



52. Jahrgang

01/2018

TURNER-ZEITUNG

Vereinszeitung der Turnerschaft 1860
Frankfurt am Main-Heddernheim e.V.

Aus datenschutzrechtlichen
Gründen gibt es dieses Foto nur
in der gedruckten Version zu
sehen.

Aerobic **A**ikido **B**adminton **B**allett **B**allsport für Kids **B**eckenbodengymnastik

Eltern/Kind-Turnen **F**itnessboxen **F**it in der Schwangerschaft **F**rauengymnastik **F**reizeitfußball

Funktionsgymnastik **G**erätturnen **H**ui Chun Gong **H**ip-Hop **J**azztanz **J**udo

Kinderturnen **K**onditionsgymnastik **L**eichtathletik **M**ami-Workout mit Baby **O**steoporosegymnastik

Parkour **P**ilates **Q**i Gong **R**und um fit **R**ückbildungsgymnastik **R**ückenfitness

Seniorengymnastik **S**portabzeichen **S**kigymnastik **S**paß an der Bewegung **S**port für Jedermann

Tai Chi **T**anzsport **T**ischtennis **V**olleyball **W**irbelsäulengymnastik **Y**oga **Z**umba® Fitness

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Vereinsinteressierte,

in dieser Ausgabe der Turnerzeitung wollen wir es wissen: wie können wir - vielleicht durch Ihre Unterstützung - noch besser werden? Es geht um Ihre Wünsche beim Vereinsangebot.

Welche Gruppen vermissen Sie, welche Uhrzeiten passen Ihnen besser und welche Zusatzangebote interessieren Sie? Wir würden uns wünschen, dass Sie uns hierzu Ihre Meinung mitteilen - unser Sportwart Helge Harren wird alle Rückmeldungen auswerten und dann in der nächsten Ausgabe berichten.

Im Mai haben Sie sicherlich auch Post von allen möglichen Firmen zur Datenschutzgrundverordnung bekommen. Auch im Verein greift diese Neuerung, so dass wir nicht umhinkamen, Weiterbildungen zu besuchen. Die Umsetzung ist nun erfolgt und eine kurze Information hierzu finden Sie in dieser Ausgabe.

Im September haben Sie wieder die Chance: bei unserem 3. Sportabzeichentag auf dem Sportplatz Brühlwiese am 1. September 2018 können Sie Ihr Sportabzeichen in den leichtathletischen Disziplinen ablegen. Unsere Sportabzeichen-Abnehmer sind ab 10:00 Uhr vor Ort und stehen Ihnen bei der Erreichung Ihrer Werte mit Rat und Tat zur Seite.



Im Herbst ist es endlich soweit: wir werden unser Airtrack® geliefert bekommen. Damit erfüllt sich ein langgehegter Wunsch unserer Turnabteilung: „Wir sind schon gespannt auf Eure Vorführungen!“

Neben Vereinsinformationen und den bisher genannten Themen finden Sie wieder viele interessante Artikel rund um den Verein - beim Lesen wünsche ich Ihnen eine gute Unterhaltung.

Oliver Meffert
Pressewart

Wieso, Weshalb, Warum ... wer nicht fragt bleibt dumm: oder doch Fragen über Fragen?

Seit etwas über einem Jahr bin ich nun der Sportwart in der Turnerschaft. Ich freue mich zu sehen, dass wir ein durchaus attraktives Angebot, viele engagierte Trainer und insbesondere viele aktive Mitglieder haben. Dennoch stelle ich mir immer diese Fragen: „haben wir genügend Angebote für alle Altersklassen, fehlen bestimmte Angebote und wie kann ich mal wieder Lücken im Trainingsbetrieb schließen?“ Lücken ergeben sich ja doch immer ... ich schrieb dazu schon öfter und möchte mich nur am Rande wiederholen.

Ich möchte hiermit aufrufen, uns zu helfen, den Sport- und Vereinsbetrieb zu gestalten. Dazu habe ich hier ein paar Fragen zusammengestellt und würde mich freuen, wenn Sie diese beantworten und entweder direkt per Mail an mich senden (sportwart@turnerschaft-heddernheim.de) oder schriftlich in unseren Briefkasten vor der Geschäftsstelle einwerfen. Sollten von unserer Seite noch Rückfragen bestehen, wäre eine Telefonnummer oder eine E-Mail-Adresse hilfreich.

Sportbetrieb:

1. Gibt es Angebote, die die Turnerschaft zusätzlich anbieten sollte?
2. Wie sollen wir Sie über neue Angebote informieren und was ist Ihre Informationsquelle (z.B. Webseite, Aushang, Info von Freunden/Trainern, Turnerzeitung, Newsletter)?



3. Welche Uhrzeiten soll die Turnerschaft für Angebote nutzen? Welche Wochentage?
4. Im Falle von kurzfristigem Ausfall von Gruppen: welche Informationsquellen sollen verwendet werden (z. B. Aushang; WhatsApp-Gruppe, E-Mail)?
5. Im Falle von kurzfristigem Ausfall des Trainers – könnte jemand aus der Gruppe übernehmen? Wäre das eine gute Idee, damit es nicht zum Ausfall kommt? (bitte mit Hinweis auf Gruppe beantworten)
6. Haben Sie Lust, eine Trainingsgruppe vertretungsweise zu übernehmen? Können wir Sie dabei unterstützen?
7. Ist eine online Anmeldung für Kurse wünschenswert?
8. Andere Kommentare / Hinweise

Vereinsleben:

1. Welche Aktivitäten im Vereinsleben sollten wir vorantreiben? (z. B. Wandertag; Sommerfest, Tag der offenen Tür).
2. Unsere Schülerweihnachtsfeier findet schon seit Jahren an einem Sonntag statt: ist dies als Termin wünschenswert? Sollen wir mal auf einen Samstag umschwenken?
3. Welche Informationen fehlen Ihnen auf unseren Internetseiten oder der Vereinszeitung?
4. Welche Informationen fehlen im Aushang?

5. Würden Sie uns bei unseren Aktivitäten unterstützen? Bitte Name, (Mobil-)Telefonnummer, Email und ggf. Einschränkungen nennen.
6. Andere Kommentare / Hinweise

Ich freue mich auf eine rege Rückmeldungen und werde in der nächsten Turnerschaft einen Zwischenstand kommunizieren.

Helge Harren
Sportwart
sportwart@turnerschaft-hedderheim.de

Kontinuierlich trainieren ist bei uns bis ins hohe Alter möglich

Seit vielen Jahren leitet Karin Eberbach in unserem Verein die Präventionsgymnastik in drei Gruppen - jeweils eine Stunde zwischen 18:00 und 21:00 Uhr. Mittwochs ganz oft nach der Übungsstunde „Präventionsgymnastik für Frauen und Männer“, die ich um 20:00 Uhr wahrnehme, denke ich: „Toll war es heute wieder!“.

Seit vielen Jahren begeistert Karin nicht nur mich mit ihrem ideenreichen, gut

durchdachten und abwechslungsreichen Übungsprogramm. Alle Übungen sind von Karin gut vorbereitet. Jede Stunde bietet Schwerpunkte, beginnend im Stehen mit Auflockerung der Muskulatur und Kopfarbeit (Gedächtnistraining): hierbei ist Motorik und Konzentration gefragt. Auf der Matte liegend werden anstrengende Übungen von Karin in ihrer ruhigen Art beschrieben, erklärt, vorgeturnt und manchmal auch korrigiert.

Was ich immer gedacht, mit Turnerschwestern lobend besprochen, das habe ich heute endlich mal niedergeschrieben:

„Liebe Karin, es ist mir ein Bedürfnis, mich für Dein hervorragendes Engagement zu bedanken und wünsche mir, dass Du die Übungsstunden noch sehr lange mit und für uns durchführen wirst.“

Margot Franz

Bewegung ist die beste Möglichkeit ein gesundes und selbstständiges Leben bis ins hohe Alter zu führen. Ohne Bewegung lassen wichtige Funktionen nach: die Muskeln werden schwächer, die Gelenke unbeweglicher, der Gleichgewichtssinn ist weniger stark ausgeprägt und koordinative Aufgaben können nicht mehr sinnvoll ausgeführt werden.

Unser Körper erhält nur Funktionen, die er regelmäßig übt und im Alltag nutzt! Ausfälle oder Einschränkungen entstehen nicht nur durch den „normalen“

Alterungsprozess, sondern sind auch abhängig davon, wie körperliche Fähigkeiten trainiert werden. Anders ausgedrückt: Jede und jeder wird anders alt. Es hängt aber auch ein bisschen von uns selbst ab, wie wir alt werden und unsere Zukunft gestalten.

