



44. Jahrgang

02/2010

TURNER-ZEITUNG

Vereinszeitung der Turnerschaft 1860
Frankfurt am Main-Heddernheim e.V.



Vereinswanderung, s. Seite 19

Aerobic Ballett Basketball Ballsport für Kids Bewegungsbaustelle Eltern/Kind

Fit For Fun Frauengymnastik Freizeitfußball Funktionsgymnastik Geräteturnen

Jazztanz Judo Kinderturnen Konditionsgymnastik Krafttraining Leichtathletik

Musikzug Osteoporosegymnastik Pilates Qi Gong Seniorengymnastik

Schwimmen, Sauna Sportabzeichen Skigymnastik Sport für Jedermann

Tanzsport Tischtennis Volleyball Wirbelsäulengymnastik Yoga

Großer Wurf für Heddernheim

Weil es im Stadtteil keine Judo-Abteilung gab, gründeten Klaus Herleth und Bodo Hofmann einfach eine.

Im Herbst hat die Turnerschaft Heddernheim 150-jähriges Jubiläum, die Judoabteilung darf schon vorher feiern: Vor zehn Jahren führten zwei Schwarzgurte im Verein den Kampfsport ein.

Judo ist ein genügsamer Sport. Aber ohne Matten für den weichen Fall währt die Freude daran nicht lang. Als Klaus Herleth und Bodo Hofmann vor zehn Jahren die Judoabteilung der Turnerschaft Heddernheim gründeten, taten sie das aus Liebe zu ihrer Kampfsportart, aber ohne jegliche Ausstattung. Dieses Jahr feiern sie Jubiläum. Mit Matten und jeder Menge Schüler.

Damit sich die Abteilung so entwickeln konnte, war etwas Glück von Nöten. Klaus Herleth war 2000 frisch von Bornheim nach Heddernheim gezogen, wollte nach längerer Pause wieder mit dem Judo beginnen. Doch in seiner neuen Heimat gab es keinen Verein mit entsprechendem Angebot. Den schwarzen Gürtel an den Nagel hängen? Undenkbar für einen echten Judoka. «Also machte ich die Ausbildung zum Trainer. Ich wollte wenigstens mein Wissen an andere weitergeben.»

Zusammen mit seinem langjährigen Sportsfreund Bodo Hofmann, ebenfalls Kampfsportler, schlugen sie der Turnerschaft vor, eine Judogruppe ins Leben zu rufen. Die Idee stieß auf Interesse, Details wurden besprochen. Das war an einem Donnerstag und noch immer fehlten die weichen Unterlagen, «ohne die konnten wir keinen Unterricht anbieten.» Am darauffolgenden Samstag dann die Lösung:

Im Radio bot ein Judoverein aus Limburg 90 Quadratmeter rote Matten an, kostenlos, nur abgeholt werden mussten sie. «Wir sprangen sofort ins Auto. Seit diesem Tag stand dem Judotraining in Heddernheim nichts mehr im Weg.»

Mit 20 Schülern fingen die beiden an, zunächst in der benachbarten Schule, später dann im großen Saal des Vereinshauses. Mittlerweile trainieren 65 Judoka in einer Kinder- und einer Erwachsenen-Gruppe. Um Wettkämpfe geht es ihm und Hofmann nicht, sagt Klaus Herleth: «Dafür ist intensives Training nötig und die Zeit haben wir einfach nicht.» Natürlich lernen die Sportler Schritt- und Wurf-Techniken und wie sie die Prüfungen für die einzelnen Gürtelfarben bestehen. Aber eben auch, ihren Körper zu beherrschen, den Gegner zu respektieren – und sich im Falle eines Falles zu wehren. Das nennen Herleth und Hofmann «judobasierte Selbstverteidigung», und die darf auch mal wehtun. «Für die Selbstverteidigung kommen Elemente aus anderen Kampfsportarten wie Kickboxen dazu. Im Judo wird normalerweise nicht getreten oder geschlagen», erläutert Herleth.

Der 46-Jährige weiß, wie man mit Gegnern umgeht. Beruflich bildet er Wachtmeister für die Justiz aus, macht Kampfsport, seit er 13 ist. Judo hat es ihm besonders angetan. «Mich fasziniert die Technik. Je schwerer der Gegner ist, desto leichter ist es für mich, ihn zu Boden zu werfen. Man muss die Kraft des anderen nutzen.» Übersetzt heißt Judo «sanfter Weg» und hat zum Ziel, Geist und Körper perfekt zu

beherrschen. Diese Philosophie will Herleth auch seinen Schülern mitgeben. Deswegen legt er Wert auf bestimmte Rituale. Am Anfang begrüßen sich Trainer und Schüler mit einer Verbeugung, das dient der Konzentration auf den Sport und dem gegenseitigen Respekt. Auch vor jedem Kampf verneigen sich die Kämpfer. Und ganz zum Schluss werden die Matten weggebracht. Das sind mittlerweile neue. Die alten haben sie aber immer noch, schmuzzelt Herleth.

Wer sich für die Gruppe interessiert kann zum Training jederzeit vorbeischaun. Die Sechs- bis Elfjährigen trainieren freitags von 17 bis 18:30 Uhr, ältere Jugendliche und Erwachsene dienstags von 18 bis 20 Uhr. Beide Gruppen findet man im Saal des Vereinsheims, Eingang Severusstraße.

Von Julia Rösch 15. März 2010, frp



Klaus Herleth (links) und Bodo Hofmann (rechts) haben vor zehn Jahren die Judo-Abteilung bei der Hedderheimer Turnerschaft ins Leben gerufen.

Gaststätte
Momberger
 Inh. Bernd Greb
 Eigene Apfelweinkelerei,
 eigene Schlachtung
 60439 Frankfurt
 Alt Heddernheim
 Tel: 57 66 66




 Die **Blume**

Öffnungszeiten:
 Montag bis Freitag 8:30-18:30 Uhr
 durchgehend geöffnet!
 Samstag: 8:30 - 14:00 Uhr
 Sonntag: 10:00 - 12:00 Uhr

Friedrich Petzold GmbH
 60439 Frankfurt/M. In der Römerstadt 106
 Telefon: 069 / 57 19 61



Turnerschaft 1860
Frankfurt am Main - Heddernheim e. V.

Habelstraße 11 60439 Frankfurt / Main
 Telefon: 069 / 57 75 33 Fax: 069 / 69 59 89 40
 E-Mail: kontakt@turnerschaft-heddernheim.de



Auszug aus dem

Protokoll der ordentlichen Mitgliederversammlung vom 05.03.2010

Das vollständige Protokoll kann auf der Geschäftsstelle eingesehen werden.

