



51. Jahrgang

01/2017

TURNER-ZEITUNG

Vereinszeitung der Turnerschaft 1860
Frankfurt am Main-Hedderheim e.V.



INTERNATIONALES
DEUTSCHES
TURNFEST
BERLIN 03.-10. JUNI 2017

WIE
BUNT
WAR DAS
DENN!



Aerobic **Badminton** **Ballett** **Ballsport für Kids** **Beckenbodengymnastik** **Eltern/Kind-Turnen**

Fitness-Boxen **Fit in der Schwangerschaft** **Frauengymnastik** **Freizeitfußball** **Frauengymnastik**

Freizeitfußball **Funktionsgymnastik** **Gerätturnen** **Hui Chun Gong** **Hip-Hop** **Jazztanz** **Judo**

Kinderturnen **Konditionsgymnastik** **Leichtathletik** **Mami-Workout mit Baby** **Osteoporosegymnastik**

Parcour **Pilates** **Qi Gong** **Rund um fit** **Rückbildungsgymnastik** **Rückenfitness**

Seniorengymnastik **Sportabzeichen** **Skigymnastik** **Spaß an der Bewegung** **Sport für Jedermann**

Tai Chi **Tanzsport** **Tischtennis** **Volleyball** **Wirbelsäulengymnastik** **Yoga** **Zumba® Fitness**



Liebe Vereinsmitglieder, liebe Sportinteressierte,

haben Sie jetzt ein besseres Gewissen, wenn Sie in der Turnhalle den Lichtschalter betätigen? Seit unserer letzten Ausgabe wurde - wie angekündigt - die Solaranlage auf dem Turnhallendach in Betrieb genommen: einen kleinen Bericht zur offiziellen Eröffnung gibt's auf Seite 9.

„Kinder müssen mehr Sport treiben“: unter diesem Motto gibt es eine neue Kooperation zwischen der Schule und

der Turnerschaft. Wie dies genau funktioniert und wer beteiligt ist, erfahren Sie auf Seite 13.

Nachdem wir beim letzten Deutschen Turnfest nicht mit von der Partie waren, hat sich im Jahr 2017 wieder eine Gruppe gefunden und Berlin unsicher gemacht. Was alles außer Sport passiert ist - lassen Sie sich überraschen ...

Aber auch Themen wie das Straßenfest, der Umbau des Bühnenabgangs, Liga-Ergebnisse und eine Zusammenfassung der diesjährigen Mitgliederversammlung finden Sie in dieser Ausgabe.

Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien - auch im Namen des gesamten Vorstands - eine schöne Sommer- und Herbstzeit - und natürlich viel Spaß beim Lesen dieser Ausgabe der Turnerschaft.

Oliver Meffert
Pressewart

Alt-Hedderheim 5
60439 Frankfurt
Tel.: 069 - 58 61 83
Fax: 069 - 58 17 91
www.schreinerei-block.de
info@schreinerei-block.de



Der neue Sportwart stellt sich vor

Liebe Vereinsmitglieder,

ich bin Helge Harren und seit diesem Jahr habe ich neben der Abteilungsleitung „Tanzen“ auch die Aufgaben des Sportwarts und des Beisitzers Finanzen übernommen.

Vor rund 30 Jahren (1987) habe ich die Tanzwelt entdeckt und meinen ersten Tanzkurs absolviert. Nach einigen Jahren und Kursen in der Tanzschule hat mich das Studium nach Braunschweig verschlagen, wo ich zunächst in der Lateinformation des TSV Meine in der Regionalliga getanzt habe.

Danach habe ich zusammen mit meiner heutigen Frau Andrea in der D-Klasse Standard getanzt, und wir haben nebenbei die Übungsleiterausbildung Tanzen (heute Trainer C Breitensport) gemacht. Nach Frankfurt kamen wir 1994 und seit unsere Kinder sich sportlich bei der Turnerschaft austoben (seit 2006), sind wir bei der Freizeit-Tanzgruppe dabei.

Über die Jahre haben sich auch andere sportliche Interessen gezeigt und über die „Er und Sie“-Sportgruppe kamen wir zum Sportabzeichen. 2013 haben wir die Ausbildung zum Sportabzeichen-Prüfer abgelegt.

Mir liegt es am Herzen, dass wir ein umfassendes, attraktives Sportangebot haben. Da muss man sicherlich zwischen Trends (Zumba, Yoga, Parours) und bekannten Klassikern wie



Turnen und Leichtathletik irgendwo eine Balance finden. Kritisch ist es an dieser Stelle dann natürlich immer, die nötigen Übungsleiter und Trainer zu finden. Damit haben wir ja nun in den letzten Jahren immer wieder ein Thema gehabt, und es wird uns auch bestimmt weiter begleiten. In diesem Sinne – an alle Interessierten da draußen! – wir sind immer auf der Suche nach motivierten Helfern, um vorhandene Gruppen zu stärken oder neue Gruppen zu eröffnen - Mail an:

sportwart@turnerschaft-hedderheim.de.

Sonstige Wünsche, Anregungen oder einfach nur mal den Wunsch sich auszutauschen ... kurze Mail und wir finden einen Termin.

Sportliche Grüße
Helge Harren, Sportwart

Bericht über die ordentliche Mitgliederversammlung

Am 17. März 2017 fand ab 20:00 Uhr die diesjährige ordentliche Mitgliederversammlung der Turnerschaft 1860 Frankfurt am Main Heddernheim e.V. im Kleinen Saal statt.

Auch in diesem Jahr waren nur wenige Mitglieder anwesend. Es ist schade, wenn bei einer Vereinsgröße von fast tausend Mitgliedern nur 33 Mitgliedern über so wichtige Entscheidungen, wie den Jahresetat und die Zusammensetzung des Vorstandes entscheiden.

Nach der Eröffnung der Sitzung durch den ersten Vorsitzenden Markus Schmid und dem Totengedenken wurden langjährige Mitglieder des Vereins für ihre Treue geehrt:

für 70 Jahre Mitgliedschaft
Willy Passet

für 65 Jahre Mitgliedschaft
Frank Broschat



für 55 Jahre Mitgliedschaft
Margot Franz



für 50 Jahre Mitgliedschaft
Ingrid Crössmann



Und für 25 Jahre Mitgliedschaft Renate Krimmel, Natascha Peter, Michael Peter, Gabriele Sieber, Christian Dresch und Doris Kunz.

Andrea Harren erhielt für ihre besonderen Verdienste im Verein die bronzene Verdienstnadel der Turnerschaft 1860 Heddernheim e.V.



25 Jahre Vereinsmitgliedschaft: Gabi Sieber, Natascha und Michael Peter



Verdienstnadel für Andrea Harren

Anschließend wurden die Berichte des Vorstandes, des Schatzmeisters und der Abteilungen vorgestellt und der Vorstand entlastet.

Der Jahresetat für das Jahr 2017 wurde vorgestellt. Durch die Sanierung der Außenfassade im Bereich des Bühneneinganges kommt es zu größeren Ausgaben, die aber durch Fördergelder der Stadt und durch Rücklagen gedeckt sind. Der Jahresetat für das Jahr 2017 wurde einstimmig verabschiedet. Im Anschluss wurde der neue Vorstand gewählt.

Der Vorstand der Turnerschaft setzt sich für die nächsten zwei Jahre folgendermaßen zusammen:

1. Vorsitzender: Markus Schmid
2. Vorsitzender: Thorsten Barufke-Schmidtell
- Schatzmeister: Thorsten Kuchler
1. Schriftführerin: Andrea Harren
- Sportwart: Helge Harren
- Zeugwart: Rüdiger Barufke
- Frauenwartin: Nicole Egner-Meffert
- Pressewart: Oliver Meffert

Außerdem wurden folgende Beisitzer in den erweiterten Vorstand gewählt:

- Immobilie: Klaus Eberbach
- Finanzen: Helge Harren
- Bau: Helmut Lehmann
- Internet: Julian Metzler
- Vermietung: Horst Depner
- 50+: Helmut Bloß

Der Jugendausschuss, den die Jugend auf der Jugendversammlung im Vorfeld gewählt hatte, wurde durch die Mitgliederversammlung bestätigt. Younes Znati ist Jugendwart und Sophia Geimer Jugendwartin.

Weiterhin wurden die Abteilungsleiter Helge Harren (Tanz), Julian Metzler (Leichtathletik), Klaus Herleth (Judo), Thorsten Barufke-Schmidtell (Turnen) und Klaus Eberbach (Sportabzeichen) in ihren Ämtern bestätigt.

Andrea Harren
Schriftführerin



**Dabeisein
ist einfach.**



Seit 1822. Wenn's um Geld geht.
www.frankfurter-sparkasse.de/kidskonto-adler

Wenn man das Sparkassen- KidsKonto Adler hat.