Aktives Alter bedeutet nicht Höchstleistungen zu erbringen. In unseren Sporteinheiten für die Zielgruppe 60+ geht es nicht um Jugendwahn, sondern um Erhaltung von Gesundheit. Unsere qualifizierte Trainerin Karin Eberbach berücksichtigt dies in ihrem abwechslungsreichen Programm. Die Stunden bieten neben der Bewegung auch die Chance Kontakte zu knüpfen und gemeinsame Erfahrungen außerhalb des Vereins zu sammeln.

Unser Ziel ist es möglichst viele ältere Menschen zu motivieren - schließen Sie sich uns an und schauen Sie doch einfach mal vorbei! Wir würden uns freuen, wenn Sie in einer unserer Sportstunden mitmachen.

Nicole Egner-Meffert
Geschäftsstelle



Alfons Dresch Haustechnische Anlagen GmbH
Spenglerei - Installation - Gas - Wasser - Kanal
Sanitär - Heizung - Lüftung - Solaranlagen

Höhenstraße 45 60585 Frankfurt am Main
 Tel.: 43 14 17 E-Mail: alfonsdresch@web.de



Die Eintracht im Herzen...

* Debitkarte



... und im Geldbeutel.

Mit der AdlerCard – der SparkassenCard*
im original Eintracht-Look.
Exklusiv nur bei der Frankfurter Sparkasse.
Greif sie Dir jetzt!

Seit 1822. Wenn's um Geld geht.
hol-dir-die-adlercard.de

 Frankfurter
Sparkasse 1822

Innovative Sportgeräte – AirTrack®

Nachdem wir in den letzten Jahren viel in die Halle investiert haben, ist es an der Zeit, in unseren Gerätepark zu investieren. Als Turnverein wollen wir uns für unsere vielen Turngruppen ein besonderes Sportgerät zulegen: ein AirTrack®.

Was ist denn das?

Ein AirTrack® ist eine mit Luft gefüllte Matte, die aus robusten und strapazierfähigen Materialien gefertigt ist. Das Luftkissen bringt viele Vorteile mit sich, wodurch es herkömmliche Bodenläufer oder andere Matten in den Schatten stellt.

Eine AirTrack®-Matte besteht aus einem sehr strapazierfähigem Gewebe, das sehr leicht ist und sich schnell auf- und abbauen lässt. Der Aufbau benötigt nur ca. 5 Minuten, was die mitgelieferten Blasgeräte ganz alleine machen.

AirTracks® bereichern das Training für diverse Sportarten wie Turnen, Cheerleading, Kampfsport und ähnliches. Auf Grund der elastischen und glatten Oberfläche sorgt die Matte für ein geringeres Verletzungsrisiko. Zusätzlich werden neue Übungen oder an-

spruchsvolle Elemente leichter erlernt und trainiert werden, da die Matte für eine gute Abfederung sorgt und die Sportler besser abspringen bzw. höher springen und schneller laufen. Sie gibt mehr Kraft in einen Sprung oder beim Abstoßen. Die Angst ist niedriger als auf dünnen Bodenläufern oder harten Matten.

Ist das nicht sehr teuer?

So ein Qualitätsprodukt kostet eine ganze Menge. Zum Glück haben wir das Geld aus verschiedenen Quellen zusammenbekommen. Einen Teil bekommen wir vom Landessportbund als Zuschuss, die Naspas-Stiftung übernimmt ebenfalls einen Anteil und diverse Gönner unseres Vereins haben zusätzlich gespendet: Familie Kuchler, Helmut Lehmann sowie das habel.elf.

Ab wann kann man das gute Stück bewundern?

Das AirTrack® wird im Herbst geliefert, so dass genügend Zeit bleibt darauf zu üben, um an der Schülerweihnachtsfeier eine tolle Vorführung zu machen.

Markus Schmid
1. Vorsitzender

Schnelle Hilfe ist wichtig – aber auch, wie sie anzuwenden ist

Bereits zum zweiten Mal hat die Turnerschaft 1860 Frankfurt/M. - Heddernheim e.V. in Zusammenarbeit mit „Pribond Erste Hilfe“ eine Schulung speziell für Trainer, Gruppenhelfer und Kursleiter angeboten.

Am Samstag, dem 3. März 2018 fand die Erste-Hilfe-Ausbildung statt. Gerade im Sport kommt es immer wieder zu kleinen und auch größeren Verletzungen und Unfällen. Rasche Hilfe kann im Notfall sogar Leben retten. Dieser Gewichtigkeit ist sich der Vereinsvorstand bewusst und hat die Kosten für die Veranstaltung für sämtliche Teilnehmer übernommen.

Die praxisbezogene Fortbildung mit Fallbeispielen bot Grundlage für das

Vorgehen in Erste-Hilfe-Situationen. Erkennen und Einschätzen von Gefahren und die Durchführung der richtigen Handlungsweisen wurden vermittelt. Auf unnötige Details und überflüssige medizinische Informationen wurde verzichtet. Zielsetzung war es durch einfache und komprimierte Anleitungen gelernten Inhalte länger und besser in Erinnerung zu behalten.

An nur einem Tag war dies ein straffes Programm. Aber auch der Spaßfaktor kam, trotz der Ernsthaftigkeit des Themas, nicht zu kurz (Beispiel: gegenseitiges Verbände anlegen oder ein Zusammenschnitt an Filmszenen, in denen Schauspieler-„Ärzte“ in Not-situationen Patienten behandelt haben ...).



Auch die Versorgung von ungewöhnlichen Verletzungen waren ein Thema



Druckverband

Für das leibliche Wohl wurde ebenfalls gut gesorgt: es gab Getränke und kleine Snacks. Vielen Dank an dieser Stelle auch nochmals an Karin Eberbach, die uns einen sehr leckeren Kuchen gebacken hat.

Insgesamt wurden 14 Teilnehmer darauf vorbereitet, im Ernstfall im Alltag,

Beruf und vor allem in der Turnhalle oder auf dem Sportplatz helfen zu können. Danke an die Teilnehmer für ihre geopferte Freizeit!

Nicole Egner-Meffert
Geschäftsstellenleitung

Helmabnahme bei Motorradunfällen

Wiederbelebung

Aus datenschutzrechtlichen Gründen gibt es die Fotos auf dieser Seite nur in der gedruckten Version zu sehen.

Die frisch ausgebildeten Teilnehmer

habe1.elf

(by) Kulturtreff-Heddernheim e.V.

Programm 2018 - 2. Halbjahr

Fr. 07. September	20:00	- apfel.wein.tssting
Sa. 08. September	20:00	- Shook (Rock)
Sa. 15. September	20:00	- blues.academy
Fr. 21. September	20:00	- lese.bühne Lea Streisand
Sa. 22. September	20:00	- Jazz Sisters Quartett
Fr. 19. Oktober	20:00	- Soul, Vinyl & Craft
Sa. 20. Oktober	20:00	- Tiefenrausch Klangkombinat (Jazz)
Fr. 26. Oktober	20:00	- ur.lesung Lutz Uilrich
Sa. 27. Oktober	20:00	- nach.wuchs.bühne
Sa. 03. November	20:00	- Aftershave (Barbershop)
Sa. 10. November	20:00	- Three Gees and the laid-back neighbourhood
Sa. 01. Dezember	20:00	- blues.academy
Di. 11. Dezember	18:30	- lebendiger.advents.kalender
So. 16. Dezember	15:30	- tanz.kaffee mit der Turnerschaft

Ein Besuch auf habe1-elf.com lohnt sich immer

Tag der offenen Tür

16. September 2018

ab 14.00 Uhr
Kinder und Jugend

Im Kleinen Saal findet unser Angebot mit
Ballett, JazzDance und HipHop statt.

ab 14.00 Uhr
Jugend und Erwachsene

Im Großen Saal wechseln sich Zumba
und Gesellschaftstanz ab.

ab 18.00 Uhr
Jugend und Erwachsene

Im Großen Saal können die erlernten Schritte
im Tanz.Kaffee gleich geübt werden.

Jeder kann, darf und soll mitmachen.
Nur wer mitmacht, ist dabei.
Auch für das leibliche Wohl wird gesorgt.



Eiskalte Heddernheimer beim 162. Feldbergturnfest

Es war wieder so weit: auf dem höchsten Taunusgipfel wurde am 23. und 24. Juni 2018 die 162. Auflage des Feldbergfestes ausgetragen. Auch das kälteste Juni-Wochenende hielt uns nicht davon ab, dort in der Natur zu zelten.

