



48. Jahrgang

01/2014

TURNER-ZEITUNG

Vereinszeitung der Turnerschaft 1860
Frankfurt am Main-Heddernheim e.V.



9 Gesundheitspunkte

Komplette Übersicht über die Sportangebote

Schöne Sommerferien ...
... gute Erholung und viel Spaß!

Heddernheimer Straßenfest, Jugend-Hallenübernachtung

Neue Angebote: Zumba® Fitness und Kinderyoga

Aerobic **B**adminton **B**allett **B**allsport für Kids **B**eckenbodengymnastik **B**ewegungsbaustelle

Eltern/Kind-Turnen **F**rauengymnastik **F**reizeitfußball **F**unktionsgymnastik **G**eräteturnen

Hui Chun Gong **H**ip-Hop **J**azztanz **J**udo **K**inderturnen **K**onditionsgymnastik

Leichtathletik **O**steoporosegymnastik **P**ilates **Q**i Gong **R**und um fit **R**ückenfitness

Seniorengymnastik **S**portabzeichen **S**kigymnastik **S**port für Jedermann **T**ai Chi

Tanzsport **T**ischtennis **V**olleyball **W**irbelsäulengymnastik **Y**oga **Z**umba® Fitness

Liebe Mitglieder,

die Sommerzeit hat schon begonnen und bis zu den Sommerferien ist es nicht mehr lange. Was gab es Neues, was hat sich geändert, was ist passiert in der Turnerschaft Heddernheim? Antworten auf diese Fragen finden Sie in dieser Ausgabe der Turnerzeitung.

Sicher ist, der Verein hat seine Angebote ausgebaut und die Qualität der Übungsstunden nachgewiesener Maße gesteigert: lesen Sie dazu die Artikel der Abteilung Judo und Gesundheitspunkte sowie ZUMBA®Fitness.

Als Plattform für unsere Arbeit und unsere Vielfalt dient alljährlich das Heddernheimer Straßenfest, bei dem wir am 14. Juni 2014 mit einigen unserer zahlreichen Kinder- und Jugendgruppen mit faszinierenden Aufführungen auf der Bühne vertreten waren. Einige Impressionen finden Sie ab Seite 28 dieser Ausgabe. Erfolgreich präsentiert haben sich auch unsere Leichtathleten auf dem Lohrbirgfest 2014: über die genauen (Wetter-) Umstände berichten wir auf Seite 19.



Nach den Sommerferien starten unsere neuen Kursrunden in bewährter und bestätigter Qualität, über die Sie sich im separaten Kursflyer informieren können. Wer dieses Jahr noch sein Sportabzeichen ablegen möchte, kann nach den Ferien noch am 23. September auf dem Sportplatz Brühlwiese seine Disziplinen abnehmen lassen.

Ich wünsche Ihnen eine schöne Sommer- und Urlaubszeit - viel Spaß beim Lesen der Turnerzeitung.

Oliver Meffert
Pressewart

Die Schülerweihnachtsfeier 2013

Das Highlight in unserem Veranstaltungskalender ist sicherlich die Schülerweihnachtsfeier. So war auch im Dezember letzten Jahres unsere Halle wieder voll von Eltern, Großeltern, Geschwistern und anderen Verwandten, um zu sehen, was die Kinder in den letzten Monaten eingeübt hatten.

Den Anfang machte dieses Mal Yannis Germanides aus der Judoabteilung mit einer Gesangseinlage. Danach kam Gitti Werner mit ihrer Kinderturngruppe. Sandrina Eberbach führte souverän durch das bunte Programm: Unsere Jazztanzgruppen mit Laura Alfonso und die Hip-Hop-Gruppe von Tamara Krivaja wechselten sich mit den verschiedenen Turngruppen von Thorsten Barufke-Schmidtell und Younes Znati ab. Die Judogruppe von Klaus Herleth demonstrierte wie Judo helfen kann, wenn man sich gegen ein Pferd verteidigen muss.

Als Krönung des Programms gab es zum Abschluss eine Gemeinschaftsproduktion der Ballettgruppen von Stefanie Schönenberg. Die Tänzerinnen

im Alter von 4 bis 14 Jahren zeigten den „Nußknacker“. Die stehenden Ovationen, die das Publikum dafür spendeten, waren redlich verdient. Vielen Dank nochmals an sämtliche Übungsleiter für das tolle Programm!

Ein großes Dankeschön gilt allen Helfern, ohne die solch eine Veranstaltung nicht möglich wäre. Viele Mitglieder, insbesondere von unseren Senioren und dem Jugendausschuss, haben sich beim Kartenvorverkauf, Auf- und Abbau, Getränke- und Essensversorgung und der Gesamtorganisation engagiert.

Wir wollen auch in diesem Jahr wieder eine schöne Feier ausrichten. Dazu brauchen wir engagierte Eltern. Wer Interesse hat und gerne in der Vorbereitung oder an der Feier zum Gelingen des Programms beitragen möchte, kann sich in der Geschäftsstelle melden.

Markus Schmid

Kurzprotokoll vom 14. März 2014

TOP	Schlagwort	Ergebnis
1.	Begrüßung	Die ordentliche Mitgliederversammlung wurde um 20:14 Uhr eröffnet. Anwesend waren 31 Mitglieder, 31 von diesen waren stimmberechtigt. Die Beschlussfähigkeit war gegeben.
2.	Totengedenken	Es wurde im Stillen der Toten gedacht.
3.	Ehrungen	In diesem Jahr wurden folgende Mitglieder für ihre Vereinstreue geehrt. Nicht alle Mitglieder waren in der Versammlung anwesend: <u>25-jährige Jahre Mitgliedschaft:</u> Lydia Gutberlet, Kevin Hammerschmidt <u>50-jährige Mitgliedschaft:</u> Franziska Drees, Hans-Joachim Kranz, Manfred Seubold <u>55-jährige Mitgliedschaft:</u> Hildegard Fischer, Gerd Schwab, Renate Weidemann <u>60-jährige Mitgliedschaft:</u> Helmut Lenhard <u>65-jährige Mitgliedschaft</u> Elli Barufke <u>70-jährige Mitgliedschaft</u> Else Broschat Für ihre besonderen und langjährigen Verdienste im Verein erhielten Martin Fergenbauer die bronzene Verdienstnadel der Turnerschaft 1860 Heddernheim e.V. und Julian Metzler die silberne Verdienstnadel der Turnerschaft 1860 Heddernheim e.V.
4.	Berichte	
4a.	Vorstand	Im Sommer 2013 wurde der Hallenboden saniert. Dies brachte sehr viel Arbeit mit sich. Am Ende des Projektes konnten aber alle stolz auf die geleistete Arbeit sein. Die große Eigeninitiative des Vereins in diesem Projekt wurde auch in der Jahresansprache des Sportdezernenten Markus Frank erwähnt. Besonderer Dank geht an dieser Stelle an Helmut Lehmann und Rüdiger Barufke. In diesem Jahr soll die Halle in den Osterferien einen neuen Anstrich bekommen. Der Wert der eigenen Vereinshalle wird immer höher, wenn man sich den Zustand der maroden Schulturnhallen und die Kosten für die Mietung von fremden Trainingsräumen vor Augen führt. Das Kursprogramm zeichnet sich durch viele Qualitätssiegel und Pluspunkte aus. Die Kurse sind gut besucht.
4b.	Finanzen	Durch die Beitragserhöhungen sind vermehrt Senioren ausgetreten. Da diese Gruppe vorher aber sehr geringe Beiträge gezahlt hat, hat sich

