

Die „bewegte“ BabyLounge

An einem Montagvormittag im Oktober waren die Teilnehmer der BabyLounge in der Turnhalle der Turnerschaft 1860. Auf der gesamten Fläche wurde eine große Bewegungslandschaft mit Wippe, Trampolino, Sprossenwand, Kästen, Rodis, einer Fläche mit Kleinspielzeug und vielem mehr angeboten.

Bewegung ist für die Entwicklung von Kindern gerade in den ersten drei Lebensjahren von elementarer Bedeutung. Säuglinge und Kleinkinder lernen über Bewegung die Welt kennen. Vielfältige Bewegungs- und Sinneserfahrungen sind eine Voraussetzung für die Entwicklung von Denkstrukturen und Wahrnehmungsleistungen.

Greifen ist Begreifen. Fassen ist Erfassen. Bewegung und Lernen bilden eine Einheit.

Kleine Kinder lernen vor allem aus „erster Hand“ - durch eigenes Erfahren und Nachahmen. Der „Forscherdrang“, oder anders ausgedrückt die kindliche Neugier, sind ein angeborenes Verhalten. Aus eigenem Antrieb erkunden die Kleinen ihre Umwelt, experimentieren und probieren aus.

Bewegung, Wahrnehmung und die Erfahrung mit der eigenen Körperlichkeit. Durch das alltägliche freie

Spielen lernen die Kinder ihre Stärken und Fähigkeiten kennen und entwickeln Selbstvertrauen.

Die verschiedenen Stationen der Bewegungslandschaft deckten eine große Breite an Bewegungs- und Wahrnehmungsoptionen ab. Für die Zaghafteren manches Mal eine Herausforderung, für die Mutigeren eine Gelegenheit zum eigenständigen Üben - immer dabei die Eltern oder eine der Fachkräfte der BabyLounge.

Ein Vormittag, der allen Teilnehmern viel Spaß bereitet hat!

Die BabyLounge ist ein gemeinschaftliches Projekt der Katholischen Familienbildung Frankfurt zusammen mit der Turnerschaft Heddernheim.



Bereits im zweiten Jahr wird Eltern mit Babys bis zum Alter von 18 Monaten die Möglichkeit geboten, sich auszutauschen und Informationen rund um die Entwicklung von Kleinkindern zu erhalten.

Kostenfrei und ohne vorherige Anmeldung findet immer montags, in der Zeit von 10:00 bis 12:00 Uhr, im Kleinen Saal der Turnerschaft 1860 ein offenes Treffen statt.

Bei einem kleinen Frühstück haben die Eltern Gelegenheit, sich kennen zu lernen. Wir spielen zusammen mit den Babys und singen Kinderlieder. Die Fachkräfte haben ein offenes Ohr für Fragen und geben hilfreiche Tipps, lassen aber auch genügend Freiraum und drängen sich nicht auf.

Darüber hinaus gibt es Termine, die spezielle Themen aufgreifen z.B. erste Hilfe am Kleinkind, Ernährungsberatung, Umstellung auf Beikost, Zahnpflege bei Kleinkindern. Hierfür werden dann Personen aus dem Gesundheitswesen eingeladen.

Neue Interessenten sind herzlich eingeladen, einfach mal vorbei zu kommen!

Nicole Egner-Meffert
Leiterin BabyLounge