Können Steine fliegen? Prinzipiell nicht. Wenn doch, kommt es auf die richtige Beschleunigung an. Samstags stand das Steinstoßen auf dem Programm, wobei hier je nach Altersklasse verschieden schwere Naturbrocken möglichst weit auf dem Gipfelplateau gewuchtet wurden.

Vier unserer Athleten stellten sich dieser sportlichen Herausforderung aus dem Lager der Heddernheimer Turner: wir belegten einen zweiten, zwei dritte und einen vierten Platz. Unser Abteilungsleiter Julian Metzler stellte dabei entsetzt fest, dass er jetzt mit M30 zum Seniorenbereich gerechnet wird. Abends wurde mit der Nationalmannschaft beim Spiel gegen die IKEA-Betriebsmannschaft mitgefiebert; der Tag klang traditionsgemäß auf dem Brunhildisfelsen aus.

In der Nacht kühlte es auf ca. 10 Grad ab: so schälten sich morgens die schon erwähnten „eiskalten Heddernheimer“ aus ihrem Schlafsack.

Sechs Athleten aus Heddernheim nahmen beim ältesten Bergturnfest im deutschsprachigen Raum am Dreikampf teil. Es ist etwas anderes, in der Natur gegeneinander anzutreten: die

Bahnen sind uneben, an vielen Stellen sind Kuhlen oder Löcher. Dafür wird nicht alles so streng genommen wie beim Deutschen und Hessischen Leichtathletik Verband.

Es geht mehr ums sportliche Gemeinschaftsgefühl und das Dabeisein - der Spaß steht im Vordergrund. Aber auch hier erreichten wir vier (!) erste Plätze, einen dritten und einen vierten Platz. Nach der Siegerehrung wurde das Zelt abgebaut und der Heimweg angetreten.

Thorsten Barufke-Schmidtell
2. Vorsitzender

Aus datenschutzrechtlichen Gründen gibt es die Fotos auf dieser Seite nur in der gedruckten Version zu sehen.

68. Lohrbergturnfest am 26. Mai 2018

Am Samstag, dem 26. Mai 2018, war es wieder so weit: Kinder und Jugendliche aus Frankfurter Turn- und Sportvereinen aus vielen Stadtteilen trafen sich zum Lohrbergturnfest in Frankfurt – Seckbach auf dem Lohrberg.

Dieses Jahr gingen wir mit 18 Schülerinnen und Schülern an den Start. Wir freuten uns auf einen tollen Wettkampf, und auch das Wetter spielte mit. Jetzt ging es los. 50, 75 und 100 Meter Laufen, Weitsprung und Schlagball oder Kugelstoßen standen auf dem Programm. Entlang der Wege: viele Zuschauer, Familienangehörige und Betreuer zum Anfeuern.

Nachdem die Dreikämpfe erfolgreich bestritten waren, folgten die Staffelläufe. Jeder hatte Spaß beim Übergeben der Staffelhölzer. Dann war Siegerehrung. Da es für viele der erste Wettkampf war, freute man sich über die Teilnehmermedaille, und jeder unserer Wettkämpfer bekam noch eine „Spezial“-Urkunde im Training.

Besondere Glückwünsche noch an unseren hessischen Hallendreikampfmeister Philipp Dillenburger: Er wurde mit 1649 Punkten Lohrbergfest-Sieger.

Thorsten Barufke-Schmidtell
2. Vorsitzender

Aus datenschutzrechtlichen Gründen gibt es die Fotos auf dieser Seite nur in der gedruckten Version zu sehen.



Abschluss vor der Sommerpause

Am Montag, dem 2. Juli 2018 fand bei sommerlichen Temperaturen die **BabyLounge im Freien** statt. In Hof der Turnerschaft waren Tische, Bänke und ein Sonnenschutz aufgestellt. Kleine Schwimmbecken, eine „Wasserstraße“ und ein Ententeich luden zum Planschen ein. Außerdem gab es eine Bewegungslandschaft mit Kinderzelt und Babyspielsachen. Selbst gebastelte Sandspielplätze aus Bierkästen und IKEA-Trofast-Boxen gaben den Kindern die Möglichkeit, zu matschen. Für die Eltern gab es ein kleines Frühstück bestehend aus Kaffee, Tee, Obst, Keksen und Schokoküssen als Stärkung. Alle Teilnehmer hatten viel Spaß – ein rundum gelungener Abschluss vor der Sommerpause. Im August geht es dann weiter ...

Nicole Egner-Meffert
Leiterin Baby-Lounge



*„Kinder wollen sich bewegen:
Kindern macht Bewegung Spaß,
weil sie so die Welt erleben,
Menschen, Tiere, Blumen, Gras.*

*Kinder wollen laufen, springen,
kullern, klettern und sich dreh`n,
wollen tanzen, lärmern, singen,
mutig mal ganz oben steh`n.*

*Ihren Körper so entdecken
und ihm immer mehr vertrau`n,
wollen tasten, riechen, schmecken,
und entdeckend hören, schau`n.*

*Sie wollen fühlen, wach mit allen Sinnen,
welch ein Glück!
Lasst die Kinder diese Erfahrung gewinnen
und erleben Stück für Stück!“*

Nicole Egner-Meffert
Leiterin Baby-Lounge

Aus datenschutzrechtlichen
Gründen gibt es die Fotos auf
dieser Seite nur in der
gedruckten Version zu sehen.

Baby LOUNGE

**FÜR ELTERN
MIT BABIES BIS 18 MONATE**
Montags 10:00 – 12:00 Uhr

- Infos rund um Kinder und Familie
- Austausch mit anderen Eltern
- Infos über Kontaktstellen für Familien in Hedderheim und Umgebung
- Kostenfrei

Turnerschaft 1860
Frankfurt/M. – Hedderheim e.V.
Häbelstraße 11 - 60439 Frankfurt
Tel. 069. 57 75 33
www.turnerschaft-hedderheim.de

www.tfo-frankfurt.de

Alles Neue macht der Mai ...

oder: wo sind die Männchen geblieben?

Aufmerksame Beobachter haben sicher schon bemerkt, dass die Figuren auf der Außenwand an der Severusstraße verschwunden sind. Dies liegt daran, dass im Frühjahr endlich der Außenputz an dieser Seite saniert wurde. Der alte Putz hatte Wellen geschlagen, ist aufgeplatzt oder sogar abgebrochen. Das tut unserer Halle natürlich nicht gut. Deshalb wurde im Frühjahr der alte Putz entfernt und ein neuer Putz aufgebracht, der besser Feuchtigkeit durchlassen soll. Durch den langen Winter wurden die Arbeiten erst im Mai beendet.

Vielen Dank an unsere Nachbarn in der Severusstraße für die Geduld, da wir durch die Baustellenabspernung eine ganze Menge Parkplätze blockiert haben.

Markus Schmid, 1. Vorsitzender



Bewegungslandschaft beim Eltern-Kinder-Turnen

Für kurze Zeit gestalteten Nicole Egner-Meffert und Andrea Harren zusammen bis in die Sommerferien das Eltern-Kind-Turnen montags in der Vereinshalle in Vertretung für Melanie Naurath, der wir zur Geburt ihres 2. Kindes herzlich gratulieren. Wir hoffen, dass sie eine schöne Auszeit genießen konnte. Welche Bewegungsangebote es in dieser Zeit gab, sehen Sie auf den folgenden Bildern.



3. Hedderheimer Sportabzeichentag

Wer unter der Woche keine Zeit hat, sein Sportabzeichen bei einem der vielen Sportabzeichentreffe abnehmen zu lassen, für den bietet sich unser 3. Hedderheimer Sportabzeichentag an. Am Samstag, dem 1. September 2018 sind unsere Abnehmer von 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr für alle leichtathletischen Disziplinen auf dem Sportplatz Brühlwiese. Frei nach dem Motto „Einfach vorbeikommen“ kann jeder seine Disziplinen gemäß den Altersvorgaben ablegen oder gar noch verbessern. Gerne können auch ganze Familien gemeinsam ihre Leistungen messen lassen.



Sollte eine Abnahme an diesem Tag auf Grund der Wetterlage nicht möglich sein, werden wir einen Ersatztermin bekannt geben.