TOP	Schlagwort	Ergebnis
1b	Anwesenheit/ Feststellung der Beschluss- fähigkeit	Anwesend waren 55 Mitglieder, die alle stimmberechtigt waren. Die Beschlussfähigkeit war gegeben.
2	Totengedenken	Es wurde im Stillen der Toten gedacht.
3.	Ehrungen	Geehrt wurden: - Erna Leidinger und Ingeborg Kammerer für 50- jährige Mitgliedschaft. - Gerlinde Lehnhard, Rudi und Ursula Rienecker für 55-jährige Mitgliedschaft. - Lygia Lembke für 65-jährige Mitgliedschaft. - Wilhelm Diehl für 85-jährige Mitgliedschaft. Bodo Hofmann und Klaus Herleth wurden mit der bronzenen Ehrennadel ausgezeichnet. Oliver Meffert, Thorsten KÜchler und Thorsten Barufke-Schmidell wurden für ihre Arbeit im Vorstand mit der silbernen Ehrennadel durch Frank Broschat geehrt.
4a.	Berichte des Vorstandes	Der vollständige Bericht lag den Anwesenden in schriftlicher Form vor und wurde vom 1. Vorsitzenden vorgetragen. Folgende Punkte wurden ergänzt:
	Buchhaltung	Die Buchhaltung des Vereins hat im Mai 2009 ein Steuerbüro übernommen, da die bisherige Buchhaltung nicht mehr ausreichte, um den Prüfungsanforderungen des Finanzamts zu entsprechen.
	Geschäftsstelle	Die Geschäftsstelle wurde erweitert. Sie ist nun

1. Vorsitzender Oliver Meffert

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle: Dienstag und Donnerstag von 16.00 Uhr – 18.00 Uhr
 Bankverbindung: Frankfurter Sparkasse v. 1822 Konto Nr. 255 696 BLZ 500 502 01



Turnerschaft 1860 Frankfurt am Main - Heddernheim e. V.

Habelstraße 11 60439 Frankfurt / Main
Telefon: 069 / 57 75 33 Fax: 069 / 69 59 89 40
E-Mail: kontakt@turnerschaft-heddernheim.de



		zusätzlich einen Vormittag geöffnet. Die Arbeitsbelastung der Geschäftsstelle nimmt stetig zu. Die Lohnabrechnungen für alle Verwaltungs- bzw. Reinigungskräfte übernimmt ebenfalls das Steuerbüro.								
	Geräte	Der Verein hat erfolgreich zwei Schulen am Turnfest betreut. Es konnten viele neuwertige Turn- und Sportgeräte günstig erworben werden. Einige Geräte wurden in der RSS untergebracht.								
b.	Bericht des Schatzmeisters	Kann auf der Geschäftsstelle eingesehen werden.								
c.	Bericht der Abteilungsleiter	Die Berichte der Abteilungsleiter lagen, soweit vorhanden, allen Anwesenden in gedruckter Form vor und wurden nicht verlesen.								
5a.	Entlastung des Schatzmeisters	Auf Wunsch der Versammlung wurde zunächst der Schatzmeister entlastet: <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: right;">Ja</td> <td style="text-align: right;">Nein</td> <td style="text-align: right;">Enthaltungen</td> <td style="text-align: right;">Insgesamt</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">52</td> <td style="text-align: right;">0</td> <td style="text-align: right;">1</td> <td style="text-align: right;">53</td> </tr> </table> Der Schatzmeister wurde entlastet.	Ja	Nein	Enthaltungen	Insgesamt	52	0	1	53
Ja	Nein	Enthaltungen	Insgesamt							
52	0	1	53							
b.	Entlastung des Vorstandes	Abstimmung zur Entlastung des Vorstandes: <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: right;">Ja</td> <td style="text-align: right;">Nein</td> <td style="text-align: right;">Enthaltungen</td> <td style="text-align: right;">Insgesamt</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">52</td> <td style="text-align: right;">0</td> <td style="text-align: right;">1</td> <td style="text-align: right;">53</td> </tr> </table> Der Vorstand wurde entlastet.	Ja	Nein	Enthaltungen	Insgesamt	52	0	1	53
Ja	Nein	Enthaltungen	Insgesamt							
52	0	1	53							
6.	Genehmigung des Jahresetats 2010	Der Etat für das Jahr 2010 lag den Mitgliedern in schriftlicher Form vor. Es gab hierzu keine Fragen. Abstimmung zur Genehmigung des Etat 2010. <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: right;">Ja</td> <td style="text-align: right;">Nein</td> <td style="text-align: right;">Enthaltungen</td> <td style="text-align: right;">Insgesamt</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">52</td> <td style="text-align: right;">0</td> <td style="text-align: right;">1</td> <td style="text-align: right;">53</td> </tr> </table> Der Jahresetat wurde damit verabschiedet.	Ja	Nein	Enthaltungen	Insgesamt	52	0	1	53
Ja	Nein	Enthaltungen	Insgesamt							
52	0	1	53							
7.	Wahlen	Das Amt des Sportwartes von Amtsinhaber Martin Fergenbauer wurde aus beruflichen Gründen vom Vorstand in den letzten Monaten kommissarisch mitübernommen.								
a.	Sportwart	Vorschläge: Klaus Eberbach, auf Nachfrage gab es keine weiteren Vorschläge.								

1. Vorsitzender Oliver Meffert

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle: Dienstag und Donnerstag von 16.00 Uhr – 18.00 Uhr
Bankverbindung: Frankfurter Sparkasse v. 1822 Konto Nr. 255 696 BLZ 500 502 01



Turnerschaft 1860 Frankfurt am Main - Heddernheim e. V.

