
LA - Schüler/innen	7 - 10 Jahre
Mo. 16:00 - 17:15 Uhr	Sportplatz*
LA - Schüler/innen	10 - 13 Jahre
Mo. 17:15 - 18:30 Uhr	Sportplatz*
LA - Jugend/Aktive	ab 13 Jahre
Mo. 18:30 - 20:15 Uhr	Sportplatz*
Sportabzeichen	9 - 99 Jahre
Mo. 18:00 - 20:00 Uhr	Sportplatz

* Bei schlechtem Wetter findet das Training in der Vereinshalle statt.

Tanzen

Jazztanz Mädchen I	6 - 9 Jahre
Mo. 16:30 - 17:30 Uhr	Kl. Saal
Jazztanz Mädchen II	
Mo. 17:30 - 18:30 Uhr	Kl. Saal
Jazztanz Mädchen III	ab 10 Jahre
Do. 18:00 - 19:30 Uhr	Gym. Raum
Ballett Mädchen I	3 - 5 Jahre
Fr. 15:00 - 16:00 Uhr	Kl. Saal
Ballett Mädchen II	5 - 10 Jahre
Fr. 16:00 - 17:00 Uhr	Kl. Saal
Ballett Mädchen III	ab 10 Jahre
Fr. 17:00 - 18:00 Uhr	Kl. Saal
Ballett Mädchen IV	3 - 5 Jahre
Mo. 15:30 - 16:30 Uhr	Kl. Saal
Tanzsport	
Do. 20:30 - 22:00 Uhr	Gr. Saal

Ball sport

Ball sport für Kinder	ab 5 Jahre
Fr. 15:30 - 16:30 Uhr	RSS
Hobby-Kicken	ab 18 Jahre
Mo. 20:00 - 22:00 Uhr	RSS
Hobby-Kicken II	Erwachsene
Mi. 20:00 - 22:00 Uhr	RSS
Freizeitfußball	ab 18 Jahre
Mi. 18:30 - 20:00 Uhr	RSS

Tischtennis	Jugend
Fr. 18:00 - 20:00	RSS
Tischtennis	Jedermann
Fr. 20:00 - 22:00 Uhr	RSS
Volleyball	Mixed Liga
Di. 20:00 - 22:00 Uhr	Gr. Saal
Volleyball	Mixed Liga
Do. 20:00 - 22:00 Uhr	RSS
Volleyball	Jedermann
Fr. 20:00 - 22:00 Uhr	Gr. Saal

Musik - Fanfarenzug

Trommel Anfänger	ab 4 Jahre
Mi. 17:30 - 18:30 Uhr	Kl. Saal
Trommel Fortgeschr.	
Di. 18:00 - 19:00 Uhr	Kl. Saal
Trompete Anfänger	ab 4 Jahre
Di. 17:00 - 18:00 Uhr	Kl. Saal
Blasinstrumente	
Di. 19:00 - 20:00 Uhr	Kl. Saal
Fanfaren / Trompeten	ab 4 Jahre
Mi. 15:00 - 16:00 Uhr	Kl. Saal
Fanfaren Jugend	
Mi. 16:00 - 17:00 Uhr	Kl. Saal
Blasinstrumente	
Mi. 17:00 - 17:30 Uhr	Kl. Saal
Saxophon Anfänger	
Fr. 18:15 - 19:15 Uhr	Kl. Saal
Musikzug Komplet	
Di. 20:00 - 22:00 Uhr	Kl. Saal
Fr. 20:00 - 22:00 Uhr	Kl. Saal

Gymnastik

Konditions- Skigymn.	
Mo. 20:15 - 21:15 Uhr	Gr. Saal
Aerobic	
Di. 20:15 - 21:15 Uhr	RSS
Seniorinnen	
Mi. 18:00 - 19:00 Uhr	Gr. Saal
Frauen I	
Mi. 19:00 - 20:00 Uhr	Gr. Saal
Frauen II	
Mi. 20:00 - 21:00 Uhr	Gr. Saal
SIE + ER Gymnastik	
Mi. 21:00 - 22:00 Uhr	Gr. Saal
Bodystyling	
Mo. 20:15 - 21:15 Uhr	Kl. Saal
Funktionsgymnastik	
Do. 09:00 - 10:00 Uhr	Gr. Saal
Seniorengymnastik	
Do. 10:00 - 11:00 Uhr	Gr. Saal