Wer seine Anforderungen für das kommende Jahr schon mal recherchieren möchte, kann dies gerne abfragen unter:


<https://sportabzeichen.splink.de/>
„Deine Anforderungen“ und
„Weiter ohne Registrierung“

Oliver Meffert
Sportabzeichenabnehmer



Gaststätte
Momberger
Inh. Bernd Greb
Eigene Apfelweinkelterei,
eigene Schlachtung
60439 Frankfurt
Alt Heddernheim
Tel: 57 66 66




 **Öffnungszeiten:**
Montag bis Freitag 8:30-18:30 Uhr
durchgehend geöffnet!
Samstag: 8:30 - 14:00 Uhr
Sonntag: 10:00 - 12:00 Uhr

Die Blume
Friedrich Petzold GmbH
60439 Frankfurt/M. In der Römerstadt 106
Telefon: 069 / 57 19 61


Sanitär- und Heizungstechnik
Komplettbäder mit Ideen

GaWaSan GmbH
Hedderheimer Landstr. 16
60439 Frankfurt am Main
Tel.: 069 / 95 10 98 70
Fax.: 069 / 95 10 98 777
www.gawasan.de

Alt-Heddernheim 5
60439 Frankfurt
Tel.: 069 - 58 61 83
Fax: 069 - 58 17 91
www.schreinerei-block.de
info@schreinerei-block.de



block
Inhaber Ralf Naß
Schreinermeister
SCHREINEREI
GLASEREI

PIETÄT SCHÜLER

Erd-Feuer-Seebestattungen
Überführungen vom Sterbeort zu
allen Friedhöfen im In- und Ausland,
Bestattungsvorsorge

seit 1936

Andreas Schüler GmbH
In der Römerstadt 8-10
60439 Frankfurt am Main
Telefon: **57 22 22 und 57 30 40**

Besuchen Sie uns im Internet: www.schueler-pietaet.de

**Psychotherapeutische Privatpraxis
Joachim Otto**

Seelische Konflikte belasten das Leben von uns Menschen. Nicht immer gelingt es, befriedigende Lösungen zu finden. Dies kann zu inneren Spannungen führen, die auf die Dauer eine echte Lebenszufriedenheit verhindern. Bleiben Konflikte ungelöst, beeinträchtigen sie Körper und Seele. Hier kann Psychotherapie neue Wege eröffnen. Aus der Zusammenarbeit von Patient und Therapeut können Lösungsmöglichkeiten entstehen, die zu seelischer Entlastung führen.

Ich helfe Ihnen dabei!

Therapie - Beratung - MPU-Vorbereitung



Im Heidenfeld 40 • 60439 Frankfurt
Gemeinschaftspraxis Roth
Stiftstraße 2 • 60313 Frankfurt • Tel: 069 574002
jotto.frankfurt1@gmail.com • www.otto-psychotherapie.de

Fastnachtsturnstunde

Mal verkleidet in die Turnstunde kommen: das ist in Heddernheim - nein in Klaa Paris - Pflicht! In unser Turnstunde lief alles nach dem Motto: Klaa Paris Helau!!

Vielen Dank an meine närrischen Sportmäuse, die mit mir diese tolle Stunde gestaltet haben.

Gitti Werner

Aus datenschutzrechtlichen Gründen gibt es die Fotos auf dieser Seite nur in der gedruckten Version zu sehen.

Wer im nächsten Jahr bei unserer Fastnachtsturnstunde dabei sein will, kann gerne jetzt schon mal bei uns mittwochs zwischen 14:30 und 15:30 Uhr in der Vereinsturnhalle vorbeikommen - wir freuen uns auf Euch!

Aikido

Der Ursprung von Aikido:

Aikido ist eine japanische Kampfkunstdisziplin, entwickelt von Morihei Ueshiba (1883-1969), der Meister in mehreren Kampfkünsten der alten Samurai-Tradition war. Aikido bedeutet in etwa „Der Weg der harmonisch koordinierten Energie“.

Das mittlerweile weltweit verbreitete Aikido ist zwar beliebt, aber noch längst nicht so bekannt wie die beiden japanischen Kampfsportdisziplinen Judo oder Karate. Das Aikido Training wirkt nicht nur auf sportlicher Ebene und ist nicht allein auf den Zweck der Selbstverteidigung beschränkt. Es ermöglicht vielmehr ganzheitliche neue Erfahrungen für Körper und Geist.

Für wen eignet sich Aikido?

Aikido richtet sich an alle Menschen, die von Kampfkünsten angezogen werden und wahrnehmen, dass diese mehr zu bieten haben, als Selbstbestätigung im Wettkampf oder das reine Erlernen von einzelnen Selbstverteidigungselementen. Aikido kann von Menschen jeden Alters geübt werden. Wettkämpfe sind im Aikido nicht vorgesehen. Die Trainingspartner arbeiten zusammen, damit jeder einzelne seine Technik perfektionieren kann; sie fördern und unterstützen sich gegenseitig. Es wird ohne Trennung nach Geschlecht oder Gewichtsklasse geübt. Rücksichtnahme und Kooperation sind zum Erlernen ebenso wichtig, wie

Aufmerksamkeit und Konzentration, Disziplin und Durchhaltevermögen.

Was lernt man im Aikido?

Das Ziel beim Aikido ist zum Einen, die Kraft eines gegnerischen Angriffs abzuleiten und zum Anderen, diese Kraft so zu nutzen, um den Gegner vorübergehend angriffsunfähig zu machen. Dies geschieht in der Regel durch Wurf- und Halte-techniken.

Das Besondere im Aikido ist, dass keine offensiven Angriffstechniken, sondern nur Abwehr- und Sicherungstechniken und dadurch vermittelnd eine entsprechend defensive und verantwortungsbetonte geistige Haltung, gelehrt werden.

Aikido ist keine Schwertschule, basiert jedoch grundlegend auf Formen der Bewegung, die in diesen zu finden sind. Zusätzlich zu den waffenlosen Techniken werden auch Aiki-Ken (Schwert) und Aiki-Jo (Stab) geübt. Begleitet und ergänzt wird die physische Übung durch spezifische Formen der Etikette. Diese sind ein wesentlicher Bestandteil des Aikido.

合
氣
道

Aikido bei der Turnerschaft

Aikido wird in vielfältiger Weise unterrichtet. Trotz des gemeinsamen Bezugs auf den Gründer des Aikido und gemeinsamer Grundelemente, bestehen in Interpretation und Ausführung erhebliche Unterschiede.

Im Budo, das die persönliche Entwicklung in den Vordergrund stellt, ist dies sogar erwünscht, ohne jedoch beliebig zu sein.

Die Weitergabe durch einen Lehrer ist daher wesentlich und erfolgt nach überlieferten Prinzipien. In unserem Dojo folgen wir der Linie der Weitergabe durch Nobuyoshi Tamura (1933-2010).

Wann: regelmäßig samstags

Uhrzeit: 10:00 - 11:30 Uhr

Wo: in der Turnhalle der Turnerschaft

Zielgruppe: Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene

Leitung: Georg Schuster



Quelle: wikimedia commons

„Ich lerne Euch keine Kampftechniken sondern Gewaltlosigkeit.“

„Aikido kultiviert positive Kräfte. Aikido ist keine kontrollierende oder zerstörende Kraft, sondern die Kraft zu lieben, zu helfen und harmonisch zu sein.“

Morihei Ueshiba

Sportart	Gruppe	Zielgruppe	Tag	Beginn	Ende	Ort
Ballsport	Badminton	Gruppe I	So	10:00	- 11:00	Gr. Saal
	Badminton	Gruppe II	So	11:00	- 12:00	Gr. Saal
	Ballsport	Kinder ab 5 Jahre	Fr	15:30	- 16:30	RSS
	Freizeitfußball	Erwachsene	Mi	18:30	- 20:00	RSS
	Hobby-Kicken I	Erwachsene	Mo	20:00	- 22:00	RSS
	Hobby-Kicken II	Erwachsene	Mi	20:00	- 22:00	RSS
	Tischtennis	Jugend	Di	18:00	- 20:00	RSS
	Tischtennis	Jugend/Erwach.	Di	20:00	- 22:00	RSS
	Tischtennis	Jugend	Mi	17:00	- 18:30	RSS
	Tischtennis	Jugend	Fr	18:00	- 20:00	RSS
	Tischtennis	Jedermann	Fr	20:00	- 22:00	RSS
	Volleyball Mixed	Erwachsene	Di	20:00	- 22:00	Gr. Saal
	Volleyball Jederm.	Erwachsene	Fr	20:00	- 22:00	Gr. Saal
	Gymnastik	Body Fit / Aerobic	Erwachsene	Mi	19:00	- 20:00
Fitness Boxen		Erwachsene	Mo	20:00	- 21:00	Kl. Saal
Funktionsgym.		50 Plus	Mi	18:00	- 19:00	Gr. Saal
Funktionsgym.			Do	09:00	- 10:00	Gr. Saal
Konditions-/Ski-gymn.		Erwachsene	Mo	20:15	- 21:15	Gr. Saal
Präventive Gym.		für Frauen	Mi	19:00	- 20:00	Gr. Saal
Präventive Gym.		Er & Sie	Mi	20:00	- 21:00	Gr. Saal
Präventive Gym.		im Stuhlkreis	Do	10:00	- 11:00	Gr. Saal
Rund um Fit			Mi	10:30	- 12:00	z. Zt. nicht
Yoga für Kinder		Kinder 7 - 12 J.	Do	15:00	- 16:00	Gym.-Raum
Yoga für Jugendl.	13 - 17 Jahre	Do	16:10	- 17:10	Gym.-Raum	
Judo	Judo	6 - 11 J. /Anfäng.	Fr	17:00	- 18:30	Gr. Saal
	Judo	Jugend ab 12 J. / Erwachsene	Di	18:00	- 20:00	Gr. Saal
	Judo	Jugend ab 12 J. / Erwachsene	Fr	18:30	- 20:00	Gr. Saal
	Aikido	ab 16 Jahren	Sa	10:00	- 11:30	Gr. Saal