		die Beitragserhöhung trotzdem positiv ausgewirkt. Die Abwicklung der Sanierung des Hallenbodens ist nun abgeschlossen, die Fördergelder hat der Verein erhalten. Höhere Ausgaben als in der Planung entstanden bei der Entsorgung des Aushubes des Hallenbodens. Diese Schlacke musste als Sondermüll entsorgt werden. Durch Vereinsinitiative wurde aber eine Entsorgungsfirma gefunden, die diese Entsorgung günstiger als die eigentlich beauftragte Firma durchgeführt hat. Der Verkauf der Schwimm- und Saunakarten wurde eingestellt, da die Bäderbetriebe Frankfurt die Miete für die Titus-Therme um 17% erhöht haben. Zusätzlich sank die Zahl der Nutzer im Verein. Damit wurde auf die Empfehlung der Kassenprüfer aus dem letzten Jahr umgesetzt.
	Gaststätte	Die Gaststätte wurde nach vielen Jahren Stillstand an den Kulturtreff Heddernheim e.V. vermietet. Sie trägt jetzt den Namen habel.elf. Die Gaststätte öffnet zu verschieden Veranstaltungen wie Fußballabenden, Tatortabenden. Außerdem können Veranstaltungen der Turnerschaft Heddernheim dort stattfinden (Organisation über den geschäftsführenden Vorstand).
	Presse	Im letzten Jahr gab es zwei Ausgaben der Turnerzeitung. Auch in diesem Jahr sind wieder 2 Ausgaben geplant. Außerdem wird die Internetseite des Vereins erneuert.
4c.	Abteilungen	
	Musikzug	Die Mitglieder des Musikzuges haben den Vorstand im Mai darüber informiert, dass sie geschlossen zur Kolping-Familie wechseln und dort einen neuen Musikzug aufbauen. Die Instrumente wurden geschätzt und an die Musiker oder an die Kolping verkauft. Die Konten des Musikzuges wurden an die Turnerschaft zurückgegeben und dann geschlossen. Aus dem Raum des Musikzuges vor dem Kleinen Saal wurde eine Umkleidekabine für die Nutzer des Kleinen Saals.
	Badminton	Seit den Sommerferien gibt es eine Hobby-Badmintongruppe, die sonntags in der Zeit von 10:00 - 13:00 Uhr in der Turnhalle trainiert.
	Zumba® Fitness	Unsere Übungsleiterin Laura Alfonso nimmt in Kürze an einer Ausbildung zum Zumba®-Instructor teil. Danach wird eine Zumba®-Gruppe eingerichtet werden.
7a.	Wahl Beisitzer Finanzen	Andreas Herzog wurde zum Beisitzer Finanzen gewählt.
b.	Kassenprüfer	Als neue Kassenprüfer wurden Martin Fergenbauer, Julian Metzler und Margot Franz vorgeschlagen.
8.	Verschiedenes	Es wurde die Frage gestellt, warum die Turnerschaft nicht mit Artikeln in der Presse vertreten ist. Antwort: In den letzten Monaten sind regelmäßig Artikel in der Neuen Presse veröffentlicht worden. Die Frankfurter Rundschau druckt eingereichte Artikel meist nicht ab. Es wurde bemängelt, dass es in den Duschen der Robert-Schumann-Schule kein heißes Wasser gibt. Antwort: Nach Aussage des neuen Hausmeisters der RSS soll die Warmwasserversorgung repariert worden sein. Zwischenzeitlich funktionierte sie auch kurzzeitig. Es wird eine Nachfrage beim Hausmeister erfolgen.

		<p>Die Beleuchtung in der Halle der Robert-Schumann-Schule wurde bemängelt und als gefährdend für den Sportbetrieb bezeichnet. Antwort: Auch dieser Punkt wurde mit dem Hausmeister / der Schulleitung besprochen. Auch die Idee, die Spots für die Notbeleuchtung zuzuschalten, kann nicht umgesetzt werden, da diese nur im Notfall benutzt werden dürfen. Auch in diesem Punkt wird weiter mit der Schule gesprochen.</p> <p>Die Gefährdung des Sportbetriebes durch die schlechte Beleuchtung soll aber nicht als Druckmittel genutzt werden, um eine generelle Schließung der Halle in der Dunkelheit zu vermeiden.</p> <p>Es wurde angemerkt, dass der alleinige Aushang der Einladung zur Mitgliederversammlung nicht alle Mitglieder erreicht. Ein Artikel in der Tagespresse wurde angeregt. Antwort: Die Einladung wurde ausgehängt und im Internet auf heddernheim.de und der Vereinsseite veröffentlicht. Das Datum wurde, wenn auch recht klein, in der Turnerzeitung veröffentlicht.</p> <p>Es wurden Artikel an die Tagespresse geschickt, diese wurden aber nicht gedruckt.</p> <p>Im nächsten Jahr soll in den Übungsstunden durch die Übungsleiter intensiver auf die Mitgliederversammlung hingewiesen werden. In der Weihnachtsausgabe der Turnerzeitung soll die Mitgliederversammlung präsenanter angekündigt werden.</p>
	<p>Ende der Mitgliederversammlung</p>	<p>Die ordentliche Mitgliederversammlung wurde um 21:14 Uhr vom 1. Vorsitzenden geschlossen.</p>

Ehrungen im Rahmen der Mitgliederversammlung



v.l. Thorsten Kückler, Else Broschat, Markus Schmid

v.l. Martin Fergenbauer, Julian Metzler






Alfons Dresch Haustechnische Anlagen GmbH
Spenglerei - Installation - Gas - Wasser - Kanal
Sanitär - Heizung - Lüftung - Solaranlagen

Höhenstraße 45 60585 Frankfurt am Main
 Tel.: 43 14 17 E-Mail: alfonsdresch@web.de

Alt-Heddernheim 5
 60439 Frankfurt
 Tel.: 069 - 58 61 83
 Fax: 069 - 58 17 91
www.schreinerei-block.de
info@schreinerei-block.de



block
 Inhaber Ralf Naß
 Schreinermeister
**SCHREINEREI
 GLASEREI**



uhren sieber
 Dr. Norbert H. W. Sieber
Uhren - Juwelen - Schmuck
 Anfertigungen und Reparaturen in eigener moderner Meisterwerkstatt, Edelsteinuntersuchungen, Schmuckgutachten

Heddernheimer Landstraße 22, 60439 Frankfurt am Main, Telefon und Fax: 069 - 57 38 53
 Geschäftszeiten: Mo, Di, Do, Fr 9.00 - 13.00 Uhr und 15.00 - 18.00 Uhr, Mi und Sa. 9.00 - 13.00 Uhr



seit 1835
175
 Jahre
 Tradition

Neues Angebot: Yoga für Kinder

Die Turnerschaft Heddernheim bietet ab September 2014 eine neue Übungsstunde „Yoga für Kinder“ an, diese richtet sich an die Altersgruppe 7-14 Jahre. Yoga ist nicht nur für Erwachsene! Auch Kinder können von dieser alten Methode profitieren, um die Gesundheit und Psyche zu stärken. Yoga bringt einen guten Ausgleich zum Alltag, fördert Entspannung und Stressabbau auch bei Kindern. Die Stunde kombiniert harmonisch dynamische Übungen und Entspannungsteile zusammen mit der Atmung. Regelmäßiges Training verbessert die Körperkenntnis, Konzentrationsfähigkeit, baut Selbstbewusstsein auf. Auf körperlicher Ebene hilft Yoga bei der Beweglichkeit und lehrt die richtige Körperhaltung, weil die Schulphase genau die Zeit ist, in der die ersten Rücken- und Haltungsprobleme auftreten. Auf psychischer Ebene lernen die Kinder besser mit eigenen Emotionen umzugehen.

