

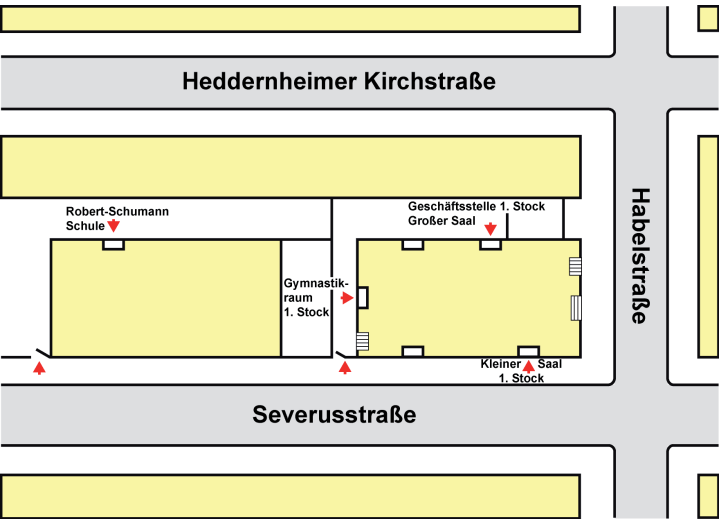
Turnerschaft 1860 Frankfurt / Main - Heddernheim e.V.



Übungsstundenprogramm Kinder & Jugendliche 2026

Unsere Übungsstätten :

- Vereinsturnhalle Großer Saal (Eingang Severustr.)
- Vereinsturnhalle Kleiner Saal (Eingang Severustr.)
- Turnhalle Robert-Schumann-Schule (Eingang Severustr.)
- Gymnastikraum (Eingang Severustr.)
- Sportplatz Brühlwiese (U-Bahn Station Heddernheim; Alexander-Riese-Weg)
- Leichtathletikhalle Kalbach (Am Martinszehnten 2)



Turnen

Eltern-Kind	1 - 3 Jahre	Mo. 14:45-15:45 Uhr	VT
	1 - 3 Jahre	Fr. 15:30-16:30 Uhr	VT
	3 - 5 Jahre	Mi. 14:30-15:30 Uhr	VT
Kleinkinder	6 - 8 Jahre	Mi. 16:00-17:00 Uhr	VT
Mädchen I	9 - 11 Jahre	Mi. 17:00-18:00 Uhr	VT
Mädchen II	ab 11 Jahre	Do. 17:00-18:30 Uhr	VT
Mädchen III	ab 6 Jahre	Fr. 16:30-18:00 Uhr	RSS
Jungen I			



Leichtathletik

Athletik for Kids	4 - 6 Jahre	Di. 16:45-17:45 Uhr	VT
Schüler / -innen	bis 10 Jahre	Mo. 16:00-17:15 Uhr	SPI
Schüler / -innen	10 - 13 Jahre	Mo. 17:15-18:30 Uhr	SPI
Jugend & Aktive	ab 14 Jahre	Mo. 18:30-20:30 Uhr	SPI

Von April bis September finden die Trainingsstunden auf dem Sportplatz an der Brühlwiese statt, bei schlechtem Wetter jedoch in der Vereinsturnhalle.

Von Oktober bis März findet das Wintertraining in der Vereinsturnhalle statt.

Judo

Schüler/ -innen & Anfänger	6 - 11 Jahre	Fr. 17:00-18:30 Uhr	VT
Jugend & Erw.	ab 12 Jahre	Di. 18:00-20:00 Uhr	VT
		Fr. 18:30-20:00 Uhr	VT



Ballsport

Ballsport für Kinder	ab 5 Jahre	Fr. 15:30-16:30 Uhr	RSS
----------------------	------------	---------------------	-----

Hip Hop

Schüler / -innen	ab 9 Jahre	Do. 17:30-18:30 Uhr	Kl. S.
Schüler / -innen	ab 13 Jahre	Do. 18:30-19:30 Uhr	Kl. S.