Sportart	Gruppe	Zielgruppe	Tag	Beginn	Ende	Ort
Leichtathletik	Athletik for Kids	4 - 6 Jahre	Di	16:30	- 18:00	Gr. Saal
	Leichtathletik	bis 10 Jahre	Mo	16:00	- 17:15	Gr. Saal
	Leichtathletik	10 - 13 Jahre	Mo	17:15	- 18:30	Gr. Saal
	Leichtathletik	Jugend & Aktive	Mo	18:30	- 20:15	Gr. Saal
	Leichtathletik	Jugend & Aktive	Do	18:30	- 20:30	Kalbach
	Sportabzeichen	Wintertraining*	Mo	18:30	- 20:00	Gr. Saal
	Sportabz. u. 50+	Wintertraining*	Do	18:30	- 20:00	Gr. Saal
	Tanz	Ballett I	Mädchen, 3-5 J.	Fr	15:00	- 16:00
Ballett II		Mädchen, 5-10 J.	Fr	16:00	- 17:00	Kl. Saal
Ballett III		Mädchen ab 10 J.	Fr	17:00	- 18:30	Kl. Saal
Ballett IV		Mädchen, 3 - 5 J.	Mo	14:30	- 15:30	Kl. Saal
Ballett V		Mädchen, ab 5 J.	Mo	15:30	- 16:30	Kl. Saal
Ballett VI		Mädchen ab 10 J.	Mo	16:30	- 17:30	Kl. Saal
Hip-Hop I		ab 9 Jahre	Do	17:30	- 18:30	Kl. Saal
Hip-Hop II		ab 13 Jahre	Do	18:30	- 19:30	Kl. Saal
Jazztanz I		Mädchen ab 6 J.	Sa	10:00	- 11:00	Kl. Saal
Jazztanz II		Mädchen ab 10 J.	Sa	11:00	- 12:00	Kl. Saal
Turnen	Tanzsport	Erwachsene	Do	20:00	- 21:30	Gr. Saal
	ZUMBA® Fitness	Erwachsene	Di	19:30	- 20:30	Kl. Saal
Turnen	Turnen	Eltern / Kind	Mo	15:00	- 16:00	Gr. Saal
	Spaß an der Bewegung	ab 7 Jahre	Mo	17:00	- 18:00	RSS
	Parkour	ab 10 Jahre	Mo	18:00	- 19:15	RSS
	Turnen	Kinder 3-5 Jahre	Mi	14:30	- 15:30	Gr. Saal
	Turnen	Mädchen I, 6-8 Jahre	Mi	16:00	- 17:00	Gr. Saal
	Turnen	Mädchen II, 9-11 Jahre	Mi	17:00	- 18:00	Gr. Saal

Zeitliche oder räumliche Änderung

Brühlwiese

RSS: Robert-Schumann-Schule

Gym. Raum: Gymnastikraum Vereinsturnhalle

* Wintertraining ab Oktober

Gr. Saal: Großer Saal Vereinsturnhalle

Kl. Saal: Kleiner Saal Vereinsturnhalle

Kalbach: LA-Halle Kalbach

Fortsetzung siehe nächste Seite

Sportart	Gruppe	Zielgruppe	Tag	Beginn	Ende	Ort
Turnen	Turnen	Mädchen III, ab 11 Jahre	Do	17:00	- 18:30	Gr. Saal
	Turnen	Jungen, ab 6 Jahre	Fr	16:30	- 18:00	RSS

Kursangebote

Präventive Gymnastik - Yoga für Erw. (nach Iyengar) I	Mo	16:40	- 18:10	Gym.-Raum
Präventive Gymnastik - Yoga für Erw. (nach Iyengar) II	Mo	18:10	- 19:40	Gym.-Raum
Präventive Gymnastik - Osteoporosegymnastik	Mo	17:55	- 18:55	z.Zt. nicht
Faszientraining	Mo	17:55	- 18:55	z.Zt. nicht
Rückenfitness	Mo	19:00	- 20:00	z.Zt. nicht
Tai Chi Einsteiger und TN mit Grundkenntnissen	Mo	19:45	- 21:15	Gym.-Raum
Fit in der Schwangerschaft	Di	18:00	- 19:00	Kl. Saal/ Niddapark
Pilates - TN mit erweiterten Grundkenntnissen	Mi	18:15	- 19:15	Kl. Saal
Pilates - Fortgeschrittene	Mi	19:30	- 20:30	z.Zt. nicht
Yoga am Vormittag	Di	10:15	- 11:30	z.Zt. nicht
Mami Workout mit Baby - Mutter und Baby	Do	09:30	- 10:30	Kl. Saal/ Niddapark
Rückbildungsgymnastik - Mütter nach der Geburt	Do	11:00	- 12:00	Kl. Saal
Qi Gong - Basiskurs I	Do	18:00	19:30	Gym.-Raum
Qi Gong - Basiskurs II	Do	19:45	21:15	Gym.-Raum
Wirbelsäulengymn., Yoga und Entspannung - Einsteiger und TN mit Grundkenntnissen	Do	19:30	- 21:00	Kl. Saal
Hui Chun Gong - Einsteiger und TN mit Grundkenntnissen	Di	18:30	- 19:30	Gym.-Raum



Turnerschaft 1860
Frankfurt am Main-Heddernheim e.V.
Habelstraße 11, 60439 Frankfurt am Main

Let's move

Gesund durch den Sommer - Fit im Winter



Osteoporose-
Gymnastik



Qi Gong



Pilates

• Rückenfitness
• Faszientraining



Tai Chi



Yoga



Hui Chun Gong



Rückbildungsgymnastik



Fit in der
Schwangerschaft



Mami-Workout
mit Baby

**Kurs-Programm
Juli - Dezember 2018**

Unsere Kursangebote ab Juli 2018 haben wir wieder in einem separaten Kursflyer mit detaillierten Informationen und dem benötigten Anmeldeformular zusammengestellt. Der Flyer erscheint parallel zur Turnerzeitung und wird in der Turnhalle und auf der Geschäftsstelle ausliegen.



über 150 Jahre
Turnerschaft 1860
Frankfurt am Main - Heddernheim e. V.

Habelstraße 11 60439 Frankfurt / Main
 Telefon: 069 / 57 75 33 Fax: 069 / 69 59 89 40
 E-Mail: kontakt@turnerschaft-heddernheim.de



Anmeldung
Kurs / Workshop

Unvollständig ausgefüllte
 Formulare können **nicht**
 bearbeitet werden!

Ich ermächtige die Turnerschaft 1860 Frankfurt / Main - Heddernheim e.V. die Kursgebühr von meinem Konto mittels SEPA-Lastschriftmandat einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, das von der Turnerschaft 1860 Frankfurt / Main - Heddernheim e.V. auf mein Konto gezogene SEPA-Lastschriftmandat einzulösen. *
Zahlungsart: Einmalige Zahlung

Kursnummer		Name des Kurses / Workshop	
Nachname, Vorname		Anschrift, PLZ, Ort	
Nur bei den Kursen Rückbildungsgymnastik und Mami-Workout mit Baby ausfüllen.			
Name des Kindes		Wochen / Monate	
Alter des Kindes zu Beginn des Kurses			
Telefonnummer (bei Rückfragen)		E-Mail Adresse (bei Rückfragen)	
Wochentag, Uhrzeit	Kursleiter	Kursgebühr	
Name des Kontoinhabers		<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein Vereinsmitglied	
IBAN			
BIC (8 oder 11 Stellen)		Geldinstitut	
Datum	Unterschrift für die Anmeldung und den Lastschrifteinzug		

Teilnahmebedingung
 Eine Teilnehmerübersicht erfolgt in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen bis zur vorgesehenen höchsten Teilnehmerzahl. Sollte der von Ihnen gewünschte Kurs bereits belegt sein, setzen wir uns mit Ihnen in Verbindung. Sie erhalten (soweit möglich) ein Alternativangebot oder Sie können Ihren Namen auf die entsprechende Warteliste setzen lassen. Ein späterer Einstieg kann nur nach Absprache mit dem Kursleiter erfolgen. Die Kursgebühr wird dann anteilig erhoben. Die Anmeldung ist verbindlich.