Fortsetzung siehe nächste Seite

! **Zeitliche oder räumliche Änderung**
Gr. Saal: Großer Saal Vereinsturnhalle
RSS: Robert-Schumann-Schule
Kl. Saal: Kleiner Saal Vereinsturnhalle
Gym. Raum: Gymnastikraum Vereinsturnhalle
Kalbach: LA-Halle Kalbach
Sportplatz: Sportplatz Brühlwiese

Judo

Table with 2 columns: Course Name and Details. Rows include Training Gürtelprüfung, Schüler/innen, Jugend & Erwachsene.

Kurse

Osteoporose-Gym

Table with 2 columns: Course Name and Details. Rows include Osteoporose-Gym, Qi Gong Basiskurs, Qi Gong Anfängerkurs.

Rückenfitness

Table with 2 columns: Course Name and Details. Row includes Rückenfitness.

Pilates am Vormittag

Table with 2 columns: Course Name and Details. Rows include Pilates am Vormittag, Pilates Anfängerkurs, Pilates Basiskurs.

Pilates Anfängerkurs

Mi. 18:30 - 19:30 Uhr Kl. Saal

Pilates Basiskurs

Mi. 19:30 - 20:30 Uhr Kl. Saal

Wirbelsäulengym., Yoga und Entspannung

Do. 19:30 - 21:00 Uhr Kl. Saal

Yoga Basiskurs

Do. 18:00 - 19:30 Uhr Kl. Saal

Walking für Anfänger

Mi. 18:30 - 19:30
Treffpunkt vor dem
Haupteingang zur VT

Kelterei Walther

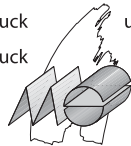
Kastellstraße 19
60439 Frankfurt

Telefon:
069 - 57 19 65



WIR LEISTEN VIEL MEHR ALS NUR DRUCK

Entwurf mit Druck Stanzen mit Druck
Satz mit Druck Wir drucken auch
Falzen mit Druck für Sie. Sogar mal
Heften mit Druck unter Zeit-Druck.
Nuten mit Druck



DRUCKEREI
MÜNKER & SCHMIDT G MBH
TALSTRASSE 49 TELEFON 0 69/9 5 0 4 8 4 - 0
60437 FRANKFURT TELEFAX 0 69/9 5 0 4 8 4 - 1 8



150 Jahre
Turnerschaft 1860
Frankfurt am Main - Heddernheim e. V.

Habelstraße 11 60439 Frankfurt / Main
Telefon: 069 / 57 75 33 Fax: 069 / 69 59 89 40
E-Mail: kontakt@turnerschaft-heddernheim.de



Anmeldung Kurs / Workshop

Bitte füllen Sie das Formular vollständig und leserlich in Druckschrift aus!

Hiermit ermächtige ich die Turnerschaft 1860 Frankfurt am Main - Heddernheim e.V. die Teilnahmegebühr einmalig für den Kurs / Workshop

Form fields for Kursnummer and Name des Kurses / Workshop

per Lastschriftverfahren* vom meinem Giro-Konto einzuziehen.

Form field for Nachname, Vorname

Form field for Wochentag, Uhrzeit

Form fields for Kursleiter and Kursgebühr

Form field for Telefonnummer (bei Rückfragen)

Form field for E-Mail Adresse (bei Rückfragen)

Form field for Anschrift

Form field for Name des Kontoinhabers

Form field for Kontonummer

Form field for Bankleitzahl

Form field for Geldinstitut

*) Bei Rückbuchungen entstehen zusätzliche Bearbeitungskosten von 10,00 €.

Form fields for Datum and Unterschrift für die Anmeldung und den Lastschrifteinzug

Teilnahmebedingung

Eine Teilnehmerberücksichtigung erfolgt in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen bis zur vorgesehenen höchsten Teilnehmerzahl. Sollte der von Ihnen gewünschte Kurs bereits belegt sein, setzen wir uns mit Ihnen in Verbindung. Sie erhalten (soweit möglich) ein Alternativangebot oder Sie können Ihren Namen auf die entsprechende Warteliste setzen lassen. Ein späterer Einstieg kann nur nach Absprache mit dem Kursleiter erfolgen. Die Kursgebühr wird dann anteilig erhoben. Die Anmeldung ist verbindlich. Die Kursgebühr muss vor Beginn per Einzugsermächtigung über die Geschäftsstelle bezahlt werden.