Exklusiv erhalten Kids von 0 bis 13 Jahren die Kontoausweiskarte im Adler-Look. Kids ab 7 Jahre können sich eine von 1.000 kostenfreien Jahres-Mitgliedschaften im Junior-Adler Kids Club von Eintracht Frankfurt sichern.

 Frankfurter
Sparkasse 1822



News von der Vereinsjugend

Am 24.02.2017 fand die Jugendvollversammlung statt. Es wurde der neue Jugendausschuss gewählt, der sich wie folgt zusammensetzt:

Jugendwartin:	Sophia Geimer (Turnen)
Jugendwart:	Younes Znati (Leichtathletik, Tischtennis, Turnen)
Jugendsprecherin:	Sophia Tripp (Leichtathletik)
Jugendsprecher:	Sven J. Reimer (Leichtathletik)
Jugendschatzmeister:	Tobias Harren (Leichtathletik)
Jugendschriftführer:	Daniel Harren (Leichtathletik)
Jugendpressewart:	Dennis Schwarz (Judo)

Beisitzer:	Bastian Krause (Tischtennis)
	Ivan Kaurin (Tischtennis)
	Anas Chaouc (Tischtennis)
	Ayoub Taouil (Tischtennis)
	Ilias Chaouch (Tischtennis)

Im letzten Jahr hat der Jugendausschuss außer bei der Weihnachtsfeier keinerlei Präsenz gezeigt. Ziel des neuen Jugendausschusses ist es, durch häufigere Sitzungen Kontakt zu halten und Veranstaltungen - wie eine Turnhallenübernachtung stattfinden zu lassen.

Daniel Harren
Jugendschriftwart

Bericht von der Weihnachtsfeier

Am 21. Dezember 2016 fand für die Montag- und Mittwoch-Fitnessgruppe ein Jahresabschluss mit einer Weihnachtsfeier statt. Der Nikolaus kam vorbei und verteilte Geschenke, und das, obwohl er gesundheitlich etwas angeschlagen war. Vielen Dank nochmal dafür.

Auch vielen Dank an die Teilnehmer der Übungsgruppen:
 Konditionsgymnastik montags 20:15 - 21:15 Uhr
 Body-Fit mittwochs 19:00 - 20:00 Uhr
 für die vielen tollen Trainingstage im Jahr 2016.

Wer Lust hat, vorbeizukommen und mitzutrainieren: jeder ist gerne willkommen.

Gitti Werner

(Anm. der Redaktion: leider war zum Zeitpunkt der Feier die Turnerzeitung 2/2016 schon gedruckt - daher jetzt der Nachtrag.)



Trotz Krankheit war der Weihnachtsmann gekommen und Geschenke gab es auch.



Alfons Dresch Haustechnische Anlagen GmbH

Spenglerei - Installation - Gas - Wasser - Kanal

Sanitär - Heizung - Lüftung - Solaranlagen

Höhenstraße 45 60585 Frankfurt am Main
 Tel.: 43 14 17 E-Mail: alfonsdresch@web.de

Offizieller Start der Solaranlage auf dem Turnhallendach

In der letzten Ausgabe der Turnerzeitung hatten wir schon über die Installation der Photovoltaik-Anlage im November berichtet. Insgesamt 38 Module wurden auf dem Dach installiert. Am 1. Februar 2017 war es so weit: die Solaranlage wurde offiziell in Betrieb genommen.

Dazu waren Vertreter von Mainova, des Vereinsvorstandes und eine unserer Kindergruppen in der Halle versammelt, um mit T-Shirts von Mainova für Nachahmer zu werben. Die Turnerschaft ist mit ihrer Photovoltaik-Anlage der erste Verein in Frankfurt, der an diesem Mainova-Projekt teilnimmt. Wir hoffen, dass auch andere

Vereine auf diesen Zug aufspringen und somit in der Zukunft nicht nur Stromkosten sondern auch CO₂ einsparen.



Begehung auf dem Dach der Turnhalle

Oliver Meffert
 Pressewart

Beispiel eines Solarmoduls bei der
 offiziellen Eröffnung



Projekt Umbau der Bühnenabgänge und Renovierung der Fassade Severusstraße

Im Juni wurden die Bauarbeiten zur Sanierung der Außenfassade an der Severusstraße und der Hofseite in Angriff genommen. Dabei sollen die folgenden Arbeiten ausgeführt werden:

- Abbruch der alten Treppenaufgänge zur Bühne und Ersatz durch eine Stahlterrasse. Die alten Aufgänge hatten sich gesetzt, so dass durch die Risse im Gebäude Wasser in das Mauerwerk eindringen konnte.
- Überarbeitung des Verputzes an der Severusstraße. Dort hatten sich Blasen gebildet bzw. ist der Putz schon eingerissen.
- Abdichtung des Mauerwerks im Erdreich an der Hofseite. Dabei



muss der Boden entlang der Halle aufgedrückt werden.

Während dieser Bauarbeiten wird der Sportlereingang über die Habelstraße geführt. Die Arbeiten sollen Anfang der Ferien abgeschlossen sein.

Wir bedanken uns bei der Stadt Frankfurt für den Zuschuss zu der Finanzierung der Maßnahme von ca. einem Drittel der Investitionssumme.

Markus Schmid
1. Vorsitzender



2. Hedderheimer Sportabzeichentag

Das Sportabzeichen 2017 war bereits in der Hallensaison eröffnet worden: in der Vereinshalle hatten schon einige Teilnehmer Leistungen absolviert, so dass beim Start der Freiluftsaison am 24. April 2017 nur noch ein Teil der Disziplinen zu erbringen war.

Bei sehr unterschiedlicher Wetterlage (12 bis 32 Grad) haben wir nun schon einen stattlichen Anteil der Anforderungen hinter uns gebracht, so dass wir zuversichtlich sind, auch in diesem Jahr wieder eine stattliche Anzahl an Sportabzeichen im November zu verleihen.

Bis dahin hat aber jeder noch eine Weile Zeit, seine bisher gemessenen Leistungen zu verbessern: wir Sportabzeichenabnehmer sind selbstverständlich jeden Montag bis zum 25. September 2017 auf dem Sportplatz und freuen uns über jeden interessierten Teilnehmer, der mal vorbeischaud - nur Mut!

Am 16. September 2017 findet zwischen 10:00 und 14:00 Uhr unser diesjähriger Sportabzeichentag auf dem Sportplatz Brühlwiese statt. In den genannten vier Stunden haben Sie die Möglichkeit, die leichtathletischen Disziplinen des Deutschen Sportabzeichens auf dem Sportplatz Brühlwiese abzulegen und von unseren vereinseigenen Abnehmern bestätigen zu lassen.



Eine Vereinsmitgliedschaft ist hierfür nicht nötig. Die dann noch offene Schwimmdisziplin kann im Schwimmbad von jedem Bademeister abgenommen werden.

Die entsprechend persönlichen Leistungen für die unterschiedlichen Altersklassen können Sie unter

<https://sportabzeichen.splink.de/>
„Deine Anforderungen“ und
„Weiter ohne Registrierung“

abfragen. Sollte die Wetterlage am 16. September 2017 eine Sportabzeichenabnahme nicht zu lassen, ist am 23. September 2017 zwischen 10:00 und 14:00 Uhr ein Ausweichtermin auf dem Sportplatz vorgesehen.

Wir freuen uns über eine rege Teilnahme.

Oliver Meffert
Sportabzeichenabnehmer

GaWaSan
Sanitär- und Heizungstechnik
Komplettbäder mit Ideen

GaWaSan GmbH Tel.: 069 / 95 10 98 70
Hedderheimer Landstr. 16 Fax.: 069 / 95 10 98 777
60439 Frankfurt am Main www.gawasan.de

Die Sportabzeichengruppe wird verändert

Als guten Vorsatz zum Beginn des neuen Jahres wollen wir uns einen neuen Namen geben.

„Wir“, das sind die aktiven Sportabzeichler: unsere Gruppe besteht seit vielen Jahren in einer relativ stabilen Besetzung, hin und wieder kommt jemand dazu oder verlässt die Gruppe auch wieder. In früheren Jahren haben wir auch das Bayerische Mehrkampfabzeichen abgelegt, doch seit 2013 ist das Sportabzeichen überarbeitet und viele Disziplinen dazu genommen worden – so ist es nicht mehr nur im leichtathletischen Schwerpunkt zu erreichen, sondern in grundsätzlicher Bewegung.

Deshalb wollen wir unsere Gruppe ab 2017 **Sport für „Jedermann und Jederfrau“** benennen.

Wir finden, das ist wesentlich passender bei den vielfältigen Möglichkeiten, die wir hier haben.