Habelstraße 11 60439 Frankfurt / Main
Telefon: 069 / 57 75 33 Fax: 069 / 69 59 89 40
E-Mail: kontakt@turnerschaft-heddernheim.de



		Ja	Nein	Enthaltungen	Insgesamt
		51	0	2	53
		Klaus Eberbach wurde per Akklamation zum Sportwart der Turnerschaft 1860 Frankfurt/M. Heddernheim e.V. gewählt. Er nahm die Wahl an.			
b.	Bestätigung/ Jugend- ausschuss	Der Jugendausschuss wurde von der Versammlung bestätigt.			
		Ja	Nein	Enthaltungen	Insgesamt
		51	0	2	53
c.	Kassenprüfer	Als neue Kassenprüfer wurden Dieter Diesing und Simone Glaser vorgeschlagen.			
		Ja	Nein	Enthaltungen	Insgesamt
		51	0	1	52
		(Der Schatzmeister stimmt nicht mit ab.) Sie nahmen die Wahl an. Jutta Titze-Scheubrein, Else Broschat und Wolfgang Stelzer bleiben ein weiteres Jahr im Amt.			
8.	Anträge	Es wurde der Antrag auf Zahlung einer Aufwandsentschädigung in Höhe des jeweiligen gültigen Mitgliedsbeitrages gem. § 9 Abs. 5 der aktuellen Satzung gestellt. <u>Frage:</u> Gilt dieser Antrag somit auch für alle Abteilungsleiter? <u>Antwort:</u> Nein, der Antrag gilt nur für ehrenamtliche Mitglieder des Vorstandes. Der Antrag wird einstimmig angenommen.			
		Es lagen keine weiteren Anträge vor.			
9.	Verschiedenes				
a.	Ehrenordnung	Den Mitgliedern lag schriftlich der Vorschlag über eine Ehrenordnung vor, die regeln soll, wann wer mit welcher Auszeichnung geehrt werden soll (siehe Anhang). Die Versammlung verabschiedet einstimmig (53 Stimmen) die Ehrenordnung.			
b	Geburtstags- listen	Nach einer Diskussion in der Versammlung stellt der Vorstand den Antrag, zukünftig gar keine Geburtstagslisten mehr in der Turnerzeitung zu			

1. Vorsitzender Oliver Meffert

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle: Dienstag und Donnerstag von 16.00 Uhr – 18.00 Uhr
Bankverbindung: Frankfurter Sparkasse v. 1822 Konto Nr. 255 696 BLZ 500 502 01



Turnerschaft 1860
Frankfurt am Main - Heddernheim e. V.

Habelstraße 11 60439 Frankfurt / Main
 Telefon: 069 / 57 75 33 Fax: 069 / 69 59 89 40
 E-Mail: kontakt@turnerschaft-heddernheim.de



		veröffentlichen.			
		Ja	Nein	Enthaltungen	Insgesamt
		31	14	7	52
		Der Antrag wird angenommen.			
	Ende der Mitglieder- versammlung	Die ordentliche Mitgliederversammlung wurde um 21.55 h vom 1. Vorsitzenden geschlossen.			



ALFONS DRESCH GMBH & CO. KG

Spenglerei – Installation – Gas – Wasser – Kanal

Sanitär – Heizung – Lüftung

Höhenstraße 45

60385 Frankfurt/M.

Tel. 43 14 17



uhren sieber

Dr. Norbert H. W. Sieber

Uhren - Juwelen - Schmuck

Anfertigungen und Reparaturen in eigener moderner Meisterwerkstatt, Edelsteinuntersuchungen, Schmuckgutachten

Hedderheimer Landstraße 22, 60439 Frankfurt am Main, Telefon und Fax: 069 - 57 38 53
 Geschäftszeiten: Mo, Di, Do, Fr 9.00 - 13.00 Uhr und 15.00 - 18.00 Uhr, Mi und Sa. 9.00 - 13.00 Uhr



seit 1835

175
Jahre

Tradition

Alt-Heddernheim 5

60439 Frankfurt

Tel.: 069 - 58 61 83

Fax: 069 - 58 17 91

www.schreinerei-block.de

info@schreinerei-block.de



block
 Inhaber Ralf Naß
 Schreinermeister

**SCHREINEREI
 GLASEREI**

Weihnachtsfeier der Gymnastik-Gruppe

Mittwoch/Donnerstag - ein Nachtrag der Redaktion

Am 16. Dezember trafen wir uns im Clubhaus zu einer sehr gelungenen Weihnachtsfeier. Es waren 46 Damen anwesend, darunter auch unsere ehemalige Übungsleiterin Frau Marion Schremmer.

Seit über 30 Jahren bin ich Mitglied in der Turnerschaft und nahm zum ersten Mal bei dieser Weihnachtsfeier teil und war überrascht, wie harmonisch und weihnachtlich alles verlief. Es wurden Weihnachtslieder gesungen und einige Geschichten vorgetragen. Wir tauschten Erfahrungen aus und hatten viel Spaß dabei. Leider konnte unsere Übungsleiterin Frau Karin Eberbach nicht dabei sein.

Meinen ganz besonderen Dank geht an Margot Franz, sie hatte die Weihnachtsfeier organisiert.

Helga Scholl

Versicherungsbüro Beckmann e.K.
Versicherungsmakler
Bahnstr. 4, 65205 Wiesbaden
Tel.: 0611/97729-0
www.beckmann-vm.de



Versicherungspartner der Turnerschaft!

Ihr Ansprechpartner in Heddernheim:

Vereinsmitglied Peter Fackelmeyer

Tel.: 0177/5579326

Klaa-Paris ... HELAU



Unser Vorstand führte die Fußgruppe in historischen Gewändern gekleidet an.



Jazztanz-Aufführung

Hallo,
wir sind die Jazztanzmädchen (10-12 Jahre) aus eurem Verein. Am 16.5.2010 haben wir unseren erfolgreichen Auftritt im Clubhaus Heddernheim gehabt. Wir haben uns zwei Stunden zuvor getroffen, um uns für den Auftritt zu schminken und um den Tanz noch einige Male durchzugehen. Anschließend machten wir uns auf den Weg zu unserem Auftritt. Bis wir auf die Bühne durften, hatten wir eine längere Wartepause, in der wir ziemlich nervös waren.

Dann war es soweit! Wir wurden von dem Moderator aufgerufen und unsere Nervosität stieg. Nur noch wenige Stufen

war die Bühne entfernt. Nun standen wir mitten auf der Bühne, die bunten Lichter strahlten uns entgegen und das Publikum applaudierte.

Wir stellten uns auf Position und jeder von uns hörte aufmerksam zu, wann die Musik startete (damit wir unseren Einsatz nicht verpassten).

Die Choreographie saß! Nun Endspurt, die letzten acht Takte gaben wir noch einmal Gas und... Schlussbild. Das Publikum applaudierte, pfiff und bebt. Daraufhin gab es eine gewünschte Zugabe.