Rücktritt

Bei Nichterscheinen, Rücktritt am 1. Veranstaltungstag oder im Laufe der Veranstaltung wird die volle Kursgebühr einbehalten.

1. Vorsitzender Oliver Meffert Vereinsregisternummer: 73 VR 5374 Amtsgericht Frankfurt / Main
Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
Dienstag 16.00 Uhr - 18.00 Uhr Mittwoch 10.30 - 13.00 Uhr Donnerstag 16.00 Uhr - 18.00 Uhr
Bankverbindung: Frankfurter Sparkasse v. 1822 Konto Nr. 255 696 BLZ 500 502 01

Qi Gong

Innere Ruhe - Fließende Bewegung

Gesundheit und Wohlbefinden zu kultivieren hat in China eine lange Tradition. Qi Gong mit seinen vielfältigen Übungen steht in dieser Tradition, die nicht nur in China, sondern seit einiger Zeit auch bei uns im Westen lebt.

Den Körper mit sanften Bewegungen lockern, den Geist zur Ruhe bringen, entspannt sein und trotzdem voller Energie - das ist das Ziel von Qi Gong.

Qi Gong ist ein Teil der Chinesischen Medizin und wird genutzt um Krankheiten vorzubeugen und zu heilen. Es wirkt harmonisierend auf Körper, Seele und Geist; es stärkt unser Nervensystem, fördert den Stoffwechsel, die Hormonregulation und die Abwehrkraft. Die hier vorgestellten Übungen zielen im besonderen darauf, die Wirbelsäule aufrecht und in allen Richtungen beweglich zu halten, Muskeln und Sehnen zu stärken und die Gelenke zu lösen. Gleichgewicht und Bewegungskoordination verbessern sich im Üben.

Anfängerkurs (findet bei entsprechender Nachfrage statt)

Basiskurs

(Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Kurs ist, dass der Teilnehmer bereits an einem Anfängerkurs in Qi Gong von Frau Kilimann teilgenommen hat. Die Übungen aus dem Anfängerkurs werden vertieft und erweitert.)

Kursleitung für beide Qi Gong-Angebote: **Elke Kilimann, Heilpraktikerin** (Schwerpunkt: Traditionelle Chinesische Medizin und Shiatsu Massage)

Rückenfitness

Wirbelsäulengymnastik ist das optimale Fitnesstraining für den Rücken mit einem hohen Gesundheitswert. Bewegungsmangel und einseitige Belastung durch sitzende Bürotätigkeiten lassen die Rumpfmuskulatur erschlaffen. Das führt zu Fehlhaltungen, Verspannungen, Rückenschmerzen, Bandscheibenbeschwerden und Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule.

Ein gezieltes Rückentraining zur Kräftigung und Elastizitätsverbesserung der Rumpfmuskulatur kann Beschwerden vorbeugen und bestehende Probleme beheben.

Mobilisieren, kräftigen und dehnen - diese drei Trainingsbereiche sind wichtig, um die Funktion der Wirbelsäule zu verbessern.

Rückenfitness

Kursleitung: Diane Schubert, Sportwissenschaftlerin, Bachelor und Magistra Artium in Sportwissenschaft und ausgebildete Rücken- und Lungensport-Kursleiterin sowie Trainerin A-Lizenz für den Kraftbereich

Eine **Teilnahmeberücksichtigung** erfolgt in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen bis zur vorgesehenen maximalen Teilnehmerzahl. Sollte der gewünschte Kurs belegt sein, setzen wir uns mit den Interessenten in Verbindung. Evtl. wird ein Alternativangebot unterbreitet oder wir legen eine Warteliste an.

Ein späterer Einstieg nach Kursbeginn kann nur nach Absprache mit dem Kursleiter erfolgen.

Pilates

Pilatesübungen bieten Ihnen ein ausgeglichenes Ganzkörpertraining, welches Atemtechnik, Kräftigungsübungen, Koordination und Stretching miteinander kombiniert.