Zu Beginn - als Rudi Rienecker als Trainer die Gruppe ins Leben rief - hieß sie schon mal genauso - eine bunte Mischung sportlicher Hedderheimer hatte sich da zusammengefunden und sind gemeinsam über viele Jahre aktiv in Bewegung geblieben - viele Freundschaften und außersportliche Verabredungen haben sich daraus entwickelt - und genau das macht ja auch Spaß. Bewegung ist hier ebenso wichtig wie Gemeinsamkeit in netter Gesellschaft. **Jedermann/Jederfrau der/die sich gerne bewegt, möge einfach dazukommen.**

Im Winterhalbjahr sind wir in der Turnhalle, immer donnerstags 18:30 – 20:00 Uhr.

Im Sommerhalbjahr sind wir draußen auf dem Sportplatz oder walkend an der Nidda unterwegs, immer montags 18:00 – 19:30 Uhr.

Euer Klaus Eberbach
Sportabzeichenabnehmer

Beratung
Planung
Einrichtung

Tel: 069 / 9529 4034
Fax: 069 / 9529 4035



elektro-hannappel
MEISTERBETRIEB

Schulkids in Bewegung (SKIB)

Seit September 2016 biete ich für die Schüler der ersten und zweiten Klasse an zwei Wochentagen nach dem Schulunterricht die Spiel- und Bewegungs-AG an.

Die AG ist Teil des Programmes „Schulkids in Bewegung“, das in Kooperation mit der Robert-Schumann-Schule, dem Sportkreis Frankfurt und der Turnerschaft Hedderheim stattfindet. Alle Schüler können an unterschiedlichen AGs teilnehmen und neben dem normalen Schulunterricht weitere Aktivitäten verfolgen.

In der Spiel- und Bewegungs-AG sollen die Schüler für Sport begeistert werden und zusätzlich zu dem regulären Schulsport die Möglichkeit haben, in einer kleineren Gruppe Sport zu erleben. Während des Schulsportes sind die Möglichkeiten auf Grund der Klassenstärke von über 20 Kindern eingeschränkt. Mit einer Gruppe von ca.

10 - 12 Kindern können auch Geräteparcours aufgebaut werden, an denen sie turnen können, ohne dass sie lange warten müssen.

Während der 90 minütigen AG versuche ich die Kinder für die verschiedensten Sportarten zu begeistern und ihnen die Möglichkeit zu geben, sich später für einen speziellen Sport zu entscheiden. Die Kinder sollen neue Fähigkeiten erlernen, weiterentwickeln oder Defizite verringern. Wichtig ist auch das Erlernen von Teamfähigkeit und Fairness.

Weitere Informationen zum Programm SKIB finden Sie unter www.schulkids-in-bewegung.de

Thorsten Küchler
Übungsleiter Sport in der Prävention,
Gesundheitsförderung im Kinderturnen

SCHULKIDS IN BEWEGUNG

meine Schule, mein Verein

Ein Projekt des Sportkreises Frankfurt und der Stadt Frankfurt zur Bewegungsförderung Frankfurter Grundschüler



**SCHULKIDS
IN BEWEGUNG**
meine Schule, mein Verein

Die ersten Erfolge der Tischtennisabteilung!

Nun ist die dritte Tischtennissaison der Turnerschaft Heddernheim seit Ende April vorbei. Nach den ersten Jahren schweren Trainings ist dieses Jahr nun ein Erfolg zu verbuchen. Fangen wir bei den Jüngsten an:

Die B-Schüler Mannschaft (10-12 Jahre), angeführt von Mannschaftsführerin Tovah Banaski, hat dieses Jahr in der Kreisklasse den fünften Platz erreicht.

Die zweite Jugendmannschaft mit Thilo Schmid als Kapitän erreichte den 9. Platz in der 1. Kreisklasse.

Bevor wir nun auf das Highlight zu sprechen kommen, erstmal etwas von der Herrenmannschaft:

Es war ein harter Einstieg für alle, sowohl organisatorisch, als auch personell. Und doch trotz der Umstände be-

legten die Herren, welche von Younes Znati angeführt werden, nach ihrem Debüt im Ligabetrieb den 8. Platz.

Nun zum Highlight:

Die erste Jugendmannschaft geleitet von Co-Trainer Ivan Kaurin, landete nach einem 6. Platz im Jahr 2016 diese Saison verdient an der Spitze des Treppchens und sicherte sich die Meisterschaft in der Kreisliga.

Nun kommt die Saisonpause auf uns zu, welche wir mit hartem Training und vielen Turnieren verbringen werden, denn nächste Saison hat jede Mannschaft ein gemeinsames Ziel: die Meisterschaft!

Younes Znati

Fitnessraum

Seit April hat die Turnerschaft wieder einen Fitnessraum. Im ehemaligen Gymnastikraum steht jetzt ein Kraffturm, ein Cross Trainer und ein Laufband.

Wie kann ich den Kraffturm benutzen? Die Übungsleiter können diesen nach einer Einweisung mit ihren Gruppen nutzen.

Gibt es spezielle Kraffturm-Öffnungszeiten? Noch nicht.

Wir würden uns über engagierte Vereinsmitglieder freuen, die eine regelmäßige Öffnungszeit anbieten wollen. Sprecht uns einfach dazu an.

Markus Schmid
1. Vorsitzender



Psychotherapeutische Privatpraxis Joachim Otto

Seelische Konflikte belasten das Leben von uns Menschen. Nicht immer gelingt es, befriedigende Lösungen zu finden. Dies kann zu inneren Spannungen führen, die auf die Dauer eine echte Lebenszufriedenheit verhindern. Bleiben Konflikte ungelöst, beeinträchtigen sie Körper und Seele. Hier kann Psychotherapie neue Wege eröffnen. Aus der Zusammenarbeit von Patient und Therapeut können Lösungsmöglichkeiten entstehen, die zu seelischer Entlastung führen.

Ich helfe Ihnen dabei!

Therapie - Beratung - MPU-Vorbereitung



Im Heidenfeld 40 • 60439 Frankfurt
Gemeinschaftspraxis Roth
Stiftstraße 2 • 60313 Frankfurt • Tel: 069 574002
jotto.frankfurt1@gmail.com • www.otto-psychotherapie.de

Gaststätte
Momberger
Inh. Bernd Greb
Eigene Apfelweinkelerei,
eigene Schlachtung
60439 Frankfurt
Alt Heddernheim
Tel: 57 66 66



Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 8:30-18:30 Uhr
durchgehend geöffnet!
Samstag: 8:30 - 14:00 Uhr
Sonntag: 10:00 - 12:00 Uhr



Die Blume

Friedrich Petzold GmbH
60439 Frankfurt/M. In der Römerstadt 106
Telefon: 069 / 57 19 61

Grafikbüro Petra Kreß

Ich gestalte für Sie aufmerksamkeitsstarke
• Fallblätter • Plakate • Anzeigen • Logos • Flyer
• Broschüren • Prospekte • Werbebanner
• Roll-ups • Präsentationen • Geschäftsberichte
• Stempel • Briefpapiere • Briefumschläge
• Folienbeklebungen • Schilder • Aufkleber
• Messeausstattungen • Backlite-Folien.

Mein Service für Sie: professionelle Gestaltung,
drucktechnische Abwicklung, kompetente Beratung.



Petra Kreß • In der Römerstadt 7a • 60439 Frankfurt a/M
Tel.: 069 - 957 38 502 • Fax: 060 - 957 38 501
petrakress@online.de • www.petrakress-grafikdesign.de



Tanz.Kaffee ... und mehr?

Unregelmäßig veranstalten wir zusammen mit dem Habel.Elf das **Tanz.Kaffee**. Zumeist Sonntag nachmittag und im Juni auch an einem Samstag abend.

Der nächste Tanz.Kaffee findet am 1. Oktober 2017 statt.

Dann öffnet das Habel.Elf um 15:30 Uhr und bietet Kaffee und Kuchen, aber auch Tee und andere Getränke.

Ab 16:00 Uhr ist dann die Turnhalle der Turnerschaft offen und es wird Tanz-Musik gespielt. Auch wenn schon viele Paare die Chance nutzen hier in gemütlicher Runde die erlernten Tanzschritte zu üben so ist doch meist noch Platz für weitere Gäste.



Ideen und Anregungen rund um unserer Tanz.Kaffee Veranstaltungen gerne an tanz@turnerschaft-hedderheim.de

Wie gesagt: es ist noch Platz und wir freuen uns immer über neue Gesichter ...



Haben wir Ihr Interesse geweckt? Zusätzlich planen wir eine neue Gesellschaftstanz-Gruppe.

Bei ausreichender Nachfrage könnte diese nach den Herbstferien dienstags ab 20:30 Uhr stattfinden.