Wann: regelmäßig dienstags
Uhrzeit: 15:00-16:00 Uhr
Ort: Gymnastikraum
Übungsleiterin: Anya Rubina
Qualifikationen: Politikwissenschaft (BA), Europäische Integration (MA), Kinderyogalehrerausbildung

Da durch die Raumgröße eine maximale Teilnehmerzahl für ein effektives Training sinnvoll ist, wird um eine vorherige Anmeldung über die Geschäftsstelle gebeten.



Mein Name ist Anya Rubina: ich praktiziere seit 6 Jahren Hatha Yoga und seit 1 Jahr Pranayama (Atemübung) und Meditation. Ich bin Politikwissenschaftlerin und war die letzten Jahre in einem Übersetzungs- und Lokalisierungsunternehmen als Business Development Manager tätig. Hatha Yoga war lange Zeit mein Hobby und im letzten Jahr habe ich mich entschieden, dies beruflich zu intensivieren und als Kinderyogalehrerin zu arbeiten. Als Mutter eines Sohnes verbringe ich viel Zeit auch mit anderen Kindern und es macht mir immer wieder viel Spaß: also bot es sich an, im Kinderyoga-Bereich die Möglichkeiten zu kombinieren: die Arbeit mit Kindern und Yoga. Im Jahr 2013 habe ich eine Kinderyogalehrerausbildung absolviert und bin zertifizierte Trainerin.

„Sport war immer in meinem Leben präsent. Außer Yoga betreibe ich Schwimmen und Reiten, weil die Bewegung viel Freude, Spaß, Selbstvertrauen und Entspannung bringt. Diese Gefühle formen die Basis von guter Gesundheit und das ist genau, was ich den Kindern vermitteln und lehren möchte.“

Neues Angebot: ZUMBA® Fitness

Liebe Vereinsmitglieder, mein Name ist Laura Alfonso, ich bin 23 Jahre alt und seit Mai 2014 leite ich als ZUMBA® Instructor immer dienstags um 19:00 Uhr einen ZUMBA® Fitness Kurs in der Turnerschaft Heddernheim.

ZUMBA® ist ein Tanz- und Fitness Programm mit südamerikanischer und internationaler Musik und Tanzstilen.

Grundlegende Elemente von Aerobic, Intervalltraining und Krafttraining

verbindet das ZUMBA® Fitness Programm, um bestmögliche Ergebnisse in Bezug auf Ausdauer, Kalorienverbrennung sowie Formung und Straffung der Figur zu erreichen.

ZUMBA® Fitness ist für jeden geeignet, der sich gerne zu latein-amerikanischer Musik bewegt.

Wer Interesse hat, kann gerne dienstags um 19:00 Uhr im Kleinen Saal der Turnerschaft Heddernheim vorbeikommen und das einstündige Probetraining absolvieren. Wir freuen uns schon auf weitere Teilnehmer!



ZUMBA® ist eine geschützte Marke der Zumba Fitness, LLC.

Tai Chi – eine Sportart für den ganzen Körper

Aufgrund seiner gesundheitsförderlichen Aspekte ist Tai Chi seit Jahren fester Bestandteil der Gesundheitsprogramme von Sportvereinen und Krankenkassen. Die fernöstliche Bewegungskunst ist besonders effektiv für die Stressbewältigung. Meditation in Bewegung ist ein Thema, das Vielen bekannt ist.

Aber Tai Chi hat noch viel mehr zu bieten. Du lernst unter anderem:

- Gerade Stehen, die richtige Aufrichtung und Haltung finden --> Verbesserung der Körperhaltung
- sicheres Stehen auf einem Bein
- für Gelenke eine schonende Haltung entwickeln, insbesondere für das Knie
- Achtsamkeit für den ganzen Körper
- Körpergefühl zu entwickeln
- Kräftigung der Beinmuskulatur und der Gelenke

Durch Tai Chi entsteht eine harmonische Bewegung im Körper. Der Körper, die Arme und Beine werden gemeinsam als Einheit bewegt. Darüber hinaus fördern die Bewegungen: Weichheit, Loslassen etwa in den Gelenken, Kraftentwicklung durch Entspannung sowie Aufrichtung in Körper und Geist.

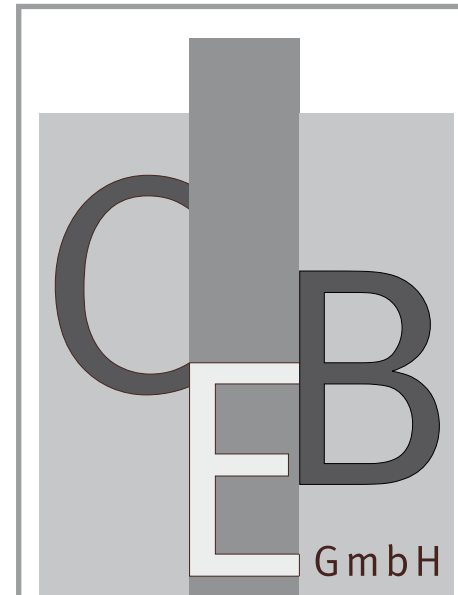
In den Kursen der Turnerschaft Hedderheim werden diese Ziele durch eine Anzahl bewährter Übungen erreicht.

Gleichzeitig kann damit auch der Lernerfolg überprüft werden. Die Schüler lernen in Einzel- und Partnerübungen ihren Körper und ihre Bewegungen bewusst wahrzunehmen, zu beobachten und zu modifizieren. Die Übenden machen sich auf eine Entdeckungsreise nach den natürlichen Bedingungen im Körper. Wie finden Knochen, Gelenke und Muskeln zueinander, wenn sie aus den Mustern der Verspannung, Angst und Gewohnheit befreit werden? Was funktioniert wie?

Interessiert? Der Kurs Tai Chi startet nach den Sommerferien wieder jeweils montags von 19:45 – 21:00 h im Gymnastraum der Turnerschaft Hedderheim. Die Anmeldung erfolgt über die Geschäftsstelle.