Laura Alfonso

Sportfeste Sportfeste Sportfeste

Sonntag, 27.06.2010

154. Feldbergturnfest, Jg. 2002 – offen

Sonntag, 29.08.2010

Kreismehrkampfmeisterschaften, Jg. 2002 – 1994

Sonntag, 12.09.2010

77. Loreley – Bergturnfest, Jg. 1996 – offen

Erweiterte Öffnungszeiten

Liebe Mitglieder, wir freuen uns, Ihnen seit Beginn des Jahres zusätzliche Öffnungszeiten der Geschäftsstelle anbieten zu können. Neben den bekannten Öffnungszeiten (Dienstag und Donnerstag 16:00 -18:00 Uhr) haben wir jetzt auch Mittwochs von 10:30 -13:00 Uhr geöffnet.

Herzlichen Glückwunsch

Wir gratulieren unserer Übungsleiterin Sandra Matschke ganz herzlich zur Geburt ihres Sohnes.

Termine Termine Termine Termine

21.08.2010 Redaktionsschluss nächste Turnerzeitung

Jubiläumstermine

Sonntag, 5. September

10.00 Uhr ökumenischer Festgottesdienst.

Anschließend um **11.30 Uhr akademische Feier** unter Mitwirkung des
Akkordeon-Orchester Heddernheim.
Beides in unserer Vereinsturnhalle.

Sonntag, 11. September

14.00 Uhr Jubiläums-Festzug unter Mitwirkung der
Hedderheimer Vereine durch die Straßen Heddernheims.

Anschließend sportliche Aktivitäten für Jung und Alt in der Vereinsturnhalle,
der Schulturnhalle und im Hof der Robert-Schumann-Schule.

Sonntag, 12. September

11.00 Uhr Frühschoppen mit dem
Musikverein 1900 e.V. Rauenberg in
unserer Turnhalle

**In der Jubiläums-Festwoche
vom 5. September bis 12. September**
ist im Kleinen Saal der Turnhalle eine
Ausstellung zur Vereinsgeschichte
zu besichtigen

Sonntag 30. Oktober

19.00 Uhr Vereinsabend unter anderem mit Vorführungen
unserer Ballett- und Tanzabteilungen.
Anschließend spielt die Band „The Diamonds“ zum Tanz auf.

**Sie sind herzlich zu allen
Veranstaltungen eingeladen.**

Turnen

Eltern-Kind bis 3 Jahre

Fr. 15:00 - 16:00 Uhr Gr. Saal

Kleinkinder 4 - 6 Jahre

Mi. 14:45 - 15:45 Uhr Gr. Saal

Mädchen I 6 - 8 Jahre

Mi. 15:45 - 16:45 Uhr Gr. Saal

Mädchen II 9 - 11 Jahre

Mi. 16:45 - 18:00 Uhr Gr. Saal

Mädchen III ab 12 Jahre

Do. 17:00 - 18:30 Uhr Gr. Saal

Jungen ab 7 Jahre

Fr. 16:30 - 18:30 Uhr RSS

Bewegungsbaustelle 6 - 12 Jahre

Mo. 17:00 - 19:00 Uhr RSS

Leichtathletik

Athletik for Kids 4 - 6 Jahre

Di. 16:30 - 18:00 Uhr Gr. Saal

LA - Schüler/innen 7 - 10 Jahre

Mo. 16:00 - 17:15 Uhr Gr. Saal

LA - Schüler/innen 10 - 12 Jahre

Mo. 17:15 - 18:30 Uhr Gr. Saal

LA - Jugend/Aktive ab 13 Jahre

Mo. 18:30 - 20:15 Uhr Gr. Saal

Sportabzeichen Sportplatz

Di. 17:30 - 19:30 Uhr Blau-Gelb

Tanzen

Jazztanz Mädchen I 6 - 9 Jahre

Mo. 17:00 - 18:00 Uhr Kl. Saal

Jazztanz Mädchen II ab 10 Jahre

Do. 18:15 - 19:15 Uhr Gym. Raum

Ballett Mädchen I 3 - 5 Jahre

Mo. 16:00 - 17:00 Uhr Kl. Saal

Ballett Mädchen II 3 - 5 Jahre

Fr. 15:00 - 16:00 Uhr Kl. Saal

Ballett Mädchen III 5 - 10 Jahre

Fr. 16:00 - 17:00 Uhr Kl. Saal

Ballett Mädchen IV ab 10 Jahre

Fr. 17:00 - 18:00 Uhr Kl. Saal

Tanzsport

Do. 20:30 - 22:00 Uhr RSS

Ballsport

Ballsport für Kinder ab 5 Jahre

Fr. 15:30 - 16:30 Uhr RSS

Hobby-Kicken ab 18 Jahre

Mo. 20:00 - 22:00 Uhr RSS

Freizeitfußball ab 18 Jahre

Mi. 18:30 - 20:00 Uhr RSS

Basketball ab 10 Jahre

Di. 18:00 - 20:00 Uhr RSS

Basketball ab 10 Jahre

Do. 18:00 - 20:00 Uhr RSS

Tischtennis I ab 7 Jahre

Mo. 16:00 - 17:30 Uhr Riedberg

Tischtennis II ab 9 Jahre

Fr. 18:00 - 20:00 Uhr RSS

Tischtennis Jedermann

Fr. 20:00 - 22:00 Uhr RSS

Volleyball Mixed Liga

Di. 20:00 - 22:00 Uhr Gr. Saal

Volleyball Mixed Liga

Do. 20:00 - 22:00 Uhr RSS

Volleyball Jedermann

Fr. 20:00 - 22:00 Uhr Gr. Saal

Musik - Fanfarenzug

Trommel Anfänger ab 4 Jahre

Mi. 17:30 - 18:30 Uhr Kl. Saal

Trommel Fortgeschr.