Ballett

Kinder I	ab 6 Jahre	Mo. 15:45-16:30 Uhr	Kl. S.
Kinder II	ab 3 Jahre	Mo. 16:30-17:30 Uhr	Kl. S.
Kinder III	ab 6 Jahre	Mo. 17:30-18:30 Uhr	Kl. S.
Kinder IV	ab 3 Jahre	Fr. 15:00-16:00 Uhr	Kl. S.
Kinder V	ab 6 Jahre	Fr. 16:00-17:00 Uhr	Kl. S.
Kinder VI	ab 6 Jahre	Fr. 17:00-18:00 Uhr	Kl. S.



Badminton

Gruppe I	ab 14 Jahre	So. 10:00-12:00 Uhr	RSS
----------	-------------	---------------------	-----



Tischtennis

Jugend	ab 9 Jahre	Di. 18:00-20:00 Uhr	RSS
		Mi. 17:00-18:30 Uhr	RSS
		Fr. 18:00-20:00 Uhr	RSS
Jugend & Erwachsene		Di. 20:00-22:00 Uhr	RSS
		Fr. 20:00-22:00 Uhr	RSS



Kurse

Yoga „kinderleicht“	5 - 8 Jahre	Mo. 15:00-15:45 Uhr	Gym
---------------------	-------------	---------------------	-----

Bei einigen unserer Angebote gibt es eine Warteliste. Bitte kontaktieren Sie für weitere Informationen unseren Sportwart unter: sportwart@turnerschaft-heddernheim.de

Bitte informieren Sie sich auf unserer Internetseite nach den aktuellen Angeboten und Uhrzeiten.

Stand: 01.07.2026
Bildquellen: DOSB/Sportdeutschland
Deutsches Sportabzeichen

BabyLounge

Liebe Eltern,
hallo kleiner Mensch,

wir begrüßen Euch ganz herzlich
und hoffen Euch bald persönlich
in der BabyLounge kennenzuler-
nen.



Eltern zu werden ist eine der schönsten und vielleicht auch
eine der größten Herausforderungen im Leben! Ein Baby ist
ein kleines Wunder - einzigartig und von Anfang an eine
eigene Persönlichkeit.

Ihr möchtet Euer Baby wohlwollend bei seiner Entwicklung
begleiten und habt aber selbst ganz viele Fragen? Dabei
möchten wir Euch im Rahmen der BabyLounge unterstützen.

Ihr bekommt Informationen und Tipps zu den Themen:
Familie, Gesundheit, Erziehung und Babys Entwicklung im
ersten Lebensjahr. In jeder BabyLounge-Einheit stellen wir
Euch Fingerspiele, Bewegungsgeschichten, Kniereiter und
Lieder vor. Wir zeigen Euch Elemente aus der Babymassage.

Es gibt eine liebevoll gestaltete Bewegungslandschaft mit
einem Spielangebot für Eure Kinder. Wir stellen Euch
Bastelideen vor.

Ihr lernt andere Eltern kennen und könnt Eure Alltags-
erfahrungen untereinander austauschen.

Seid Ihr zukünftig dabei?

Wir treffen uns immer montags in der Zeit von 10:00 Uhr bis
12:00 Uhr im Kleinen Saal der Turnerschaft (Eingang über die
Severusstraße, gegenüber von der Hausnummer 22). Es gibt
auch einen Kinderwagen-Abstellplatz.

Teilnehmen können Mütter, Väter und Paare mit ihren Babys
im Alter von 0 bis 18 Monaten. Die Teilnahme ist kostenlos. Die
BabyLounge ist ein Gemeinschaftsprojekt zwischen der
Turnerschaft 1860 Heddernheim und der Katholischen
Familienbildung Frankfurt.

Wir freuen uns auf Euch und Eure wundervollen Kinder.