Qualitätskriterium für den Erhalt einer Kursbescheinigung ist eine regelmäßige Teilnahme (mindestens 80%) am Präventionsangebot. Auf Wunsch, können Sie jedoch auch bei einer geringfügigeren Teilnahme eine Kursbescheinigung ausgestellt bekommen.

Die Kursgebühren werden am Tag der ersten Kurseinheit (oder an dem darauffolgenden Werktag) eingezogen. Bei späterem Einstieg, wird die Kursgebühr 14 Tage nach Erhalt der Anmeldung eingezogen. Die Mandatsreferenznummer für den Einzug von Kursgebühren besteht aus dem Nachnamen und dem Fälligkeitsdatum.

Ihre Daten werden zu Verwaltungszwecken gespeichert, zum Gebühreneinzug an Banken weitergegeben und nach Ablauf der gesetzlichen Aufbewahrungsfristen gelöscht. Es besteht Ihnen gegenüber eine Informationspflicht, sofern Sie über die erhobenen Daten keine Kenntnis besitzen.

Rücktritt
 Bei Nichterscheinen, Rücktritt am 1. Veranstaltungstag oder im Laufe der Veranstaltung wird die volle Kursgebühr einbehalten.

*) Bei Rückbuchungen entstehen zusätzliche Bearbeitungskosten von 10,00 €.

1. Vorsitzender Markus Schmid Vereinsregisternummer: 73 VR 5374 Amtsgericht Frankfurt / Main
 Öffnungszeiten der Geschäftsstelle: Dienstag 16.00 Uhr - 18.00 Uhr Mittwoch 10.30 - 13.00 Uhr Donnerstag 16.00 Uhr - 18.00 Uhr
 IBAN:DE13 5005 0201 0000 255 696, BIC: HELADEF1822, Gläubiger-Identifikationsnummer: DE06HED00000820287

Wir trauern um unsere Ehrenmitglieder
Elli Barufke, Margret Stübling
und Christian Rauberger



Von klein auf war **Elli Barufke** der Turnerschaft verbunden: auf einigen der alten Vereinsbilder ist sie mit ihrem Vater Tobias Hartmann zu sehen. Damit war eine Karriere im Verein schon vorgegeben. Von ihrer aktiven Turnzeit von Kindesbeinen an bis ins hohe Alter blieb sie dem Verein treu verbunden.

Vielen von uns bleibt sie als Übungsleiterin beim Eltern-Kind-Turnen und Kinderturnen unvergessen. Aber auch nach ihrer aktiven Zeit als langjährige Übungsleiterin nahm sie mit ihrem Mann Manfred - ebenfalls Vollblutturner - an den Wettkämpfen und Turnfesten als Zuschauer teil, fieberte bei den Disziplinen ihrer Söhne um Ergebnisse mit und versorgte die Wettkämpfer mit heißem Kaffee, Kuchen, Würstchen, Kartoffelsalat und weckte die Bergturnfestteilnehmer im Vereinszelt mit einem herzlichen „Guten Morgen!“. Durch ihre drei Söhne war sie immer präsent - auch wenn es zum Schluss gesundheitlich nicht mehr so oft war.

Wir trauern um eine herzliche Heddernheimer Persönlichkeit, die immer zur Stelle war, wenn helfende Hände nötig waren. Mit Elli Barufke verliert der Verein nicht nur eines seiner langjährigen treuen Ehrenmitglieder sondern auch eine aktive

Mitstreiterin, die sich aktiv am Vereinsleben beteiligt hat und dies maßgeblich geprägt hat.



Margret Stübling wurde 1996 als Frauenwartin gewählt und begleitete das Amt 10 Jahre. Sie vertrat im Vorstand die Interessen

der weiblichen Mitglieder, betreute die Mittwochsgruppen unserer Frauenabteilung und organisierte dort über das ganze Jahr Veranstaltungen weit über die Übungsstunden hinaus. Bis ins hohe Alter blieb sie dem Verein treu und interessierte sich auch weit nach ihrem Ausscheiden aus dem Vorstand noch für die Entscheidungen des Vorstandes und versäumte keine Mitgliederversammlung. Wir trauern um ein langjähriges Mitglied, das den Frauen unseres Vereins eine Stimme verlieh.



Kurz vor Redaktionsschluss erreichte uns noch die Nachricht, dass auch unser ehemaliges Vorstandsmitglied **Chris-**

tian Rauberger verstorben ist. Er war seit den 70er lange Jahre im Vorstand zuständig für Rechtsfragen und vertrat den Verein in allen juristischen Angelegenheiten. Wir trauern um ein aktives Mitglied, das durch seine Arbeit im Hintergrund viel für den Verein erreicht hat.



Wir trauern auch um unseren langjährigen Frankfurter Turngauvorsitzenden **Volker Gilbert**. Mit großer Betroffenheit haben wir von seinem Tod erfahren. Er unterstützte uns nicht nur mit persönlichem Rat und Tat in Vereinsfragen sondern auch bei der Zuteilung von Geräten des Turnfestes 2009, das er mit orga-

nisierte. Zusätzlich vertrat er die Interessen der Frankfurter Turnvereine bei der Stadt Frankfurt, überregional beim Hessischen Turnverband und anderen Verbänden. Mit seinem großen Netzwerk war er eine tragende Kraft in der Frankfurter Vereinsstruktur und hat die Turnvereine maßgeblich gefördert. Wir werden ihn in guter Erinnerung behalten.

Termine

01.09.2018	3. Hedderheimer Sportabzeichentag
01.09.2018	Ehemaligentreffen, habel.elf
16.09.2018	Tanz.Kaffee ab 18:00 Uhr
01.10.2018 - 14.10.2018	Geschäftsstelle geschlossen
29.09.2018 - 14.10.2018	Herbstferien
28.10.2018	Frankfurt Marathon
17.11.2018 + 18.11.2018	Theateraufführung der Heddemer Käwwern in der Turnhalle
09.12.2018	Schüler Weihnachtsfeier 2018

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Während der hessischen Herbstferien (1. bis 14. Oktober 2018) bleibt die Geschäftsstelle für den Publikumsverkehr geschlossen.

Die Nutzung der Schulturnhalle ist während der Ferien nicht möglich, so dass während der Herbstferien keine Übungsstunden dort stattfinden.

Wir wünschen allen Mitgliedern eine schöne Zeit.
 Nicole Egner-Meffert, Geschäftsstellenleitung
 Thorsten Kückler, Schatzmeister

Umzug - Adressänderung- neue Bankverbindung - geänderte Kontonummer?

Bitte umgehend der Geschäftsstelle mitteilen, denn das hat Vorteile für alle: Sie sind erreichbar. Sie erhalten Ihre persönliche Ausgabe der Turnerzeitung bzw. Infopost. Ihr Mitgliedsbeitrag bzw. Ihre Kursgebühr kann eingezogen werden.

Es werden unnötige Kosten für Porto und Rücklastschriftgebühren gespart!

Sie erreichen mich telefonisch unter der Rufnummer: 069 - 57 75 33 bzw. per Fax unter 069 - 69 59 89 40 oder Sie schreiben eine E-Mail an kontakt@turnerschaft-hedderheim.de

Nicole Egner-Meffert, Geschäftsstelle



uhren sieber
 Dr. Norbert H. W. Sieber
Uhren - Juwelen - Schmuck
 Anfertigungen und Reparaturen in eigener moderner Meisterwerkstatt, Edelsteinuntersuchungen, Schmuckgutachten

Hedderheimer Landstraße 22, 60439 Frankfurt am Main, Telefon und Fax: 069 - 57 38 53
 Geschäftszeiten: Mo, Di, Do, Fr 9.00 - 13.00 Uhr und 15.00 - 18.00 Uhr, Mi und Sa. 9.00 - 13.00 Uhr


 seit 1835
175
 Jahre
 Tradition

DANKE DANKE DANKE DANKE DANKE

Spenden/Danksagungen

Besonders bedanken wir uns bei der Firma Fraport AG und der Frankfurter Sparkasse.