Di. 18:00 - 19:00 Uhr Kl. Saal

Trompete Anfänger ab 4 Jahre

Di. 17:00 - 18:00 Uhr Kl. Saal

Blasinstrumente

Di. 19:00 - 20:00 Uhr Kl. Saal

Fanfaren / Trompeten ab 4 Jahre

Mi. 15:00 - 16:00 Uhr Kl. Saal

Fanfaren Jugend

Mi. 16:00 - 17:00 Uhr Kl. Saal

Blasinstrumente

Mi. 17:00 - 17:30 Uhr Kl. Saal

Saxophon Anfänger

Fr. 18:15 - 19:15 Uhr Kl. Saal

Musikzug Komplett

Di. 20:00 - 22:00 Uhr Kl. Saal

Fr. 20:00 - 22:00 Uhr Kl. Saal

Gymnastik

Mo. 20:15 - 21:15 Uhr Gr. Saal

Aerobic

Di. 20:15 - 21:15 Uhr RSS

Seniorinnen

Mi. 18:00 - 19:00 Uhr Gr. Saal

Frauen I

Mi. 19:00 - 20:00 Uhr Gr. Saal

Frauen II

Mi. 20:00 - 21:00 Uhr Gr. Saal

Männer

Mi. 21:00 - 22:00 Uhr Gr. Saal

Bodystyling

Mi. 19:30 - 20:30 Uhr Kl. Saal

Funktionsgymnastik

Do. 09:00 - 10:00 Uhr Gr. Saal

Seniorengymnastik

Do. 10:00 - 11:00 Uhr Gr. Saal

Fortsetzung siehe nächste Seite

Gr. Saal: Großer Saal Vereinsturnhalle

RSS: Robert-Schumann-Schule

Kl. Saal: Kleiner Saal Vereinsturnhalle

Gym. Raum: Gymnastikraum Vereinsturnhalle

Judo

Training Gürtelprüfung

Do. 16:30 - 18:00 Uhr Gr. Saal

Schüler/innen 6 -10 Jahre

Fr. 17:00 - 18:30 Uhr Gr. Saal

Jugend & Erwachsene ab 13 Jahre

Di. 18:00 - 20:00 Uhr Gr. Saal

Jugend & Erwachsene ab 13 Jahre

Fr. 18:30 - 20:00 Uhr Gr. Saal

Kurse

Osteoporose

Mi. 08:30 - 09:15 Uhr Kl. Saal

Mi. 09:30 - 10:15 Uhr Kl. Saal

Mi. 10:30 - 11:15 Uhr Kl. Saal

Yoga

Do. 18:00 - 18:30 Uhr Kl. Saal

Qi Gong Basiskurs

Do. 18:00 - 19:30 Uhr Kursraum

Pilates Anfängerkurs

Mi. 18:30 - 19:30 Uhr Kl. Saal

Pilates Basiskurs

Mi. 18:30 - 19:30 Uhr Kl. Saal

Yoga und Entspannung

Do. 19:30 - 21:00 Uhr Kl. Saal

Pilates Anfängerkurs

Do. 10:00 - 11:15 Uhr Kl. Saal

Yoga Basiskurs

Do. 18:00 - 19:30 Uhr Kl. Saal

**Aktuelle Informationen zu den Kursen
finden Sie auf den Seiten 20 - 22**

Gr. Saal: Großer Saal Vereinsturnhalle

RSS: Robert-Schumann-Schule

Kl. Saal: Kleiner Saal Vereinsturnhalle

Gym. Raum: Gymnastikraum Vereinsturnhalle

WIR LEISTEN VIEL MEHR ALS NUR DRUCK

Entwurf mit Druck

Satz mit Druck

Falzen mit Druck

Heften mit Druck

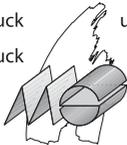
Nuten mit Druck

Stanzen mit Druck

Wir drucken auch

für Sie. Sogar mal

unter Zeit-Druck.



DRUCKEREI
MÜNKER & SCHMIDT GMBH
TALSTRASSE 49
60437 FRANKFURT

TELEFON 0 69/9 5 04 84-0
TELEFAX 0 69/9 5 04 84- 18

Kelterei Walther

Wir sind umgezogen!

Unser neuer Standort
ist nur 2 min. entfernt,
in der Kastellstraße 19
60439 Frankfurt.

Telefon: 069 - 57 19 65

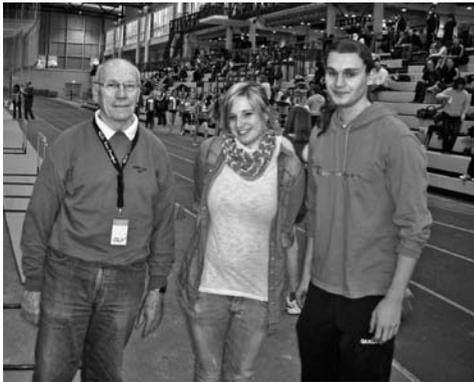


Metzgerei Gustav Hesselbach

Frankfurt a/M - Heddernheim
Mark-Aurel-Straße 18
empfehlte seine Fleisch- und Wurstwaren
nach Hausmacherart
Telefon: 57 21 66

Neue Leichtathletikkampfrichter

Wie jede Sportart brauchen wir auch in der Leichtathletik Kampfrichter, die bei Wettkämpfen die Einhaltung der Regeln sicherstellen. Jahrelang hatten wir mit Hans Meffert einen Kampfrichter der unseren Verein bei zahlreichen Leichtathletikveranstaltungen vertrat und auch jetzt noch im Einsatz ist.



Unser erfahrener Kampfrichter Hans Meffert und unsere Neuzugänge.

Seit diesem Jahr haben wir mit Jennifer Andrae und Julian Metzler zwei weitere geprüfte Leichtathletikkampfrichter. Bei den Kreishallenmeisterschaften der Schüler hatten sie Ihren 1. Einsatz, den sie erfolgreich absolvierten.

Sollten Sie Interesse haben im Turn-, Leichtathletik- oder Ballsportbereich einen Kampfrichter, beziehungsweise Schiedsrichterlehrgang zu besuchen, melden Sie sich bei uns unter sportwart@turnerschaft-hedderheim.de.

Thorsten Barufke-Schmidtell
2.Vorsitzender

Beratung
Planung
Einrichtung

Tel: 069 / 9529 4034
Fax: 069 / 9529 4035

elektro-hannappe
MEISTERBETRIEB

Seit 1935 Fachgeprüfte Bestatter

Erd-Feuer-Seebestattungen
Überführungen vom Sterbeort zu
allen Friedhöfen im In- und Ausland
Bestattungsvorsorge

Besuchen Sie uns im Internet: www.schueler-pietaet.de



BESTATTER
VOM HANDWERK GEPRÜFT

PIETÄT SCHÜLER

Andreas Schüler GmbH
In der Römerstadt 8-10,
60439 Frankfurt am Main
Heerstraße 28,
60488 Frankfurt am Main

Telefon: **57 22 22 und 57 30 40**

30. Kreishallenmeisterschaften/Bestenkämpfe Frankfurt am Main - Kalbach, am 28.02.2010

Schüler M10		
50 m Lauf:		
!02.	Philipp Weil	8,12 sec.
10.	Philipp Dillenburger	8,88 sec.
11.	Daniel Harren	8,94 sec.
15.	Frederik Lorei	9,45 sec.
16.	Sven Reimer	9,53 sec
Weitsprung:		
!03.	Philipp Weil	3,71 m
05.	Daniel Harren	3,57 m
09.	Philipp Dillenburger	3,34 m
13.	Frederik Lorei	3,09 m
19.	Sven Reimer	2,76 m
1000 m:		
07.	Philipp Dillenburger	4:21,21 min.
11.	Daniel Harren	4:23,29 min.
Schüler M11		
50 m Lauf:		
08.	Yannic Heitzmann	8,51 sec.
Weitsprung:		
05.	Yannic Heitzmann	3,64 m
1000 m:		
04.	Yannic Heitzmann	3:49,63 min.