Pilates am Vormittag
(Anfänger und Fortgeschrittene)

Kursleitung: Frau Anja Mahlerwein, ausgebildete ADTV-Tanzlehrerin, sowie lizenzierte Trainerin für Aerobic und Pilates

Pilates am Abend Anfängerangebot

Pilates am Abend Basiskurs
(Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Kurs ist, dass der Teilnehmer bereits an einem Anfängerkurs in Pilates von Frau Volz teilgenommen hat oder ähnliche Pilates-Vorkenntnisse mitbringt.)

Kursleitung Pilates am Abend: Frau Gabriele Volz, DTB-Trainerin Pilates, Trainerin Breitensport für Fitness und Gesundheit und Trainerin Sport in der Prävention

Über unsere aktuellen Kurse informieren Sie unsere Flyer „Let's move“ und „Bewegung ist Gesundheit“, die Sie in unserer Geschäftsstelle und auf unserer Vereins-Homepage erhalten.

Uhrzeiten und Kursräume entnehmen Sie bitte der Übersicht auf Seite 16.

Yoga

Yoga, die jahrtausende alte indische Lehre vom Leben, hilft uns, körperliche und seelische Verspannungen zu lösen und zu Ruhe, Gelassenheit und Selbstsicherheit zurückzufinden.

Diese Methode ist wie keine andere dazu geeignet, den alltäglichen Stress abzubauen und die vielen, zum Teil schweren Folgen unserer mittlerweile recht unnatürlichen Lebensweise auszugleichen und langfristig zu verhindern.

Yoga - Frau Feuerbach

Schwerpunkt ist in diesem Kurs die anatomisch präzise und detaillierte Ausrichtung des Körpers. Damit können Fehlhaltungen korrigiert, Muskeln aufgebaut, die Atmungsqualität verbessert und die Konzentrationsfähigkeit gesteigert werden. Die Ausführung der Übungen wird bei Bedarf durch Hilfsmittel (Yogagurt bzw. Klötze) unterstützt.

Kursleitung: Frau Angela Feuerbach, eingetragene Yogalehrerin beim Bund der Yoga-Vidya-Lehrer, Fachübungsleiterin C für Gymnastik und Tanz

Wirbelsäulengymnastik, Yoga und Entspannung

Kursleitung: Frau Renate Rost, fachlich ausgebildete Sportwissenschaftlerin

Osteoporose-Gym

Aktive Gymnastik – durch einfache Übungen zum Vorbeugen von Knochenschwund bzw. um Beschwerden zu lindern. Rückenfreundliches Verhalten lernen. Mehr Körperbewusstsein entwickeln: sicher stehen und gehen. Osteoporose-Gymnastik mindert das Risiko von Knochenbrüchen, baut Ängste und Unsicherheiten bei alltäglichen Bewegungen ab.

Kursleitung: Veit Ruthart; Physiotherapeut und lizenziertes Übungsleiter

Allgemeine Information

Kursort für alle Kurse (**außer Qi Gong**): Kleiner Saal, Eingang von der Severusstr. kommend - im Gebäude in der 1. Etage.

Wegen einer **Kostenerstattung** können Sie gerne bei Ihrer Krankenkasse nachfragen - bei Bedarf unterstützen wir Sie gerne bei der Antragstellung.

Die **Kursanmeldung** erfolgt **ausschließlich** über die Geschäftsstelle und ist verbindlich. Die Kursgebühr muss **vor Beginn** per Einzugsermächtigung bezahlt werden.

Walking

Der Kurs vermittelt den Einstieg in die Technik des „richtigen Laufens“. Walking ist ein sportlich schnelles Gehen, das die Bewegung, den Spaß und das Erlebnis: Natur miteinander verbindet. Die Trainingseinheit beginnt mit einer Gymnastik zum Aufwärmen, dann folgt die eigentliche Lauf-einheit - am Anfang in Intervallen und zum Abschluss wird eine Gymnastik zum Dehnen angeboten.

Walking sorgt für eine Verbesserung der Herz-Kreislaufleistung, dient der Fettverbrennung, stärkt das Immunsystem und ist ein Ausgleich für Körper und Seele.

Gelaufen wird unter Anleitung und persönlicher Betreuung der Trainerin auf Wegen entlang der Nidda auf dem ehemaligen BUGA-Gelände, mit der Zielsetzung am Kursende ca. 5 Kilometer am Stück laufen zu können.