Voranmeldung gerne per Mail mit Angabe von Name, Anschrift, Email, Telefon (nur Paare) an sportwart@turnerschaft-hedderheim.de

Helge Harren
Sportwart

„Der Tanz-Nachwuchs glänzt“

Auf dem Hedderheimer Straßenfest gehört unsere Tanzabteilung zum Highlight des Mittagsprogramms. In diesem Jahr hat zum ersten Mal die Juniortruppe von Hip-Hop unter Leitung von Amina Znati teilgenommen. Die acht Mädels haben gezeigt, dass man schon in sechs Monaten eine tolle Choreographie auf die Beine stellen kann. Die zweite Gruppe war die erfahrene Jazztanzgruppe unter Leitung von Laura Alfonso. Sie lieferten souverän eine Performance zu einem Justin Bieber Song ab. Das Wetter hat auch mitgespielt – ein richtig runder Samstag!

Markus Schmid, 1. Vorsitzender



Sportart	Gruppe	Zielgruppe	Tag	Beginn	Ende	Ort
Ballsport	Badminton	Gruppe I	So	10:00	- 11:00	Gr. Saal
	Badminton	Gruppe II	So	11:00	- 12:00	Gr. Saal
	Ballsport	Kinder ab 5 Jahre	Fr	15:30	- 16:30	RSS
	Freizeitfußball	Erwachsene	Mi	18:30	- 20:00	RSS
	Hobby-Kicken I	Erwachsene	Mo	20:00	- 22:00	RSS
	Hobby-Kicken II	Erwachsene	Mi	20:00	- 22:00	RSS
	Tischtennis	Jugend	Di	18:00	- 20:00	RSS
	Tischtennis	Jugend	Mi	17:00	- 18:30	RSS
	Tischtennis	Jugend	Fr	18:00	- 20:00	RSS
	Tischtennis	Jedermann	Fr	20:00	- 22:00	RSS
	Volleyball	Erwachsene, Mixed Liga	Di	20:00	- 22:00	Gr. Saal
	Volleyball	Erwachsene, Jedermann	Fr	20:00	- 22:00	Gr. Saal

Gymnastik	Gruppe	Zielgruppe	Tag	Beginn	Ende	Ort
Body Fit / Aerobic		Erwachsene	Mi	19:00	- 20:00	Gym.-Raum
Fitness Boxen		Erwachsene	Mo	20:00	- 21:00	Kl. Saal
Funktionsgym.	50 Plus		Mi	18:00	- 19:00	Gr. Saal
Funktionsgym.			Do	09:00	- 10:00	Gr. Saal
Konditions-/Ski-gymn.		Erwachsene	Mo	20:15	- 21:15	Gr. Saal
Präventive Gym.	für Frauen		Mi	19:00	- 20:00	Gr. Saal
Präventive Gym.	Er & Sie		Mi	20:00	- 21:00	Gr. Saal
Präventive Gym.	im Stuhlkreis		Do	10:00	- 11:00	Gr. Saal
Rund um Fit			Mi	10:30	- 12:00	z. Zt. nicht
Yoga für Kinder	Kinder 7 - 14 J.		Di	15:00	- 16:00	z. Zt. nicht

Judo	Gruppe	Zielgruppe	Tag	Beginn	Ende	Ort
		6 - 11 J. und Anfänger	Fr	17:00	- 18:30	Gr. Saal
		Jugend ab 12 J. / Erwachsene	Di	18:00	- 20:00	Gr. Saal
		Jugend ab 12 J. / Erwachsene	Fr	18:30	- 20:00	Gr. Saal

Sportart	Gruppe	Zielgruppe	Tag	Beginn	Ende	Ort
Leichtathletik	Athletik for Kids	4 - 6 Jahre	Di	16:30	- 18:00	Gr. Saal
	Leichtathletik	bis 10 Jahre	Mo	16:00	- 17:15	Sportplatz*
	Leichtathletik	10 - 13 Jahre	Mo	17:15	- 18:30	Sportplatz*
	Leichtathletik	Jugend & Aktive	Mo	18:30	- 20:15	Sportplatz*
	Sportabzeichen	Sommertraining	Mo	18:30	- 20:00	Sportplatz*

Tanz	Gruppe	Zielgruppe	Tag	Beginn	Ende	Ort
Ballett I		Mädchen, 3-5 J.	Fr	15:00	- 16:00	Kl. Saal
Ballett II		Mädchen, 5-10 J.	Fr	16:00	- 17:00	Kl. Saal
Ballett III		Mädchen ab 10 J.	Fr	17:00	- 18:00	Kl. Saal
Ballett IV		Mädchen	Mo	14:30	- 15:30	Kl. Saal
Ballett V		Mädchen, ab 5 J.	Mo	15:30	- 16:30	Kl. Saal
Ballett VI		Mädchen ab 10 J.	Mo	16:30	- 17:30	Kl. Saal
Hip-Hop I		ab 9 Jahre	Do	17:30	- 18:30	Kl. Saal
Hip-Hop II		ab 13 Jahre	Do	18:30	- 19:30	Kl. Saal
Jazztanz I		Mädchen ab 6 J.	Sa	10:00	- 11:00	Kl. Saal
Jazztanz II		Mädchen ab 10 J.	Sa	11:00	- 12:00	Kl. Saal
Tanzsport		Erwachsene	Do	20:00	- 21:30	Gr. Saal
ZUMBA® Fitness		Erwachsene	Di	19:30	- 20:30	Kl. Saal

Turnen	Gruppe	Zielgruppe	Tag	Beginn	Ende	Ort
Turnen		Eltern / Kind	Mo	15:00	- 16:00	Gr. Saal
Spaß an der Bewegung		ab 7 Jahre	Mo	17:00	- 18:00	RSS
Parkour		ab 10 Jahre	Mo	18:00	- 19:00	RSS
Turnen		Kinder 3-5 Jahre	Mi	14:30	- 15:30	Gr. Saal
Turnen		Mädchen I, 6-8 Jahre	Mi	16:00	- 17:00	Gr. Saal
Turnen		Mädchen II, 9-11 Jahre	Mi	17:00	- 18:00	Gr. Saal

Fortsetzung siehe nächste Seite

Zeitliche oder räumliche Änderung**RSS:** Robert-Schumann-Schule**Gym. Raum:** Gymnastikraum Vereinsturnhalle***Sportplatz:** Brühlwiese, bei schlechtem Wetter in der Vereinsturnhalle**Gr. Saal:** Großer Saal Vereinsturnhalle**Kl. Saal:** Kleiner Saal Vereinsturnhalle**Kalbach:** LA-Halle Kalbach

Sportart	Gruppe	Zielgruppe	Tag	Beginn	Ende	Ort
Turnen	Turnen	Mädchen III, ab 11 Jahre	Do	17:00	- 18:30	Gr. Saal
	Turnen	Jungen, ab 6 Jahre	Fr	16:30	- 18:00	RSS

Kurs	Präventive Gym.	Zielgruppe	Tag	Beginn	Ende	Ort
	Präventive Gym.	Yoga für Erw. (nach Iyengar) I	Mo	16:45	- 18:15	Gym.-Raum
	Präventive Gym.	Yoga für Erw. (nach Iyengar) II	Mo	18:15	- 19:45	Gym.-Raum
	Präventive Gym.	Osteoporosegym.	Mo	17:55	- 18:55	Kl. Saal
	Faszientraining	ab 23.10.2017	Mo	17:55	- 18:55	Kl. Saal
	Rückenfitness		Mo	19:00	- 20:00	Kl. Saal
	Tai Chi	Einsteiger und TN mit Grundkenntnissen	Mo	19:45	- 21:15	Gym.-Raum
	Fit in der Schwangerschaft	Schwangere	Di	18:00	- 19:00	Kl. Saal
	Pilates	TN mit erweiterten Grundkenntnissen	Mi	18:15	- 19:15	Kl. Saal
	Pilates	Fortgeschrittene	Mi	19:30	- 20:30	z.Zt. nicht
	Rückenfitness und Beckenbodengymnastik	Erwachsene	Di	10:00	- 11:00	Kl. Saal
	Mami Workout mit Baby	Mutter und Baby	Do	09:30	- 10:45	Kl. Saal
	Rückbildungsgymnastik	Mütter nach der Geburt	Do	11:00	- 12:00	Kl. Saal
	Qi Gong	Basiskurs I	Do	18:00	19:30	Gym.-Raum
	Qi Gong	Basiskurs II	Do	19:45	21:15	Gym.-Raum
	Wirbelsäulengymn., Yoga und Entspannung		Do	19:30	- 21:00	Kl. Saal
	Hui Chun Gong	Einsteiger und TN mit Grundkenntnissen	Di	18:30	- 19:30	Gym.-Raum



Turnerschaft 1860
Frankfurt am Main-Heddernheim e.V.
Habelstraße 11, 60439 Frankfurt am Main

Let's move

Gesund durch den Herbst - Fit im Winter



Osteoporose-Gymnastik



Qi Gong



Pilates

- Rückenfitness
- Faszientraining - **NEU**



Tai Chi



Yoga



Hui Chun Gong



Rückbildungsgymnastik



Fit in der Schwangerschaft



Mami-Workout mit Baby

**Kurs-Programm
Juli - Dezember 2017**

Unsere Kursangebote ab Juli 2017 haben wir wieder in einem separaten Kursflyer mit detaillierten Informationen und dem benötigten Anmeldeformular zusammengestellt. Der Flyer erscheint parallel zur Turnerzeitung und wird in der Turnhalle und auf der Geschäftsstelle ausliegen.