Dirk Ortlinghaus

Dirk Ortlinghaus und Bettina Sieber
bei der Tai Chi Figur „Peitsche“



STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

Einkommensteuer
Immobilienbesteuerung
Vermögensverwaltung
Erbchaftsteuer- und
Schenkungsteuerrecht
Allgemeine Steuerberatung

Praunheimer Landstraße 199
60488 Frankfurt am Main

Tel 069 . 50 69 79 69
Fax 069 . 53 08 77 69

kanzlei@c-e-b-gmbh.de
www.c-e-b-gmbh.de

GaWaSan

Sanitär- und Heizungstechnik
Komplettbäder mit Ideen

GaWaSan GmbH Tel.: 069 / 95 10 98 70
Alt Hedderheim 11 Fax.: 069 / 95 10 98 777
60439 Frankfurt a/M www.gawasan.de

Gaststätte
Momberger

Inh. Bernd Greb
Eigene Apfelweinkelterei,
eigene Schlachtung
60439 Frankfurt
Alt Hedderheim
Tel: 57 66 66



Wir danken unseren Inserenten und bitten alle Mitglieder, diese bei ihren Einkäufen und Auftragserteilungen zu berücksichtigen.



Die Blume

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 8:30-18:30 Uhr
durchgehend geöffnet!
Samstag: 8:30 - 14:00 Uhr
Sonntag: 10:00 - 12:00 Uhr

Friedrich Petzold GmbH
60439 Frankfurt/M. In der Römerstadt 106
Telefon: 069 / 57 19 61

Die Turnerschaft Heddernheim ist ein zertifizierter Verein im Deutschen Judo-Bund e.V.

Die Judoabteilung erhielt im Winter das Siegel als zertifizierter Verein verliehen. Das Vereins-Zertifikat bestätigt Judoabteilungen, dass sie Mitglied im Deutschen Judo-Bund e.V. und dem zugehörigen Landesverband sind. Das Vereins-Zertifikat wird für die Jahre 2012 - 2015 verliehen, sofern gewisse Standards innerhalb des Vereins oder der Abteilung gegeben sind. Die erforderlichen Qualitätskriterien sind: qualifizierte Judotrainer, Dan-Träger im Verein, Kyu-Prüfungen nach DJB Richtlinien, regelmäßige Breitensportaktionen sowie die Teilnahme am Wettkampfbetrieb im Judo. Die Auszeichnung mit

dem Vereins-Zertifikat stellt für uns einen entscheidenden Vorteil dar, denn gerade Eltern legen immer größeren Wert auf eine qualifizierte Betreuung ihrer Kinder und schätzen beispielsweise hochwertige Jugendarbeit bei der Wahl des Sportvereins für ihre Kinder.



Neuigkeiten aus der Judoabteilung

Wieder haben Kinder und jugendliche Judokas Gürtelprüfungen abgelegt und bestanden.

Dazu gratulieren wir:

Dorit Schmitt, 8. Kyu weiß-gelb;
Till Klenner, 8. Kyu weiß-gelb;
Yannis Germanidis, 7. Kyu gelb;
Sophie Breitenöder, 7. Kyu gelb;
Jasper Block, 6. Kyu gelb-orange;
Emma Seitz, 6. Kyu gelb-orange;
Sophie Fleck, 2. Kyu blau;
Dennis Schwarz, 1. Kyu braun

Außerdem gratulieren wir ganz herzlich Dennis Schwarz zu seinem absolvierten Trainerassistenten-Lehrgang.

Seit einigen Monaten trainiert Dennis die Kinder-Judo-Gruppe aktiv mit.
Dennis, wir sind stolz auf Dich.

Gürtelprüfungen sind wichtige Ereignisse auf dem Weg zu einem erfolgreichen Judoka. Neben den Übungen am Boden und im Stand haben die Kinder und Jugendlichen viel Freude an der Vorbereitung auf ihre Prüfungen und sind immer sehr aufgeregt und stolz auf die erreichten Kyu-Grade (Gürtel). Je dunkler die Farbe des Gürtels ist, desto interessanter und anspruchsvoller finden die TeilnehmerInnen die Übungen.

Judo bedeutet „der sanfte Weg“... doch die Bühne BEBTE, als die Heddernheimer Judokas ihre Angriffs- und Verteidigungstechniken auf dem diesjährigen Heddernheimer Straßenfest präsentierten.

Von Jung bis Alt zeigten alle ihre sportlichen Leistungen. Die Zuschauer waren begeistert und auch ein wenig erleichtert, dass die Vorstellung gut eintrainiert war.

Selbstverteidigung kombiniert mit den richtigen Falltechniken - dass wollen wir den Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen in unseren Trainings vermitteln.

Wenn Sie oder Ihre Kinder auch bald einen „Schwarzen Gürtel“ tragen wollen: unsere Trainingszeiten und Schnuppertrainings finden immer dienstags von 18:00 bis 20:00 Uhr (Jugendliche und Erwachsene) und freitags von 17:00 - 18:30 Uhr (Kinder) und von 17:30 - 20:00 Uhr (Jugendlichen und Erwachsene) statt.

Eure Judo-Trainer Klaus Herleth und Bodo Hofmann



Impressionen vom Straßenfest

Sportart	Gruppe	Zielgruppe	Tag	von	bis	Ort
----------	--------	------------	-----	-----	-----	-----

Ballsport	allgemein	Kinder ab 5 Jahre	Fr.	15:30	- 16:30	RSS
	Badminton I	Alle	So.	10.00	- 11.00	Gr. Saal
	Badminton II	Alle	So.	11.00	- 12.00	Gr. Saal
	Badminton III	Alle	So.	12.00	- 13.00	Gr. Saal
	Freizeitfußball	Erwachsene	Mi.	18:30	- 20:00	RSS
	Hobby-Kicken I	Erwachsene	Mo.	20:00	- 22:00	RSS
	Hobby-Kicken II	Erwachsene	Mi.	20:00	- 22:00	RSS
	Tischtennis	ab 9 Jahre	Di.	18:15	- 20:00	RSS
	Tischtennis	ab 9 Jahre	Fr.	20:00	- 22:00	RSS
	Volleyball	Erw., Mixed Liga	Di.	20:00	- 22:00	RSS
	Volleyball	Erw., Jedermann	Fr.	20:00	- 22:00	Gr. Saal
	Volleyball	Erw., Mixed Liga	Do.	20.00	- 22.00	RSS

Gymnastik	Funktionsgym.	50+	Mi.	18:00	- 19:00	Gr. Saal
	Präventive Gym.	Frauen I	Mi.	19:00	- 20:00	Gr. Saal
	Präventive Gym.	Frauen II	Mi.	20:00	- 21:00	Gr. Saal
	Präventive Gym.	Sie & Er	Mi.	21:00	- 22:00	Gr. Saal
	Präventive Gym.	im Stuhlkreis	Do.	10:00	- 11:00	Gr. Saal
	Funktionsgym.		Do.	09:00	- 10:00	Gr. Saal
	Konditions-/Ski-gymn.		Mo.	20:15	- 21:15	Gr. Saal
	Aerobic		Fr.	19:00	- 20:00	Kl. Saal
	Bodystyling					z.Zt. Entfall
	Rund um Fit		Mi.	10:30	- 11:30	Kl. Saal
	Kinderyoga	Kinder von 7-14 J.	Di.	15:00	- 16:00	Kl. Saal

Judo		Jugend / Erw. / Fortg.	Di.	18:00	- 20:00	Gr. Saal
		6 - 11 Jahre & Anfänger	Fr.	17:00	- 18:30	Gr. Saal
		Jugend ab 12 Jahre / Erw.	Fr.	18:30	- 20:00	Gr. Saal