Schüler M10/11:		
4 x 50 m		
!02.	Tschft. Heddernheim: Daniel Harren, Philipp Weil, Philipp Dillenburger, Yannic Heitzmann	34,12 sec.
Schüler M12		
60 m Lauf :		
04.	Tobias Harren	10,03 sec.
07.	Jan Reimer	10,81 sec.
08.	Candy Stein	10,82 sec.
09.	Denis Berg Stier	10,89 sec.
Weitsprung :		
!01.	Tobias Harren	3,97 m
05.	Jan Reimer	3,29 m
07.	Denis Berg Stier	3,08 m
08.	Candy Stein	2,79 m
Kugelstoßen:		
!01.	Tobias Harren	5,14 m
!02.	Jan Reimer	5,10 m
Hochsprung:		
!01.	Tobias Harren	1,10 m
1000 m:		
06.	Tobias Harren	4:22,57 min.
Schüler M13		
60 m Lauf:		
03.	Jonas Endres	9,06 sec.
06.	Simon Metzler	9,84 sec.

	Weitsprung:	
03.	Jonas Endres	4,33 m
07.	Simon Metzler	3,78 m
	Kugelstoßen :	
!02.	Jonas Endres	5,89 m
!03.	Simon Metzler	5,89 m
	Schüler M12/13:	
	4 x 75 m	
!01.	Tschft. Heddernheim: Simon Metzler, Tobias Harren, Jan Reimer, Jonas Endres	liegt nicht vor
	Schüler M15	
	Kugelstoßen	
05.	Robin Hesse	8,07 m
	Schülerinnen W10	
	50m Lauf:	
11.	Paula Essel	8,99 sec.
	Weitsprung:	
08.	Paula Essel	3,03 m
	Schülerinnen W11	
	50m Lauf :	
16.	Mia Firlè	8,71 sec.
21.	Carola Kreß	9,01 sec.
23.	Zoe Herb	9,23 sec.
	Weitsprung :	
14.	Mia Firlè	3,31 m
24.	Carola Kreß	2,80 m
26.	Zoe Herb	2,57 m



Auch bei dieser Meisterschaft waren unsere Sportler wieder erfolgreich.

	Schülerinnen M10/11	
	4 x 50m	
04.	Tschft. Heddernheim : Paula Essel, Zoe Herb, Carola Kreß, Mia Firlè	36,23 sec.
	Schülerinnen W12	
	60m Lauf :	
04.	Sophie Balling	9,51 sec.
17.	Fiona Löw	11,08 sec.
18.	Fee Melissa Stier	11,14 sec.
	Weitsprung :	
13.	Fee Melissa Stier	3,22 m
17.	Fiona Löw	2,69 m
	Kugelstoßen :	
!01.	Sophie Balling	5,27 sec.
!02.	Fiona Löw	4,46 sec.
	800 m	
05.	Sophie Balling	3:11,89 min.

Hessische Hallen-Mehrkampfmeisterschaften

Am 14.03.2010 fanden in Kalbach die Hessischen Leichtathletikmeisterschaften des Turnverbandes statt.

Die Turnerschaft Heddernheim nahm mit 4 Personen teil, die sehr erfolgreich Ihren Wettkampf bestreiten konnten.

	Männer	
6.	Julian Metzler	1534 Punkte
	männl. Jugend 18/19	
3.	Younis Znati	1515 Punkte
	weibl. Jugend 18/19	
3.	Jennifer Andreae	1148 Punkte
	weibl. Jugend 16/17	
10.	Andrea Schudok	1157 Punkte



v.l. Jenny, Younes, Andrea und Julian



Younes bei der Siegerehrung

MARTINI'S

MOBIL HAIR DESIGN

Mo. - Sa.
von 09:00 - 20:00 Uhr

Terminvereinbarungen für Hausbesuche
unter

Mobil 0172- 98 66 380

Martinis-hairmobil@gmx.de

Familien-Vereinswanderung

nach Mühlheim-Dietesheim

Nach alter Sitte, wie in früheren Jahren, fand am 09. Mai endlich mal wieder eine Vereinswanderung mit der ganzen Familie statt. Anlass war unser 150-jähriges Jubiläum.

Unser Festausschuss hatte alle Hände voll zu tun, Horst Depner organisierte den Platz und die Getränke. Karl Heck baute eine Gulaschkanone, ein Hightechgerät auf, in dem die Linsensuppe nicht anbrennen konnte. Außerdem „bediente“ er den Vereinsgrill. Ingrid Meffert verteilte Teller und Bestecke und wer keine Bratwurst wollte konnte von ihr heiße Fleischwürstchen bekommen. Kurzum, es wurde für alle gesorgt. Für die Kinder wurden Spielgeräte mitgebracht, mit denen sie sich richtig austoben konnten.

Wir waren ja auf schlechtes Wetter eingestellt. Die meisten hatten Regensachen dabei und so war es nicht schlimm, dass unsere erste Wanderung durch das Naturschutzgebiet bei regnerischem Wetter

stattfand. Landschaftlich war es ein großes Ereignis, da hier ja früher Steinbrüche waren, die heute große Seen bilden. Man kam sich an manchen Stellen vor, wie in den Grand Canyons. Solch eine Landschaft in der Nähe von Frankfurt hatte ich nicht vermutet. Diejenigen, die vormittags nicht mit wanderten, blieben im Trockenen, am überdachten Grillplatz. Es waren immerhin über 60 Teilnehmer und man sah alte Bekannte und sprach über vergangene Zeiten.

Nach dem Essen klarte das Wetter auf und die Sonne zeigte sich. Eine 2. Wanderung durch den Naturpark rundete den Ausflug ab. Es war ein Erlebnis, das keiner von uns missen möchte. „Wann findet die nächste Wanderung statt?“ wurden wir gefragt.