über 150 Jahre
Turnerschaft 1860
Frankfurt am Main - Heddernheim e. V.

Habelstraße 11 60439 Frankfurt / Main
 Telefon: 069 / 57 75 33 Fax: 069 / 69 59 89 40
 E-Mail: kontakt@turnerschaft-heddernheim.de



Anmeldung
Kurs / Workshop

Unvollständig ausgefüllte
 Formulare können **nicht**
 bearbeitet werden!

Ich ermächtige die Turnerschaft 1860 Frankfurt / Main - Heddernheim e.V. die Kursgebühr von meinem Konto mittels SEPA-Lastschriftmandat einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, das von der Turnerschaft 1860 Frankfurt / Main - Heddernheim e.V. auf mein Konto gezogene SEPA-Lastschriftmandat einzulösen. *
Zahlungsart: Einmalige Zahlung

_____ - _____
Kursnummer **Name des Kurses / Workshop**

_____ **Nachname, Vorname** _____ **Anschrift, PLZ, Ort**

Nur bei den Kursen **Rückbildungsgymnastik** und **Mami-Workout mit Baby** ausfüllen.

_____ **Name des Kindes** _____ **Wochen**
 _____ **Alter des Kindes zu Beginn des Kurses**

_____ **Telefonnummer (bei Rückfragen)** _____ **E-Mail Adresse (bei Rückfragen)**

_____ **Wochentag, Uhrzeit** _____ **Kursleiter** _____ **Kursgebühr**

_____ **Name des Kontoinhabers** ja nein
 _____ **Vereinsmitglied**

_____ **IBAN**

_____ **BIC (8 oder 11 Stellen)** _____ **Geldinstitut**

_____ **Datum** _____ **Unterschrift für die Anmeldung und den Lastschrifteinzug**

Teilnahmebedingung

Eine Teilnehmerberücksichtigung erfolgt in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen bis zur vorgesehenen höchsten Teilnehmerzahl. Sollte der von Ihnen gewünschte Kurs bereits belegt sein, setzen wir uns mit Ihnen in Verbindung. Sie erhalten (soweit möglich) ein Alternativangebot oder Sie können Ihren Namen auf die entsprechende Warteliste setzen lassen.
 Ein späterer Einstieg kann nur nach Absprache mit dem Kursleiter erfolgen. Die Kursgebühr wird dann anteilig erhoben. Die Anmeldung ist verbindlich.

Qualitätskriterium für den Erhalt einer Kursbescheinigung ist eine regelmäßige Teilnahme (mindestens 80%) am Präventionsangebot. Auf Wunsch, können Sie jedoch auch bei einer geringfügigeren Teilnahme eine Kursbescheinigung ausgestellt bekommen.

Die Kursgebühren werden am Tag der ersten Kurseinheit (oder an dem darauffolgenden Werktag) eingezogen. Bei späterem Einstieg, wird die Kursgebühr 14 Tage nach Erhalt der Anmeldung eingezogen. Die Mandatsreferenznummer für den Einzug von Kursgebühren besteht aus dem Nachnamen und dem Fälligkeitsdatum.

Rücktritt

Bei Nichterscheinen, Rücktritt am 1. Veranstaltungstag oder im Laufe der Veranstaltung wird die volle Kursgebühr einbehalten.

*) Bei Rückbuchungen entstehen zusätzliche Bearbeitungskosten von 10,00 €.

1. Vorsitzender Markus Schmid Vereinsregisternummer: 73 VR 5374 Amtsgericht Frankfurt / Main
 Öffnungszeiten der Geschäftsstelle: Dienstag 16.00 Uhr - 18.00 Uhr Mittwoch 10.30 - 13.00 Uhr Donnerstag 16.00 Uhr - 18.00 Uhr
 IBAN: DE13 5005 0201 0000 255 696, BIC: HELADEF1822, Gläubiger-Identifikationsnummer: DE06HED00000820287

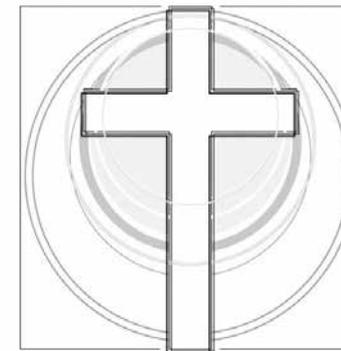


Wir trauern um unser langjähriges Vereins- und Vorstandsmitglied **Horst Depner**, der völlig unerwartet am 16. April 2017 verstorben ist.

Horst wollte nie im Vordergrund stehen, war aber immer präsent, wenn wir helfende Hände beim Umbau der Halle, der Schülerweihnachtsfeier, der Sportabzeichengruppe oder bei der Organisation von Ausflügen und vielem mehr benötigten.

Wir werden ihn in bester Erinnerung behalten.

Der Vorstand



Wir trauern um unser langjähriges Vereinsmitglied **Auguste „Gusti“ Fischer**, die am 7. Mai 2017 im Alter von 83 Jahren verstorben ist.

Termine

01.07.2017 – 30.07.2017	Geschäftsstelle geschlossen
03.07.2017 – 11.08.2017	Sommerferien
15.08.2017	Einschulungsfeier der Robert Schumann Schule in der Turnhalle
15.09.2017 - 17.09.2017	Hedderheimer Zeltkerb
16.09.2017 (23.09.2017)	2. Hedderheimer Sportabzeichentag (2. Hedderheimer Sportabzeichentag Ersatztermin)
01.10.2017	Tanz.Kaffee 15:30 – 18:00 Uhr
07.10.2017 – 22.10.2017	Geschäftsstelle geschlossen
09.10.2017 – 22.10.2017	Herbstferien
29.10.2017	Frankfurt Marathon
18. + 19.11.2017	Theateraufführung der Heddeimer Käwwern in der Turnhalle
10.12.2017	Schüler Weihnachtsfeier 2017
23.12.2017 – 14.01.2018	Weihnachtsferien



uhren sieber
Dr. Norbert H. W. Sieber
Uhren - Juwelen - Schmuck
Anfertigungen und Reparaturen in eigener moderner Meisterwerkstatt, Edelsteinuntersuchungen, Schmuckgutachten
Hedderheimer Landstraße 22, 60439 Frankfurt am Main, Telefon und Fax: 069 - 57 38 53
Geschäftszeiten: Mo, Di, Do, Fr 9.00 - 13.00 Uhr und 15.00 - 18.00 Uhr, Mi und Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

S
seit 1835

175
Jahre
Tradition

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Vom 1. Juli 2017 bis zum 30. Juli 2017 bleibt die Geschäftsstelle für den Publikumsverkehr geschlossen. Wir machen Sommerpause.

In den letzten beiden Wochen der hessischen Sommerferien bietet die Geschäftsstelle eine abgeänderte Bürosprechzeit an. Diese ist: nur mittwochs von 10:30 bis 13:00 Uhr und donnerstags von 16:00 bis 18:00 Uhr. Konkret sind das die Termine: Mittwoch, der 2. und 9. August 2017 und Donnerstag, der 3. und 10. August 2017 zu den benannten Uhrzeiten.

Während der hessischen Herbstferien (7.- 22. Oktober 2017) bleibt die Geschäftsstelle für den Publikumsverkehr geschlossen.

Die Nutzung der Schulturnhalle ist während der Ferien nicht möglich, so dass während der Sommer- als auch Herbstferien keine Übungsstunden dort stattfinden.

Wir wünschen allen Mitgliedern eine schöne Sommerzeit.
Nicole Egner-Meffert und Thorsten Kuchler

Umzug - Adressänderung- neue Bankverbindung - geänderte Kontonummer?

Bitte umgehend der Geschäftsstelle mitteilen, denn das hat Vorteile für alle: Sie sind erreichbar. Sie erhalten Ihre persönliche Ausgabe der Turnerzeitung bzw. Infopost. Ihr Mitgliedsbeitrag bzw. Ihre Kursgebühr kann eingezogen werden.