Sportart	Gruppe	Zielgruppe	Tag	von	bis	Ort
----------	--------	------------	-----	-----	-----	-----

Leichtathletik		bis 10 Jahre	Mo.	16:00	- 17:15	Sportplatz / Gr. Saal
		10 - 13 Jahre	Mo.	17:15	- 18:30	Sportplatz / Gr. Saal
		Jugend & Aktive	Mo.	18:30	- 20:15	Sportplatz / Gr. Saal
	Sommertraining	Jugend & Aktive	Do.	18:00	- 20:00	Sportplatz
	Athletik for Kids	4-6 Jahre	Di.	16:30	- 18:00	Gr. Saal
	Sportabzeichen	Sommertraining	Mo.	18:00	- 20:00	Brühlwiese

Tanz	Ballett	Mädchen I, 3-5 J.	Fr.	15:00	- 16:00	Kl. Saal
	Ballett	Mädchen II, 5-10 J.	Fr.	16:00	- 17:00	Kl. Saal
	Ballett	Mädchen III, ab 10 Jahre	Fr.	17:00	- 18:00	Kl. Saal
	Ballett	Mädchen IV, 3-5 J.	Mo.	15:30	- 16:30	Kl. Saal
	Ballett	Mädchen V, ab 10 Jahre	Mo.	16:30	- 17:30	Kl. Saal
	Jazztanz	Mädchen I, 6-9 J.	Sa.	10:00	- 11:00	Kl. Saal
	Jazztanz	Mädchen II, ab 10 Jahre	Sa.	11:00	- 12:00	Kl. Saal
	Hip-Hop	Mädchen, ab 10 Jahre	Do.	17:45	- 19:15	Kl. Saal
	Tanzsport	Erwachsene	Do.	20:00	- 21:30	Gr. Saal
	ZUMBA® Fitness	Erwachsene	Di.	19:00	- 20:00	Kl. Saal


Turnen		Eltern / Kind	Fr.	15:00	- 16:00	Gr. Saal
		Kinder 3-5 Jahre	Mi.	14:30	- 15:30	Gr. Saal
		Mädchen I, 6-8 J.	Mi.	16:00	- 17:00	Gr. Saal
		Mädchen II, 9-11 J.	Mi.	17:00	- 18:00	Gr. Saal

Fortsetzung siehe nächste Seite

Zeitliche oder räumliche Änderung Gr. Saal: Großer Saal Vereinsturnhalle
RSS: Robert-Schumann-Schule **Kl. Saal:** Kleiner Saal Vereinsturnhalle
Gym. Raum: Gymnastikraum Vereinsturnhalle **Kalbach:** LA-Halle Kalbach

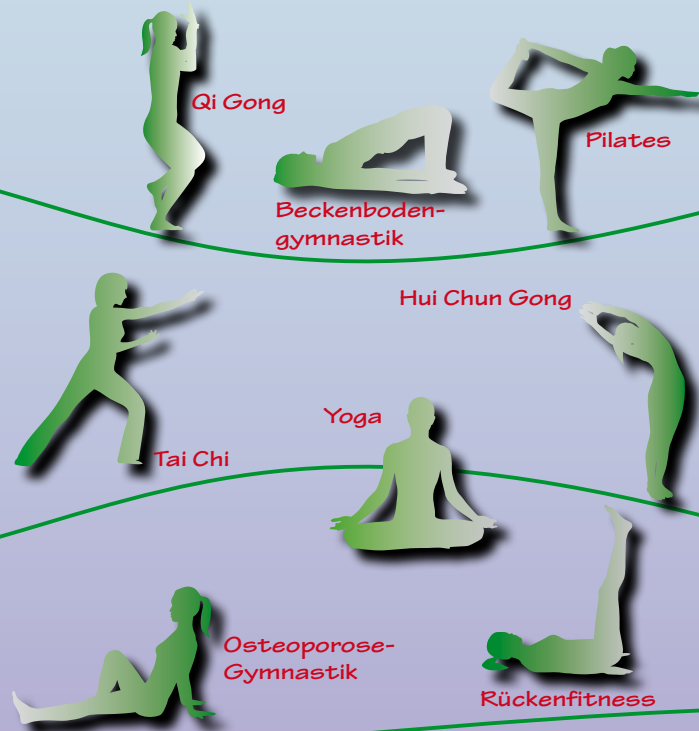
Sportart	Gruppe	Zielgruppe	Tag	von	bis	Ort
Turnen						
		Mädchen III, ab 12 Jahre	Do.	17:00	18:30	Gr. Saal
		Jungen, ab 6 J.	Fr.	16:30	18:00	RSS
	Bewegungsbaustelle	1. - 5. Klasse	Mo.	17:00	19:00	RSS

Kurs	Qi Gong	Fortgeschrittene Teilnehmer	Do.	18:00	19:30	Gymnastikraum
Kurs	Qi Gong	Einsteiger und Teilnehmer mit Grundkenntnissen	Do.	19:45	21:15	Gymnastikraum
Kurs	Tai Chi	Einsteiger und Teilnehmer mit Grundkenntnissen	Mo.	19:45	21:15	Gymnastikraum
Kurs	Hui Chun Gong	Einsteiger und Teilnehmer mit Grundkenntnissen	Sa.	10:30	11:30	Gymnastikraum
Kurs	Rückenfitness	keine Vorkenntnisse erforderlich	Mo.	19:00	20:00	Kl. Saal
Kurs	Pilates	für Teilnehmer mit erweiterten Grundkenntnissen	Mi.	18:30	19:30	Kl. Saal
Kurs	Pilates	fortgeschrittene Teilnehmer mit Pilateserfahrung	Mi.	19:30	20:30	Kl. Saal
Kurs	Yoga nach Iyengar I		Mo.	16:50	18:10	Gymnastikraum
Kurs	Yoga nach Iyengar II	Teilnehmer mit erweiterten Grundkenntnissen	Mo.	18:15	19:35	Gymnastikraum
Kurs	Wirbelsäulengym., Yoga, Entspannung	Einsteiger und fortgeschrittene Teilnehmer	Do.	19:30	21:00	Kl. Saal
Kurs	Osteoporosegymnastik		Mo.	17:45	19:15	Kl. Saal


Turnerschaft 1860
Frankfurt am Main-Heddernheim e.V.
Habelstraße 11, 60439 Frankfurt am Main

Let's move ...

Bewegung ist Gesundheit



Kurs-Programm-Übersicht

Unsere Kursangebote ab September 2014 haben wir wieder in einem separaten Kursflyer mit detaillierten Informationen und dem benötigten Anmeldeformular zusammengestellt. Der Flyer erscheint parallel zur Turnerzeitung und wird in der Turnhalle und auf der Geschäftsstelle ausliegen.



über 150 Jahre
Turnerschaft 1860
Frankfurt am Main - Heddernheim e. V.

Habelstraße 11 60439 Frankfurt / Main
 Telefon: 069 / 57 75 33 Fax: 069 / 69 59 89 40
 E-Mail: kontakt@turnerschaft-heddernheim.de



Anmeldung
Kurs / Workshop

Bitte füllen Sie das Formular **vollständig** und leserlich in **Druckschrift** aus!