Wir bedanken uns auch bei unseren Inserenten für die Anzeigenschaltung in der Turnerzeitung und bitten unsere Leser, die Dienstleister und Betriebe bei Ihren Einkäufen und Auftragsvergaben zu berücksichtigen.

Ein Dank geht auch an die Spender:
Manfred Begemann, Ivonne Stiegelin und Angel Hristoc.



Grafikbüro Petra Kreß

Ich gestalte für Sie aufmerksamkeitsstarke
 • Faltblätter • Plakate • Anzeigen • Logos • Flyer
 • Broschüren • Prospekte • Werbebanner
 • Roll-ups • Präsentationen • Geschäftsberichte
 • Stempel • Briefpapiere • Briefumschläge
 • Folienbeklebungen • Schilder • Aufkleber
 • Messeausstattungen • Backlite-Folien.

Mein Service für Sie: professionelle Gestaltung,
drucktechnische Abwicklung, kompetente Beratung.

Petra Kreß • In der Römerstadt 7a • 60439 Frankfurt a/M
 Tel.: 069 - 957 38 502 • Fax: 060 - 957 38 501
 petrakress@online.de • www.petrakress-grafikdesign.de



Datenschutzgrundverordnung (DSGVO)

Jeder Leser hat sicher in den letzten Monaten hunderte von Mails bekommen, die auf die neue EU-Datenschutzgrundverordnung hinweisen. Diese gilt natürlich auch für uns.

Welche Neuerungen bringt das für den Verein und die Mitglieder?

Grundsätzlich ändert sich nicht viel. Wir haben schon vorher keine persönlichen Daten weitergegeben oder in das Internet gestellt. Unsere Mitgliederverwaltung ist vor unbefugtem Zugriff gesichert, da sie auf einem nicht am Netz befindlichen Computer bearbeitet wird. Die Übungsleiter sind außerdem angewiesen, mit den persönlichen Daten der Mitglieder sorgsam umzugehen.

Also alles halb so schlimm?

Nicht ganz. Wir werden die Turnerzeitung nur noch in Auszügen auf unsere Internetseite stellen können. Auch die Einrichtung von WhatsApp-Gruppen oder die Weitergabe von Adresslisten von Mannschaften ist nicht mehr möglich, ohne dass wir die Einwilligung aller Beteiligten schriftlich eingeholt haben.

Zum Nachlesen: Die Datenschutzerklärung findet ihr auf unserer Webseite.

Markus Schmid
1. Vorsitzender



*Das Team
ist Heimat*



www.fraport.de



Vereine bereichern unsere Region. Sie fördern Profis, kümmern sich um den Nachwuchs und vermitteln die Bedeutung von Teamgeist. Das unterstützen wir. Als Arbeitgeber, als Nachbar, als Sponsor.

Fraport. Aktiv für die Region

Auszeichnung für Sportabzeichenabnehmer

Der Sportkreis Frankfurt hat am 9. Februar 2018 bei seiner Dankes- und Jahresauftaktfeier für die Sportabzeichen-Prüfer langjährige Aktive ausgezeichnet. Geehrt wurden außerdem die Vereine, die 2017 die meisten Sportabzeichen abgenommen haben.



Die Heinrich-Nolte-Ehrenurkunde für besonders lange Tätigkeit als Prüfer nahm Oliver Meffert entgegen. Sportkreis-Vorsitzen-

der Roland Frischkorn lobte die andauernde Arbeit von Prüfern, Prüferinnen und Vereinen: „Das Deutsche Sportabzeichen motiviert seit über 100 Jahren Menschen jeder Alters- und Leistungsklasse zum Sporttreiben. Ohne Euch wären unsere Freizeitsportler und sportlerinnen um so manches Erfolgserlebnis ärmer.“

Die Heinrich-Nolte-Ehrenurkunde vergibt der Sportkreis Frankfurt seit 2002 jährlich an langjährige Prüferinnen und Prüfer. Heinrich Nolte war von 1956 bis 1993 Sportabzeichen-Prüfer in Frankfurt. Mit seiner Arbeit für das Sportabzeichen erhöhte er die Zahl der erfolgreich abgelegten Prüfungen maßgeblich. Heinrich Nolte starb am 6. September 1996 im Alter von 85 Jahren in Frankfurt.

Das Deutsche Sportabzeichen ist seit der Einführung durch den Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) im Jahr 1913 die sportliche Leistungsüberprüfung für jedermann und -frau. Insgesamt haben es mittlerweile über 35 Millionen Menschen abgelegt. Auf kommunaler Ebene stellen die Sportkreise das Abzeichen aus und organisieren die Abnahmetermine in Zusammenarbeit mit den Vereinen.

Freizeit der Vereinsjugend

Drei Jahre hat es gedauert - doch dieses Jahr fand die Vereinsfreizeit endlich wieder statt. Über das lange Himmelfahrtswochenende vom 10. bis zum 13. Mai 2018 durften sich insgesamt 19 Kinder und Jugendliche unter der Betreuung von fünf Mitgliedern des Jugendausschusses auf der Freizeit austoben und neue Freunde kennenlernen.

Diesmal ging es in den Taunus in die Jugendherberge Oberreifenberg. Neben dem schönen Ausblick auf den Wald, genossen die Kinder die frische Luft und sich fernab der Stadt in der unmittelbaren Natur auszuleben. Diejenigen, die bei der letzten Fahrt da-

bei waren, wussten, dass sie etwas Besonderes erwartete, denn jeder Tag brachte neue Abenteuer mit sich. Dem Betreuersteam war es besonders wichtig, den Kindern eine gesunde Mischung aus festen Programmpunkten und trotzdem ausreichend Freizeit zu bieten.

Nach der Anreise gab es zunächst eine Orientierungsrallye, bei der sich alle einen Überblick über das Gebiet verschafften. Hier wurden bereits erste neue Kontakte geknüpft. Abgerundet wurde der erste Tag mit einigen Kennen-Lern-Spielen und bereits jetzt zeigte sich, dass die Gruppe schon etwas zusammengewachsen war.

Aus datenschutzrechtlichen Gründen gibt es die Fotos auf dieser Seite nur in der gedruckten Version zu sehen.

Am zweiten Tag wanderten alle zusammen hoch auf den Feldberg, um sich in der Falknerei „Großer Feldberg“ Adler und andere Tiere anzuschauen. Das „Belohnungseis“ zauberte anschließend auch dem ein oder anderen „Wandermuffel“ ein Lächeln ins Gesicht. Nachdem sich alle auf dem benachbarten Spielplatz ausgetobt hatten, machten wir noch ein schönes Erinnerungsfoto und dann ging es auch schon wieder runter zur Herberge.

Am letzten Tag veranstalteten wir eine Olympiade, bei der die Kinder in drei Teams gegeneinander antraten. Zur Olympiade gehörten neben klassischen Disziplinen, wie Weitwurf und Staffellauf auch kreative Aufgaben. Die Kinder wurden beispielsweise vor die Herausforderung gestellt, in ihren Gruppen eine Art Waldhütte zu bauen. Dabei gab es keine konkreten Vorgaben oder Anleitungen von den Betreuern. Die Gruppen sollten vielmehr eigenständig eine Idee entwickeln und gemeinsam in die Tat umsetzen und das alles natürlich im Wald. Nach zwei Stunden erbittertem „Wettbauens“ waren drei wirklich tolle Hütten entstanden und die Kinder waren zu Recht stolz auf ihre Bauwerke.

Zum Abschluss wurde am letzten Abend ein großes Lagerfeuer entzündet inklusive leckerem Stockbrot und Marshmallows.

Insgesamt sind wir mit dem Ablauf unserer zweiten Vereinsfreizeit sehr zufrieden und hoffen, dass es auch allen Kindern viel Spaß gemacht hat. Wir freuen uns auf jeden Fall schon auf die

nächste Fahrt!

Dennis Schwarz (Jugendpressewart)
Sophia Geimer (Jugendwartin)
stellvertretend für alle Betreuer/innen

Aus datenschutzrechtlichen Gründen gibt es die Fotos auf dieser Seite nur in der gedruckten Version zu sehen.



WIR VERKAUFEN IHNEN KEINE KATZE IM SACK.
WIR MÖCHTEN, DASS SIE GUT VERSICHERT SIND.