Es werden unnötige Kosten für Porto und Rücklastgebühren gespart!

Sie erreichen mich telefonisch unter der Rufnummer: 069 - 57 75 33 bzw. per Fax unter 069 - 69 59 89 40 oder Sie schreiben eine E-Mail an kontakt@turnerschaft-hedderheim.de

Nicole Egner-Meffert, Geschäftsstelle



● **BECKMANN**
VERSICHERUNGSBÜRO
VERSICHERUNGSMAKLER

WIR VERKAUFEN IHNEN KEINE KATZE IM SACK.
WIR MÖCHTEN, DASS SIE GUT VERSICHERT SIND.

Wir liefern Ihnen nicht nur ausführliche Informationen zu den Versicherungsprodukten, die für Sie von Bedeutung sind. Unabhängig von allen Versicherungsunternehmen beraten wir Sie außerdem umfassend und detailliert in allen Versicherungsangelegenheiten. So behalten Sie jederzeit den Überblick – und Ihre Interessen stehen immer im Fokus.

Rufen Sie uns an: 0611 97729-0

Beckmann GmbH Versicherungsmakler

Bahnstraße 4, 65205 Wiesbaden

Tel.: 0611 97729-0, Fax: 0611 97729-29

info@beckmann-vm.de



Verband
Deutscher
Versicherungs-
Makler e.V.

VDVM-Versicherungsmakler.
Sachverstand auf Ihrer Seite.

DANKE DANKE DANKE DANKE DANKE DANKE DANKE

Wir bedanken uns bei Karl Heck, Anja Dillenburger, Oliver Meffert, Ingrid Meffert, Rüdiger Hinkel und Helmut Lehmann für die Spenden zu Gunsten unserer Jugendgruppe anlässlich des Deutschen Turnfestes in Berlin.

Für die Spende von Margret Stübling bedanken wir uns ebenfalls herzlich.

Vielen Dank auch für die Spende unserer Sportabzeichengruppe.

Besonders bedanken wir uns bei der Firma Fraport AG und der Frankfurter Sparkasse.

Wir bedanken uns auch bei unseren Inserenten für die Anzeigenschaltung in der Turnerzeitung und bitten unsere Leser, die Dienstleister und Betriebe bei Ihren Einkäufen und Auftragsvergaben zu berücksichtigen.

PIETÄT SCHÜLER

Erd-Feuer-Seebestattungen
Überführungen vom Sterbeort zu
allen Friedhöfen im In- und Ausland,
Bestattungsvorsorge

seit 1936

Andreas Schüler GmbH
In der Römerstadt 8-10
60439 Frankfurt am Main
Telefon: **57 22 22 und 57 30 40**

Besuchen Sie uns im Internet: www.schueler-pietaet.de

Heimat verbindet. Weltweit und zu Hause.

Weltoffen und heimatverbunden. Das ist kein Widerspruch. Global denken, lokal handeln bedeutet für uns, modern und international zu sein und zugleich auch regionale Traditionen und Werte zu erhalten. Aus diesem Grund möchten wir all die unterstützen, die unsere Region zu dem machen, was sie ist.

Fraport. Aktiv für die Region.

www.aktivfuertieregion.fraport.de



Beim Internationalen Deutschen Turnfest ging die Post ab

Partys, Feste, Veranstaltungen oder Ausstellungen. All das bot das Internationale Deutsche Turnfest vom 3. bis 10. Juni 2017 in Berlin. Egal, ob klein oder groß, es war für Jeden etwas dabei.

Gleich am zweiten Tag (Pfingstsonntag) begannen die Wettkämpfe mit furchtbarem Wetter - Regen und Kälte. Danach war erst Mal warm duschen angesagt und später wurden Spiele bis zum Umfallen gespielt.

Abends hieß es dann nochmal „Partytime“: auf der TuJu-Party im Messegelände. DJs haben zu einem bunten Farbspiel aus Menschen im Schwarzlicht Musik gespielt.

Am Montag gab es dann die Sight-Seeing-Tour auf der Spree. Von „Angies Waschmaschine“ bis hin zum „Haushaltsloch“ war nichts vor uns sicher. Der Fernsehturm wurde besucht und auch Checkpoint Charlie wurde nicht ausgelassen.

Die meisten Probleme gab es wohl bei der Essensuche, aber auch das wurde von unserer „Reisegruppe“ letztendlich sehr gut gemeistert.

Richtig interessant wurde es an den zwei Wettkampftagen danach, als dann auch die Trainer gegeneinander angetreten sind - und da gab es keine Gnade!

Zum Schluss waren aber wohl alle mit ihren Leistungen zufrieden und konnten die letzte Zeit genießen.



Wettkampfszuschauer



Gute Laune auf der TuJu-Fete



Schiffahrt auf der Spree



Checkpoint Charlie

Nachmittags war immer die Messe angesagt: von Rückenmassagen bis hin zu Turn- und Tanzaufführungen wurde alles geboten. Am Donnerstag hieß es nach der ganzen Partyzeit erstmal sich richtig auszuschlafen. Nachmittags wurde dann die Reichtagskuppel besichtigt und Panoramabilder gemacht.

An unserem letzten Tag war es dann so warm, dass der Wannsee eine schöne Abkühlung bot. Hier wurden turnerische Pyramiden und Handstands ausprobiert.

Der Wannsee diente als schöner Abschluss einer fantastischen Zeit in unserer Hauptstadt.

Späßchen und verrückte Ideen, wie eine Fahne vom Turnfest zu klauen, gab es haufenweise. Aber zum Schluss waren alle froh, wieder in ihr eigenes, weiches Bett zu kommen.

Die Zeit in Berlin hat viele Freundschaften geschaffen und unser Team gestärkt.



Am Brandenburger Tor

Pauline Larbig



Besuch des Reichstagsgebäudes



Die komplette Turnmannschaft

Ergebnisse der Wahlvierwettkämpfe

M 14 - 15 (114 Teilnehmer)
58. Jonas Schmidell 26,47 Punkte

W 14 - 15 (169 Teilnehmerinnen)
72. Pauline Larbig 29,55 Punkte

M 16 - 17 (93 Teilnehmer)
4. (!) Philipp Dillenburger 40,99 Punkte
80. Johann Jeyaseelan 25,03 Punkte

W 16 - 17 (116 Teilnehmerinnen)
51. Sophia Tripp 31,61 Punkte
69. Emma Grimm 27,49 Punkte

M 18 - 19 (50 Teilnehmer)
25. Ivan Kaurin 30,93 Punkte
28. Bastian Krause 30,31 Punkte
29. Dennis Berk Stier 28,76 Punkte

W 20 - 24 (81 Teilnehmerinnen)
19. Sophia Geimer 33,95 Punkte

M 25 - 29 (89 Teilnehmer)
18. Julian Metzler 36,80 Punkte
23. Younes Znati 35,55 Punkte

M 40 - 44 (31 Teilnehmer)
18. Thorsten Küchler 27,30 Punkte



Aktive Wettkämpfer



Partystimmung am Wannsee



Erschöpfte Teilnehmer vor der Heimreise

Hotelgäste gab's auch auf'm Turnfest



Unterkunft im Gymnasium Steglitz

Neben den Schulschläfern im Gymnasium Steglitz waren auch noch zwei Hotelgäste in Berlin beim Turnfest dabei. Auch wenn wir nicht aktiv an den Wettkämpfen teilnahmen, haben uns sowohl die Wettkämpfe unserer Sportler als auch vieler anderer (z. B. Deutsche Meisterschaften im Rope Skipping, Boldern, Tanzchoreografie) angesehen und waren von den Leistungen und Darbietungen begeistert.

Unser Schwerpunkt lag auf den Messeausstellern, deren neuen Produkten und den Sporttrends im Jahr 2017. Hier haben wir viele Ideen und Anregungen mit nach Hause genommen und werden nun überlegen, welche für unseren Verein in Frage kommen.

Aufklärend waren auch die Fachgespräche bei den Verbänden: so konnte unter anderem geklärt werden, wie wir in Zukunft unsere Vereinangebote im Gesundheitsbereich anmelden müssen, damit diese dann auch von der Zentrale Prüfstelle für Prävention (ZPP) anerkannt werden und die Mitglieder künftig einen Krankenkassenbonus erhalten.

Unser Highlight war der große Festzug mit unserer Vereinsfahne am ersten Tag auf der Straße des 17. Juni durch das Brandenburger Tor und wieder zurück, so dass man auch alle anderen Teilnehmer des Zuges sehen und deren tollen Vorführungen bestaunen konnte. Auf Grund hoher Sicherheitsstandards musste man lange anstehen, um auf die Festmeile zu gelangen: es hat sich aber gelohnt - ist aber auch eine Herausforderung für die Organisatoren beim nächsten Turnfest, es besser zu machen.