Ich ermächtige die Turnerschaft 1860 Frankfurt / Main - Heddernheim e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich meine Kreditinstitut an, die von der Turnerschaft 1860 Frankfurt / Main - Heddernheim e.V. auf mein Konto gezogene Lastschrift* einzulösen.

Kursnummer _____ **Name des Kurses / Workshop** _____

Nachname, Vorname _____

Wochentag, Uhrzeit _____

Kursleiter _____ Kursgebühr _____

Telefonnummer (bei Rückfragen) _____ / _____

E-Mail Adresse (bei Rückfragen) _____

Anschrift _____

Name des Kontoinhabers _____

IBAN _____

BIC (8 oder 11 Stellen) _____ Geldinstitut _____

*) Bei Rückbuchungen entstehen zusätzliche Bearbeitungskosten von 10,00 €.

Datum _____ Unterschrift für die Anmeldung und den Lastschrifteinzug _____

Teilnahmebedingung

Eine Teilnehmerübersicht erfolgt in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen bis zur vorgesehenen höchsten Teilnehmerzahl. Sollte der von Ihnen gewünschte Kurs bereits belegt sein, setzen wir uns mit Ihnen in Verbindung. Sie erhalten (soweit möglich) ein Alternativangebot oder Sie können Ihren Namen auf die entsprechende Warteliste setzen lassen.

Ein späterer Einstieg kann nur nach Absprache mit dem Kursleiter erfolgen. Die Kursgebühr wird dann anteilig erhoben. Die Anmeldung ist verbindlich. Die Kursgebühr muss vor Beginn per Einzugsermächtigung über die Geschäftsstelle bezahlt werden.

Qualitätskriterium für den Erhalt einer Kursbescheinigung ist eine regelmäßige Teilnahme (mindestens 80%) am Präventionsangebot. Auf Wunsch, können Sie jedoch auch bei einer geringfügigeren Teilnahme eine Kursbescheinigung ausgestellt bekommen.

Die Kursgebühren werden am Tag des Kursbeginns eingezogen.

Rücktritt

Bei Nichterscheinen, Rücktritt am 1. Veranstaltungstag oder im Laufe der Veranstaltung wird die volle Kursgebühr einbehalten.

1. Vorsitzender Markus Schmid Vereinsregisternummer: 73 VR 5374 Amtsgericht Frankfurt / Main
 Öffnungszeiten der Geschäftsstelle: Dienstag 16.00 Uhr - 18.00 Uhr Mittwoch 10.30 - 13.00 Uhr Donnerstag 16.00 Uhr - 18.00 Uhr
 Bankverbindung: Frankfurter Sparkasse von 1822, BLZ: 500 502 01, Konto-Nr.: 255 696
 IBAN: DE13 5005 0201 0000 255 696, BIC: HELADEF1822, Gläubiger-Identifikationsnummer: DE06HED0000820287

64. Lohrbergfest am 10. Mai 2014

Das diesjährige Lohrbergturnfest hätte den Titel „Wasserspiele auf dem Lohrberg“ verdient.

Samstag 10.05.2014, 13:45 Uhr, Lohrberg: Beginn des Regens, dann in unterschiedlichen Stärken weiter bis 17:00 Uhr. Dann Pause. Das etwas verkürzte Bergturnfest im Frankfurter Osten von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr stand damit voll im Regen. Gerade für viele unserer Jüngsten war es der erste Wettkampf. Trikot nass. Hose auch. Regenwasser in den Schuhen. Alles kein Grund zum Aufgeben. Auch unter diesen Bedingungen bewiesen sie, wie gut sie sind. Das meist benutzte Kleidungsstück die Regenjacke wurde teilweise auch zum Weitsprung oder zum Ballwerfen nicht

ausgezogen. Da die Laufbahn inzwischen aufgeweicht war, mussten leider die Pendelstaffeln abgesagt werden. Auch die Siegerehrung fand nur verkürzt statt, da die Athleten durchgeweicht waren und die verdiente Dusche schon Zuhause wartete.

Das Ranking der Vereine führt die Turnerschaft 1860 Heddernheim mit 39 (!) gemeldeten Teilnehmern an. Gefolgt vom Ausrichter, dem TV Seckbach 1875 mit 31 gemeldeten Teilnehmern. Dritter im Bunde die SG Enkheim mit 28 gemeldeten Teilnehmern.

Thorsten Barufke-Schmidtehl



Neun Gesundheitspunkte verliehen

Die Bewerbung um Gesundheitspunkte für Vereine war für die Turnerschaft Heddernheim von Erfolg gekrönt.

Stellvertretend für den deutschen Turnerbund verlieh Helen Rabe-Weber als Vorstandsmitglied des Turngau Frankfurt am 10. Juni 2014 im Versammlungsraum der Turnerschaft Heddernheim neun Pluspunkte Gesundheit. Weitere Anträge befinden sich zur Überprüfung der Qualitätsstandards noch in Bearbeitung. Es ist durchaus denkbar, dass hier zu einem späteren Zeitpunkt die Qualitätssiegel genehmigt werden.



Helen Rabe-Weber, Nicole Egner-Meffert, Markus Schmid

Für vier Vereinstrainer hat sich dies besonders ausgezahlt: der Pluspunkt Gesundheit ist eine Auszeichnung für besondere Gesundheitssport-Angebote im Verein, die festgelegte Qualitätskriterien erfüllen.

Der Pluspunkt Gesundheit hilft dem Verein, nach außen deutlich zu machen, dass er über qualitativ hochwertige Angebote im Gesundheitssport verfügt. Weiterhin unterstützt er sämtliche Interessenten dabei, ein für sie passendes Gesundheits-sport-Angebot zu finden. Damit verbunden ist auch eine leichtere Anerkennung der Leistungen im Rahmen von Krankenkassen-Bonussystemen und deren Be-zuschussung.

Im Einzelnen wurden folgende Angebote ausgezeichnet:

Yoga für Erwachsene (nach Iyengar)- Kurs I

Mo. 16:50 - 18:10 Uhr, Gym.-Raum, A. Feuerbach

Yoga für Erwachsene (nach Iyengar)- Kurs II

Mo. 18:15 - 19:35 Uhr, Gym.-Raum, A. Feuerbach

Osteoporose Gymnastik - Kurs

Mo. 17:45 - 18:45 Uhr, Kl. Saal, A. Sahr

Rückenfitness - Kurs

Mo. 19:00 - 20:00 Uhr, Kl. Saal, A. Sahr

Rund um Fit

Mi. 10:30 - 11:30 Uhr, Kl. Saal, D. Schubert

Funktionsgymnastik 50+

Mi. 18:00 - 19:00 Uhr, Gr. Saal, K. Eberbach

Präventive Gymnastik für Frauen I

Mi. 19:00 - 20:00 Uhr, Gr. Saal, K. Eberbach

Präventive Gymnastik für Frauen II

Mi. 20:00 - 21:00 Uhr, Gr. Saal, K. Eberbach

Präventive Gymnastik Sie & Er

Mi. 21:00 - 22:00 Uhr, Gr. Saal, K. Eberbach

Funktionsgymnastik

Do. 09:00 - 10:00 Uhr, Gr. Saal, K. Eberbach

Präventive Gymnastik im Stuhlkreis

Do. 10:00 - 11:00 Uhr, Gr. Saal, K. Eberbach



Weitere Anträge für den Plus-Punkt-Gesundheit sind noch gestellt, aber noch nicht genehmigt.