Kursleitung: Diane Schubert, Sportwissenschaftlerin, Bachelor und Magistra Artium in Sportwissenschaft und ausgebildete Rücken- und Lungensport-Kursleiterin sowie Trainerin A-Lizenz für den Kraftbereich

Treffpunkt: vor dem Haupteingang zur Vereinsturnhalle, Sportlereingang - von der Severusstraße kommend.



Wir trauern
um unser Ehrenmitglied **Medi Schulz**,
die am 05.11.2010
verstorben ist.

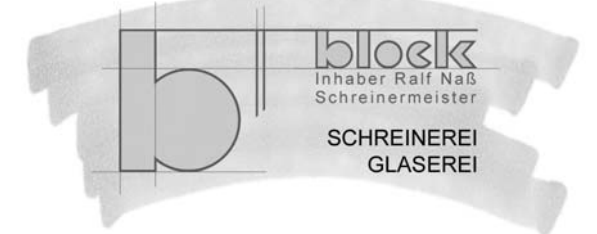
Umbaumaßnahmen

In den Sommerferien werden einige Umbauten in der Turnhalle vorgenommen. So werden die Duschen in den Umkleieräumen erneuert. Wir werden jeweils drei der Armaturen gegen neue Duschpaneele zu ersetzen. Auch die nicht mehr richtig funktionierenden Türen zu den Umkleieräumen werden ausgetauscht. In unserem neuen Gymnastikraum (ehemals Krafraum) werden eine Wärmedämmung sowie eine Schallisolierung eingebaut.

Tischtennis

Da uns Anfang des Jahres unsere Tischtennistainer Andreas Cipu und Andreas Lambert überraschend verlassen haben, musste wir unsere Übungsstunden am Mittwoch und Donnerstag aufgeben. Die Freitagsübungsstunde findet unter der Leitung von Sina Eberbach und Sandrina Eberbach weiterhin statt.

Alt-Heddernheim 5
60439 Frankfurt
Tel.: 069 - 58 61 83
Fax: 069 - 58 17 91
www.schreinerei-block.de
info@schreinerei-block.de



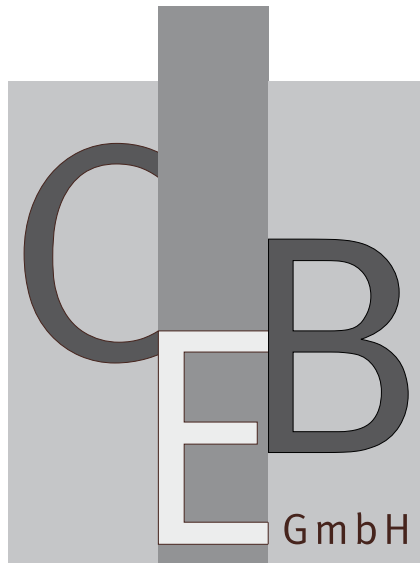
PIETÄT SCHÜLER

Erd-Feuer-Seebestattungen
Überführungen vom Sterbeort zu
allen Friedhöfen im In- und Ausland,
Bestattungsvorsorge

seit 1936

Andreas Schüler GmbH
In der Römerstadt 8-10
60439 Frankfurt am Main
Telefon: **57 22 22 und 57 30 40**

Besuchen Sie uns im Internet: www.schueler-pietaet.de



STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

Einkommensteuer
 Immobilienbesteuerung
 Vermögensverwaltung
 Erbschaftsteuer- und
 Schenkungsteuerrecht
 Allgemeine Steuerberatung

Praunheimer Landstraße 199
 60488 Frankfurt am Main

Tel 069 . 50 69 79 69
 Fax 069 . 53 08 77 69

kanzlei@c-e-b-gmbh.de
 www.c-e-b-gmbh.de

MARTINI'S MOBIL
 HAIR DESIGN

Mo. - Fr. von 9:00 - 18:00 Uhr

Terminvereinbarungen für Hausbesuche unter:

Mobil 0172 - 98 66 380

Martinis-hairmobil@gmx.de
 Inhaberin: Manuela Hinkel



GaWaSan

Sanitär- und Heizungstechnik
 Komplettbäder mit Ideen

GaWaSan GmbH Tel.: 069 / 95 10 98 70
 Alt Heddernheim 11 Fax.: 069 / 95 10 98 777
 60439 Frankfurt a/M www.gawasan.de