Jahndenkmals und Inschrift von 1861 am Jahn Denkmal an der Hasenheide



Eröffnung Straße des 17. Juni

Einen Tag begaben wir uns auf historische Spuren des Vereins: wir fuhren zum Friedrich Jahn Denkmal und suchten die Tafel mit der Inschrift der Turnerschaft - und haben sie auch gefunden.

Der Grundstein für das Denkmal in der Hasenheide, wo 1811 der erste Turnplatz in Deutschland von Friedrich Jahn eröffnet wurde, war im Jahr 1861 beim 2. Deutschen Turnfest in Berlin gelegt worden. Von 139 Turnvereinen aus aller Welt waren große Steine mit und ohne Inschrift nach Berlin gesendet worden: diese dienen als Unterbau des Denkmals und die Turnerschaft Heddernheim, die damals noch dem Maingaubund angehörte, ist mit einer Inschrift vertreten.

Schön fanden wir auch, dass wir alle es geschafft haben, uns an einem Abend für ein gemeinsames Abendessen zusammen zu finden, so dass man etwas über das Turnfest plaudern konnte.

Insgesamt hatten wir alle eine tolle Woche und: „Leipzig wir kommen!“

Das nächste Turnfest findet vom 12. bis 16. Mai 2021 in Leipzig statt – also schon mal vormerken!

Oliver Meffert
Nicole Egner-Meffert



Jahndenkmals



Gemeinsames Abendessen in der Pizzeria



Ausflug nach Speyer

Horst Depner hatte schon ein Jahr im Voraus alles geplant und per E-Mail bereits im Februar 2016 einen minutiösen Ablaufplan von der Fahrt nach Speyer im Dezember geschickt.

Wir fuhren pünktlich um 9:15 Uhr mit einem Bistro-Bus vom U-Bahnhof in Hedernheim ab. Wer noch nicht gefrühstückt hatte, konnte es im Bus nachholen und die Zeit auf angenehme Art verkürzen. Nach ca. 90 Minuten waren wir in Speyer angekommen und hatten bis 12:00 Uhr Zeit: da wartete auf uns in der Domhof-Hausbrauerei das Mittagessen. Gut eine Stunde hatten wir zur freien Verfügung. Die meisten von uns besichtigten den Dom. Er ist das Markenzeichen von Speyer und überragt alles.



Weihnachtsmarkt ©Klaus Landry

Der Eindruck war überwältigend als wir den Dom betraten. Wir standen immerhin im größten romanische Kirchenbau Europas. Das Mittelschiff ist 134 Meter lang und 34 Meter hoch. Dieses Bauwerk wurde in seiner Gesamtheit von der UNESCO 1981 in die Welterbe-Liste aufgenommen.



Dom Mittelschiff ©Karl Hoffmann

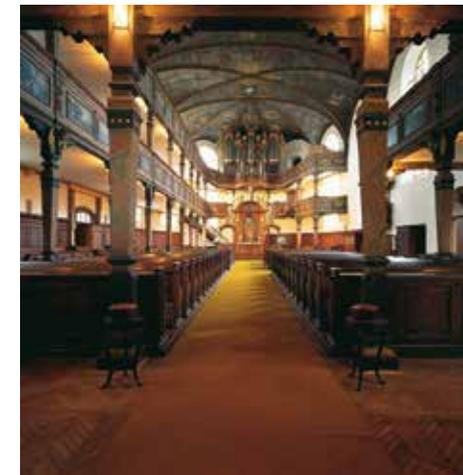
Um alles im Dom zu betrachten, war die Zeit zu knapp und so konzentrierten wir uns auf die Krypta, die Dom-Unterkirche. Wenn ich von einer Unterkirche spreche, so ist diese Domkrypta mit den Abmessungen von 46 Metern Länge und einer Breite von 35 Metern die größte romanische Hallenkrypta überhaupt. Die Höhe der Gewölbe beträgt immerhin sieben Meter. In dieser Krypta wurden zwölf Kaiser und Könige beigesetzt und haben hier ihre ewige Ruhe gefunden.

Die absolute Stille dieses Raumes und die Nähe der Sarkophage von Kaiser und Königen, hat mich tief beeindruckt.

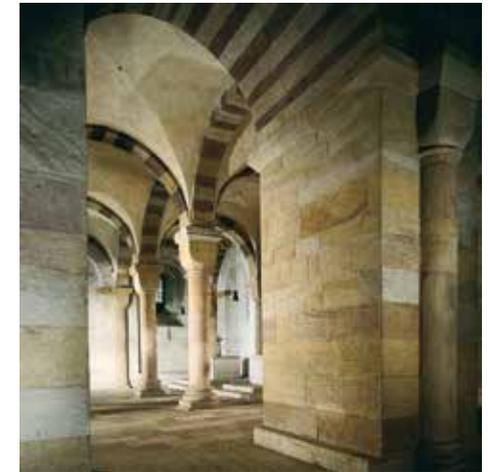
Wir verließen die Krypta, stiegen die Treppe hoch in den Dom und ließen die Innenansicht dieses riesigen Gebäudes auf uns einwirken.

Tritt man aus dem Dom, so blickt man auf die Altstadt von Speyer. Hier erkennt man noch viele alte Gebäude aus der Gründerzeit unter anderem auch die Domhof- Brauerei, wo wir zum Mittagessen angemeldet waren. Ob heute noch in diesem Gebäude Bier gebraut wird, kann ich nicht sagen. Man hat aber dieses Gebäude in eine urige Gaststätte umgewandelt, in der wir gut und preiswert zu Mittag gegessen haben. Um 13:30 Uhr standen zwei Fremdenführer vor der Brauerei, die uns zu einem Speyerer-Spaziergang einluden. Wir wurden aufgeteilt und besichtigten den Dom - aber diesmal von außen. So bekamen wir mit, dass auf diesem Hügel, auf dem heute der Dom steht, die Römer ein Kastell hatten.

Im Jahr 1030 bei der Grundsteinlegung des Domes mussten die römischen Bauten entfernt werden: die Steine wurden für den Bau des Domes verwendet. Nach der Dombesichtigung von außen blickten wir auf die Altstadt. Unser Weg führte



Dreifaltigkeitskirche ©Karl Hoffmann



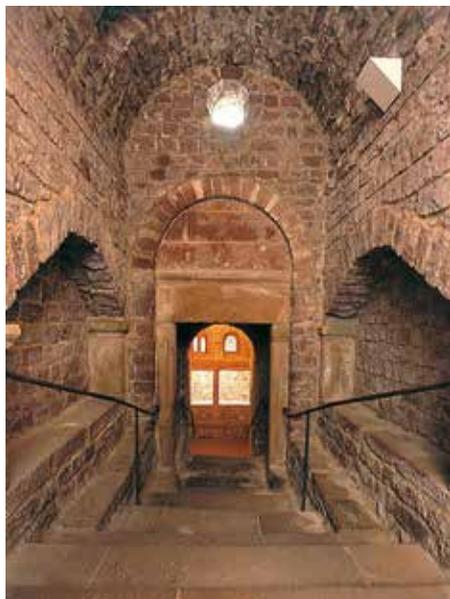
Dom Krypta ©Karl Hoffmann

uns durch die Altstadt. Beeindruckt hat mich die Dreifaltigkeitskirche, die zwar renoviert wurde und deshalb geschlossen war, aber den gleichen Baumeister wie die Frankfurter Katharinenkirche hatte. Durch die geschlossenen Glastüren konnte man einen Blick ins Innere werfen. Diese Kirche ist im Originalzustand mit der bemalten Holzdecke und den Holzvertäfelung rundum erhalten.

So ähnlich muss auch unsere Katharinenkirche vor dem Krieg ausgesehen haben.

So ähnlich muss auch unsere Katharinenkirche vor dem Krieg ausgesehen haben.

Neben dieser Kirche stand eine katholische Kirche, die bei einem Brand total zerstört wurde. Nur der Turm mit Glocke ist erhalten geblieben. Seit dieser Zeit läutet die Glocke von diesem Turm zu den Gottesdiensten in der Dreifaltigkeitskirche. Wir wanderten weiter, haben viel von den alten Gebäuden erzählt bekommen und man wurde ins Mittelalter versetzt.



Treppenhaus der Mikwe ©Karl Hoffmann

Wir marschierten an der Alten Münze vorbei. Früher konnten Freie Reichsstädte ihr eigenes Geld prägen. Speyer war zur damaligen Zeit eine wohlhabende Stadt, die ihren Reichtum zum großen Teil den dort ansässigen Juden verdankte. Sie genossen deshalb den besonderen Schutz des damaligen Bischofs und des Kaisers. Die Juden hielten nämlich wirtschaftliche Verbindungen zu Südeuropa und dem Fernen Osten aufrecht. Diese Tatsache brachte Speyer Geld und Wohlstand. So wurden die Juden an der damaligen Stadtgrenze von Speyer angesiedelt.

