


Sportangebote



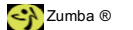
	9:00 - 10:00	10:00 - 11:00	11:00 - 12:00	12:00 - 13:00	14:00 - 15:00	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:00 - 20:00	20:00 - 21:00	21:00 - 22:00
<b>Montag</b>	Großer Saal				X	Eltern Kind Turnen*	Leichtathletik** bis 10 Jahre	Leichtathletik** 10-13 Jahre	Leichtathletik** Jugend & Aktive	Leichtathletik** Jugend & Aktive	Konditions und Skigymnastik	
	Kleiner Saal						Ballett ab 3-5 Jahre	Ballett ab 5 Jahre			Fitness Boxen	
	Gym.-Raum						Yoga nach Iyengar	Yoga Iyengar II		Tai-Chi		
	RSS										Hobby Kicken I	
<b>Dienstag</b>	Großer Saal						Judo 6-11 Jahre	Judo Erwachsene	Judo Erwachsene	Zumba® Fitness	Volleyball Mixed (Liga)	Gesellschaftstanz für Paare
	Kleiner Saal								Hui Chun Gong	Qi Gong Gruppe III		
	Gym.-Raum								Tischtennis Jugend	Tischtennis Jugend & Erwachsene		
	RSS											
<b>Mittwoch</b>	Großer Saal				X	Turnen 3-5 Jahre			Präventive Gymnastik für Frauen	Präventive Gymnastik		
	Kleiner Saal								Pilates	Faszien Yoga	Garde Training	
	Gym.-Raum									Body Fit / Aerobic		
	RSS								Tischtennis Jugend	Freizeitfußball	Hobby Kicken II	
<b>Donnerstag</b>	Großer Saal	Funktionsgymnastik	Stuhlgymnastik				Turnen Mädchen III				Gesellschaftstanz für Paare	
	Kleiner Saal						Hip Hop (ab 9 Jahre)	Hip Hop (ab 13 Jahre)	Wirbelsäulengymnastik, Hatha-Yoga & Entspannung			
	Gym.-Raum							Qi Gong Basis I	Qi Gong Basis II			
	RSS											
<b>Freitag</b>	Großer Saal					X	Eltern Kind Turnen*	Judo 6-11 Jahre	Judo Erwachsene		Volleyball Jedermann	
	Kleiner Saal						Ballett ab 3-5 Jahre	Ballett ab 5 Jahre	Ballett ab 10 Jahre			
	Gym.-Raum											
	RSS						Ballsport (ab 5 Jahre)	Turnen Jungen (ab 6 Jahren)	Tischtennis Jugend	Tischtennis Erwachsene		
<b>Samstag</b>	Großer Saal	Aikido (ab 12 Jahre)		Zumba® Fitness								
	Kleiner Saal	Jazzdance (ab 6 Jahre)	Jazzdance (ab 13 Jahre)									
	Gym.-Raum											
	RSS											
<b>Sonntag</b>	Großer Saal	Badminton I							Gesellschaftstanz für Paare	Gesellschaftstanz für Paare (Kurs ab 6.9)		
	Kleiner Saal											
	Gym.-Raum											
	RSS											

\* - sep. Hygiene-Konzept  
 \*\* - im Sommer auf dem Sportplatz

RSS Robert Schumann Schule  
 Gym.-Raum Gymnastik-Raum - Eingang über Bühnenkeller

© Turnerschaft 1860 Frankfurt am Main Heddemheim e.V.  
 Prüfsiegel Zentrale Prüfstelle Prävention  
 Zertifizierter Verein im Deutschen Judo Bund e.V.

Stand: 01.09.2020



Kein Turnerschaft Angebot	Leichtathletik	Judo/Aikido	Tanz	Turnen	Ballsport	Fitness/Gymnastik	Kurse
---------------------------	----------------	-------------	------	--------	-----------	-------------------	-------