25 Jahre
Handarbeits-Ecke

Alexandra Krieger

Kurzwaren Textilwaren
 Wolle Strümpfe
 Nähzubehör Stick-Zubehör
 Tel.: 069 - 57 02 32
 Alt Hedderheimer 19
 60439 Frankfurt
 Mo., Di., Mi., Fr., Sa.: 10:00-13:00 Uhr
 Mo., Di., Fr.: 15:00-18:00 Uhr
 Donnerstag geschlossen

Gaststätte
Momberger

Inh. Bernd Greb
 Eigene Apfelweinkelerei,
 eigene Schlachtung
 60439 Frankfurt
 Alt Heddernheim
 Tel: 57 66 66



Die Blume

Öffnungszeiten:
 Montag bis Freitag 8:30-18:30 Uhr
 durchgehend geöffnet!
 Samstag: 8:30 - 14:00 Uhr
 Sonntag: 10:00 - 12:00 Uhr

Friedrich Petzold GmbH
 60439 Frankfurt/M. In der Römerstadt 106
 Telefon: 069 / 57 19 61

Kreisschülerhallenmeisterschaften/Bestenkämpfe

Frankfurt am Main - Kalbach, am 27.02.2011

	SCHÜLER	
	50m, M10	
9.	Harren, Lukas	9,28 s
	Weitsprung, M10	
8.	Harren, Lukas	3,15 m
	50m, M11	
1.	Weil, Philipp	7,83 s
5.	Dillenburger, Philipp	8,62 s
6.	Harren, Daniel	8,66 s
	1000m, M11	
5.	Harren, Daniel	4:04,16 min
6.	Weil, Philipp	4:06,34 min
	Weitsprung, M11	
1.	Dillenburger, Philipp	4,01 m
2.	Harren, Daniel	3,96 m
3.	Weil, Philipp	3,94 m
	60m, M12	
2.	Kaurin, Ivan	10,52 s
	Weitsprung, M12	
3.	Kaurin, Ivan	3,45 m
	60m, M13	
4.	Harren, Tobias	9,96 s
5.	Reimer, Jan	10,64 s
	60m Hürden, M13	
2.	Harren, Tobias	13,83 s
	Hochsprung, M13	
1.	Harren, Tobias	1,28 m

	Kugelstoßen, M13	
3.	Harren, Tobias	6,44 m
4.	Reimer, Jan	6,30 m
	Weitsprung, Schüler M13	
2.	Harren, Tobias	3,85 m
5.	Reimer, Jan	3,33 m
	60m, Schüler M14	
5.	Metzler, Simon	10,02 s
	Weitsprung, Schüler M14	
5.	Metzler, Simon	3,75 m
	SCHÜLERINNEN	
	50m, W10	
1.	Heitzmann, Merit	8,58 s
9.	Knichel, Meret	10,29 s
10.	Gelsheimer, Sophie	10,35 s
	Weitsprung, W10	
1.	Heitzmann, Merit	3,47 m
10.	Knichel, Meret	2,45 m
11.	Gelsheimer, Sophie	2,35 m
	50m, W11	
7.	Hoffmann, Celine	8,78
8.	Essel, Paula	8,88
	800m, W11	
4.	Hoffmann, Celine	3:09,95 min
	Weitsprung, W11	
5.	Hoffmann, Celine	3,28 m
8.	Essel, Paula	3,20 m



	60m, W12	
9.	Kreß, Carola	9,73 s
11.	Firlé, Mia	10,41 s
12.	Herb, Zoe	10,88 s
	Weitsprung, W12	
12.	Firlé, Mia	3,57 m
15.	Kreß, Carola	3,44 m
17.	Herb, Zoe	3,23 m
	60m, W13	
9.	Löw, Fiona	10,67 s

	Kugelstoßen, W13	
6.	Balling, Sophie	5,57 m
9.	Löw, Fiona	4,84 m
	Weitsprung, W13	
10.	Löw, Fiona	2,80 m
	60m, W15	
3.	Lassmann, Olivia	9,46 s
	Weitsprung, W15	
3.	Lassmann, Olivia	3,65 m
	Kugelstoßen, W15	
1.	Lassmann, Olivia	6,18 m



Zoo-Randori-Turnier beim FTV1860

Am Sonntag, 10.04.2011 fuhren unsere Judo Kids zum Zoo-Randori-Turnier beim FTV1860. Insgesamt sammelten ca. 90 Kinder kräftig Punkte in den Bereichen Kampfgeist, Technik, Kampfstil und Effektivität.