Wir gratulieren allen beteiligten Übungs- und Kursleiterinnen und danken ihnen für ihr Engagement!

Oliver Meffert

Beratung
Planung
Einrichtung

Tel: 069 / 9529 4034
Fax: 069 / 9529 4035

elektro-hannappel
MEISTERBETRIEB

PIETÄT SCHÜLER

Erd-Feuer-Seebestattungen
Überführungen vom Sterbeort zu
allen Friedhöfen im In- und Ausland,
Bestattungsvorsorge

seit 1936

Andreas Schüler GmbH
In der Römerstadt 8-10
60439 Frankfurt am Main
Telefon: **57 22 22 und 57 30 40**

Besuchen Sie uns im Internet: www.schueler-pietaet.de

mixtum compositum

Sonder- und Restposten

Weissware, Fernseher u.a.
Oliver Hussock
Tel. 0170 / 182 90 15
repoha@email.de

Bürobedarf PC-Druckerzubehör

Katharina Hussock
Tel. 069 / 53 42 35
Fax 069 / 95 11 55 12
katharina.hussock@web.de

Am Forum 7 · 60439 Frankfurt / Main
www.mixtum-compositum.de

habel.elf

habel.elf
(by) Kulturtreff-Heddernheim e.V.

Das habel.elf in der Gaststätte der Turnhalle wird seit der Eröffnung im letzten September gut angenommen. Der Kulturtreff-Heddernheim e.V. sorgt für das Programm, auch in guter Kooperation mit unserer Turnerschaft. So gab es im Frühjahr ein tanz.kaffee – Kaffee und Kuchen in der Gaststätte, Gesellschaftstanz in der Turnhalle. Die zweite Ausgabe fand am 29.6.14 ab 15:00 Uhr statt.

Was gab es sonst noch?

Ein kneipen.konzert mit der Coverband „Sound of Seven“. Im pub.quiz musste im Team das Wissen unter Beweis gestellt werden. Wir haben Fußballspiele der Eintracht und der Champions League gezeigt und das Wochenende mit „Tatort“ Public Viewing abgeschlossen.

Was haben wir noch vor?

Bewährtes wiederholen und neue kulturelle Akzente setzen.

Ein zweites kneipen.konzert ist im Herbst mit dem Hedderheimer Gitarren/Cello-Quartett „Every Friday“ geplant.

Am 20.September werden wir unter dem Motto schrift.stück unsere erste Lesung durchführen: Peter Ripper wird aus seinem Frankfurt-Krimi „Liebe, Tod und Apfel-sekt“ lesen.

Und auch das nächste pub.quiz ist schon terminiert: am 26.9.2014 darf um die Hedderheimer Quizkrone gekämpft werden.

Wie erfährt man vom Programm?

Einfach habel-elf.com im Browser aufrufen oder, wer es lieber analog mag, den Aushang an der Habelstraße studieren. Wir freuen uns auf Euch!

Markus Schmid



WIR VERKAUFEN IHNEN KEINE KATZE IM SACK.
WIR MÖCHTEN, DASS SIE GUT VERSICHERT SIND.

Wir liefern Ihnen nicht nur ausführliche Informationen zu den Versicherungsprodukten, die für Sie von Bedeutung sind. Unabhängig von allen Versicherungsunternehmen beraten wir Sie außerdem umfassend und detailliert in allen Versicherungsangelegenheiten. So behalten Sie jederzeit den Überblick – und Ihre Interessen stehen immer im Fokus.

Rufen Sie uns an: 0611 97729-0

Beckmann GmbH Versicherungsmakler

Bahnstraße 4, 65205 Wiesbaden

Tel.: 0611 97729-0, Fax: 0611 97729-29

info@beckmann-vm.de



Verband
Deutscher
Versicherungs-
Makler e.V.

VDVM-Versicherungsmakler.
Sachverstand auf Ihrer Seite.

Aufgabe des Schwimm- und Saunaangebotes

Der Vorstand konnte mit den Bäderbetrieben Frankfurt (BBF) keine zufriedenstellende Vereinbarung treffen, um weiterhin Schwimm- und Saunakarten für die Mitglieder anzubieten. Wir hätten dann für die Karten einen so hohen Preis verlangen müssen, dass die Bonuskarte der BBF für die meisten Mitglieder die bessere Option ist. Falls in Zukunft das Angebot wieder wirtschaftlich darstellbar ist, werden wir erneut die Karten anbieten.

Markus Schmid

Erhalt der Immobilie

Allen Vereinsmitgliedern, die in der Vereinsturnhalle trainieren, ist aufgefallen: es hat sich etwas geändert ... In den Osterferien wurde die Halle oberhalb der Fliesen neu gestrichen. Dies war nach der Erneuerung des Hallenbodens im letzten Jahr dringend nötig geworden. Jetzt erstrahlt dieser Bereich wieder in voller Farbe.

Filme der Sportabzeichen-Wochenendfahrten

Seit 1991 hat die Sportabzeichengruppe jedes Jahr ein Wochenende bei einem gemeinsamen Ausflug verbracht. Unser damaliger Übungsleiter Rudi Rienecker hat im Jahr 1991 den ersten Ausflug auf die Loreley organisiert. Bis zum Jahr 2006 hat er uns jedes Jahr in verschiedene Orte in Deutschland eingeladen. Ab 2007 hat das Trio Ha, He, Ho die Organisation übernommen. Bei dreizehn dieser Wochenendfahrten hat unser Kameramann Wolf Rudat von der Filmagentur LUPO mit seiner Synchronsprecherin Iris, einen Film produziert.

In der nächsten Wintersaison ab dem 16. Oktober 2014 zeigen wir jeweils donnerstags nach unserer Übungsstunde um 20:15 Uhr in der Gaststätte der Turnhalle einen dieser Filme. Wir beginnen mit dem Loreleyausflug, dann folgen am 23.10.2014 der Film von 1992 aus Ilbeshausen und am 30.10.2014 Güttersbach (1993).

Zu diesen Filmabenden, bei denen man auch gemütlich etwas trinken kann, sind alle, die damals dabei waren sowie alle Interessierten samt Anhang, Kindern und Enkeln herzlich eingeladen. Es ist natürlich auch möglich, schon um 18:30 Uhr an unserer Übungsstunde teilzunehmen und sich ein wenig sportlich betätigen.

Wir freuen uns auf Euer Kommen!

Grüße von Ha, He und Ho, ((Hans Meffert), Heinz Küchler, Horst Depner)

Termine

09.09.2014	Einschulung der Robert Schumann Schule
13. + 14.09.2014	Feldbergfest
19. - 21.09.2014	Zeltkerb
20.10.2014 - 31.10.2014	Herbstferien
15. / 16.11.2014	Theater der Heddemer Käwwern
07.12.2014	Schülerweihnachtsfeier
13.12.2014	Kuchencup
22.12.2014 - 09.01.2015	Weihnachtsferien
13.03.2015	Mitgliederversammlung 2015

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle während der Sommer- und Herbstferien

Vom 28. Juli bis zum 25. August 2014 bleibt die Geschäftsstelle geschlossen.