Frank Broschat



Sanitär- und Heizungstechnik
Komplettbäder mit Ideen

GaWaSan GmbH **Tel.: 069 / 95 10 98 70**
Alt Heddernheim 11 **Fax.: 069 / 95 10 98 777**
60439 Frankfurt a/M **www.gawasan.de**



25 Jahre
Handarbeits-Ecke
Alexandra Krieger

Kurzwaren Textilwaren
Wolle Strümpfe
Nähzubehör Stick-Zubehör

Tel.: 069 - 57 02 32
Alt Heddernheimer 19
60439 Frankfurt

Mo., Di., Mi., Fr., Sa.: 10:00-13:00 Uhr
Mo., Di., Fr.: 15:00-18:00 Uhr
Donnerstag geschlossen

Qi Gong

Den Körper mit sanften Bewegungen lockern, den Geist zur Ruhe bringen, entspannt sein und trotzdem voller Energie - das ist das Ziel von Qi Gong.

Anfängerkurs

Wann: an 6 Terminen jeweils donnerstags, Uhrzeit: 19.45 - 21.15 Uhr
11.11., 18.11., 25.11., 02.12., 09.12. und 16.12.2010

Kosten: für Mitglieder 48,- Euro, für Nichtmitglieder 90,- Euro

Basiskurs

Wann: an 15 Terminen jeweils donnerstags, Uhrzeit: 18.00 - 19.30 Uhr
19.08., 26.08., 02.09., 16.09., 23.09., 30.09., 07.10., 28.10., 04.11., 11.11., 18.11., 25.11., 02.12., 09.12., 16.12.2010
Es findet kein Qi Gong am 09.09., 14.10. und 21.10.2010 statt!!!

Kosten: für Mitglieder 120,- , für Nichtmitglieder 225,- Euro

Mindestteilnehmer: 6 Personen, maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen

Kursleitung für beide Angebote:
Elke Kilimann, Heilpraktikerin (Schwerpunkt: Traditionelle Chinesische Medizin und Shiatsu Massage)

Rückenfitness

Wirbelsäulengymnastik ist das optimale Fitnessstraining für den Rücken mit einem hohen Gesundheitswert.

Wann: an 12 Terminen jeweils montags, Uhrzeit: 19.00 - 20.00 Uhr
23.08., 30.08., 13.09., 20.09., 27.09., 04.10., 25.10., 01.11., 08.11., 15.11., 22.11. und 29.11.2010

Es findet keine Rückenfitness statt am 06.09.2010 und während der hessischen Herbstferien.

Kosten: für Mitglieder 48,- Euro, für Nichtmitglieder: 96,- Euro

Mindestteilnehmer: 5 Personen, maximale Teilnehmerzahl: 15 Personen

Kursleitung: Diane Schubert, Sportwissenschaftlerin B.A., ausgebildete Rücken- und Lungensport-Kursleiterin sowie Trainerin A-Lizenz für den Kraftbereich

Allgemeine Information zu den Kursen auf den Seiten 20 - 22

Kursort für alle Kurse ist der Kursraum mit Eingang von der Serverusstraße kommend im 1. Stock.

Wegen einer **Kostenerstattung** können Sie gerne bei Ihrer Krankenkasse nachfragen - bei Bedarf unterstützen wir Sie gerne bei der Antragstellung.

Die **Kursanmeldung** erfolgt ausschließlich über die Geschäftsstelle und ist verbindlich. Die Kursgebühr muss vor Beginn per Einzugsermächtigung bezahlt werden.

Pilates

Pilatesübungen bieten Ihnen ein ausgeglichenes Ganzkörpertraining, welches Atemtechnik, Kräftigungsübungen, Koordination und Stretching miteinander kombiniert.

P 1 Neues Kursangebot - Pilates am Vormittag (Anfänger und Fortgeschrittene)

Wann: an 12 Terminen jeweils donnerstags, Uhrzeit: 10.00 - 11.15 Uhr
26.08., 02.09., 16.09., 23.09., 30.09., 07.10., 28.10., 04.11., 11.11., 18.11., 25.11. und 02.12.2010
Kein Pilates am 09.09.2010 und Pause während der Herbstferien.

Kosten: für Mitglieder 72,- Euro, für Nichtmitglieder 144,- Euro

Mindestteilnehmer: 8 Personen, maximale Teilnehmerzahl: 15 Personen

Kursleitung: Frau Anja Mahlerwein, ausgebildete ADTV-Tanzlehrerin, sowie lizenzierte Trainerin für Aerobic und Pilates

Eine **Teilnahmeberücksichtigung** erfolgt in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen bis zur vorgesehenen maximalen Teilnehmerzahl. Sollte der gewünschte Kurs belegt sein, setzen wir uns mit den Interessenten in Verbindung. Evtl. wird ein Alternativangebot unterbreitet oder wir legen eine Warteliste an.

Ein späterer Einstieg nach Kursbeginn kann nur nach Absprache mit dem Kursleiter erfolgen.

P 2a Pilates am Abend Anfängerangebot:

Wann: an 2 Terminen Einführung für Anfänger mit der Möglichkeit dann am Basiskurs (10 Einheiten) teilzunehmen
Mittwochs, Uhrzeit: 18.30 - 19.30 Uhr
01.09. und 15.09.2010 + Termine Basiskurs

Kosten: für Mitglieder 48,- Euro, für Nichtmitglieder 96,- Euro

P 2b Pilates am Abend Basiskurs:

Wann: an 10 Terminen jeweils mittwochs, Uhrzeit: 18.30 - 19.30 Uhr
22.09., 29.09., 06.10., 27.10., 03.11., 10.11., 17.11., 24.11., 01.12., 08.12.2010

Es findet kein Pilates während der hessischen Herbstferien statt.

Kosten: für Mitglieder 40,- Euro, für Nichtmitglieder 80,- Euro

Für beide Angebote gültig:
Mindestteilnehmer: 8 Personen, maximale Teilnehmerzahl: 15 Personen

Kursleitung: Frau Gabriele Volz, DTB-Trainerin Pilates, Trainerin Breitensport für Fitness und Gesundheit und Trainerin Sport in der Prävention

Yoga

Yoga, die jahrtausende alte indische Lehre vom Leben, hilft uns, körperliche und seelische Verspannungen zu lösen und zu Ruhe, Gelassenheit und Selbstsicherheit zurückzufinden.