Da das Turnier ja ganz in der Nähe des Frankfurter Zoos stattgefunden hat, wurden die Kinder in verschiedene Gruppen mit Tiernamen eingeteilt.

In der Löwen Gruppe konnte **Alice Kapron-Sommerlat 206 Punkte** sammeln. **Marc Wojtko** hat bei den Erdmännchen stolze **264 Punkte** erkämpft. **Samy Bickel** zeigte sein Können in der Eisbärengruppe mit **207 Punkten** und **Carola Kreß** hat sich bei den Nashörnern **274 Punkte** ergattert. In der Seelöwen Gruppe kämpfte **Katharina Engelhardt** und war mit **215 Punkten** sehr gut dabei. **Philipp Richter** hatte bei den Schlangen **225 Punkte** auf seiner Urkunde stehen.

Alle Kinder bekamen am Schluss eine Urkunde und ein kleines Geschenk.

Wir bedanken uns ganz herzlich beim Ausrichter für das tolle Turnier und gratulieren unseren Judoka zu den super Leistungen!

Klaus Engelhardt



Begeisterte Teilnehmer



v. li. n. r.: Alice Kapron-Sommerlat, Carola Kreß, Katharina Engelhardt, Philipp Richter und Marc Wojtko



150 Jahre
Turnerschaft 1860
Frankfurt am Main - Heddernheim e. V.



SAUNA UND SCHWIMM KARTEN

für die Titus-Thermen

Dienstags und donnerstags von 16:00 bis 18:00 Uhr und mittwochs von 10:30 bis 13:00 Uhr können in der Geschäftsstelle die neuen Karten gegen Barzahlung oder per Lastschriftverfahren* erworben werden.

	April 2011 - März 2012	Juli 2011 - März 2012	Oktober 2011 - März 2012	Januar 2012 - März 2012	Vergleichspreis für eine 11er Karte
Kombi-Karte Sauna / Schwimmen	174,00 €	145,00 €	101,50 €	58,00 €	80,00 €
Einzelkarte Schwimmen	135,00 €	112,50 €	78,75 €	45,00 €	45,00 €
Verkauf ab	ab sofort	28.06.2011	27.09.2011	13.12.2011	

Diese Karten ermöglichen den Eintritt von Montag - Freitag von 9:00 Uhr - 16:00 Uhr für 120 Minuten in der Sauna oder 90 Minuten im Schwimmbad.

Die Karte ist nicht übertragbar und gilt nur in Verbindung mit einem Lichtbildausweis.

*) Bei Rückbuchungen entstehen zusätzliche Bearbeitungskosten von 10,00 €

Aktionswochen „Älterwerden in Frankfurt“

Die Aktionswochen „Älterwerden in Frankfurt“, ein Angebot des Jugend- und Sozialamts der Stadt Frankfurt am Main, sind zu einem festen jährlichen Ereignis in unserer Stadt geworden. Für Bürgerinnen und Bürger, aber auch für Fachkräfte der Altenarbeit und -politik bieten die Aktionswochen ein ideales Forum, um sich über vielfältige Themen rund ums Alter, Unterstützungsmöglichkeiten und Angebote in Frankfurt sowie zu fachlichen Entwicklungen zu informieren.

Das diesjährige Motto der Aktionswochen Älterwerden lautet: „Neugierig bleiben: Lernen und weitergeben“.

In der Zeit vom 23.05.2011 bis zum 01.06.2011 gibt es vielseitige und interessante Informationsveranstaltungen, Diskussionen, Workshops, kulturelle und sportliche Angebote.

Bei dieser Gelegenheit möchte ich darauf hinweisen, dass unser Verein im Bereich der sportlichen Mitmachangebote mit vier Veranstaltungsmeldungen zum Programm beiträgt.

Die Angebote: Osteoporosegymnastik, Funktionsgymnastik, Frauengymnastik für Seniorinnen und Stuhlgymnastik für Senioren wurden für den oben benannten Zeitraum für Besucher zum Ausprobieren und Kennenlernen angemeldet.