Wir liefern Ihnen nicht nur ausführliche Informationen zu den Versicherungsprodukten, die für Sie von Bedeutung sind. Unabhängig von allen Versicherungsunternehmen beraten wir Sie außerdem umfassend und detailliert in allen Versicherungsangelegenheiten. So behalten Sie jederzeit den Überblick – und Ihre Interessen stehen immer im Fokus.

Rufen Sie uns an: 0611 97729-0

Beckmann GmbH Versicherungsmakler
Bahnstraße 4, 65205 Wiesbaden
Tel.: 0611 97729-0, Fax: 0611 97729-29
info@beckmann-vm.de



Verband
Deutscher
Versicherungs-
Makler e.V.

VDVM-Versicherungsmakler.
Sachverstand auf Ihrer Seite.

Bericht von der Mitgliederversammlung 2018

Der Vorstand hatte für die diesjährige Jahreshauptversammlung am 16. März 2018 eingeladen. Ort für die Vollversammlung, an der dieses Jahr keine Vorstandswahlen anstanden, war - wie vor zwei Jahren - das habel.elf. Für die nur 30 Vereinsmitglieder war dort genug Platz in einer gemütlichen Atmosphäre.

Der 1. Vorsitzende Markus Schmid berichtete, dass der Verein im vergangenen Jahr wieder auf vielen offiziellen Veranstaltungen, wie z. B. dem Gaurturntag oder beim Sportkreis, vertreten war.

Die Suche nach neuen Übungsleitern für neue Sportangebote und auch zum Erhalt der vorhandenen Sportangebote gestaltet sich immer schwerer. Daher ist der Vorstand über jeden Vorschlag möglicher Übungsleiter dankbar.

Im letzten und auch in noch diesem Jahr wurde die Fassade saniert. Wenn die Sanierung im Frühjahr abgeschlossen ist, kann von der Stadt der zugesagte Zuschuss abgerufen werden.

Das Jahr 2017 wurde mit einem Defizit abgeschlossen. Dies lag an den Kosten der Sanierung der Außenwand und diversen periodenfremden Ausgaben wie der Haftpflichtversicherung für 2018, die schon in 2017 eingezogen wurden. Im nächsten Jahr wird mit einem Überschuss kalkuliert. Dies beinhaltet die Anschaffung eines Airtracks®. Dazu werden derzeit Zuschussanträge ge-

Aus datenschutzrechtlichen Gründen gibt es die Fotos auf dieser Seite nur in der gedruckten Version zu sehen.

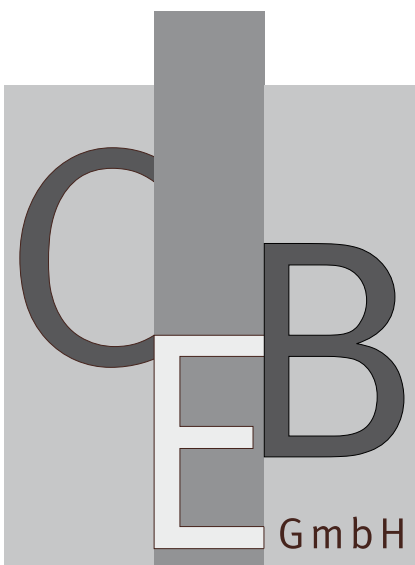
stellt.

Die Mitgliederzahlen haben sich im letzten Jahr nicht wesentlich verändert (von 1063 auf 1090). Die neuen Angebote wie die BabyLounge und die Kurse werden weiterhin sehr gut angenommen.

Der Jugendausschuss plant in diesem Jahr eine Fahrt zur Jugendherberge Oberreifenberg.

Die Kassenprüfer verlasen den Bericht der Kassenprüfung: es gab keine Beanstandungen. Die Entlastung des Schatzmeisters und des Vorstandes wurden beantragt. Die Entlastungen wurden einstimmig beschlossen.

Für die Jahre 2018/2019 wurden turnusgemäß Prof. Dr. Thorsten Göbel und Klaus Eberbach als neue Kassenprüfer gewählt, Martin Fergenbauer und Helmut Bloß bleiben noch ein Jahr im Amt.



STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

Einkommensteuer
Immobilienbesteuerung
Vermögensverwaltung
Erbchaftsteuer- und
Schenkungssteuerrecht
Allgemeine Steuerberatung

Praunheimer Landstraße 199
60488 Frankfurt am Main

Tel 069 . 50 69 79 69
Fax 069 . 53 08 77 69

kanzlei@c-e-b-gmbh.de
www.c-e-b-gmbh.de



Gibt es etwas
Schöneres, als ein
perfektes Essen
zu genießen?

Es selber zu kochen.
In einer von uns
geplanten Küche.

DIE KOCHSCHULE
IM KÜCHENSTUDIO:

SCHREUER'S
KOCHSCHULE

www.schreuer-kochschule.de



BOSCH

SCHREUER'S
küchenwerkstatt

Gerningstraße 4
60439 Frankfurt am Main
Tel: 069/57 09 55
www.schreuer-kuechen.de



Auf der Versammlung wurden die folgenden Mitglieder für ihre Vereinstreue geehrt:

65-jährige Mitgliedschaft

Manfred Begemann, Waltraut Hüskes,
Karl-Ludwig Müller, Hildegard Ruthart

55-jährige Mitgliedschaft

Dieter Diesing, Christa Robra, Helmut
Sauerhöfer, Heinz Schlatter

50-jährige Mitgliedschaft

Holger Barufke, Christian Rauberger,
Edeltraut Broschat

25-jährige Mitgliedschaft

Gregor Hinkel, Prof. Dr. Thorsten
Göbel, Hedwig Christmann-Heydarian

Bronzene Verdienstnadel

Younes Znati, Sophie Geimer

Markus Schmid
1. Vorsitzender

Hildegard Ruthart und Holger Barufke (65 und
50 Jahre Vereinsmitglied)

25 Jahre Vereinsmitgliedschaft Hedwig Christ-
mann-Heydarian und Prof. Dr. Thorsten Göbel

Aus datenschutzrechtlichen
Gründen gibt es die Fotos auf
dieser Seite nur in der
gedruckten Version zu sehen.

Bronzene Verdienstnadel für Sophia Geimer und
Younes Znati



Absender: Turnerschaft 1860
Frankfurt/M.-Heddernheim e.V.
Habelstraße 11
60439 Frankfurt/Main
Tel.: 069 / 57 75 33



Internet:
www.turnerschaft-heddernheim.de
E-Mail:
kontakt@turnerschaft-heddernheim.de

IMPRESSUM

Herausgeber: Turnerschaft 1860 Frankfurt/M.- Heddernheim e.V.,
Habelstraße 11, 60439 Ffm.

Geschäftsstelle: Vereinsturnhalle, 1. Stock, Eingang Severusstraße

Öffnungszeiten: Dienstag und Donnerstag von 16:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch von 10:30 - 13:00 Uhr

Telefon: 069 / 57 75 33

Fax: 069 / 69 59 89 40

1. Vorsitzender: Markus Schmid

Redaktion: Oliver Meffert

Layout, Satz: Petra Kreß, Dipl. Designerin (FH), www.petrakress-grafikdesign.de

Copyright: Verein, Logos: 1976 by ERCO

Druck: Gemeindebriefdruckerei, Martin-Luther-Weg 1, 29393 Groß-Oesingen

E-Mail: kontakt@turnerschaft-heddernheim.de

Internet: www.turnerschaft-heddernheim.de

Bankverbindung: Frankfurter Sparkasse, IBAN: DE13500502010000255696,
BIC: HELADEF1822

Namentlich gekennzeichnete Artikel stellen die Meinung des Autors, nicht aber unbedingt die Meinung des Vorstandes dar. Der Bezugspreis ist im Vereinsbeitrag enthalten.

Judo: Klaus Herleth	judo@turnerschaft-heddernheim.de
Leichtathletik: Julian Metzler	leichtathletik@turnerschaft-heddernheim.de
Sportabzeichen: Klaus Eberbach	sportabzeichen@turnerschaft-heddernheim.de
Tanz: Helge Harren	tanz@turnerschaft-heddernheim.de
Turnen: Thorsten Barufke-Schmidtell	2.vorsitzender@turnerschaft-heddernheim.de
Jugendausschuss: Younes Znati	jugendausschuss@turnerschaft-heddernheim.de
Sportwart: Helge Harren	sportwart@turnerschaft-heddernheim.de
Geschäftsstelle u. Kurse: Nicole Egnér-Meffert	kontakt@turnerschaft-heddernheim.de