Nicole Egner-Meffert (Kursleiterin für Babys in Bewegung,
Eltern-Kind-Begleiterin, Frauen- und Mädchenbeauftragte der
Turnerschaft 1860 Frankfurt / Main - Heddernheim e.V.)

Attia Bhatti (Mitarbeiterin der Katholische Familienbildung
Frankfurt)

Sportabzeichen

Wir bieten für alle Altersklassen die
Möglichkeit an, die Übungen für Leicht-
athletik und Turnen bei uns durchzu-
führen.

Bitte melden Sie sich vorher bei uns unter
sportabzeichen@turnerschaft-heddernheim.de an, damit wir
einen Termin vereinbaren können.

Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung des
Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Es ist die höchste
Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports und wird als
Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige
körperliche Leistungsfähigkeit verliehen.

Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den
motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit
und Koordination. Aus jeder dieser Disziplingruppen muss eine
Übung erfolgreich abgeschlossen werden.

Der Nachweis der Schwimmfähigkeit ist notwendige Voraus-
setzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens.



Mitgliedsbeiträge

Kinder, Jugendliche	120,- €
Erwachsene	144,- €
Senioren (ab 70 Jahren)	120,- €
Familien	300,- €
Anmeldegebühr (einmalig)	10,- €

Bei einem Beitritt während des Jahres, wird der Betrag anteilig ab
dem Eintrittsmonat berechnet.

Die Aufnahmegebühr wird pro ausgefüllter Beitrittserklärung
erhoben.

Alle Mitglieder sind beitragspflichtig.

Bei Kindern, die bei dem Sportangebot „Eltern-Kind-Turnen“
teilnehmen, besteht folgende Beitragsregelung: Das Kind und die
erwachsene Begleitperson müssen beide als Vereinsmitglied
angemeldet werden.
Die Begleitperson zahlt den Mitgliedsbeitrag für Erwachsene. Das
Kind ist bis zum Alter von vier Jahren beitragsfrei, muss aber aus
Versicherungsgründen in jedem Fall angemeldet werden.

In dem Jahr, in dem das Kind vier Jahre alt wird, oder wenn es
alleine an einem anderen unserer Sportangebote teilnimmt, ist
das Kind beitragspflichtig.

Bei der Familienmitgliedschaft ist zu beachten, dass für
Jugendliche ab 18 Jahren unaufgefordert jährlich ein Schul- oder
Ausbildungsnachweis vorzulegen ist, sonst erfolgt die
Umstellung auf den Beitragssatz für erwachsene Einzelmitglieder.
Bitte beachten Sie, dass sich der Beitrag für die anderen
Familienmitglieder eventuell ebenfalls verändern kann. Ab 24
Jahren fallen die Teilnehmer aus dem Beitragsschema für
Familienmitglieder heraus.

Das Geburtsjahr ist maßgebend für die Berechnung des Beitrags-
satzes.

Die Beitragsumstellung erfolgt automatisch ohne zusätzliche
schriftliche Benachrichtigung.

Alle Preise gelten in Verbindung mit einer Einzugsermächtigung.

Wir sind ständig bemüht unser Übungs- und Kursangebot zu
erweitern.

Sollten Sie hierzu Ideen oder Vorschläge haben, wenden Sie
Sich bitte an unsere Geschäftsstelle oder mailen Sie unter
sportwart@turnerschaft-heddernheim.de



Turnerschaft 1860 Frankfurt/M.-Heddernheim e.V.

Habelstraße 11, 60439 Frankfurt

Telefon: 069 / 57 75 33

Fax: 069 / 69 59 89 40

Mail: kontakt@turnerschaft-heddernheim.de

Web: www.turnerschaft-heddernheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Dienstag und Donnerstag von 16:00 - 18:00 Uhr

Mittwoch von 10:30 - 13:00 Uhr

© Turnerschaft 1860 Ffm.-Heddernheim e.V.

Alle Rechte vorbehalten