Zeitgleich mit dem Dombau errichteten die Juden ihre Synagoge und das Ritualbad die Mikwe. Ihre Synagoge wurde in den vergangenen Jahrhunderten dreimal zerstört, die letzte Zerstörung fand im November 1938 unter der nationalsozialistischen Diktatur statt. Heute stehen von der Synagoge nur noch ein paar Außenmauern. Eine 800 jährige jüdische Geschichte in Speyer wurde damit beendet. Im Original ist die Mikwe erhalten geblieben, die wir besichtigen konnten. Unser Stadtführer erklärte uns bis ins Detail dieses Ritualbad. Damit war unser Spaziergang durch Speyer beendet und er entließ uns zum Weihnachtsmarkt.

Wir wussten ja, wann wir wieder am Bus sein mussten, aber bis dahin war noch viel Zeit. Wir suchten uns ein Kaffee und wollten uns etwas ausruhen. Aber das Kaffee war bis auf den letzten Platz belegt. Wir wurden angesprochen, es waren unsere Leute aus der ersten Gruppe, die bereits bezahlt hatten und uns die Plätze frei machten. So fanden wir uns wieder. Die erste Gruppe ging auf den Weihnachtsmarkt und wir genossen unseren Kaffee und Kuchen. Draußen wurde es bereits dunkel und diese Tatsache brachte uns auch in die richtige Weihnachtsmarktstimmung. Wir brachen auf und schlenderten draußen über den Markt: alles war

festlich beleuchtet und der Geruch von gebrannten Mandeln und Glühwein strich um unsere Nasen. Wir gingen weiter in Richtung Alte Münze, dort schien das Ende des Weihnachtsmarktes zu sein.

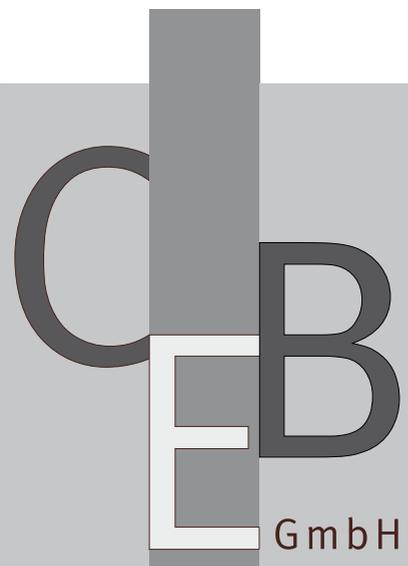


Die Stände vor der Alten Münze ©Klaus Venus

Um den Brunnen vor der Münze waren etliche Stände aufgebaut, die weihnachtliche Sachen anboten wie Holzspielzeug, Weihnachtsschmuck aber auch Maroni, Plätzchen und Pfannkuchen, die also auch für das leibliche Wohl sorgten. Drehten wir uns um war direkt vor der Alten Münze ein großer Glühweinstand, an dem wir unseren Glühwein genossen. Wir blickten zurück, wo wir herkamen und erblickten den Dom, der hoch über dem Weihnachtsmarkt zu schweben schien (siehe Foto am Anfang). War das die Wirkung des Glühweines? Nein, der Weg vom Dom zur Alten Münze ist abschüssig. Der Dom steht auf einer Anhöhe.

Wir schlenderten zurück in Richtung Parkplatz, wir hatten noch Zeit aber wir wollten nicht unseren Abschluss des Weihnachtsmarktes mit einer Hetze zum Bus schließen. Wir konnten den Weihnachtsmarkt bis kurz vor dem Dom genießen, da lud uns noch ein Glühweinstand zum Abschlusstrunk ein. Wir genossen unseren letzten Trunk in Speyer und begaben uns zur Heimreise zum Bus. Speyer war für uns eine informative und interessante Stadt. Ein Weihnachtsmarkt, verpackt in Stadtführung und geschichtlicher Vergangenheit war etwas Besonderes. Für mich jedenfalls war der Tag ein großes Erlebnis.

Frank Broschat



STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

Einkommensteuer
Immobilienbesteuerung
Vermögensverwaltung
Erbchaftsteuer- und
Schenkungsteuerrecht
Allgemeine Steuerberatung

Praunheimer Landstraße 199
60488 Frankfurt am Main

Tel 069 . 50 69 79 69
Fax 069 . 53 08 77 69

kanzlei@c-e-b-gmbh.de
www.c-e-b-gmbh.de



Gibt es etwas
Schöneres, als ein
perfektes Essen
zu genießen?

Es selber zu kochen.
In einer von uns
geplanten Küche.

DIE KOCHSCHULE
IM KÜCHENSTUDIO:

SCHREUER'S
KOCHSCHULE **No 1**

www.schreuer-kochschule.de



BOSCH

SCHREUER'S
küchenwerkstatt

Gerningstraße 4
60439 Frankfurt am Main

Tel: 069/57 09 55

www.schreuer-kuechen.de



habel.elf
(by) Kulturtreff-Heddernheim e.V.

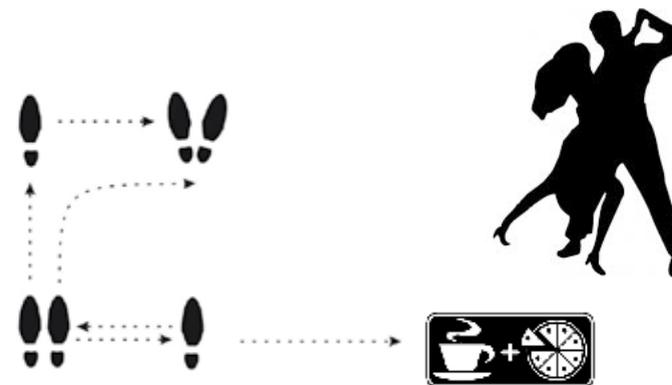
Die Turnerschaft 1860 Heddernheim und der
Kulturtreff habel.elf laden ein zum



Tanz.Kaffee



- Am 1. Oktober 2017 von 15:30 – 18:00 Uhr
(Tanzmusik ab 16:00 Uhr)
- in der Vereinsturnhalle, Habelstraße 11
(Eingang über habel.elf)
- Kaffee trinken und leckeren Kuchen essen





Absender: Turnerschaft 1860
Frankfurt/M.-Heddernheim e.V.
Habelstraße 11
60439 Frankfurt/Main
Tel.: 069 / 57 75 33



Internet:
www.turnerschaft-heddernheim.de
E-Mail:
kontakt@turnerschaft-heddernheim.de

IMPRESSUM

Herausgeber: Turnerschaft 1860 Frankfurt/M.- Heddernheim e.V.,
Habelstraße 11, 60439 Ffm.

Geschäftsstelle: Vereinsturnhalle, 1. Stock, Eingang Severusstraße

Öffnungszeiten: Dienstag und Donnerstag von 16:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch von 10:30 - 13:00 Uhr

Telefon: 069 / 57 75 33

Fax: 069 / 69 59 89 40

1. Vorsitzender: Markus Schmid

Redaktion: Oliver Meffert

Layout, Satz: Petra Kreß, Dipl. Designerin (FH), www.petrakress-grafikdesign.de

Copyright: Verein, Logos: 1976 by ERCO

Druck: Gemeindebriefdruckerei, Martin-Luther-Weg 1, 29393 Groß-Oesingen

E-Mail: kontakt@turnerschaft-heddernheim.de

Internet: www.turnerschaft-heddernheim.de

Bankverbindung: Frankfurter Sparkasse, IBAN: DE13500502010000255696,
BIC: HELADEF1822

Namentlich gekennzeichnete Artikel stellen die Meinung des Autors, nicht aber unbedingt die Meinung des Vorstandes dar. Der Bezugspreis ist im Vereinsbeitrag enthalten.

Judo: Klaus Herleth	judo@turnerschaft-heddernheim.de
Leichtathletik: Julian Metzler	leichtathletik@turnerschaft-heddernheim.de
Sportabzeichen: Klaus Eberbach	sportabzeichen@turnerschaft-heddernheim.de
Tanz: Helge Harren	tanz@turnerschaft-heddernheim.de
Turnen: Thorsten Barufke-Schmidtell	2.vorsitzender@turnerschaft-heddernheim.de
Jugendausschuss: Younes Znati	jugendausschuss@turnerschaft-heddernheim.de
Sportwart: Helge Harren	sportwart@turnerschaft-heddernheim.de
Geschäftsstelle u. Kurse: Nicole Egnér-Meffert	kontakt@turnerschaft-heddernheim.de