Wir hoffen, dass unsere Sportangebote guten Zuspruch finden werden und bedanken uns schon mal im Voraus bei unseren entsprechenden Übungsleitern für ihre engagierte Unterstützung.

Nicole Egner-Meffert

Beratung
Planung
Einrichtung

Tel: 069 / 9529 4034
Fax: 069 / 9529 4035



elektro-hannappel
MEISTERBETRIEB



Alfons Dresch Haustechnische Anlagen GmbH

Spenglerei - Installation - Gas - Wasser - Kanal

Sanitär - Heizung - Lüftung - Solaranlagen

Höhenstraße 45 60585 Frankfurt am Main
Tel.: 43 14 17 E-Mail: alfonsdresch@web.de



Familienwandertag für Groß und Klein Donnerstag, 2.6.2011 (Himmelfahrt)

Die Turnerschaft Heddernheim lädt alle Mitglieder und Freunde zum diesjährigen Familienwandertag ein. Er führt uns wieder, wie im letzten Jahr, zu den Steinbrüchen in Dietesheim. Wir fahren mit der U-Bahn um 9.00 Uhr in Heddernheim ab. In Dietesheim erwarten uns unter anderem Würstchen, Suppe und natürlich auch Getränke. Heimfahrt gegen 16.00 Uhr. Das Ganze kostet pro erwachsene Person 10.00 Euro, Kinder bis 14 Jahren bezahlen 5.00 Euro, Fahrtkosten für Hin- und Rückfahrt 3.00 Euro. Anmeldungen sind ab 5.5.2011 jeweils donnerstags von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr in unserer Geschäftsstelle, Habelstraße 11, möglich.

Anmeldung zum Familienwandertag am 2.6.2011

- Wir nehmen mit erwachsenen Pers. und Kindern teil
- Wir benötigen Fahrscheine für Personen

Name:

Anschrift:

Telefon:

Den Kostenbeitrag von Euro bitte möglichst abgezahlt mitbringen.



Absender: Turnerschaft 1860
Frankfurt/M.-Heddernheim e.V.
Habelstraße 11
60439 Frankfurt/Main
Tel.: 069 / 57 75 33

IMPRESSUM

Herausgeber: Turnerschaft 1860 Frankfurt/M.- Heddernheim e.V.,
Habelstraße 11, 60439 Ffm.

Geschäftsstelle: Vereinsturnhalle, 1. Stock, Eingang Severusstraße

Öffnungszeiten: Dienstag und Donnerstag von 16.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch von 10:30 - 13:00 Uhr

Telefon: 069 / 57 75 33

Fax: 069 / 69 59 89 40

1. Vorsitzender: Oliver Meffert

Redaktion: Thorsten KÜchler

Layout, Satz: Petra Kreß, Dipl. Designerin (FH), Tel.: 95 73 85 02

Copyright: Verein, Logos: 1976 by ERCO

Druck: Gemeindebriefdruckerei, Martin-Luther-Weg 1, 29393 Groß-Oesingen

Internet: kontakt@turnerschaft-heddernheim.de
www.turnerschaft-heddernheim.de

Bankverbindung: Frankfurter Sparkasse, Konto Nr. 255696, BLZ 500 502 01

Namentlich gekennzeichnete Artikel stellen die Meinung des Autors, nicht aber unbedingt die Meinung des Vorstandes dar. Der Bezugspreis ist im Vereinsbeitrag enthalten.

Judo: Klaus Herleth	judo@turnerschaft-heddernheim.de
Leichtathletik: Julian Metzler	leichtathletik@turnerschaft-heddernheim.de
Musikzug: Michael Reinhardt	musikzug@turnerschaft-heddernheim.de
Sportabzeichen: Klaus Eberbach	sportabzeichen@turnerschaft-heddernheim.de
Turnen: Thorsten Barufke - Schmidtell	2.vorsitzender@turnerschaft-heddernheim.de
Jugendausschuss: Dennis Hesse	jugendausschuss@turnerschaft-heddernheim.de
Sportwart: Klaus Eberbach	sportwart@turnerschaft-heddernheim.de
Geschäftsstelle: Nicole Egner-Meffert	kontakt@turnerschaft-heddernheim.de
Pressewart: Gregor Hinkel	presse@turnerschaft-heddernheim.de