Y 1 Yoga am Vormittag

Wann: an 10 Terminen jeweils freitags,
Uhrzeit: 10.00 - 11.30 Uhr

24.09., 01.10., 08.10., 29.10., 05.11.,
12.11., 19.11., 26.11., 03.12., 10.12.2010
Keine Übungseinheit am 15.10.2010 und
22.10.2010 (Hess. Herbstferien)

Kosten: für Mitglieder 40,- Euro, für Nicht-
mitglieder 80,- Euro

Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen,
maximale Teilnehmerzahl: 15 Personen

Kursleitung: Frau Barbara Engelhardt,
fachlich ausgebildete Yogalehrerin
nach den Ausbildungsrichtlinien der Yo-
ga-Union

Y 2 Yoga - Frau Feuerbach

Schwerpunkt ist in diesem Kurs die ana-
tomisch präzise und detaillierte Ausrich-
tung des Körpers. Damit können Fehlhal-
tungen korrigiert, Muskeln aufgebaut, die
Atmungsqualität verbessert und die Kon-
zentrationfähigkeit gesteigert werden.
Die Ausführung der Übungen wird bei
Bedarf durch Hilfsmittel (Yogagurt bzw.
-klötze) unterstützt.

Wann: an 14 Terminen jeweils donners-
tags, Uhrzeit: 18.00 - 19.30 Uhr
19.08., 26.08., 02.09., 16.09., 23.09.,
30.09., 07.10., 28.10., 04.11., 11.11.,
18.11., 25.11., 02.12. und 09.12.2010
Es findet kein Yoga am 09.09.2010 und
während der hessischen Herbstferien
statt.

Kosten: für Mitglieder 84,- Euro, für Nicht-
mitglieder 168,- Euro

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen, ma-
ximale Teilnehmerzahl: 15 Personen

Kursleitung: Frau Angela Feuerbach,
eingetragene Yogalehrerin beim Bund
der Yoga-Vidya-Lehrer, Fachübungsleite-
rin C für Gymnastik und Tanz

Y 3 Wirbelsäulengymnastik, Yoga und Entspannung

Wann: an 12 Terminen jeweils donners-
tags, Uhrzeit: 19.30 - 21.00 Uhr
26.08., 02.09., 16.09., 23.09., 30.09.,
07.10., 28.10., 04.11., 11.11., 18.11.,
25.11. und 02.12.2010
Es findet kein Yoga am 09.09.2010 und
während der hessischen Herbstferien
statt.

Kosten: für Mitglieder 72,- Euro, für Nicht-
mitglieder 144,- Euro

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen, ma-
ximale Teilnehmerzahl: 15 Personen

Kursleitung: Frau Renate Rost, fachlich
ausgebildete Sportwissenschaftlerin



150 Jahre
Turnerschaft 1860
Frankfurt am Main - Heddernheim e. V.

Habelstraße 11 60439 Frankfurt / Main
Telefon: 069 / 57 75 33 Fax: 069 / 69 59 89 40
E-Mail: kontakt@turnerschaft-heddernheim.de



Anmeldung
Kurs / Workshop

Bitte füllen Sie das Formular leserlich in Druckschrift aus.

Hiermit ermächtige/n ich / wir die Turnerschaft 1860 Frankfurt am Main Heddernheim e.V. die Teilnahmegebühr einmalig für den Kurs / Workshop

Name des Kurses / Workshop

per Lastschriftverfahren* vom meinem/ unserem Giro-Konto einzuziehen.

Name des Kontoinhabers: _____

Kontonummer: _____

Bankleitzahl: _____

Geldinstitut: _____

*) Bei Rückbuchungen entstehen zusätzliche Bearbeitungskosten von 10,00 €.

Name des Kursteilnehmers _____

Wochentag, Uhrzeit _____

Kursleiter/in _____ Kursgebühr _____

Telefonnummer (bei Rückfragen) _____

E-Mail Adresse (bei Rückfragen) _____

Datum

Unterschrift für die Anmeldung und den Lastschrifteinzug

Bei Nicht-Mitglieder benötigen wir zusätzlich noch Name und Anschrift:

Name, Vorname _____

Anschrift _____

Teilnahmebedingung

Eine Teilnahmeberücksichtigung erfolgt in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen bis zur vorgesehenen höchsten Teilnehmerzahl. Sollte der von Ihnen gewünschte Kurs bereits belegt sein, setzen wir uns mit Ihnen in Verbindung. Sie erhalten (soweit möglich) ein Alternativangebot oder Sie können Ihren Namen auf die entsprechende Warteliste setzen lassen.

Ein späterer Einstieg kann nur nach Absprache mit dem Kursleiter erfolgen. Die Kursgebühr wird dann anteilig erhoben.



Absender: Turnerschaft 1860
Frankfurt/M.-Heddernheim e.V.
Habelstraße 11
60439 Frankfurt/Main
Tel.: 57 75 33

IMPRESSUM

Herausgeber: Turnerschaft 1860 Frankfurt/M.- Heddernheim e.V.,
Habelstraße 11, 60439 Ffm.

Geschäftsstelle: Vereinsturnhalle, 1. Stock, Eingang Severusstraße

Öffnungszeiten: Dienstag und Donnerstag von 16.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch von 10:30 - 13:00 Uhr

Telefon: 069 / 57 75 33

Fax: 069 / 69 59 89 40

1. Vorsitzender: Oliver Meffert

Redaktion: Thorsten Göbel

Layout, Satz: Petra Kreß, Dipl. Designerin (FH), Tel.: 95 73 85 00

Copyright: Verein

Druck: Gemeindebriefdruckerei, Martin-Luther-Weg 1, 29393 Groß-Oesingen

Internet: kontakt@turnerschaft-heddernheim.de
www.turnerschaft-heddernheim.de

Bankverbindung: Frankfurter Sparkasse, Konto Nr. 255696, BLZ 500 502 01

Namentlich gekennzeichnete Artikel stellen die Meinung des Autors, nicht aber unbedingt die Meinung des Vorstandes dar. Der Bezugspreis ist im Vereinsbeitrag enthalten.

Judo: Klaus Herleth	judo@turnerschaft-heddernheim.de
Leichtathletik: Dennis Hesse	leichtathletik@turnerschaft-heddernheim.de
Musikzug: Michael Reinhardt	musikzug@turnerschaft-heddernheim.de
Sportabzeichen: Klaus Eberbach	sportabzeichen@turnerschaft-heddernheim.de
Turnen: Thorsten Barufke - Schmidtell	2.vorsitzender@turnerschaft-heddernheim.de
Jugendausschuss: Dennis Hesse	jugendausschuss@turnerschaft-heddernheim.de
Sportwart: Klaus Eberbach	sportwart@turnerschaft-heddernheim.de
Geschäftsstelle: Nicole Egner-Meffert	kontakt@turnerschaft-heddernheim.de
Pressewart: Thorsten Göbel	presse@turnerschaft-heddernheim.de