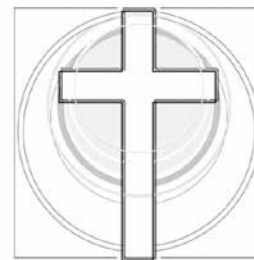
Ab dem 26. August bis zum 4. September 2014 (letzten beiden Wochen der hessischen Sommerferien) ist die Geschäftsstelle mittwochs von 10:30 – 13:00 Uhr sowie donnerstags von 16:00 bis 18:00 Uhr geöffnet. Ab dem 9. September 2014 sind wir wieder wie gewohnt für Sie erreichbar.

Während der hessischen Herbstferien (20. bis 31. Oktober 2014) ist die Geschäftsstelle ebenfalls nur mittwochs und donnerstags geöffnet.

Die Nutzung der Schulturnhalle ist während der Ferien nicht möglich, so dass während der Sommer- als auch Herbstferien keine Übungsstunden dort stattfinden können.

Wir wünschen allen Mitgliedern eine schöne Sommerzeit.
Nicole Egner-Meffert und Thorsten Küchler

Trauer um Wilfried Lenhard



Wir trauern um unser langjähriges Vereins- und Vorstandsmitglied Wilfried „Wille“ Lenhard, der im Dezember 2013 plötzlich und unerwartet verstorben ist.

Er war lange Jahre im Verein ehrenamtlich tätig und hat sich in verschiedenen Vorstandsämtern engagiert. Mit ihm verlieren wir einen langjährigen Vereinsmitstreiter.

Arbeitssamstag am 6.9.2014 und 11.10.2014

Damit die vereinseigene Halle mit allen Räumlichkeiten auch weiterhin in vollem Umfang genutzt werden kann, bedarf es der intensiven Pflege aller Gewerke. In regelmäßigen Abständen finden daher Arbeitssamstage statt, bei denen von Kontrollen der technischen Anlagen, Reparaturen, Reinigungen aller Art aber auch Büroarbeiten durchgeführt werden. **Die nächsten Arbeitssamstage finden am Samstag, dem 6. September 2014 und am 11. Oktober 2014 jeweils ab 10:00 Uhr statt.**

Hierfür suchen wir noch weitere Mitstreiter: für jeden ist etwas gemäß seinen Fähigkeiten dabei. Wir würden uns freuen, wenn uns weitere tatkräftige Unterstützung von möglichst vielen Helfern zu Teil wird.

Markus Schmid

Starke Präsenz beim Heddernheimer Straßenfest

Auch in diesem Jahr war unsere Turnerschaft maßgeblich am Showprogramm im Stiftsgarten beteiligt. Unsere Tanzabteilung zeigte mit drei Auftritten, was sie alles kann. Auch unsere Judoabteilung begeisterte mit ihren Übungen und Demonstrationenkämpfen das Publikum. Ein großes Dankeschön an sämtliche Teilnehmer und Übungsleiter! (Laura für Jazztanz, Tamara für Hip-Hop sowie Klaus und Bodo für Judo.)

Markus Schmid

Impressionen vom Straßenfest 2014



Übernachtung in der Turnhalle

Ein „sportlich, entspannter Abend“, so lautete das Motto der diesjährigen Hallenübernachtung vom 14.06.14, durchgeführt und organisiert vom Jugendausschuss der Turnerschaft Heddernheim.

Los ging es um 16.00 Uhr mit einer spannenden Runde Hockey. Danach gab es etliche Ball- und Gruppenspiele. Spaß macht aber auch hungrig und so gab es dann ein gemeinsames Piz-zaessen.

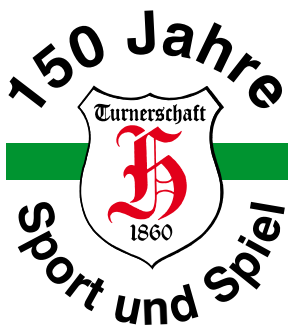
Nachdem sich die Kinder bettfertig gemacht hatten, hieß es „ab in die Schlaf-säcke und Licht aus“, Zeit für das große Kino. Geschaut wurden die Filme: „Ich, einfach unverbesserlich 2“ und

„Rapunzel - neu verföhnt“, welche per Beamer an die Wand projiziert wurden. Nach einer kurzen bzw. „längeren“ Nacht gab es Frühstück, hinterher noch mehr Spiel und Spaß, und um 12 Uhr wurden die Kinder gut gelaunt von ihren Eltern abgeholt.

Vielen Dank für Euer reges Interesse. Wir freuen uns jetzt schon auf das nächste Jahr, wenn es wieder heißt „Hallenübernachtung“ bei der Turnerschaft Heddernheim.

Euer Jugendausschuss





Absender: Turnerschaft 1860
Frankfurt/M.-Heddernheim e.V.
Habelstraße 11
60439 Frankfurt/Main
Tel.: 069 / 57 75 33

Internet:
www.turnerschaft-heddernheim.de
E-Mail:
kontakt@turnerschaft-heddernheim.de



IMPRESSUM

Herausgeber: Turnerschaft 1860 Frankfurt/M.- Heddernheim e.V.,
Habelstraße 11, 60439 Ffm.

Geschäftsstelle: Vereinturnhalle, 1. Stock, Eingang Severusstraße

Öffnungszeiten: Dienstag und Donnerstag von 16:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch von 10:30 - 13:00 Uhr

Telefon: 069 / 57 75 33

Fax: 069 / 69 59 89 40

1. Vorsitzender: Markus Schmid

Redaktion: Oliver Meffert

Layout, Satz: Petra Kreß, Dipl. Designerin (FH), www.petrakress-grafikdesign.de

Copyright: Verein, Logos: 1976 by ERCO

Druck: Gemeindebriefdruckerei, Martin-Luther-Weg 1, 29393 Groß-Oesingen

Internet: kontakt@turnerschaft-heddernheim.de
www.turnerschaft-heddernheim.de

Bankverbindung: Frankfurter Sparkasse, IBAN: DE13500502010000255696,
BIC: HELADEF1822

Namentlich gekennzeichnete Artikel stellen die Meinung des Autors, nicht aber unbedingt die Meinung des Vorstandes dar. Der Bezugspreis ist im Vereinsbeitrag enthalten.

Judo: Klaus Herleth	judo@turnerschaft-heddernheim.de
Leichtathletik: Julian Metzler	leichtathletik@turnerschaft-heddernheim.de
Sportabzeichen: Klaus Eberbach	sportabzeichen@turnerschaft-heddernheim.de
Tanz: Helge Harren	tanz@turnerschaft-heddernheim.de
Turnen: Thorsten Barufke-Schmidtell	2.vorsitzender@turnerschaft-heddernheim.de
Jugendausschuss: Younes Znati	jugendausschuss@turnerschaft-heddernheim.de
Sportwart: Klaus Eberbach	sportwart@turnerschaft-heddernheim.de
Geschäftsstelle u. Kurse: Nicole Egnér-Meffert	kontakt@turnerschaft-heddernheim.de