

Hygiene-Konzept Turnerschaft 1860 Frankfurt-Heddernheim e.V.



Wir wissen, dass in diesen Zeiten der Sportbetrieb nur unter besonderen Bedingungen möglich ist. Bitte befolgen Sie die folgenden Regelungen strikt, denn nur so können wir dauerhaft einen Sportbetrieb anbieten.

Grundsätzliches

1. Wer sich krank fühlt oder Anzeichen einer Erkrankung hat, darf nicht am Sportbetrieb teilnehmen.
2. Rückkehrer aus den aktuell vom RKI und dem Bundesinnenministerium genannten Risikogebieten dürfen 14 Tage nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen. Ausnahmen gelten hier für Personen, die im Anschluss an die Rückkehr zwei negative Corona-Test nachweisen können.
3. Keine Zuschauer oder Besucher in der Halle. Begleitende Eltern müssen während der Stunde außerhalb des Geländes warten (mit Ausnahme von Eltern-Kind-Turnen und der BabyLounge).
4. Die Teilnehmer warten vor der Halle pünktlich zum Anfang der Stunde.
5. Es gilt die Maskenpflicht für alle Teilnehmer (auch für Kinder) außer beim Sport.
6. Der Übungsleiter lässt die Teilnehmer zum Beginn der Übungsstunde rein.
7. Verpflichtende Händedesinfektion beim Betreten für alle Teilnehmer und Übungsleiter.
8. Umkleidekabinen nur in Absprache mit Übungsleiter nutzen (dort muss der Mindestabstand von 1,5 Meter eingehalten werden). Die Duschen bleiben geschlossen. Wenn möglich in Sportkleidung zur Übungsstunde erscheinen.
9. Kein Essen oder geselliges Beisammensein. Kein Gesang.
10. Gymnastikmatten müssen selbst mitgebracht und wieder mitgenommen werden.
11. Zweimaliges Schnuppern ist möglich, wenn es freie Plätze in der Gruppe gibt. Interessenten sprechen direkt den Übungsleiter in der Stunde an.
12. Der Corona-Fragebogen muss von Schnupper-Teilnehmern und allen Mitgliedern, die zum ersten Mal seit Corona am Training teilnehmen, ausgefüllt und mit der Teilnehmerliste abgegeben werden (eine aktualisierte Version ist auf der Webseite).
13. Es gibt immer 15 Minuten Pause zwischen zwei Gruppen zum Lüften.
14. Abteilungsspezifische – teilweise weiterentwickelte - Hygienekonzepte gelten weiterhin (Volleyball, Judo, Baby-Lounge, Eltern-Kind-Turnen, Tischtennis).

So läuft die Übungsstunde ab:

1. Die Teilnehmer warten mit Mundschutz in der Severusstraße für **Gruppen im Kleinen Saal**, im Hof vor dem Sportlereingang für **Gruppen im Großen Saal**, in der „ehemaligen“ Feuerwehrezufahrt der Grundschule für **Gruppen im Gym-Raum** mit einem Abstand von 1,5m
2. Die Übungsleiter holen die Gruppe zum Beginn der Übungsstunde ab und führen die Gruppe in die Räume. Die Türen sind dabei offen, sodass keine Türklinke angefasst werden muss. Nach Eintritt der Gruppe wird die Tür wieder abgeschlossen
3. Beim Eintritt in die Räume müssen die Teilnehmer die Hände desinfizieren. Erst im Raum darf der Mundschutz abgenommen werden
4. Die Übungsleiter tragen Mundschutz. Während der Übungsstunde kann dieser abgenommen werden.
5. Die Teilnehmerlisten müssen sorgfältig geführt werden, damit eine potenzielle Nachverfolgung von Infektionsketten gewährleistet ist
6. Nach der Übungsstunde nehmen alle Teilnehmer ihre Materialien mit und werden rasch aus dem Raum geführt (Kleiner Saal normaler Ausgang, Großer Saal und Gym-Raum Bühnenausgang). **ACHTUNG:** bitte nichts im Bühnenkeller ablegen, da dort andere Gruppen hinausgehen
7. Ein geselliges Beisammensein ist **auf dem Vereinsgelände** nicht möglich